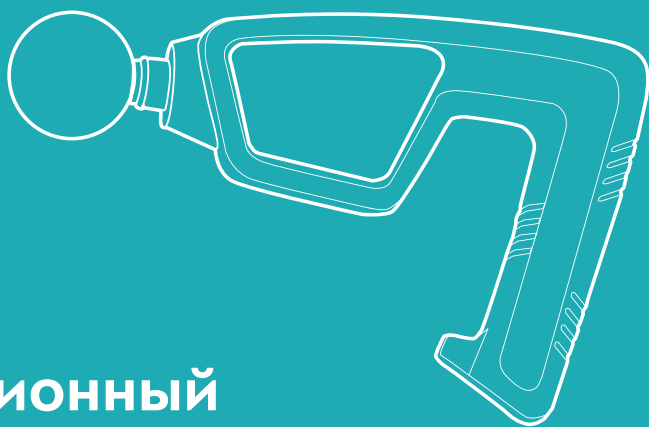


**С заботой  
о твоём  
теле!**



**Перкуссионный  
массажер «2 в 1»  
КТ-2976**

Если у вас возникнут трудности с использованием нашей техники, перед обращением в магазин просим позвонить на горячую линию Kitfort:

**8-800-775-56-87**

(пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени)

**[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)**

Мы расскажем про особенности работы прибора и проконсультируем по любым другим вопросам

## Содержание

Общие сведения .....	4
Комплектация .....	5
Устройство перкуссионного массажера.....	5
Подготовка к работе и использование .....	7
Чистка и обслуживание .....	10
Уход и хранение .....	10
Устранение неполадок .....	11
Технические характеристики .....	11
Меры предосторожности .....	12
Другие товары Kitfort .....	14

## Общие сведения

Перкусионный массажер для тела КТ-2976 поможет избавиться от мышечной усталости, боли и спазмов. Массажер использует ударную терапию для разминания мышц, фасций, увеличения притока крови к ним. Массажер может использоваться спортсменами перед тренировками, во время и после них, поможет расслабить мышцы спины и шеи офисным работникам.

Ударный массажер позволяет восстановить свободу движений, избавиться от токсических продуктов обмена веществ и улучшает кровообращение. Прибор помогает подготовить мышцы к интенсивным нагрузкам, повысить эффективность тренировок, а также расслабить мышцы после тренировки. Глубокое ударное воздействие на мышечную ткань и фасции повышает мобильность и восстанавливает работу опорно-двигательного аппарата.

Под действием ударной вибрации активизируется кровообращение и насыщение тканей кислородом, улучшается лимфодренаж и выведение токсических продуктов метаболизма. Использование направленной вибрации с определенной частотой и амплитудой не вызывает болезненных ощущений.

Каждая мышца имеет соединительнотканную оболочку — фасцию, которая соединяет мышечные волокна и обеспечивает их движение. При сильном напряжении, травмах, больших нагрузках и с возрастом фасциальная ткань утрачивает эластичность, возникает «сцепление» фасции с мышцей. Из-за этого движения становятся скованными и ограниченными. Массажер КТ-2976 воздействует на фасции, увеличивает приток крови к ним, повышая их эластичность. Благодаря этому восстанавливается функциональная подвижность и гибкость тела.

Силу массажного воздействия можно регулировать с помощью кнопки на верхней части устройства. 6 скоростей позволяют подобрать комфортный, действенный массаж различных участков тела как для нетренированного человека, так и для спортсмена. У массажера также есть 3 уровня нагрева: 40 °С, 50 °С и 60 °С. Небольшая прямоугольная пластина, которая расположена на ручке прибора, нагревается и ее можно приложить к любому участку тела. Точечный прогрев расслабляет мышцы, эффективен против зажимов, подготавливает мышцы к массажу.

