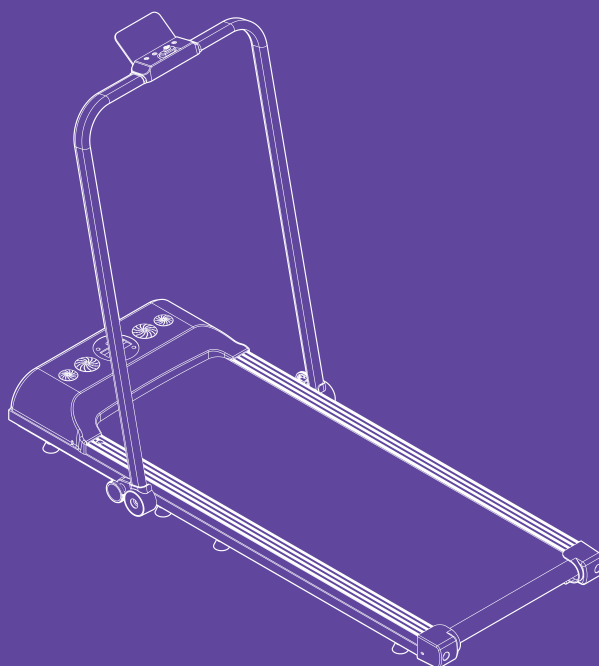


**На старт,
внимание,
марш!**



**Беговая дорожка
КТ-6094**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

8-800-775-56-87

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

info@kitfort.ru

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

Содержание

Общие сведения.....	4
Комплектация	4
Устройство беговой дорожки	5
Подготовка к работе и использование	7
Чистка и обслуживание	12
Уход и хранение.....	13
Устранение неполадок	14
Технические характеристики	16
Меры предосторожности.....	17

Общие сведения

Беговая дорожка КТ-6094 — отличная альтернатива бегу на улице. Теперь вам не нужно ждать хорошей погоды для пробежки.

Бег оказывает положительное влияние на организм человека. При регулярных тренировках повышается подвижность суставов и выносливость, прорабатываются различные группы мышц, например, икроножные и тазовые мышцы, а также мышцы бедер, пресса и плечевого пояса. Занятия на беговой дорожке улучшают работу сердца, сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Кроме того, занятия на беговой дорожке в умеренном темпе под любимую музыку помогут снизить уровень стресса и расслабиться в конце дня. Также при правильном питании и регулярных нагрузках беговая дорожка помогает сбросить лишний вес.

Силу нагрузки определяет скорость движения бегового полотна. Вы можете настроить скорость от 1 до 8,5 км/ч с шагом 0,1 км/ч. На дисплее отображаются параметры тренировки: время пробежки, текущая скорость, «пройденная» дистанция за текущую тренировку, сожженные калории и суммарная «пройденная» дистанция. Это позволит вам контролировать нагрузку во время тренировки и длительность пробежки. Управление прибором осуществляется с помощью панели управления на корпусе или пульта ДУ (дистанционного управления).

На подставке можно удобно расположить телефон или пульт ДУ во время тренировки. Ключ безопасности позволит быстро остановить беговое полотно при падении или другой экстренной ситуации. В комплекте также есть силиконовая смазка для беговой дорожки и шестигранный ключ для регулировки бегового полотна, что облегчит обслуживание прибора и продлит его срок службы.

