

ENERGY

Инструкция по эксплуатации



МАССАЖЕР ПЕРКУССИОННЫЙ EN-759

Благодарим Вас за выбор продукции торговой марки **ENERGY**. Наши изделия разработаны в соответствии с высокими требованиями качества, функциональности и дизайна. Мы уверены, что Вы будете довольны приобретением нового изделия нашей фирмы.

ПеркуSSIONный массажер – это мощное портативное перезаряжаемое устройство с широким диапазоном воздействия. ПеркуSSIONный массажер обладает высокой эффективностью для снятия мышечной боли, бурсита, мышечных спазмов, невралгии и других скелетно-мышечных нарушений, 10 минут массажа таким прибором равны 30–40 минутам ручного массажа у профессионального специалиста. ПеркуSSIONный массажер может облегчить болезненные ощущения после тренировки, а также помочь размять мышцы людям, ведущих малоподвижный образ жизни. Прибор оказывает перкуSSIONное, то есть постукивающее или ударное воздействие насадкой по телу с высокой частотой и интенсивностью. Это воздействие создает направленную волновую вибрацию, которая может проникать в глубину наших тканей, в мышечные и даже в фасциальные (соединительные), где и расположены основные очаги нарушений и триггерные болезненные уплотнения. Поэтому такие массажеры также называют фасциальными.

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

- Внимательно прочитайте инструкцию перед эксплуатацией прибора. Сохраните её в качестве справочного материала. Обратите внимание на меры безопасности, они помогут Вам избежать поломок и несчастных случаев.
- Тщательно проверяйте оборудование на предмет внешних повреждений перед каждым использованием.
- Убедитесь, что напряжение электросети соответствует напряжению, указанному в данной инструкции и на изделии.
- Используйте прибор только в бытовых целях по его прямому назначению в соответствии с данной инструкцией. Прибор не предназначен для промышленного или медицинского применения.
- Не используйте прибор в условиях повышенной влажности (в ванных комнатах, в душевых, в бассейнах), вблизи источников тепла.
- Не подвергайте прибор воздействию высоких температур и не кладите его в непосредственной близости от оборудования, выделяющего избыточное тепло (солнечного света, обогревателей, микроволновых печей, духовок или водонагревателей). Перегрев батареи прибора может вызвать её взрыв.
- Во избежание поражения электрическим током, не опускайте прибор и USB шнур в воду или иные жидкости, не включайте прибор влажными руками.
- Не накрывайте прибор во время работы, он может перегреться и перестать работать.
- Следите, чтобы USB шнур не касался острых кромок и горячих поверхностей.
- Во избежание воспламенения не пользуйтесь массажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода.
- Не оставляйте включенный или заряжаемый прибор без присмотра.
- Прибор не предназначен для использования лицами (включая детей) с пониженными физическими, психическими или умственными способностями, или при отсутствии у них опыта или знаний, если они не находятся под контролем или не проинструктированы об использовании прибора лицом, ответственным за их безопасность. Дети должны находиться под присмотром для недопущения игры с прибором.
- Не используйте прибор с поврежденным шнуром питания и/или USB портом, а также если он упал, был поврежден каким-либо другим образом или подвергся воздействию жидкостей. В случае, если Вы обнаружили какие-либо неисправности, обратитесь в сервисный центр. Внимание: чинить прибор могут только квалифицированные специалисты. Не пытайтесь ремонтировать прибор самостоятельно.
- Не держите и не перемещайте прибор за USB шнур.
- Не нарушайте комплектность прибора, нарушение комплектности может привести к поломке, не попадающей под гарантийные условия.
- Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые идут в комплекте поставки.
- Заряжайте прибор только с помощью провода, предоставленного изготовителем.
- Следите за тем, чтобы никакие посторонние предметы не попадали в массажер.
- Следите за тем, чтобы волосы, пальцы или другие части тела не попали внутрь массажера.

- Продолжительное использование массажера может привести к его перегреву и поломке. Перед повторным включением дайте прибору охладиться.
- Не блокируйте отверстие для выхода воздуха во время использования прибора.
- Не включайте прибор без массажной насадки.
- Выполняйте все требования инструкции.
- Изготовитель и сервисный центр не берут на себя ответственность за поломку прибора в случае его неправильного использования.
- Изготовитель не несет ответственности за нанесения травм в случае несоблюдения мер предосторожности.

ВНИМАНИЕ!

Используйте только для взрослых!

- Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом и использовать прибор только с разрешения врача.
- Используйте только на мягких тканях. Запрещено использовать на голове и других твёрдых участках тела. Не используйте на синяках и гематомах.
- Не рекомендуется сильно нажимать насадкой прибора на зоны во время массажа.
- Во избежание повреждения кожи, производите массаж в сухой чистой одежде или покрывайте зону массажа чистым сухим полотенцем.
- В целях безопасности, при использовании устройства следует избегать продолжительного воздействия. Не превышайте время массажа в одной и той же области более 15-60 сек.
- Рекомендуемая длительность массажа составляет 15 мину. В целях безопасности по истечении 15 минут работы устройство автоматически отключается.
- Во избежание нежелательного перегрева прибора, длительность непрерывной работы должна составлять не более 15 минут за сеанс. Перед следующим сеансом необходимо сделать 10-15 минутный перерыв для полного охлаждения прибора.
- Высокая скорость может использоваться только для мягких тканей частей тела. Высокая скорость и нажатие запрещены для использования в области головы или каких-либо частей костей тела.
- Выбирайте подходящую насадку в соответствии с различными требованиями массажа.
- Следует избегать чувствительных участков, таких как голова, лицо и шейные позвонки.
- В случае возникновения любых неприятных ощущений, боли или дискомфорта, вызванных использованием прибора, рекомендуется незамедлительно прекратить его эксплуатацию.
- Не используйте прибор на животных и на детях младше 15 лет.

ОГРАНИЧЕНИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Запрещено использовать прибор без медицинского разрешения, при:

- болезнях сердца, ношении кардиостимулятора или дефибриллятора или иных имплантируемых электромеханических устройств
- использовании приборов для внетелесного кровообращения и иных электрических устройств для поддержания жизнедеятельности, ношении электрокардиоскопа и иных носимых медицинских электроприборов
- аневризме, кровотечении, открытых ранах
- беременности
- диабете
- подтвержденных злокачественных новообразованиях
- невropатии или повреждении сетчатки
- недавней операции и установленных металлических имплантах
- эпилепсии
- мигрени
- грыже межпозвонкового диска, спондилите
- недавней трансплантации сустава
- использовании внутриматочных противозачаточных средств
- прохождении курса лечения, принятии препаратов, в т.ч. разжижающих кровь
- нарушении функции черепных нервов

- инфекционных заболеваниях, заболеваниях кожи
- высоком кровяном давлении
- заболеваниях почек, в т.ч. наличии песка/камней в почках
- при нарушении кровообращения, варикозном расширении вен, тромбозе, тромбозе, при отеках
- иных проблемах со здоровьем

Не следует использовать прибор:

- в случае дискомфорта или аллергических реакций
- в голодном состоянии, после переизбытка, в состоянии опьянения
- после интенсивных физических нагрузок
- во сне или при водных процедурах

Категорически запрещается использовать прибор:

- возле сердца, на голове, на щеках, во рту, на половых органах, а также оказывать давление на внутренние органы
- в области под шейей, в области подмышек, других участках с небольшим мышечным покрытием, близко к аорте,
- для массажа костей и суставов
- в области ушибов, синяков, гематом
- при острых лихорадочных и воспалительных состояниях
- температуре тела свыше 38°C (жар)
- в зонах лимфатических узлов (см. рис. ниже)

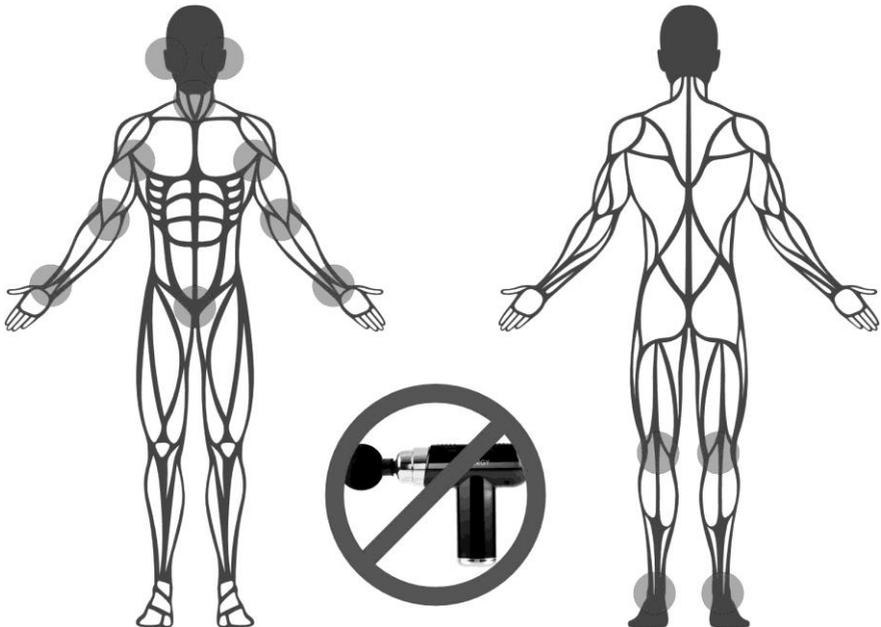


Рис. Зоны лимфатических узлов

ОПИСАНИЕ



1. Гнездо для установки массажных насадок
2. Корпус
3. Рукоятка
4. Световая индикация уровня интенсивности работы прибора/индикация остаточного заряда аккумулятора
5. Кнопка питания/переключения уровня интенсивности
6. Разъем для подзарядки



Насадки: шаровидная, двойная, точечная, плоская.