Насадки разных видов предназначены для воздействия на разные группы мышц и отдельные мышцы. Плоская насадка применяется для разогрева всего тела. Насадка в виде дуги применяется для массажа икр, бедер, боков, бицепса и трицепса. Пулевидная насадка применяется для «разбивания» триггеров, проработки тканей и точечного массажа ладоней и стоп. Чрезмерное напряжение, резкие движения, растяжение провоцируют возникновение триггерных точек — плотных болезненных узлов в мышцах. Пулевидная насадка действует на проблемные зоны, прорабатывает триггеры и помогает расправить зажатые фасциальные волокна. Y-насадка используется для массажа мышц шеи, трапецевидной мышцы и мышц вдоль позвоночника. Большая и малая круглые насадки более универсальные и используются почти для любых групп мышц, отлично подходят для проработки широких и крупных мышц. Также в комплекте идет массажная лента, которая позволяет массировать большую площадь тела. Усилить массажный эффект можно тремя съемными блоками, которые крепятся к ленте на липучках.

Модель КТ-2976 работает от аккумулятора, поэтому массажер можно брать с собой и использовать в любом удобном месте: в спортзале, в офисе, в поездках, в походах или дома. Можно делать массаж, не снимая одежду. Массажер позволит мышцам расслабиться, а также улучшит кровоток и избавит от боли.

## Комплектация

1. Массажер для тела — 1 шт.
2. Насадка в виде дуги — 1 шт.
3. Пулевидная насадка — 1 шт.
4. Y-насадка — 1 шт.
5. Большая круглая насадка — 1 шт.
6. Малая круглая насадка — 1 шт.
7. Плоская насадка — 1 шт.
8. Насадка-крепление — 1 шт.
9. Массажная лента с тремя съемными блоками и ручкой — 1 шт.
10. Шнур Type-C — 1 шт.
11. Руководство по эксплуатации — 1 шт.
12. Коллекционный магнит — 1 шт.\*

\*опционально

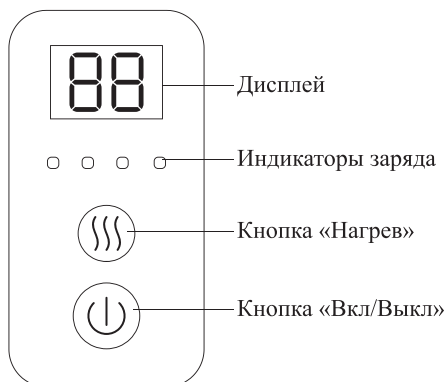
## Устройство перкуссионного массажера



### Насадки:

- Насадка-крепление позволяет прикрепить массажную ленту к прибору. У массажной ленты есть 3 съемных блока в комплекте;
- Плоская насадка применяется для разогрева всего тела;
- Насадка в виде дуги — для массажа икр, бедер, боков, бицепса и трицепса;
- Пулевидная насадка — для точечного массажа, подходит для ладоней, стоп, триггерных точек;
- Большая и малая круглые насадки — универсальные, прорабатывают почти все типы мышц, подходят для глубокой проработки крупных мышц;
- Y-насадка предназначена для шеи, трапециевидной мышцы и мышц вдоль позвоночника.

### Панель управления



Чтобы включить или выключить прибор, необходимо нажать и удерживать несколько секунд **кнопку «Вкл/Выкл»**. Циклическое нажатие на кнопку переключает 6 скоростей работы, на дисплее отображается номер скорости «01», «02», и т.д. до «06».

**Кнопка «Нагрев»** включает нагрев пластины и циклически переключает 3 уровня нагрева. Четвертое нажатие на кнопку «Нагрев» выключает нагрев пластины. Во время нагрева на дисплее отображаются символы «Н1», «Н2» и «Н3». Температура нагрева пластины на первом уровне — 40 °С, на втором — 50 °С, на третьем — 60 °С. Время нагрева до 40 °С составляет около 2 минут.

Во время работы **индикаторы заряда** показывают уровень заряда аккумулятора. Для зарядки устройства в комплекте предусмотрен шнур Type-C.