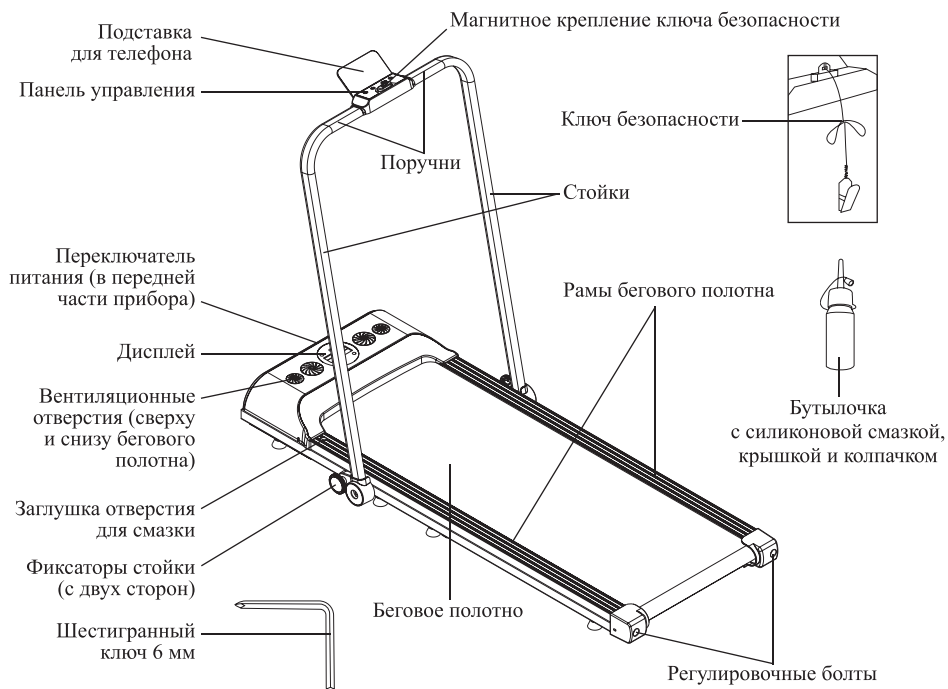
Беговую дорожку КТ-6094 удобно перемещать благодаря колесикам. Прибор можно быстро разложить для тренировки и сложить для компактного хранения.

Комплектация

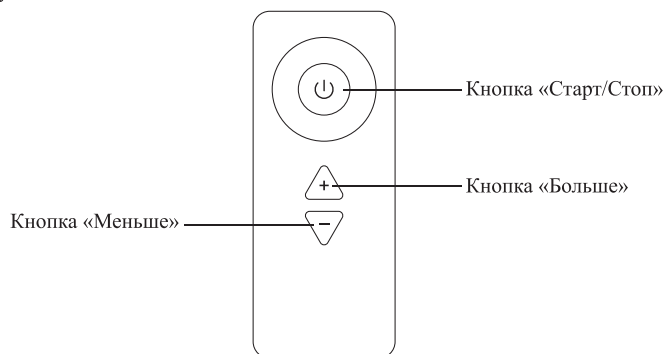
1. Беговая дорожка — 1 шт.
 - Корпус — 1 шт.
 - Фиксатор стойки — 2 шт.
 - Заглушка отверстия для смазки — 1 шт.
2. Подставка для телефона — 1 шт.
3. Ключ безопасности со шнурком и зажимом — 1 шт.
4. Пульт ДУ с отсеком для батареек и батарейкой CR2032 и шнурком — 1 шт.
5. Запасная батарейка CR2032 — 1 шт.
6. Бутылочка с силиконовой смазкой, крышкой и колпачком — 1 шт.
7. Шестигранный ключ 6 мм — 1 шт.
8. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
9. Коллекционный магнит — 1 шт.*

*опционально

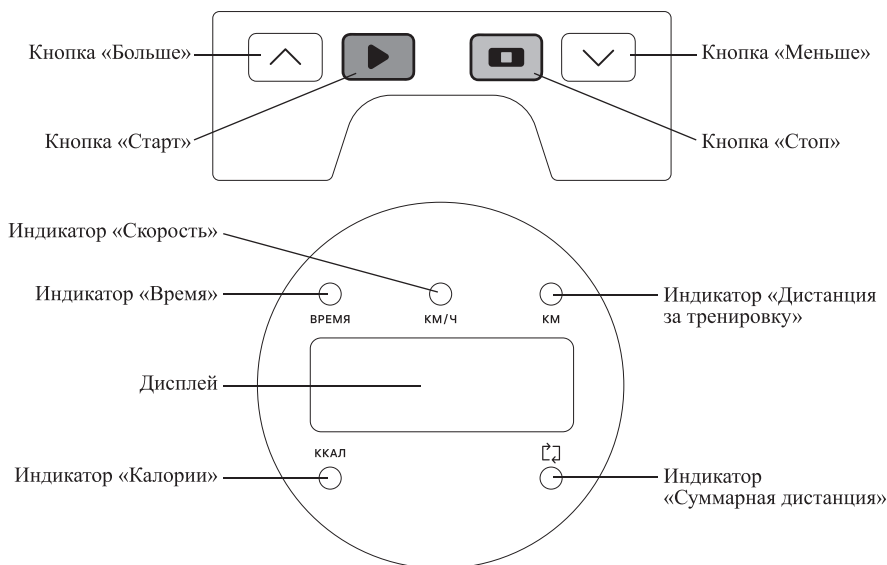
Устройство беговой дорожки



Пульт ДУ



Панель управления и дисплей



Переключатель питания включает и выключает прибор. Переведите переключатель питания в положение «I» для включения прибора или в положение «O» — для выключения. После включения на дисплее будут попеременно отображаться следующие параметры: длительность тренировки, текущая скорость, «пройденная» дистанция за текущую тренировку, сожженные калории, суммарная «пройденная» дистанция. При отображении каждого параметра будет загораться соответствующий индикатор.

