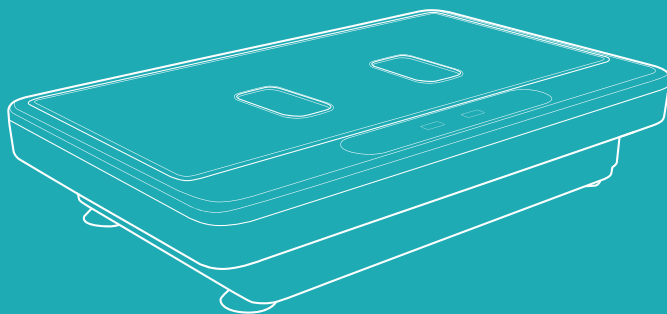


**С заботой
о твоём
теле!**



**Виброплатформа
КТ-2971**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения	4
Комплектация	4
Устройство виброплатформы	4
Подготовка к работе и использование	7
Чистка и обслуживание	10
Уход и хранение	11
Устранение неполадок	11
Технические характеристики	12
Меры предосторожности	13

Общие сведения

Виброплатформа КТ-2971 — прибор, который сочетает в себе функции массажера и тренажера. Принцип работы виброплатформы заключается в действии вибраций, которые вызывают рефлекторное сокращение мышц. В результате ускоряется обмен веществ и повышается эффективность от занятий спортом. В комплекте есть два эспандера для создания дополнительной нагрузки, что делает тренировку более эффективной. Устройство также оснащено роликами, которые позволяют размять и расслабить мышцы после тренировки.

У устройства есть 9 автоматических программ и ручная настройка. При выборе ручной настройки вы можете самостоятельно настроить скорость от 1 до 99 и выбрать время работы от 1 до 15 минут. Управление осуществляется с помощью кнопок на панели управления или с помощью пульта дистанционного управления (ДУ).

Виброплатформа КТ-2971 не является медицинским средством и используется только в профилактических целях. При наличии противопоказаний или заболеваний необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.

Прибор выполнен в виде платформы с противоскользящим покрытием. Виброплатформа выдерживает нагрузку до 120 кг и оснащена защитой от перегрева. Ножки на присосках не дают устройству скользить по полу во время работы. Также прибор оснащен колесиками с одной стороны для его удобного перемещения.

Комплектация

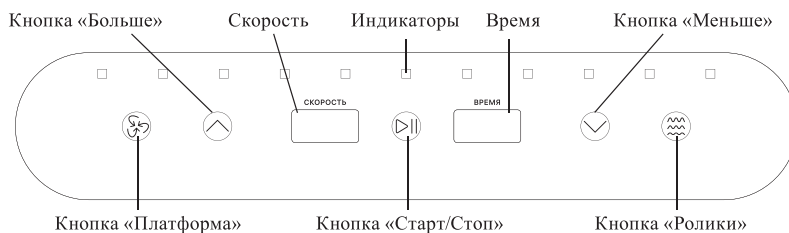
1. Виброплатформа с противоскользящим покрытием — 1 шт.
2. Пульт ДУ с крышкой отсека для батареек — 1 шт.
3. Шнур питания — 1 шт.
4. Эспандер — 2 шт.
5. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
6. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

Устройство виброплатформы



Панель управления



Переключатель включает и выключает питание прибора. Для включения питания следует перевести переключатель в положение «I», для выключения — в положение «O».

Нажатие на **кнопку «Старт/Стоп»** включает прибор, а также запускает и останавливает работу виброплатформы. При включении прибор переходит в режим ожидания, на панели управления отображается время работы в минутах, вместо скорости отображается надпись «НА» (ручная настройка). Чтобы начать работу прибора, нажмите на кнопку «Старт/Стоп», все индикаторы начнут поочередно мигать. Чем выше скорость выбрана, тем быстрее мигают индикаторы. Для прекращения работы прибора нажмите на кнопку «Старт/Стоп» еще раз.

Примечание. После того, как вы остановили работу виброплатформы, настройки скорости и времени сбрасываются.