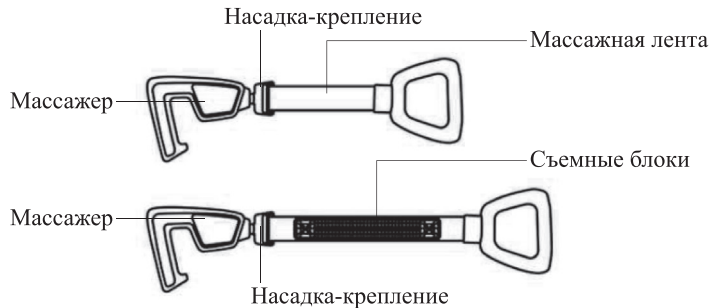
## Подготовка к работе и использование

### Подготовка к работе

Распакуйте прибор и удалите все упаковочные материалы. Протрите устройство и насадки влажной, а затем сухой мягкой тканью. Прозеинфицируйте насадки: их можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или хлоргексидине.

Зарядите устройство. Перед первым применением ознакомьтесь со всеми рекомендациями и противопоказаниями к применению массажера из раздела «Меры предосторожности по применению».

Массажная лента с ручкой крепится к прибору с помощью насадки-крепления. Вставьте насадку-крепление в разъем для установки насадок, закрутите насадку-крепление по часовой стрелке до упора. Протяните ленту через отверстие в насадке и зафиксируйте ее с помощью липучки на нужную длину (длина ленты 1 м). При необходимости прикрепите к массажной ленте съемные блоки. Съемные блоки крепятся к ленте на липучках, они помогут усилить массажный эффект.



### Зарядка аккумулятора

Если мигает один индикатор заряда, массажер необходимо зарядить. Для зарядки подходит шнур Type-C из комплекта. Вы можете использовать другой некомплектный шнур Type-C, рассчитанный на ток 2 А. Для зарядки устройства рекомендуется использовать блок питания с USB-разъемом и выходными параметрами:  $\approx 5$  В, 2 А. Также зарядить устройство можно от сторонних источников питания: ноутбука, пауэрбанка и др.

Когда аккумулятор заряжается, индикаторы заряда показывают уровень заряда (более подробное описание индикации во время зарядки указано в главе «Устройство массажера»). Когда аккумулятор зарядится полностью, все индикаторы будут гореть непрерывно. Время зарядки аккумулятора составляет 4 часа. Вы можете заряжать аккумулятор с любым уровнем разряженности — перед зарядкой не требуется предварительной полной разрядки аккумулятора.

Зарядка аккумулятора должна производиться при температуре от 5 до 40 °С. Не заряжайте аккумулятор при отрицательных температурах и не допускайте его нагрева выше 45 °С.

Храните устройство при температуре от 5 до 40 °С. Если массажер не используется в течение длительного времени, заряжайте его каждые 3 месяца, чтобы предотвратить снижение емкости аккумулятора. Рекомендуется хранить устройство наполовину заряженным. Для этого разрядите массажер, затем заряжайте массажер в течение 2 часов.

### Использование

1. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев, в том числе при беременности, прибором пользоваться запрещено.
2. Выберите необходимую насадку. Установите насадку до упора в разъем для установки насадки.
3. Нажмите и удерживайте кнопку «Вкл/Выкл» в течение нескольких секунд. Устройство начнет работу на первой скорости, на дисплее отобразится номер скорости «1».
4. Для переключения скорости работы нажимайте на кнопку «Вкл/Выкл».

**Внимание!** Если вы только начинаете пользоваться массажером, устанавливайте скорость работы «1» или «2». Проследите за реакцией организма на массаж. Возможна небольшая мышечная боль после массажа, сравнимая с болью в мышцах после тренировки. После нескольких процедур массажа на небольшой скорости, вы можете попробовать увеличить скорость.

5. Приложите насадку к области тела, на которой собираетесь производить массаж. Плавно и медленно двигайтесь вдоль мышцы, не надавливая. Массаж каждой зоны должен длиться от 15 до 60 секунд, а общее время процедуры — не более 10–15 минут (вне зависимости от выбранной насадки).
6. Чтобы включить функцию нагрева пластины, нажмите на кнопку «Нагрев». На дисплее появится символ «Н1».

**Примечание.** Время нагрева до 40 °С составляет около 2 минут.

7. Для переключения уровня нагрева нажимайте на кнопку «Нагрев». Приложите нагреваемую пластину к участку на теле.
8. Чтобы воспользоваться массажной лентой, расположите ее на необходимом участке тела и включите прибор на нужной скорости.