Индикатор «Время» горит, когда на дисплее отображена длительность тренировки.

Индикатор «Скорость» горит, когда на дисплее показана текущая скорость.

Индикатор «Дистанция за тренировку» горит, когда на дисплее показана «пройденная» дистанция за тренировку.

Индикатор «Калории» горит, когда на дисплее показаны сожженные калории. Обратите внимание, что подсчет сожженных калорий довольно условный. Расчет производится на основе значений скорости и «пройденной» дистанции с учетом среднестатистического веса пользователя. Поэтому для каждого пользователя будет наблюдаться индивидуальная погрешность, которая зависит от пола пользователя, его веса, а также спортивной подготовки.

Индикатор «Суммарная дистанция» горит, когда на дисплее показана суммарная «пройденная» дистанция за предыдущие тренировки. Данное значение обнуляется после того, как будет «пройдена» дистанция 99,9 км, а также при отключении прибора от сети питания.

Кнопка «Старт» на панели управления позволяет запустить тренировку. При нажатии на кнопку «Старт» на дисплее отображается таймер обратного отсчета (3 секунды). По истечении таймера прибор автоматически начнет работу.

Если **ключ безопасности** не будет установлен на **магнитное крепление ключа безопасности**, прибор не запустит тренировку, на дисплее будет отображаться пунктирная линия «----». Ключ безопасности служит для экстренной остановки бегового полотна. Магнит следует присоединить к специальному креплению на панели управления, а зажим — к одежде.

Для прекращения тренировки нажмите на **кнопку «Стоп»** на панели управления. При прекращении тренировки значения скорости, времени, «пройденной» дистанции за тренировку и сожженных калорий обнуляются. Значение суммарной «пройденной» дистанции сохранится.

Также вы можете начать или прекратить тренировку, нажав на **кнопку «Старт/Стоп»** на пульте ДУ.

Кнопки «Больше» и «Меньше» на панели управления и пульте ДУ позволяют изменить скорость движения полотна во время тренировки. При настройке скорости на мониторе горит индикатор «Скорость». Вы можете выбрать скорость от 1 до 8,5 км/ч с шагом 0,1 км/ч. Чтобы быстро изменить значение, нажмите и удерживайте кнопку «Больше» или «Меньше».

На **подставке для телефона** можно удобно расположить телефон или пульт ДУ во время тренировки. При хранении пульт ДУ можно привязать к стойке за специальный шнурок.

Внимание! При использовании телефона во время тренировки будьте осторожны и не теряйте концентрацию во избежание получения травм.

Беговую дорожку необходимо смазывать **силиконовой смазкой** примерно один раз в два месяца в зависимости от частоты использования, а также при необходимости настраивать беговое полотно с помощью **регулирующих болтов** во избежание выхода прибора из строя. Для регулировки бегового полотна в комплекте предусмотрен **шестигранный ключ 6 мм**.

Максимальное время работы прибора не должно превышать 30 минут, после этого следует сделать перерыв на 10 минут во избежание выхода из строя прибора.

Подготовка к работе и использование

Перед первым использованием достаньте все части устройства из коробки и удалите все упаковочные материалы.

При поставке с завода в прибор добавляют силиконовую смазку, поэтому на беговой дорожке могут остаться следы смазки. Это нормально и не является неисправностью. Протрите все составные части устройства сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на беговое полотно, панель управления, дисплей и переключатель питания, в вентиляционные отверстия, на шнур питания, а также на пульт ДУ.