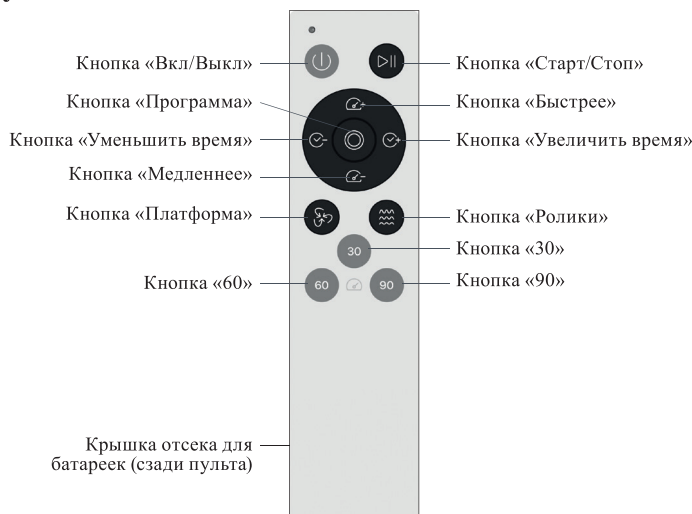
Чтобы выключить прибор, нажмите и удерживайте кнопку «Старт/Стоп».

Для ручной настройки **кнопками «Больше» и «Меньше»** в режиме ожидания изменяется время работы от 1 до 15 минут, а во время работы прибора — скорость от 1 до 99. Для быстрого изменения значения нажмите и удерживайте кнопку «Больше» или «Меньше».

Примечание. Скорость и время работы нельзя изменить для автоматических программ.

Чтобы выбрать режим «Ролики», нажмите на **кнопку «Ролики»**, на панели управления загорится пять индикаторов справа. В данном режиме работают только **массажные ролики**.

Чтобы выбрать режим «Платформа», нажмите на **кнопку «Платформа»**, на панели управления загорится пять индикаторов слева. В данном режиме предусмотрено движение корпуса прибора, массажные ролики не работают.



Вы можете управлять работой прибора с помощью пульта ДУ, направляя его на панель управления. Пульт ДУ питается от 2 батареек типоразмера AAA × 1,5 В (в комплект не входят).

Кнопка «Вкл/Выкл» включает и выключает прибор. При включении прибор переходит в режим ожидания, отображается время работы, вместо скорости отображается надпись «НА» (ручная настройка).

Кнопки «Увеличить время» и «Уменьшить время» позволяют в режиме ожидания изменить время от 1 до 15 минут с шагом 1 минута.

Кнопка «Программа» циклически переключает 9 автоматических программ и ручную настройку. Время работы автоматической программы составляет 10 минут и скорость автоматически меняется каждую минуту в зависимости от выбранной программы.

Также вы можете циклически переключать программы с помощью кнопки «Платформа» (для режима «Платформа») или кнопки «Ролики» (для режима «Ролики»).

Кнопки «Быстрее» и «Медленнее» позволяют изменить скорость от 1 до 99 при выборе ручной настройки.

Примечание. Скорость нельзя изменить для автоматических программ.

Чтобы выбрать режим «Ролики», нажмите на кнопку «Ролики», на панели управления загорится пять индикаторов справа. В данном режиме работают только массажные ролики.

Чтобы выбрать режим «Платформа», нажмите на кнопку «Платформа», на панели управления загорится пять индикаторов слева. В данном режиме предусмотрено движение корпуса прибора, массажные ролики не работают.

Кнопка «Старт/Стоп» запускает и останавливает работу прибора. Чтобы начать массаж, нажмите на кнопку «Старт/Стоп». Для прекращения массажа нажмите на кнопку «Старт/Стоп» еще раз. После того как вы остановили работу прибора, настройки скорости и времени сбрасываются.

Кнопки «30», «60», «90» позволяют выбрать скорость 30, 60 или 90 соответственно во время работы виброплатформы.

Нажатия на кнопки сопровождаются звуковыми сигналами.

Подготовка к работе и использование

Подготовка к работе

Достаньте устройство и удалите все упаковочные материалы. Протрите корпус прибора влажной, затем сухой мягкой тканью.

При необходимости установите эспандеры, для этого переверните прибор противоскользящим покрытием вниз, и открутите гайки, придерживающие резиновую вставку. Не откручивайте гайки до конца, достаточно открутить их настолько, чтобы резиновую вставку можно было передвинуть. Затем потяните резиновую вставку вбок, не прилагая чрезмерных усилий. Проденьте крепление эспандера в отверстие на резиновой вставке и закрутите гайки. Повторите действия, описанные выше, для второго эспандера.

