



вариант есть всегда | [WWW.TDVARIENT.RU](http://WWW.TDVARIENT.RU)

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ СТРЕМЯНОК тм VARIANT

### Перед началом работы

Проверьте состояние стремянки: убедитесь в отсутствии повреждений, деформаций и трещин.

Установите на ровную поверхность: найдите ровную, твердую и нескользкую поверхность. Не ставьте на коробки, камни или мягкие покрытия.

Обеспечьте устойчивость: убедитесь, что стремянка не будет скользить или смещаться. При работе в оживленных местах оградите зону или обеспечьте охрану.

Оденьтесь правильно: носите удобную обувь с нескользящей подошвой. Шнурки и свободную одежду лучше убрать.

### Правила использования

Держитесь за поручни: при подъеме и спуске держитесь за боковые стойки или поручни.

Соблюдайте правильное положение тела: поднимайтесь и спускайтесь лицом к ступеням. Никогда не свешивайтесь в стороны, чтобы не потерять равновесие. Не прыгайте на ступенях.

Не превышайте нагрузку: не превышайте максимальную нагрузку, указанную производителем на этикетке (обычно 150 кг).

Не работайте вдвоем: на одной стремянке должен находиться только один человек, если иное не предусмотрено производителем.

При перемещении грузов соблюдайте рекомендации по нагрузке на стремянку.

Не используйте как мост: не используйте стремянку в качестве перехода между двумя поверхностями.

### Дополнительные рекомендации

Будьте внимательны: концентрируйтесь на работе. Уберите телефон и другие отвлекающие предметы.

Соблюдайте дистанцию: при работе рядом с электропроводкой соблюдайте безопасное расстояние.

В плохую погоду: не работайте в дождь, сильный ветер или снегопад.