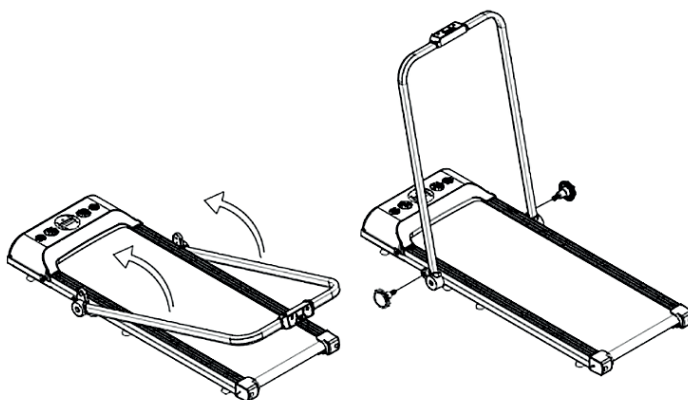
Установите прибор на твердую ровную горизонтальную поверхность. Вокруг устройства должно быть не менее 60 см свободного пространства. Расположите прибор на полу так, чтобы ничего не закрывало вентиляционные отверстия. Рекомендуется установить устройство на защитное покрытие (например, на специ-

альный противоскользящий коврик для тренажера). Не устанавливайте тренажер на ковер с длинным ворсом.

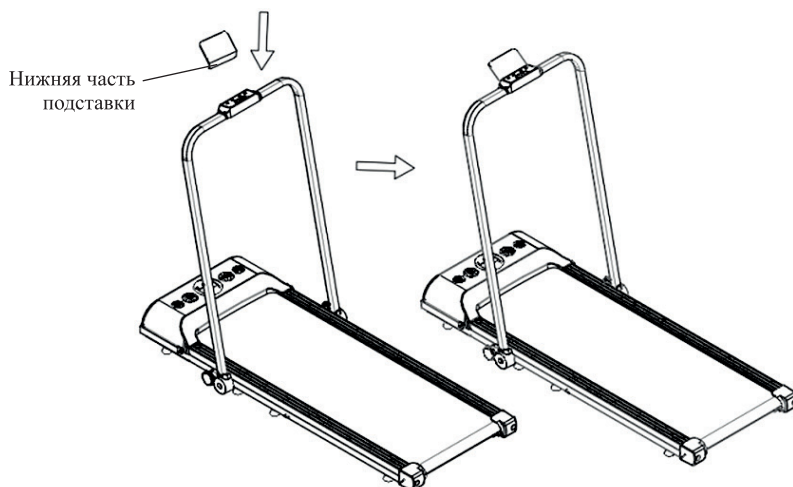
Чтобы заменить батарейку в пульте ДУ, потяните отсек за выступ на себя. Затем вытащите батарейку и вставьте новую батарейку в отсек для батарейки, соблюдая полярность, указанную на отсеке для батарейки и самой батарейке. Установите отсек с вставленной батарейкой в корпус пульта ДУ до упора.

Сборка беговой дорожки

1. Потяните стойки вверх, чтобы разложить беговую дорожку. Закрепите стойки в вертикальном положении, закрутив фиксаторы стоек с двух сторон, как показано на рисунках ниже.



2. Установите подставку для телефона на панель управления так, чтобы нижняя часть подставки попала в выступы на задней части панели управления.



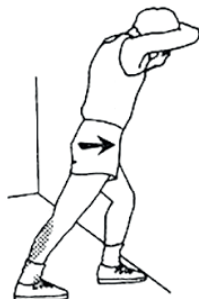
Использование

Перед каждым использованием прибора проверяйте, что ничего не мешает движению бегового полотна. Также убедитесь, что стойки прибора надежно закреплены и беговое полотно не сместилось. Если беговое полотно сместилось, отрегулируйте его, как описано в главе «Чистка и обслуживание».

Разминка

Перед использованием тренажера необходимо провести разминку, чтобы уменьшить риск возникновения судорог и мышечных травм.

1. Начните с ходьбы на месте в течение 3–5 минут. Поддерживаете темп, комфортный для вас.
2. По очереди поднимите колени к груди 30 раз в течение 30 секунд.
3. По очереди поднимите стопы к ягодичным мышцам 30 раз в течение 30 секунд.
4. Выполните 15 приседаний.
5. Вращайте руки в плечевых суставах 15 раз.
6. Выполните боковые наклоны по 8 раз в каждую сторону.
7. Выполните наклоны вперед 10 раз. Старайтесь не сгибать колени.
8. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие.



Примечание. При возникновении болевых ощущений прекратите выполнение упражнений. Наклоны выполняйте плавно, без резких движений.

Тренировка

1. Подключите шнур питания к сети и переведите переключатель питания в положение «I» для включения прибора. После включения на дисплее будут попеременно отображаться параметры тренировки: время пробежки, текущая скорость, «пройденная» дистанция за текущую тренировку, сожженные калории, суммарная «пройденная» дистанция. При отображении каждого параметра будет загораться соответствующий индикатор.

