

**Не тормози —
педали крути!**



**Велотренажер
КТ-6444**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения.....	4
Комплектация	5
Устройство велотренажера	6
Подготовка к работе и использование	8
Чистка и обслуживание	18
Уход и хранение.....	19
Устранение неполадок	19
Технические характеристики	20
Меры предосторожности.....	21

Общие сведения

Велотренажер КТ-6444 — отличная альтернатива велосипеду. Теперь вам не нужно ждать хорошей погоды: велотренажер можно использовать в любое удобное время!

Тренировки на велотренажере оказывают положительное влияние на организм человека. При регулярных тренировках повышается выносливость, подвижность суставов, улучшается форма бедер и живота, мышцы ног укрепляются и развиваются. Занятия на велотренажере улучшают работу сердца, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Кроме того, занятия на велотренажере в умеренном темпе под любимую музыку помогут снизить уровень стресса и расслабиться в конце дня. Также при правильном питании и регулярных нагрузках велотренажер помогает сбросить лишний вес.

В данной модели электромагнитная система нагрузки, благодаря чему обеспечивается более точная регулировка нагрузки и снижается уровень шума во время использования устройства. Вы можете регулировать уровень нагрузки от 1 до 32, меняя уровень во время занятия. Уровень нагрузки — это степень сопротивления педалей: чем выше сопротивление педалей, тем труднее крутить их, следовательно, тем выше уровень нагрузки. Для подключения велотренажера к сети используется блок питания из комплекта.

На мониторе прибора отображаются параметры тренировки: уровень нагрузки, текущая скорость, длительность тренировки, текущая дистанция («пройденная» за тренировку) и количество сожженных калорий. Данные показатели помогут вам контролировать нагрузку во время тренировки и ее длительность согласно вашему желанию.

Велотренажер КТ-6444 имеет 6 уровней высоты седла, 5 уровней высоты руля и возможность регулировать расстояние между рулем и седлом, а также наклон седла, что позволит вам подобрать комфортное для себя положение.

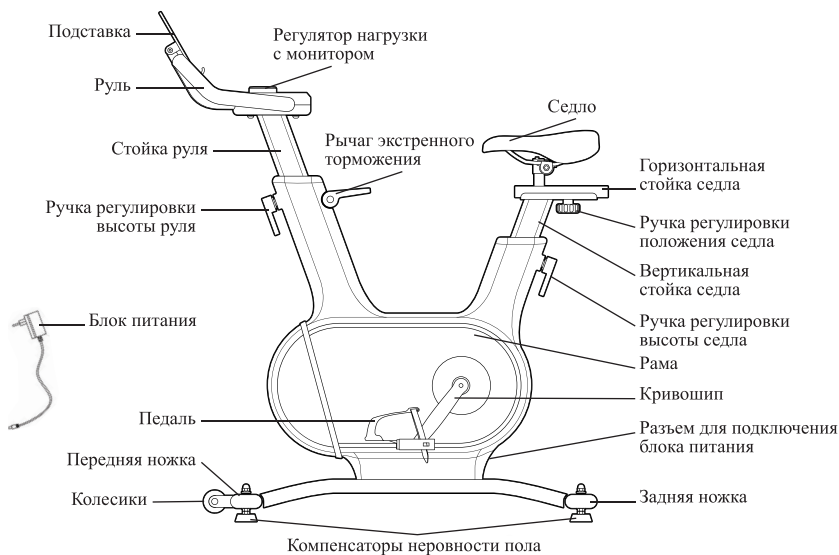
Велотренажер оснащен колесиками, чтобы вы могли легко перемещать его. На ножках предусмотрены компенсаторы неровности пола, что делает прибор более устойчивым. Также велотренажер оборудован подставкой, на которую вы можете установить смартфон или планшет во время тренировки.

Устройство подключается к мобильному приложению, что позволит сделать тренировки интереснее.

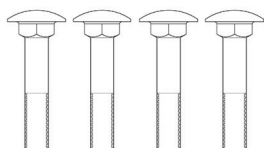
Комплектация

1. Велотренажер — 1 шт.
 - Передняя ножка с колесиками — 1 шт.
 - Задняя ножка — 1 шт.
 - Рама с кабелем, ручкой регулировки высоты седла и ручкой регулировки высоты руля — 1 шт.
 - Вертикальная стойка седла с горизонтальной стойкой седла и ручкой регулировки положения седла — 1 шт.*
 - Седло с двумя установленными гайками М8 — 1 шт.**
 - Стойка руля — 1 шт.*
 - Руль с кабелем монитора — 1 шт.
 - Педаль — 2 шт.
 - Подставка — 1 шт.
2. Комплект крепежа — 1 шт.
 - Болт с купольной головкой и квадратным подголовком М8×45 — 4 шт.
 - Купольная гайка М8 — 4 шт.
 - Шайба Гровера Ф8 — 7 шт.
 - Шайба Ф8 — 4 шт.
 - Винт с шестигранным углублением под ключ М8×14 — 3 шт.
 - Винт с шестигранным углублением под ключ М6×12 — 2 шт.***
 - Шайба Ф6 — 2 шт.***
 - Шестигранный ключ с отверткой 5 мм — 1 шт.
 - Гаечный ключ 13/15 — 1 шт.
3. Блок питания — 1 шт.
4. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
5. Коллекционный магнит — 1 шт.****
 - *установлены в раму
 - **может быть установлено на горизонтальную стойку седла
 - ***могут быть установлены на руль
 - ****опционально