Расположите прибор на полу так, чтобы ничего не перекрывало вентиляционное отверстие на дне устройства. Не устанавливайте виброплатформу на ковер с длинным ворсом.

Подсоедините шнур питания к разъему для шнура питания, а затем — к сети. Прибор подаст звуковой сигнал.

Установка батареек в пульт ДУ

1. Снимите крышку отсека для батареек, слегка надавив на нее и потянув в сторону.
2. Вставьте 2 батарейки типоразмера AAA × 1,5 В в отсек для батареек в соответствии с полярностью, указанной в отсеке для батареек и на самих батарейках. Батарейки в комплект не входят.
3. Чтобы закрыть отсек для батареек, расположите крышку так, чтобы выступы на пульте оказались сверху выступов на крышке, задвиньте крышку до упора.

Использование

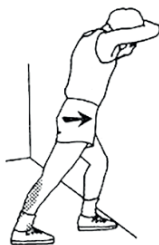
1. Переведите переключатель в положение «I». Нажмите на кнопку «Старт/Стоп» на панели управления или на кнопку «Вкл/Выкл» на пульте ДУ. Прибор перейдет в режим ожидания, отобразится время, вместо скорости отобразится надпись «НА» (ручная настройка).
2. Для настройки скорости в режиме ожидания нажимайте на кнопку «Быстрее» или «Медленнее» на пульте ДУ. Вы можете выбрать скорость от 1 до 99.
3. Для настройки времени работы нажимайте на кнопку «Больше» или «Меньше» на панели управления или кнопку «Увеличить время» или «Уменьшить время» пульта ДУ. Вы можете изменить продолжительность массажа от 1 до 15 минут с шагом 1 минута.
4. Для выбора программы нажимайте на кнопку «Программа» на пульте ДУ. Также вы можете выбрать программу, нажимая на кнопку «Платформа» (для режима «Платформа») или на кнопку «Ролики» (для режима «Ролики») на пульте ДУ или панели управления.

5. Нажмите на кнопку «Старт/Стоп» на пульте ДУ или на панели управления. Устройство подаст звуковой сигнал и начнет работу. На панели будет отображаться время и скорость. Все индикаторы начнут поочередно мигать. Чем выше выбрана скорость, тем быстрее будут мигать индикаторы.
6. При выборе режима «Платформа» сначала возьмите эспандеры, затем аккуратно вставайте на виброплатформу — сначала одной ногой, затем другой, чтобы ноги были полусогнуты. Рекомендуется расположить ноги на ширину плеч. На противоскользящем покрытии есть отметки для примерного расположения ног.
Внимание! Прибор выдерживает нагрузку до 120 кг. Не превышайте данное значение во избежание выхода устройства из строя.
Примечание. Перед началом тренировки на виброплатформе следует сделать разминку. Рекомендуется заниматься в носках или спортивной обуви с тонкой подошвой, которая не будет снижать эффективность проходящей вибрации. Если вы планируете выполнять какие-либо упражнения на виброплатформе, сначала отработайте их на полу.
7. При выборе режима «Ролики» сядьте на диван или стул и займите удобное положение. Затем поставьте ноги на ролики так, чтобы продольный свод стопы находился над массажными роликами. Массаж следует делать в носках.
8. Во время работы прибора при выборе ручной настройки вы также можете менять скорость с помощью кнопок «30», «60», «90». Для этого нажмите на соответствующую кнопку.
9. По окончании заданного времени прибор прекратит работу. Чтобы прекратить работу прибора раньше, нажмите на кнопку «Старт/Стоп» на пульте ДУ или на панели управления.
Примечание. Не используйте прибор более 15 минут подряд во избежание его выхода из строя. Перед повторным включением должно пройти не менее 15–30 минут.
10. Чтобы выключить прибор, нажмите на кнопку «Вкл/Выкл» на пульте ДУ или нажмите и удерживайте кнопку «Старт/Стоп» на панели управления. Переведите переключатель в положение «О», чтобы выключить питание прибора.

Разминка

Перед тренировкой с использованием прибора необходимо провести разминку, чтобы уменьшить риск возникновения судорог и мышечных травм.