Примечание. Если ключ безопасности не будет подключен к магнитному креплению, то на дисплее отобразится пунктирная линия «----».

2. Встаньте на рамы бегового полотна. Не включайте беговую дорожку, находясь на беговом полотне во избежание выхода из строя прибора и получения травм.
- Внимание!** Прибор выдерживает вес до 100 кг.

3. Прикрепите зажим ключа безопасности к одежде. Другой конец ключа безопасности присоедините к магнитному креплению на панели управления, панель управления будет разблокирована. Убедитесь, что шнур ключа безопасности не мешает вашему движению и не слишком провисает. Не допускайте запутывания шнура ключа безопасности.
4. Чтобы начать тренировку, нажмите на кнопку «Старт/Стоп» на пульте ДУ или на кнопку «Старт» на панели управления. На дисплее отобразится таймер обратного отсчета, через 3 секунды беговая дорожка начнет работу. По умолчанию установлена скорость 1 км/ч.
5. Встаньте на беговую дорожку, держась за поручни, и начните идти в медленном темпе. Когда почувствуете, что подстроились под движение бегового полотна, уберите руки с поручней. Не держитесь за поручни в течение долгого времени, это может быть вредно для спины, шеи и общей биомеханики бега, а также снижает эффективность тренировки.
6. Настройте скорость движения полотна с помощью кнопок «Больше» и «Меньше» на панели управления или пульте ДУ. Вы можете настроить скорость движения полотна от 1 до 8,5 км/ч с шагом 0,1 км/ч. Начинайте с низкой скорости. Меняйте скорость постепенно, без резких подъемов и спадов.
Внимание! Если во время тренировки вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту, прекратите тренировку. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировку.
Примечание. Максимальное время работы прибора не должно превышать 30 минут, после этого следует сделать перерыв на 10 минут во избежание выхода из строя прибора.
7. Чтобы прекратить тренировку, нажмите на кнопку «Старт/Стоп» на пульте ДУ или на кнопку «Стоп» на панели управления. Скорость движения бегового полотна будет плавно снижаться, пока оно полностью не остановится. При прекращении тренировки значения скорости, времени, сожженных калорий и «пройденной» за тренировку дистанции обнуляются.
8. Для экстренной остановки бегового полотна отсоедините ключ безопасности от магнитного крепления под панелью управления. Скорость бегового полотна будет стремительно снижаться, пока полотно не остановится. При отсоединении ключа безопасности на дисплее будет отображаться пунктирная линия «----».
9. Отсоедините зажим ключа безопасности от одежды.

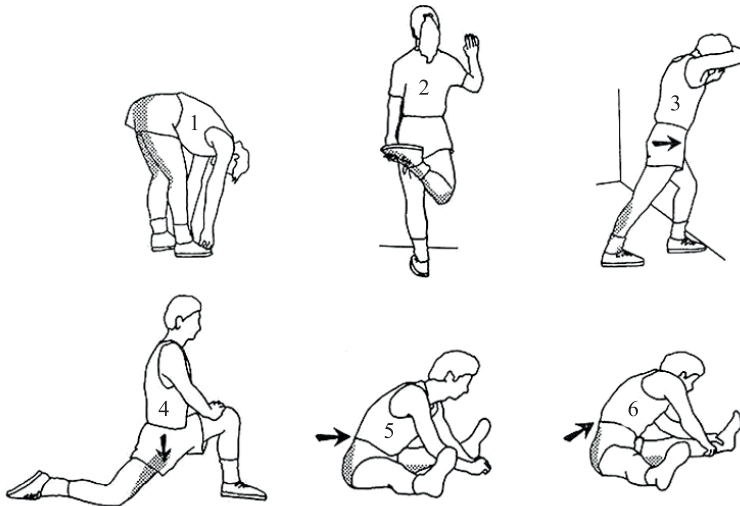
Заминка после тренировки

Никогда не прекращайте тренировку резко, пренебрегая стадией заминки. Эта стадия нужна, чтобы привести работу сердечно-сосудистой системы в нормальный режим и позволить мышцам быстрее восстановиться после физической нагрузки.

По окончании тренировки не пытайтесь сойти с движущейся дорожки. Вначале снизьте скорость до неспешной ходьбы (1–3 км/ч) и продолжите тренировку в таком темпе в течение 5 минут. Дождитесь, пока пульс придет в норму перед тем, как полностью остановить движение.