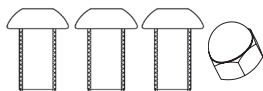
Устройство велотренажера



Крепления для ножек



Болты с купольной головкой и квадратным подголовком М8×45



Купольные гайки М8

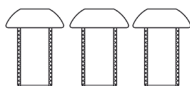


Шайбы Ф8



Шайбы Гровера Ф8

Крепления для руля



Винты с шестигранным углублением под ключ М8×14



Шайбы Гровера Ф8

Крепления для подставки (могут быть установлены на руль)



Винты с шестигранным углублением под ключ М6×12



Шайбы Ф6

Аксессуары



Гаечный ключ 13/15



Шестигранный ключ с отверткой 5 мм

Монитор



С помощью **ручки регулировки высоты седла** вы можете настроить удобную высоту седла. Велотренажер оснащен 6 уровнями высоты седла. Поверните ручку регулировки высоты седла против часовой стрелки, а затем потяните на себя внешнюю часть ручки и, удерживая ее так, поднимайте или опускайте стойку. При выборе положения ориентируйтесь на отметки на стойке. Отпустите внешнюю часть ручки, а затем закрутите ручку регулировки высоты седла по часовой стрелке до упора.

С помощью ручки **регулировки высоты руля** можно установить удобную высоту руля. Велотренажер имеет 5 уровней высоты руля. Ручка регулировки высоты руля работает так же, как ручка регулировки высоты седла.

Горизонтальную стойку седла можно двигать по горизонтальной площадке **вертикальной стойки** седла, что позволяет отрегулировать расстояние между рулем и седлом. **Ручка регулировки положения седла** соединяет горизонтальную и вертикальную стойки седла и фиксирует выбранное положение седла, когда закручена до упора.

Велотренажер подключается к сети с помощью **блока питания**. После подключения к сети нажмите на регулятор нагрузки, а затем настройте уровень нагрузки от 1 до 32. Чем выше уровень, тем сильнее сопротивление педалей и тем труднее крутить их. Чтобы увеличить уровень нагрузки, поверните регулятор нагрузки по часовой стрелке, чтобы уменьшить — против часовой стрелки. Установленный **уровень нагрузки** отображается на мониторе.

Короткие нажатия на регулятор нагрузки циклически переключают параметры тренировки, отображаемые на мониторе: текущая скорость, длительность тренировки, текущая дистанция («пройденная» за тренировку) и количество сожженных калорий. При выборе **отображаемого параметра тренировки** на мониторе появляется индикатор, соответствующий ему: «**Скорость**», «**Время**», «**Дистанция**» или «**Калории**». Также отображаются две **единицы измерения**: «km» (км, для дистанции) или «km/h» (км/ч, для скорости). При выборе режима сканирования все параметры будут появляться по очереди с периодичностью в 3 секунды, будет гореть **индикатор «Режим сканирования»**.

Нажмите и удерживайте регулятор нагрузки в течение 3 секунд, чтобы сбросить все показания монитора.

Индикатор «Bluetooth» загорается при подключении устройства к приложению.

Нажатие на **рычаг экстренного торможения** активирует тормоз и приведет к немедленной остановке велотренажера.

Подготовка к работе и использование

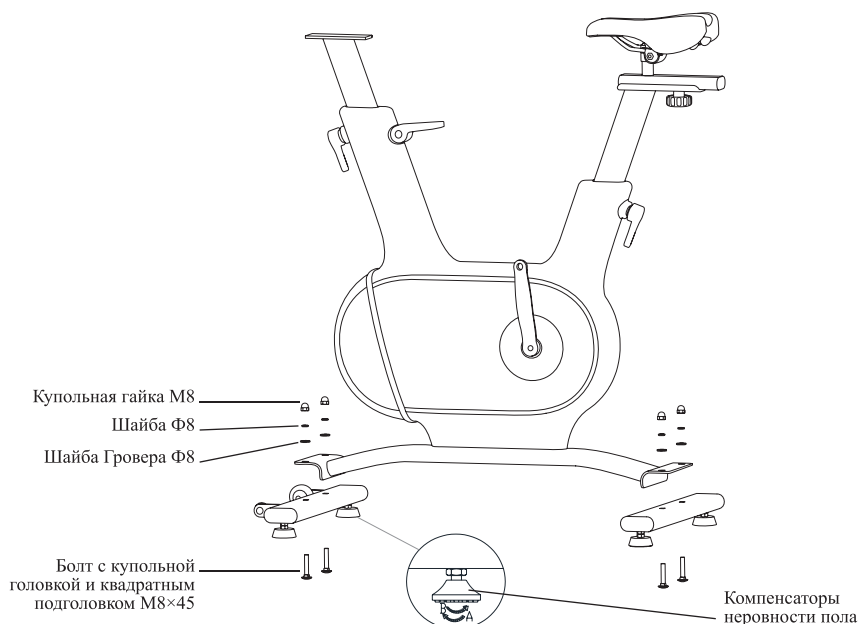
Перед первым использованием достаньте все части устройства из коробки и удалите все упаковочные материалы. Протрите все составные части устройства сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Очистите монитор влажными салфетками, предназначенными для очистки экранов.