1. Начните с ходьбы на месте в течение 3–5 минут. Поддерживайте темп, комфортный для вас.
2. По очереди поднимите колени к груди 30 раз в течение 30 секунд.
3. По очереди поднимите стопы к ягодичным мышцам 30 раз в течение 30 секунд.
4. Выполните 15 приседаний.
5. Вращайте руки в плечевых суставах 15 раз.
6. Выполните боковые наклоны по 8 раз в каждую сторону.
7. Выполните наклоны вперед 10 раз. Старайтесь не сгибать колени.
8. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие.



Примечание. При возникновении болевых ощущений прекратите выполнение упражнений. Наклоны выполняйте плавно, без резких движений.

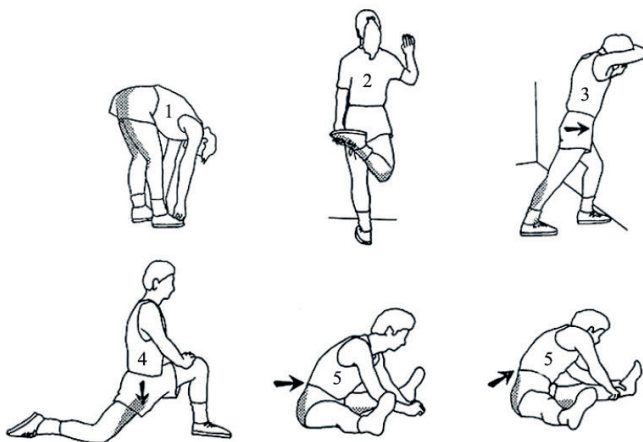
Заминка после тренировки

Никогда не прекращайте тренировку резко, пренебрегая стадией заминки. Эта стадия нужна, чтобы привести работу сердечно-сосудистой системы в нормальный режим и позволить мышцам быстрее восстановиться после физической нагрузки.

Вначале снизьте темп тренировки на виброплатформе и продолжите тренировку на ней в течение 5 минут.

Затем выполните упражнения на растяжку:

1. Наклонитесь вперед и оставайтесь в таком положении 20–30 секунд. Старайтесь не сгибать колени.
2. Подтяните стопу к ягодичной мышце. Оставайтесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
3. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие в течение 10–15 секунд.
4. Сделайте выпад на одно колено и задержитесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
5. Сядьте на пол, разведите ноги в стороны настолько широко, как можете. Наклонитесь вперед, затем выполните наклоны к каждой ноге. Оставайтесь в каждом положении на 20–30 секунд.



Меры предосторожности по применению

1. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
2. Перед использованием необходимо проконсультироваться с лечащим врачом.
3. Существует ряд противопоказаний к применению, таких как:
 - беременность;
 - варикозное расширение вен, тромбофлебит;
 - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (наличие ран, порезов, ожогов и т.д.);
 - нарушение свертываемости крови, прием лекарственных препаратов, влияющих на скорость свертывания;
 - обострение хронических заболеваний;
 - онкология;
 - травмы, переломы;
 - остеопороз;
 - наличие электронных устройств при заболевании сердца, например кардиостимулятора;
 - недавняя операция или ввод инъекций;
 - гипертония;
 - грипп, ОРВИ, повышение температуры;
 - почечная недостаточность;
 - сахарный диабет;
 - гипогликемия;
 - слабость, нервозность;
 - возраст младше 12 лет.
4. Пользоваться с осторожностью при:
 - наличии открытых ран или каких-либо заболеваний в острой форме;
 - переутомлении.
5. Массаж или тренировка должны быть умеренно сильными и приятными. Если во время использования виброплатформы вы ощущаете дискомфорт или боль в ногах, прекратите массаж или тренировку. Если дискомфорт или боль не проходят длительное время, проконсультируйтесь с врачом.
6. Перед началом тренировки на виброплатформе следует сделать разминку, а после окончания тренировки — заминку. Выполняйте базовые упражнения на проработку мышц, разогрев суставов и сухожилий.
7. Начинайте тренировку постепенно. Во время тренировки поддерживайте постоянный темп работы, без резких подъемов и спадов.
8. Когда стоите на опорной поверхности, не выпрямляйте полностью ноги в коленях во избежание увеличения нагрузки на коленные суставы.

Чистка и обслуживание

Перед чисткой и обслуживанием всегда выключайте виброплатформу и отключайте ее от сети. Протирайте корпус прибора слегка влажной, а затем сухой мягкой тканью.