Затем выполните упражнения на растяжку:

1. Наклонитесь вперед и оставайтесь в таком положении 20–30 секунд. Старайтесь не сгибать колени.
2. Подтяните стопу к ягодичной мышце. Оставайтесь в таком положении 10–15 секунд для каждой ноги.
3. Подойдите к стене и растяните икроножные мышцы и ахиллово сухожилие в течение 10–15 секунд.
4. Сделайте выпад на одно колено и задержитесь в таком положении 10–15 секунд для каждой ноги.
5. Сядьте на пол, разведите ноги в стороны настолько широко, как можете. Наклонитесь вперед, затем выполните наклоны к каждой ноге. Оставайтесь в каждом положении 20–30 секунд.



Советы

Тренировка на беговой дорожке должна включать стадии разминки и заминки, чтобы снизить риск возникновения судорог и мышечных травм.

Не прерывайте тренировку резко после интенсивного бега. Сначала снизьте скорость и походите несколько минут в медленном темпе. Дождитесь, пока пульс придет в норму перед тем, как полностью прекратить движение.

Каждое занятие начинайте и заканчивайте ходьбой в медленном темпе. Увеличивайте скорость постепенно.

Во время занятия старайтесь держаться центральной части бегового полотна, не располагаясь слишком близко к панели управления.

Рекомендуемая длительность тренировки — не менее 12–15 минут. Для достижения наилучших результатов тренируйтесь 3 раза в неделю. Лучше проводить тренировки с умеренной нагрузкой регулярно, чем изредка подвергаться высокоинтенсивным нагрузкам.



Не допускайте попадания посторонних предметов на движущееся беговое полотно.

Используйте для тренировки удобную спортивную одежду и обувь. Не надевайте слишком свободную или слишком обтягивающую одежду. Не занимайтесь на беговой дорожке босиком или в носках, а также в неподходящей обуви.

Максимальный вес пользователя — 100 кг.

Во время тренировки соблюдайте питьевой баланс.

Тренажер подсчитывает калории, сожженные за время тренировки, довольно условно. Расчет производится на основе значений скорости и «пройденной» дистанции с учетом среднестатистического веса пользователя. Поэтому для каждого пользователя будет наблюдаться индивидуальная погрешность, которая зависит от пола пользователя, его веса, а также спортивной подготовки.

Прекратите тренировку, если вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировки.

При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием беговой дорожки необходимо проконсультироваться с врачом.

Следите за тем, чтобы маленькие дети не играли на тренажере или рядом с ним во избежание травм.

Максимальное время работы прибора не должно превышать 30 минут. После 30 минут работы сделайте перерыв на 10 минут во избежание выхода из строя прибора.

Чистка и обслуживание

Перед чисткой и обслуживанием убедитесь, что прибор выключен и отключен от сети питания. Протирайте беговую дорожку, пульт ДУ и подставку для телефона сначала влажной, а затем сухой мягкой тканью. Очищайте дисплей влажными салфетками, предназначенными для очистки экранов. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на беговое полотно, панель управления, дисплей, переключатель питания, в вентиляционные отверстия, а также на шнур питания и пульт ДУ.

Регулярно очищайте поверхность под беговой дорожкой. Своевременно очищайте вентиляционные отверстия от пыли щеткой с мягким ворсом (в комплект не входит) или слегка влажной мягкой тканью.

Периодически проверяйте, что стойки надежно закреплены и беговое полотно не сместилось.

Регулировка бегового полотна

Беговое полотно предварительно регулируется на заводе, но со временем может сместиться к левой или правой раме, это нормально и не является неисправностью. Если во время тренировки вы чувствуете, что беговое полотно смещено влево или вправо, то отрегулируйте его.

Примечание. Не занимайтесь на беговой дорожке, если беговое полотно не отрегулировано.

Запустите беговую дорожку и установите скорость 5 км/ч, но не вставляйте на беговое полотно. Если беговое полотно смещено влево, поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота с помощью шестигранного ключа 6 мм. При необходимости повторите данное действие. Не закручивайте болты слишком сильно во избежание выхода прибора из строя.

Если беговое полотно смещено вправо, выполните действия, описанные выше, с правым регулировочным болтом.

Смазка беговой дорожки

Беговая дорожка предварительно смазывается на заводе. Тем не менее, необходимо смазывать ее силиконовой смазкой примерно один раз в два месяца во избежание выхода прибора из строя.