Избегайте попадания воды и других жидкостей внутрь корпуса устройства, на монитор, в разъем для подключения блока питания, на кабели, блок питания и органы управления.

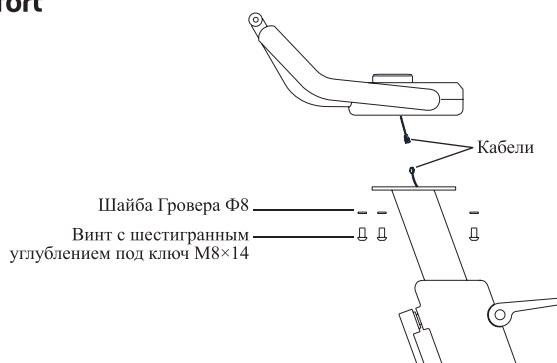
Сборка велотренажера

1. Прикрепите две ножки к раме с помощью 4 болтов с купольной головкой и квадратным подголовком М8×45, шайб Ф8, шайб Гровера Ф8 и купольных гаек М8. Переднюю ножку с колесиками прикрепите к передней стороне рамы, которая находится перед вами, когда вы сидите на велотренажере. Заднюю ножку прикрепите сзади. Воспользуйтесь гаечным ключом 13/15, чтобы плотно затянуть все соединения.

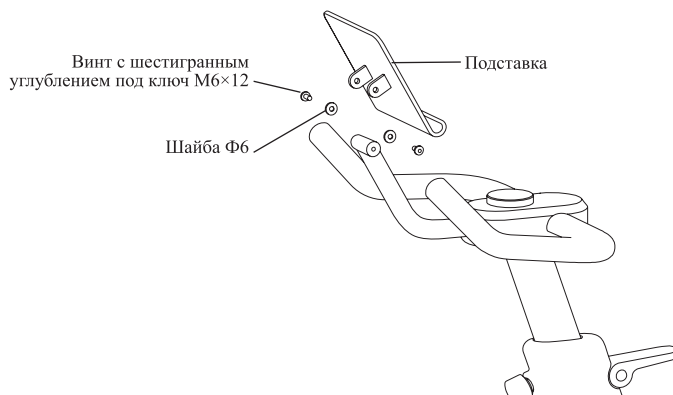
Примечание. Обе ножки оснащены компенсаторами неровности пола, которые можно поворачивать по часовой или против часовой стрелки, чтобы обеспечить устойчивость велотренажера.



2. Стойка руля и вертикальная стойка седла с установленной горизонтальной стойкой седла будут установлены в раму и зафиксированы ручками регулировки высоты руля и седла соответственно. Чтобы снять стойку руля, опустите кабель в паз на стойке, выкрутите ручку регулировки высоты руля против часовой стрелки, потяните ручку на себя и медленно поднимите стойку руля вверх. Будьте осторожны, чтобы не повредить кабель. Вертикальная стойка седла с установленной горизонтальной стойкой седла снимается аналогичным образом. Чтобы установить стойки обратно в раму, вставьте их в отверстия на раме и закрутите ручки регулировки высоты руля и седла по часовой стрелке. При установке ориентируйте стойки так, как они были установлены первоначально: два отверстия на стойке руля должны оказаться впереди, регулятор положения седла — сзади. При установке стойки руля сначала пропустите кабель через паз стойки и выведите его в отверстие сверху.
3. Если седло не установлено, установите его на выступ горизонтальной стойки седла и плотно закрутите гайки М8 с двух сторон седла с помощью гаечного ключа 13/15. Закрепите положение горизонтальной стойки седла на вертикальной стойке седла, закрутив ручку регулировки положения седла до упора.
4. Установите руль с монитором на стойку руля. Для этого сначала соедините кабель монитора с кабелем, идущим из рамы. Вставьте штекер кабеля, идущего из рамы, в разъем кабеля монитора. Поместите клемму в углубление на дне руля. Опустите руль на стойку руля, совместив все три отверстия на стойке руля с отверстиями на руле. Закрепите руль на стойке руля с помощью 3 винтов с шестигранным углублением под ключ М8×14 и шайб Гровера Ф8. Воспользуйтесь шестигранным ключом, чтобы плотно затянуть все соединения.