**Примечание.** Будьте осторожны во время использования массажера в районе шеи.



9. После завершения массажа нажмите и удерживайте кнопку «Вкл/Выкл», чтобы выключить массажер.

**Внимание!** Не используйте массажер в области сердца, на лице и голове, передней поверхности шеи, костных выступах, непосредственно на позвоночнике, суставах, лимфоузлах и слизистых оболочках.

Не давите слишком сильно на кожу во время массажа. При дискомфорте во время массажа прекратите процедуру и обратитесь к врачу. Возможно временное покраснение кожи после использования прибора. Если краснота не прошла



в течение 15–20 минут, обратитесь к врачу. Если у вас хрупкие сосуды, будьте осторожны при пользовании массажером и перед полноценным массажем проследите за реакцией кожи и сосудов.

**Внимание!** Не используйте массажер в помещениях с повышенной влажностью: ванне, бане и сауне. Следите, чтобы кожа была сухой, берите массажер только сухими руками.

### **Меры предосторожности по применению**

1. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.
2. Прибор не является медицинским средством и используется только в профилактических целях.
3. Существует ряд противопоказаний к применению:
  - беременность;
  - варикозное расширение вен, тромбофлебит;
  - нарушение целостности кожных покровов в месте воздействия (раны, порезы, ожоги и другие);
  - нарушение свертываемости крови, прием лекарственных препаратов, влияющих на скорость свертывания;
  - обострение хронических заболеваний;
  - онкология;
  - травмы, переломы;
  - остеопороз;
  - наличие электронных устройств при заболевании сердца, например, кардиостимулятора;
  - недавняя операция или ввод инъекций;
  - гипертония;
  - грипп, ОРВИ, повышение температуры;
  - почечная недостаточность;
  - сахарный диабет;
  - гипогликемия;
  - слабость, нервозность;
  - переутомление.

### **Советы**

Рекомендации для массажа различных групп мышц:

#### *Ягодичные мышцы*

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 4 раза

#### *Мышцы бедра*

- Время воздействия: 20–45 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

#### *Мышцы голени*

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

#### *Мышцы плеч и предплечий*

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза



#### *Мышцы спины*

- Время воздействия: 30–60 секунд
- Количество повторов: 2–3 раза

#### *Триггерная точка*

- Время воздействия: 15–30 секунд
- Количество повторов: 1–2 раза

Массаж должен быть умеренно сильным и приятным. Время проведения массажа зависит от ощущений человека, в среднем от 3 до 15 минут.

Не прижимайте массажер сильно к массируемым частям тела. Если вы почувствовали боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом.

Если вы только начали пользоваться массажером, то не рекомендуются частые повторения сеансов. В противном случае на следующий день могут появиться гематомы на теле и болевые ощущения в мышцах. Увеличивайте количество сеансов постепенно. Каждый сеанс должен длиться не более 15 минут.

От одной зарядки прибор работает 2–5 часов в зависимости от скорости и давления на массажер.

## **Чистка и обслуживание**

Протирайте устройство и насадки мягкой влажной, а затем сухой тканью. Не используйте моющие средства.

Для дезинфекции насадки можно протереть ватным диском, смоченным в 75% растворе спирта или хлоргексидине.

Чистку следует производить после каждого использования, т.к. влага, кожный жир и пот могут привести к повреждению поверхности насадок.

Не погружайте устройство в воду. Не допускайте попадание жидкостей внутрь корпуса, в разъем для установки насадок, в разъем для шнура Туре-С, на кнопки и на шнур Туре-С.

## **Уход и хранение**

Храните массажер в сухом и прохладном месте, недоступном для детей. При длительном хранении рекомендуется убрать массажер, насадки и шнур Туре-С в коробку или пакет для защиты от пыли, а также чтобы не потерять насадки.

Аккумулятор массажера литий-ионный. Храните устройство при температуре от 5 до 40 °С. Если массажер не используется в течение длительного времени, заряжайте его каждые 3 месяца, чтобы предотвратить снижение емкости аккумулятора. Рекомендуется хранить устройство наполовину заряженным во избежание чрезмерной потери емкости. Для этого разрядите массажер, затем заряжайте массажер в течение 2 часов.