Перед использованием смазки из комплекта открутите крышку бутылочки со смазкой и удалите защитную пленку с горлышка бутылки. Плотнo закрутите крышку бутылочки. Прodelайте толстой иглой маленькое отверстие в носике крышки.

Для смазывания беговой дорожки сначала включите движение бегового полотна и установите скорость 3 км/ч. Откройте заглушку отверстия для смазки на левой раме и залейте примерно 10 мл силиконовой смазки. Не добавляйте слишком много смазки, при необходимости протрите излишки смазки салфеткой или сухой тканью. Закройте заглушку отверстия для смазки и дайте дорожке поработать 3–5 минут для распределения смазки.

Во избежание вытекания смазки храните бутылочку со смазкой в вертикальном положении и всегда закрывайте носик крышки колпачком.

Примечание. При израсходовании смазки из комплекта используйте только смазку, предназначенную специально для беговых дорожек. Смазка должна состоять из 100% силикона, без примесей. Силиконовая смазка должна быть прозрачной и иметь не слишком густую консистенцию. Не используйте никакие другие масла и смазки, не предназначенные для беговых дорожек.

Уход и хранение

Храните прибор в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. При хранении вы можете сложить прибор для экономии места. Перед складыванием прибора дождитесь полной остановки бегового полотна, выключите прибор и отключите от сети питания. Чтобы сложить прибор, открутите фиксаторы стоек и опустите стойки вниз, затем закрутите фиксаторы стоек обратно. Чтобы переместить устройство, аккуратно приподнимите заднюю часть беговой дорожки примерно на 30–40°, держась за рамы бегового полотна, затем переместите ее с помощью колесиков.

Перед длительным хранением очистите прибор, разберите его в порядке, обратном описанному в главе «Сборка беговой дорожки», и уберите беговую дорожку в коробку или пакет для защиты от пыли.

Устранение неполадок

Тренажер не включается, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Переключатель питания находится в положении «О»	Переведите переключатель питания в положение «I»
Сработала защита от перегрева	Выключите прибор и отключите от сети питания. Подождите примерно 1 час, затем попробуйте включить прибор снова. Если это не помогло, обратитесь в сервисный центр

Беговое полотно не движется, на дисплее горит пунктирная линия «----»

Возможная причина	Решение
Ключ безопасности не подключен к прибору	Присоедините ключ безопасности к магнитному креплению под панелью управления, а зажим прикрепите к одежде

Пульт ДУ не работает

Возможная причина	Решение
Батарейка не установлена в пульт ДУ	Установите батарейку в отсек для батарейки пульта ДУ, соблюдая полярность
Неправильно установлена батарейка в пульт ДУ	Переустановите батарейку в пульт ДУ, соблюдая полярность, указанную на отсеке для батарейки и самой батарейке
Батарейка в пульте ДУ села	Замените батарейку в пульте ДУ на новую
Пульт ДУ направлен не на прибор	Направьте пульт ДУ на прибор

Посторонний шум во время работы прибора

Возможная причина	Решение
Вентиляционные отверстия засорены	Очистите вентиляционные отверстия от пыли щеткой с мягким ворсом (в комплект не входит) или слегка влажной мягкой тканью
Беговое полотно сильно смещено	Отрегулируйте беговое полотно, как указано в разделе «Регулировка бегового полотна»

Если возникла какая-нибудь неисправность, устройство будет подавать звуковой сигнал и отобразит сообщение об ошибке на дисплее. Расшифровать код ошибки поможет следующая таблица.

Код ошибки	Возможная причина	Решение
E01	Отсутствует соединение с панелью управления	Обратитесь в сервисный центр
E02	Отсутствует выходное напряжение/сигнал двигателя	Обратитесь в сервисный центр
E03	Отсутствует соединение с датчиком скорости	Выключите прибор и отключите от сети питания, затем подключите к сети и попробуйте включить устройство. Если это не помогло, обратитесь в сервисный центр
E05	Скачок напряжения, сработала защита	Проверьте напряжение в сети. Подключите прибор к сети питания с подходящим напряжением. Если это не помогло, обратитесь в сервисный центр
E06	Слишком низкое напряжение в сети	Проверьте напряжение в сети. Подключите прибор к сети питания с подходящим напряжением. Если это не помогло, обратитесь в сервисный центр
	Двигатель неисправен	
----	Ключ безопасности не установлен или установлен неправильно, либо магнитное крепление/ключ безопасности вышел из строя	Проверьте, ровно ли ключ безопасности подключен к магнитному креплению и не мешает ли что-то его плотному прилеганию. Если это не помогло, обратитесь в сервисный центр

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес info@kitfort.ru, приложив фотографии или видеофайлы, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенной на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на osh@kitfort.ru.