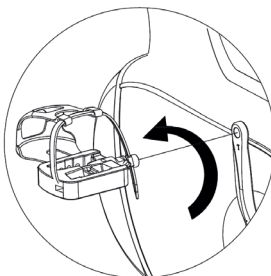


5. Установите подставку на руль, совместив отверстия на подставке с отверстиями на руле. Закрепите с помощью 2 винтов с шестигранным углублением под ключ М6×12 и шайб Ф6. Воспользуйтесь шестигранным ключом.



6. Установите педали на кривошип. Педали устройства помечены буквами «R» (правая) и «L» (левая) и должны быть установлены на одноименную сторону кривошипа. Правый кривошип находится на правой стороне велотренажера, когда вы сидите на нем. Воспользуйтесь гаечным ключом 13/15 при установке педалей. Правая pedal при установке должна быть закручена по часовой стрелке, а левая pedal — против часовой стрелки.

Примечание. Сначала установите pedal на кривошип, а затем закрепите ее с помощью гаечного ключа 13/15, полностью закрутив по часовой или против часовой стрелки (в зависимости от педали).



Регулировка седла и руля

Чтобы отрегулировать высоту седла, ослабьте ручку регулировки высоты седла, выкрутив ее против часовой стрелки. Потяните внешнюю часть ручки на себя и, удерживая ее в таком положении, отрегулируйте высоту стойки седла. Ориентируйтесь на отметки на стойке. Отпустите внешнюю часть ручки и закрутите ручку регулировки высоты седла по часовой стрелке до упора. Ручка регулировки высоты руля работает аналогично.

Примечание. На стойках есть отметка «СТОП», выше которой поднимать их не рекомендуется.

Чтобы отрегулировать расстояние между рулем и седлом, ослабьте ручку регулировки положения седла. Затем сдвиньте седло вперед или назад до желаемой позиции и зафиксируйте, закрутив ручку регулировки положения седла до упора.

Вы также можете отрегулировать угол наклона седла, раскрутив гайки М8 с двух сторон седла с помощью гаечного ключа 13/15 и наклонив седло вверх или вниз. После этого плотно затяните гайки М8.

Монитор

Во время тренировки на мониторе показывается установленный уровень нагрузки и параметры тренировки.

При подключении велотренажера к сети питания на мониторе отобразится индикатор «Время» и значение «00». Нажмите на регулятор нагрузки, и вы сможете установить необходимый уровень нагрузки. По умолчанию будет выбран 1 уровень нагрузки, монитор будет работать в режиме сканирования. При повороте регулятора нагрузки уровень нагрузки будет меняться, что отобразится на дисплее. Чтобы увеличить уровень нагрузки, поверните регулятор нагрузки по часовой стрелке, чтобы уменьшить — против часовой стрелки.

В режиме сканирования параметры появляются по очереди с периодичностью в 3 секунды, кроме индикатора отображаемого параметра горит индикатор «Режим сканирования». Вы можете установить отображение только одного параметра, нажав на регулятор нагрузки. Индикатор «Режим сканирования» погаснет. Каждое нажатие на регулятор нагрузки будет переключать отображаемый параметр, индикатор, соответствующий ему, будет загораться. Порядок параметров указан в таблице ниже. Пятое нажатие на регулятор нагрузки снова включит режим сканирования.

Для текущей скорости и дистанции, «пройденной» за тренировку, также отображается единица измерения. Для длительности тренировки и количества сожженных калорий единица измерения не отображается (см. в таблице ниже).

Индикатор	Параметр	Формат	Единица измерения
	Текущая скорость	0.0–99.9	«km/h» (км/ч)
	Длительность тренировки	0:0–99:5	Не отображается (ММ:С, где ММ — минуты, а С — десятки секунд)
	Дистанция, «пройденная» за тренировку	0.0–999	«km» (км)
	Количество сожженных калорий	0.0–999	Не отображается (ккал)

Чтобы сбросить все показания монитора, нажмите и удерживайте регулятор нагрузки в течение 3 секунд.

При отсутствии каких-либо действий в течение 3 минут монитор автоматически выключится. Чтобы снова включить монитор, нажмите на регулятор нагрузки или начните крутить педали.

Использование

Установите велотренажер на твердую ровную горизонтальную поверхность. При необходимости установите прибор на коврик, чтобы не повредить напольное покрытие. Устанавливайте устройство так, чтобы вокруг него было не менее 1 м свободного пространства.

Примечание. Для устойчивости велотренажера поверните по часовой или против часовой стрелки компенсаторы неровности пола на ножках.