Не погружайте прибор в воду или под струю воды. Не допускайте попадания жидкостей в корпус прибора, на массажные ролики, на шнур питания, в разъем для шнура питания или в область органов управления, а также на пульт ДУ.

Регулярно очищайте противоскользящее покрытие. В случае сильного загрязнения снимите противоскользящее покрытие, аккуратно потянув его в сторону от прибора, и промойте теплой водой. Дайте ему полностью просохнуть, а затем присоедините к прибору так, чтобы противоскользящее покрытие попало в углубление на корпусе прибора. Не снимайте противоскользящее покрытие слишком часто, чтобы липкая лента на корпусе прибора не потеряла свою клейкость.

Уход и хранение

Храните виброплатформу в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. На длительное хранение уберите прибор в пакет или коробку для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Устройство не включается, панель управления не горит

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Шнур питания неплотно вставлен в разъем прибора или в розетку	Плотно вставьте шнур питания в разъем для шнура питания, затем подключите шнур питания к сети
Переключатель находится в положении «О»	Переведите переключатель в положение «I»

Пульт ДУ не работает

Возможная причина	Решение
Батарейки не установлены в пульт ДУ	Установите батарейки в пульт ДУ, соблюдая полярность
Неправильно установлены батарейки в пульт ДУ	Переустановите батарейки в пульт ДУ, соблюдая полярность, указанную на батарейках и на крышке отсека для батареек
Батарейки в пульте ДУ сели	Замените батарейки в пульте ДУ на новые
Пульт ДУ направлен не на панель управления	Направьте пульт ДУ на панель управления

Неприятные ощущения во время массажа или тренировки

Возможная причина	Решение
Установлена высокая скорость	Установите более низкую скорость

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенную на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Напряжение: ~100–240 В, 50/60 Гц
2. Мощность: 180 Вт
 - в режиме «Платформа»: 180 Вт
 - в режиме «Ролики»: 150 Вт
3. Класс защиты от поражения электрическим током: I
4. Количество автоматических программ: 9
5. Количество скоростей: 99
6. Таймер: от 1 до 15 мин с шагом 1 мин
7. Длина шнура: 1,8 м
8. Тип устройства: вибрационный, роликовый
9. Размер устройства: 670 × 400 × 150 мм
10. Размер упаковки: 725 × 455 × 205 мм
11. Вес нетто: 17,0 кг
12. Вес брутто: 19,0 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован



Производитель: Чжэцзян Майбу Интелиджэнт Индастри Ко., Лтд. №5 Фужун Роуд, Байхуа Шань Индастри Дистрикт, Икономик Дивелэпмэнт Эриа, Уи, Цзинь-хуа, Чжэцзян, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса, аксессуаров или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя прибора вследствие попадания жидкостей в виброплатформу, на шнур питания или разъем для шнура питания, а также в область органов управления и на пульт ДУ не является гарантийным случаем. Гарантия не распространяется на дефекты, возникшие в результате несоответствующего использования.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте прибор только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Перед подключением устройства к электрической розетке убедитесь, что параметры электропитания, указанные на нем, совпадают с параметрами используемого источника питания.
4. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.
5. Не переносите устройство, взявшись за шнур питания. Не тяните за шнур при отключении от розетки.
6. Не используйте устройство, если шнур блока питания или другие части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
7. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с устройством.

8. Контролируйте работу устройства, когда рядом находятся дети или домашние животные.
9. Не включайте прибор более 15 минут подряд. Это может привести к повреждению устройства.
10. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его и отключите от сети, если не используете прибор длительное время, или перед проведением обслуживания.
11. Устанавливайте прибор только на устойчивую горизонтальную поверхность вдали от нагревательных элементов на расстоянии не менее 10 см от стены и других предметов. Устанавливайте прибор так, чтобы ничто не мешало доступу воздуха в вентиляционное отверстие на дне устройства. Не устанавливайте прибор на ковровые покрытия с длинным ворсом.
12. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
13. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
14. Храните устройство в недоступных детям местах.
15. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
16. При повреждении шнура питания его следует заменить специальным шнуром питания или комплектом, полученным у изготовителя или сервисной службы.
17. Не допускайте попадания жидкостей в корпус прибора, на массажные ролики, на шнур питания, в разъем для шнура питания или в область органов управления, а также на пульт ДУ.

IM-1





Kitfort

Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: vk.com/kitfort

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

info@kitfort.ru

8-800-775-56-87