## Устранение неполадок

### Устройство не работает, дисплей не горит

Возможная причина	Решение
Вы не нажали и не удерживали кнопку «Вкл/Выкл»	Чтобы включить массажер, необходимо нажать и удерживать кнопку «Вкл/Выкл» в течение нескольких секунд
Аккумулятор полностью разряжен	Зарядите устройство

### Устройство не заряжается, индикаторы заряда не мигают

Возможная причина	Решение
Нет напряжения в сети	Проверьте наличие напряжения в сети
Поврежден шнур Type-C	Используйте другой шнур Type-C, рассчитанный на ток 2 А
Ноутбук или компьютер не включены	Для зарядки массажера от USB-порта компьютера или ноутбука их необходимо включить
Пауэрбанк разряжен или не включен	Зарядите и включите пауэрбанк
Аккумулятор исчерпал свой ресурс	Обратитесь в сервисный центр для замены аккумулятора

Если ваша ситуация не отображена выше, пишите нам на адрес [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru), приложив фотографии или видеозаписи, фиксирующие вашу проблему. Пришлите также фотографию наклейки с серийным номером, расположенную на дне или на задней части корпуса устройства.

По вопросам приобретения расходных материалов или аксессуаров пишите нам на [osh@kitfort.ru](mailto:osh@kitfort.ru).

## Технические характеристики

1. Питание: Type-C ~5 В, 2 А
2. Мощность: 24 Вт
3. Аккумулятор: Li-Ion 7,4 В, 1,5 А\*ч (11,1 Вт\*ч)
4. Класс защиты от поражения электрическим током: III
5. Скорость ударов: 1200–2200 уд/мин
6. Время работы: 2–5 ч
7. Время зарядки: 4 ч
8. Длина шнура Type-C: 1 м
9. Размер устройства: 195 × 60 × 60 мм
10. Размер упаковки: 330 × 277 × 68 мм
11. Вес нетто: 1,0 кг
12. Вес брутто: 1,3 кг



Срок службы: 2 года

Срок гарантии: 1 год

Товар сертифицирован:



Производитель: Сямэнь Хэлспал Электроник Ко., Лтд. Юнит 1402, Блок Б, Тяньху Билдинг, №148, Биньлан Сили, Сымин Дистрикт, Сямэнь, Китай.

Импортер: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Страна происхождения: Китай.

Уполномоченная организация для принятия претензий на территории РФ: ООО «Аэро-Трейд». 197022, г. Санкт-Петербург, ул. Инструментальная, д. 3, литера П, помещ. 3-Н.

Горячая линия производителя: 8-800-775-56-87 (пн-пт с 9:30 до 17:30 по московскому времени), [info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

Адреса сервисных центров вы можете узнать у оператора горячей линии или на сайте [kitfort.ru](http://kitfort.ru)

Требуется особая утилизация. Во избежание нанесения вреда окружающей среде необходимо отделить данный объект от обычных отходов и утилизировать его наиболее безопасным способом, например, сдать в специальные места по утилизации.

Месяц и год изготовления указаны на нижней стороне упаковочной коробки.

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

### **Условия гарантии**

Механическое повреждение корпуса, аксессуаров или составных частей устройства не является гарантийным случаем.

Выход из строя устройства вследствие попадания жидкостей на массажер, органы управления или шнур Туре-С не является гарантийным случаем.

## **Меры предосторожности**

Пожалуйста, внимательно прочтите инструкцию по эксплуатации. Обратите особое внимание на меры предосторожности. Всегда держите инструкцию под рукой.

1. Устройство предназначено для использования в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, офисах и других подобных местах для непромышленной и некоммерческой эксплуатации.
2. Используйте устройство только по назначению и в соответствии с указаниями, изложенными в данном руководстве. Нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации.
3. Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что параметры электропитания, указанные на массажере, совпадают с параметрами используемого источника питания.
4. Для предотвращения поражения электрическим током не погружайте устройство в воду и другие жидкости.