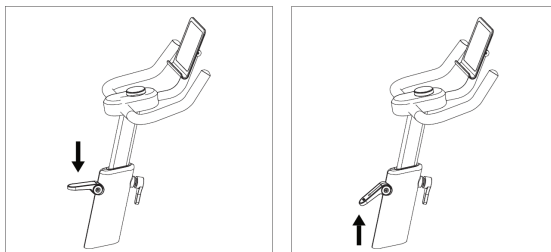
Отрегулируйте ремни педалей на вашей стопе. Ремни фиксируются по ширине ноги с помощью застежки.

Вставьте штекер блока питания в разъем для подключения на корпусе устройства и подключите блок питания к розетке. На мониторе отобразится индикатор «Время» и значение «00». Нажмите на регулятор нагрузки, на мониторе отобразится 1 уровень нагрузки, будет выбран режим сканирования.

Примечание. Вы можете установить отображение только одного необходимого параметра на мониторе, нажимая на регулятор нагрузки.

С помощью регулятора нагрузки настройте уровень нагрузки от 1 до 32. Поворачивайте регулятор нагрузки по часовой стрелке для повышения уровня нагрузки или против часовой стрелки — для понижения. Рекомендуется менять уровень нагрузки во время тренировки. Установленный уровень нагрузки отображается на мониторе.

В случае необходимости нажмите на рычаг экстренного торможения. Это активирует тормоз и приведет к немедленной остановке велотренажера. Перед следующим использованием поднимите рычаг экстренного торможения вверх.



Не рекомендуется использовать прибор более 60 минут без перерыва. Сделайте перерыв на 10 минут во избежание выхода прибора из строя.

После использования отключайте устройство от сети: для этого отсоедините блок питания сначала от источника питания, а затем от устройства.

Разминка

Перед использованием велотренажера необходимо провести разминку, чтобы уменьшить риск возникновения судорог и мышечных травм.

1. Начните с ходьбы на месте в течение 3–5 минут. Поддерживайте темп, комфортный для вас.
2. По очереди поднимите колени к груди 30 раз в течение 30 секунд.
3. По очереди поднимите стопы к ягодичным мышцам 30 раз в течение 30 секунд.
4. Выполните 15 приседаний.
5. Повращайте руки в плечевых суставах 15 раз.
6. Выполните боковые наклоны по 8 раз в каждую сторону.
7. Выполните наклоны вперед 10 раз. Старайтесь не сгибать колени.
8. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие.



Примечание. При возникновении болевых ощущений прекратите выполнение упражнений. Наклоны выполняйте плавно, без резких движений.

Тренировка

Начинайте тренировку постепенно. Не устанавливайте сразу высокую нагрузку. Начинать с низкого уровня сопротивления педалей, а затем постепенно увеличивайте его.

Во время тренировки поддерживайте постоянный темп работы, без резких подъемов и спадов.

В тренировках на велотренажере самым важным параметром является каденс — частота вращения педалей. При слишком высоком или слишком низком каденсе увеличивается риск получения травм коленного и тазобедренного суставов. Наиболее оптимальной частотой вращения педалей считается частота от 80 до 110 об/мин.

Тренировка должна длиться не менее 12–15 минут.

Если вы хотите накачать мышцы ног с помощью велотренажера, устанавливайте высокий уровень сопротивления. Это усилит нагрузку на мышцы ног и приведет к их укреплению и развитию.

Если вы хотите сбросить лишний вес, то ваша тренировка должна проходить при умеренной нагрузке. При этом длительность тренировки должна быть высокой. Чем дольше будет нагрузка, тем больше калорий сожжет ваш организм.

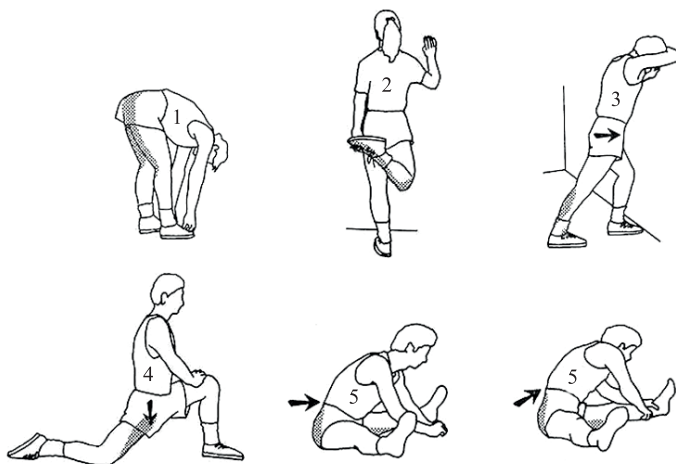
Заминка после тренировки

Никогда не прекращайте тренировку резко, пренебрегая стадией заминки. Эта стадия нужна, чтобы привести работу сердечно-сосудистой системы в нормальный режим и позволить мышцам быстрее восстановиться после физической нагрузки.

Вначале снизьте темп тренировки на велотренажере и продолжите тренировку в таком темпе в течение 5 минут.