Технические характеристики

1. Напряжение: ~100–240 В, 50/60 Гц
2. Мощность: 0,75 л.с. (552 Вт)
3. Класс защиты от поражения электрическим током: I
4. Максимальный вес пользователя: 100 кг
5. Скорость: от 1 до 8,5 км/ч с шагом 0,1 км/ч
6. Тип тренажера: электрическая беговая дорожка
7. Длина шнура: 1,4 м
8. Размер бегового полотна: 400 × 1100 мм
9. Размер устройства: 590 × 1435 × 1130 мм
10. Размер упаковки: 1505 × 645 × 165 мм
11. Вес нетто: 24,0 кг
12. Вес брутто: 30,0 кг

Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Чжэцзян Майбу Интелиджэнт Индастри Ко., Лтд. №5 Фужун Роуд, Байхуа Шань Индастри Дистрикт, Икономик Дивелэпмэнт Эриа, Уи, Цзиньхуа, Чжэцзян, Китай.

Импортёр: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), info@kitfort.ru

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте kitfort.ru

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Условия гарантии

Механическое повреждение корпуса и частей устройства не является гарантийным случаем.

Гарантия не распространяется на повреждения вследствие несоблюдения правил чистки и обслуживания прибора. Во избежание выхода устройства из строя требуется смазывать и регулировать беговое полотно в соответствии с главой «Чистка и обслуживание».

Выход устройства из строя вследствие попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на беговое полотно, панель управления и переключатель питания, в вентиляционные отверстия, а также на шнур питания или на пульт ДУ не является гарантийным случаем.

Ухудшение эффективности работы прибора вследствие засорения вентиляционных отверстий не является гарантийным случаем. Очистка вентиляционных отверстий — это необходимая операция, которую следует проводить регулярно и самостоятельно, как это указано в главе «Чистка и обслуживание».

Меры предосторожности

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться устройством только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.
4. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
5. Устанавливайте прибор только на устойчивую твердую ровную горизонтальную поверхность. При необходимости воспользуйтесь защитным покрытием для пола. Не устанавливайте устройство на ковер с длинным ворсом. Устанавливайте устройство так, чтобы вокруг него было не менее 60 см свободного пространства.
6. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
7. Храните устройство в недоступных детям местах.
8. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
9. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, на беговое полотно, панель управления и переключатель питания, в вентиляционные отверстия, а также на шнур питания и на пульт ДУ.
10. Перед использованием прибора всегда прикрепляйте зажим ключа безопасности к одежде.
11. При наличии сердечно-сосудистых заболеваний, онкологии, сахарного диабета, заболеваний опорно-двигательного аппарата перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом.

12. Если во время тренировки вы почувствовали резкую боль, стеснение в груди, сильную одышку, головокружение, тошноту, прекратите тренировку. Проконсультируйтесь с врачом, прежде чем продолжить тренировку.
13. Не допускайте попадания посторонних предметов на движущееся беговое полотно и не касайтесь его руками.
14. Максимальный вес пользователя составляет 100 кг.
15. Перед использованием тренажера убедитесь, что стойки прибора надежно закреплены и беговое полотно не смещено.
16. Перед складыванием прибора дождитесь полной остановки бегового полотна, выключите прибор и отключите от сети питания.
17. Регулярно смазывайте беговую дорожку силиконовой смазкой. Используйте только силиконовую смазку, предназначенную для беговых дорожек.
18. Не используйте беговую дорожку, если беговое полотно смещено.
19. Не занимайтесь на беговой дорожке босиком или в носках, а также в неподходящей обуви. Используйте для тренировки удобную спортивную одежду и обувь.
20. Максимальное время работы прибора не должно превышать 30 минут. После 30 минут работы сделайте перерыв на 10 минут во избежание выхода из строя прибора.
21. Своевременно очищайте от пыли вентиляционные отверстия и поверхность, на которой стоит тренажер, слегка влажной тканью. Регулярно проверяйте, что вентиляционные отверстия ничем не заблокированы.
22. При повреждении шнура питания его замену во избежание опасности должны производить изготовитель, сервисная служба или подобный квалифицированный персонал.

IM-1





Kitfort

Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: vk.com/kitfort

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

info@kitfort.ru

8-800-775-56-87