5. Не тяните за шнур Туре-С при отключении от источника питания. Не переносите прибор, взявшись за шнур Туре-С. Переносите массажер за корпус.
6. Не используйте устройство, если шнур Туре-С или другие части прибора повреждены. Во избежание поражения электрическим током не разбирайте устройство самостоятельно — для его ремонта обратитесь к квалифицированному специалисту. Помните, неправильная сборка устройства повышает опасность поражения электрическим током при эксплуатации.
7. Детям, людям с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, а также лицам, не обладающим достаточными знаниями и опытом, разрешается пользоваться прибором только под контролем лиц, ответственных за их безопасность, или после инструктажа по эксплуатации устройства. Не позволяйте детям играть с прибором.
8. Контролируйте работу прибора, когда рядом находятся дети или домашние животные.
9. Не включайте прибор без насадок. Это может привести к повреждению устройства.
10. Не оставляйте работающий прибор без присмотра. Выключите его, если не используете прибор длительное время или перед проведением обслуживания. Помните, оставленный без присмотра прибор может стать источником возгорания!
11. Кладите прибор только на устойчивую горизонтальную поверхность на расстоянии не менее 10 см от края стола. Храните и используйте прибор так, чтобы дети не могли случайно дотронуться до движущихся частей прибора.
12. Не пытайтесь обойти блокировку включения устройства.
13. Не допускайте падения прибора и не подвергайте его ударам.
14. Храните устройство в недоступных детям местах.
15. Используйте только предлагаемые производителем аксессуары или комплектующие. Использование иных дополнительных принадлежностей может привести к поломке устройства или получению травм.
16. Избегайте попадания жидкостей, порошков и посторонних предметов внутрь корпуса устройства, в область разъема для зарядки, на органы управления, и в место установки насадок.
17. При повреждении шнура Туре-С его следует заменить специальным шнуром или комплектом, полученным у изготовителя или сервисной службы.
18. Держите устройство вдали от источников тепла, а также от огня и искр.
19. Обеспечьте необходимую вентиляцию при зарядке вокруг устройства.
20. После зарядки отсоедините шнур Туре-С сначала от источника питания, а затем от массажера.
21. Не подносите включенный прибор к области сердца, лицу и голове, передней поверхности шеи, к точкам пульсации, костным выступам, непосредственно к позвоночнику, суставам и слизистым оболочкам.
22. Не используйте устройство во время передвижения в транспортном средстве.
23. Перед использованием обязательно ознакомьтесь с разделом «Меры предосторожности по применению». В ряде случаев, в том числе при беременности, прибором пользоваться запрещено.

## Другие товары Kitfort



### Аэрогриль КТ-2235

- 5 автоматических программ + ручные настройки
- емкость корзины — 2,6 л
- мощность 1300 Вт

### Вертикальный пылесос КТ-5105

- 2 в 1: вертикальный и ручной пылесос
- емкость пылесборника — 900 мл
- мощность 600 Вт



### Настольные часы КТ-3309

- беспроводная зарядка Qi
- 3 режима подсветки
- встроенный будильник

### Вакууматор КТ-1526

- автоматическая упаковка
- вакуумирует сухие и влажные продукты
- режим вакуумирования в контейнеры







## Всегда что-то новенькое!

Kitfort — современный и креативный бренд, который предлагает покупателям не только качественные товары по выгодной цене, но и радует подарками, конкурсами и живым интерактивом! Тысячи пользователей следят за нашими обновлениями и розыгрышами в социальных сетях. Присоединяйтесь к нам и вы!

Приветствуем вас в нашей группе «ВКонтакте»! Каждую неделю мы разыгрываем там десятки призов бытовой техники Kitfort. Участвуйте в морских боях, лотереях, творческих конкурсах и делайте репосты. Адрес группы: [vk.com/kitfort](https://vk.com/kitfort)

Если вы любите смотреть видео, введите в поиске YouTube: «Kitfort Show» и наслаждайтесь веселыми скетчами на нашем канале. В каждом новом выпуске мы разыгрываем самые популярные товары и новинки компании за комментарии от подписчиков. А содержание видеороликов заставит вас от души посмеяться и стать нашим другом и ценителем того, что мы делаем.

Подписывайтесь и будьте в деле вместе с Kitfort!

[info@kitfort.ru](mailto:info@kitfort.ru)

8-800-775-56-87