Затем выполните упражнения на растяжку:

1. Наклонитесь вперед и оставайтесь в таком положении на 20–30 секунд. Старайтесь не сгибать колени.
2. Подтяните стопу к ягодичной мышце. Оставайтесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
3. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие в течение 10–15 секунд.
4. Сделайте выпад на одно колено и задержитесь в таком положении на 10–15 секунд для каждой ноги.
5. Сядьте на пол, разведите ноги в стороны настолько широко, как можете. Наклонитесь вперед, затем выполните наклоны к каждой ноге. Оставайтесь в каждом положении по 20–30 секунд.

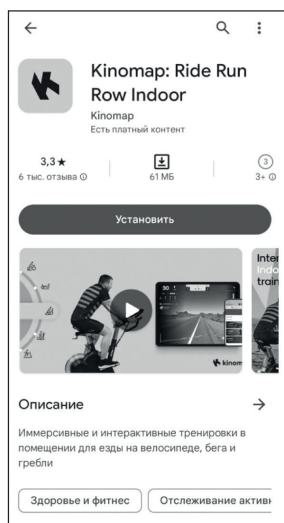


Подключение к мобильному приложению Kinomap

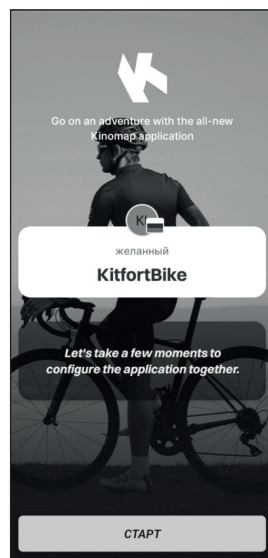
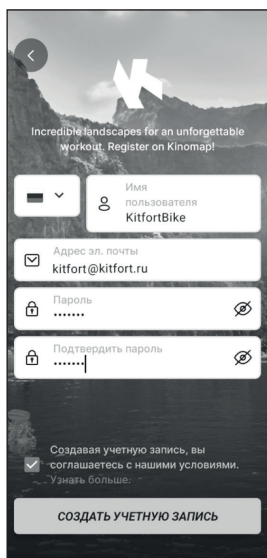
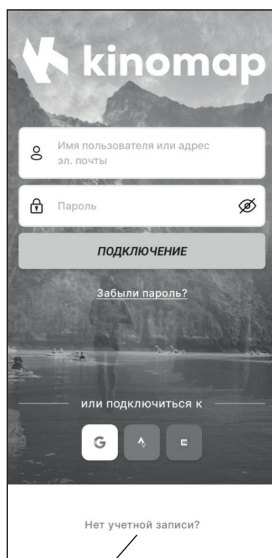
Внимание! Мобильное приложение постоянно обновляется и может отличаться от приведенного описания. Если у вас возникли трудности с установкой приложения или подключением к устройству, обращайтесь на горячую линию производителя.

1. Установите мобильное приложение Kinomap через App Store или Google Play.

Примечание. Устройство также можно подключить к приложениям Zwift, Fitshow и некоторым другим.

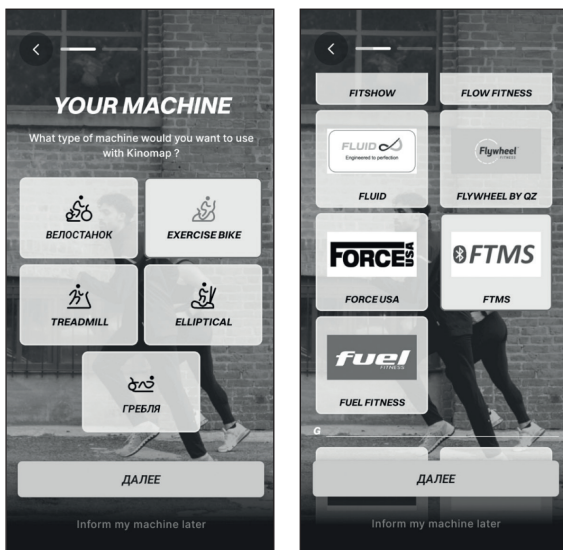


2. При первом запуске откроется экран входа. Войдите под своей учетной записью, если вы использовали приложение ранее. Для регистрации в приложении нажмите на кнопку «Регистрация» — откроется экран регистрации. Выберите страну, введите вашу почту и придумайте пароль. Вам также нужно заполнить графу «Имя пользователя» (введите сюда логин) и поставить галочку возле условий соглашения. После этого нажмите на кнопку «Создать учетную запись». На открывшемся экране нажмите на кнопку «Старт».

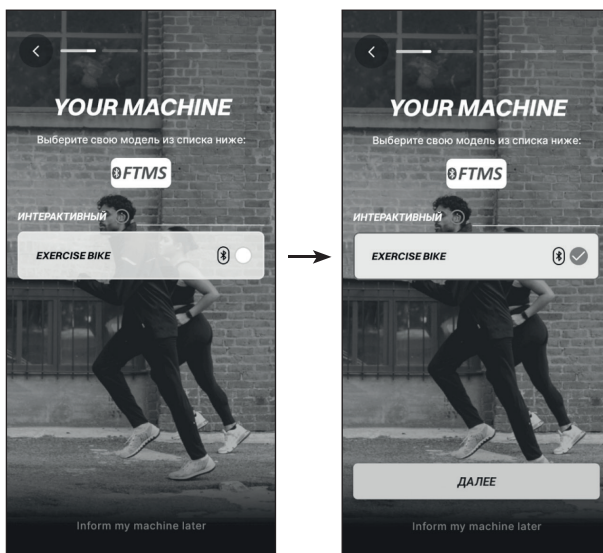


Кнопка «Регистрация»

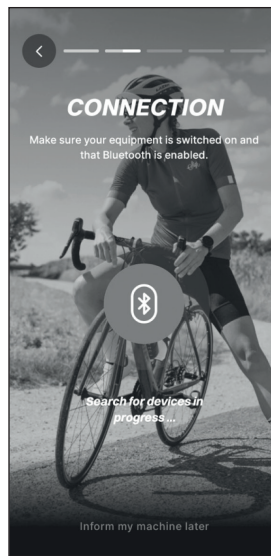
3. Включите Bluetooth на вашем телефоне или планшете.
4. Нажмите на кнопку «EXERCISE BIKE», а затем на кнопку «Далее». Вам откроется список производителей. Выберите «FTMS», а затем нажмите на кнопку «Далее».



5. Подтвердите выбор, нажав на круглую кнопку возле значка «Bluetooth» в строке устройства. Появится кнопка «Далее». Нажмите на данную кнопку.



6. Подождите, когда в приложении отобразится данное устройство. Подтвердите подключение к устройству на открывшемся экране, нажав на круглую кнопку в строке устройства.



7. Когда на мониторе загорится индикатор «Bluetooth», начните крутить педали. В приложении отобразятся параметры тренировки — устройство обнаружено. Нажмите на кнопку «Далее». Велотренажер появится в списке устройств, подключенных к приложению.
8. В данном приложении вы можете отслеживать динамику тренировок на графиках и устанавливать рекорды, а также участвовать в соревнованиях.

Советы

Тренировка на велотренажере должна включать стадии разминки и заминки, чтобы снизить риск возникновения судорог и мышечных травм.

Увеличивайте сопротивление педалей постепенно, начиная с низкого уровня.

Для достижения высоких результатов тренируйтесь 3 раза в неделю. Лучше проводить тренировки с умеренной нагрузкой регулярно, чем изредка подвергаться высокоинтенсивным нагрузкам.

Перед началом тренировки убедитесь, что вы удобно отрегулировали положение седла. Когда нога находится на педали в среднем положении, колено должно находиться точно над пальцами ног.

Не спускайтесь с велотренажера, пока педали не остановятся полностью. Не доставайте ноги из педалей во время вращения. Нажимайте на педаль всей площадью стопы, а не только пальцами ног, чтобы избежать судорог в стопах и икрах.

Не крутите педали руками и держите руки подальше от движущихся механизмов. Не вставляйте предметы в отверстия велотренажера.

Во время тренировки всегда придерживайтесь хотя бы одной рукой за руль. Не наклоняйтесь в стороны слишком сильно, чтобы не потерять равновесие.

Используйте для тренировки удобную спортивную одежду и обувь. Не надевайте слишком свободную или слишком обтягивающую одежду. Не занимайтесь на велотренажере босиком.

Максимальный вес пользователя — 120 кг.

Во время тренировки соблюдайте питьевой баланс: для удобства поставьте рядом бутылку с водой.

Монитор подсчитывает калории, сожженные за время тренировки, довольно условно. Расчет производится на основе значений скорости и текущей «пройденной» дистанции с учетом среднестатистического веса пользователя. Поэтому для каждого пользователя будет наблюдаться индивидуальная погрешность, которая зависит от пола и веса пользователя, а также от его спортивной подготовки.

При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием велотренажера необходимо проконсультироваться с врачом.

Прекратите тренировку, если вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировку.

Дети могут заниматься на велотренажере под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства, если их роста хватает, чтобы достать до педалей. Следите за тем, чтобы маленькие дети не играли на велотренажере или рядом с ним во избежание травм.

Чтобы переместить велотренажер, убедитесь, что руль надежно закреплен на раме.

Затем подойдите к велотренажеру спереди, руками крепко возьмите руль, одну ногу поставьте на переднюю ножку и наклоните велотренажер к себе, пока колесики на передней ножке не коснутся пола. Теперь вы можете с легкостью переместить велотренажер.

Чистка и обслуживание

После тренировок протирайте сиденье, руль, стойку руля и раму велотренажера сначала влажной, а затем сухой тканью. Очищайте монитор влажными салфетками, предназначенными для очистки экранов. Избегайте попадания порошков, воды и других жидкостей внутрь корпуса устройства, на монитор, в разъем для подключения блока питания, на кабели, блок питания и органы управления.

Периодически проверяйте, чтобы все составные части устройства были надежно закреплены. При необходимости затяните соединения.

Уход и хранение

Храните велотренажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. Избегайте попадания прямых солнечных лучей на устройство. Во время хранения отключайте устройство от сети: для этого отсоедините блок питания сначала от источника питания, а затем от устройства. Блок питания храните отдельно.

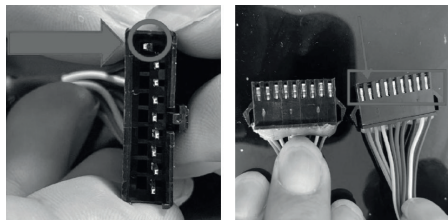
Перед длительным хранением разберите велотренажер и уберите его в коробку или пакет для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Монитор не включается

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Штекер блока питания не до конца установлен в разъем для подключения блока питания	Плотно установите штекер блока питания в разъем для подключения блока питания
Блок питания не подключен к розетке	Подключите блок питания к розетке
Блок питания поврежден	Обратитесь в сервисный центр
Монитор не соединен с устройством	Отключите устройство от сети питания. Снимите монитор и проверьте соединение кабелей. Штекер кабеля, идущего из рамы, должен быть вставлен в разъем кабеля монитора

На мониторе не отображаются параметры тренировки

Возможная причина	Решение
Соединение монитора с устройством нарушено	Отключите устройство от сети питания. Снимите монитор и отсоедините кабели друг от друга. Проверьте зеленый и оранжевый провод: если положение пина одного из них отличается, как показано на фото ниже, обратитесь в сервисный центр 

Если возникла какая-нибудь неисправность, на мониторе отобразится сообщение об ошибке. Расшифровать код ошибки поможет следующая таблица.

Код ошибки	Возможная причина	Решение
E01	Соединение кабелей нарушено	Отключите устройство от сети питания. Снимите монитор и отсоедините кабели друг от друга. Проверьте черный, фиолетовый, красный, синий и желтый провода: если положение пина одного из них отличается, как показано на фото выше, обратитесь в сервисный центр

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

- Блок питания:
 - вход: $\sim 100\text{--}240\text{ В}$, 50/60 Гц, 0,6 А
 - выход: $\approx 9\text{ В}$, 1 А
- Мощность: 9 Вт
- Класс защиты от поражения электрическим током:
 - блока питания: II
 - велотренажера: III
- Максимальный вес пользователя: 120 кг
- Система нагрузки: электромагнитная
- Вес маховика: 7 кг
- Уровень шума: $\leq 25\text{ дБ}$
- Длина шнура блока питания: 1,8 м
- Размер устройства: $1050 \times 445 \times 1180\text{ мм}$
- Размер упаковки: $950 \times 250 \times 880\text{ мм}$
- Вес нетто: 29,5 кг
- Вес брутто: 33,5 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Ханчжоу Мэйсына Фитнес Иквипмэнт Ко., Лтд. Рум 1703, Билдинг 1, Чаоян Гинза, Шушань Стрит, Сяошань Дистрикт, Ханчжоу Сити, Чжэцзян Провинс, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса и частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход устройства из строя вследствие попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на монитор, в разъем для подключения блока питания, на кабели, блок питания и органы управления не является гарантийным случаем.

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте велотренажер только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться велотренажером только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.
4. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.

5. Устанавливайте прибор только на устойчивую твердую ровную горизонтальную поверхность. При необходимости воспользуйтесь защитным покрытием для пола. Устанавливайте устройство так, чтобы вокруг него было не менее 1 м свободного пространства.
6. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
7. Храните устройство в недоступных детям местах.
8. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
9. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на монитор, в разъем для подключения блока питания, на кабели, блок питания и органы управления.
10. При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием велотренажера необходимо проконсультироваться с врачом.
11. Если во время тренировки вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту, прекратите тренировку. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировки.
12. Избегайте попадания прямых солнечных лучей на устройство.
13. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
14. После использования отсоедините блок питания сначала от источника питания, затем — от устройства.
15. Не прикасайтесь к блоку питания мокрыми руками.
16. При повреждении блока питания его следует заменить специальным блоком питания или комплектом, полученным у изготовителя или сервисной службы.
17. Не рекомендуется использовать прибор более 60 минут без перерыва. Сделайте перерыв на 10 минут во избежание выхода прибора из строя.
18. Своевременно очищайте от пыли поверхность, на которой стоит велотренажер, слегка влажной тканью.

IM-1





Kitfort

Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: vk.com/kitfort

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

info@kitfort.ru

8-800-775-56-87