USB кабель Type-C

Функциональные массажные насадки:

Для усиления эффекта при использовании прибора могут применяться различные масла, бальзамы, кремы, а также другая разогревающая, восстанавливающая и уходовая косметика для тела.

Шаровидная насадка предназначена для больших и средних групп мышц. Отлично подходит для проработки мышц спины, плеч, рук, бедер, ягодиц, икр и живота. **Внимание!** Запрещается использовать шаровидную насадку для массажа с применением различных кремов, масел и бальзамов. Насадка изготовлена из вспененного материала, и совместное использование с кремами, маслами и бальзамами может привести к порче данной насадки.

Насадка двойная («Вилка») подходит для проработки области шеи, околопозвоночных, икроножных мышц, а также мышц суставов, связок и сухожилий. Уникальность насадки в том, что она позволяет проработать все около суставные и позвоночные мышцы, не касаясь при этом суставов и позвонков. **Внимание!** Во время массажа насадка располагается перпендикулярно массируемым тканям. Линия позвонков должна располагаться между кончиками насадки, и прямое воздействие на позвоночник должно быть исключено

Точечная насадка идеально подходит для проработки и устранения триггерных точек и миофасциального болевого синдрома, мест образования мышечных и фасциальных внутренних рубцов, уплотнений, спазмов и зажимов. Применяется также для массажа плеч, ладоней и стоп.

Плоская насадка предназначена для расслабления всех типов небольших мышц.

Световая индикация и уровни интенсивности

Горит 1 синий LED-индикатор: уровень интенсивности 1 - 2400 об/мин

Горит 2 синих LED-индикатора: уровень интенсивности 2 - 2700 об/мин

Горит 3 синих LED-индикатора: уровень интенсивности 3 - 3000 об/мин

Горит 4 синих LED-индикатора: уровень интенсивности 4 - 3300 об/мин

Горит 5 синих LED-индикаторов: уровень интенсивности 5 - 3600 об/мин

Горит 6 синих LED-индикаторов: уровень интенсивности 6 - 3900 об/мин

Рекомендации по использованию

Широкий диапазон интенсивности массажного воздействия позволяет установить наиболее комфортный и результативный уровень ударных вибраций.

Уровни интенсивности 1-2 используются для мягкого расслабляющего массажа

Уровни интенсивности 3-4 используются для расслабления после занятий спортом

Уровни интенсивности 5-6 используются для глубокого массажа тканей

Внимание! Прибор оснащен функцией, которая сигнализирует, что степень воздействия на массируемую зону следует ослабить. Во время использования, при слишком сильном нажатии появляется предупреждающая вибрация высокой интенсивности. При появлении данной вибрации ослабьте давление на массируемую зону.

Во избежание преждевременной поломки прибора, давление на массируемую зону не должно быть чрезмерным. При чрезмерном давлении массажная насадка перестает двигаться.

Смена массажных головок

Прежде чем приступить к установке/замене насадок, убедитесь в том, что массажер отключен от электросети или другого источника питания.

1. Выберите одну из 4 насадок.
2. Установите насадку аккуратно вставив ее в гнездо для установки массажных насадок до упора.
3. Для замены насадки захватите насадку пальцами и потяните ее с усилием, чтобы извлечь из прибора.
4. Установите другую насадку.



РАБОТА

Включение/Выбор уровня интенсивности/Выключение

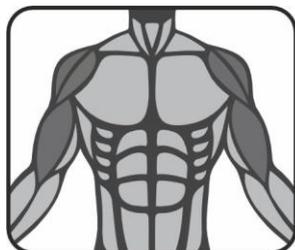
Перед первым использованием зарядите аккумулятор в течение 3 часов с помощью входящего в комплект кабеля USB. Во время зарядки синие LED-индикаторы последовательно загораются. Массажер считается полностью заряженным, когда все 6 синих LED-индикаторов горят непрерывно. После завершения процесса зарядки, отсоедините кабель питания. Прибор готов к использованию.

Примечание! Массажер не включается в процессе зарядки.

1. Исходя из области тела, которой необходим массаж, выберите массажную головку и установите в гнездо для установки массажных насадок.
2. Нажмите и удерживайте нажатой кнопку  (вкл/выкл/выбор режима интенсивности) в течение 2 секунд – прибор включится и начнет вибрировать на минимальном уровне интенсивности - 2400 об/мин (загорится 1 синий LED-индикатор).
3. Дальнейшее нажатие кнопки  позволяет регулировать интенсивность вибрации. Выбор режима происходит последовательно, при каждом следующем нажатии увеличивается уровень интенсивности и количество горящих LED-индикаторов. После того как загорится 6 синих LED-индикаторов, следующее нажатие вернет прибор в режим самой низкой скорости и загорится 1 синий LED-индикатор
4. Последовательным нажатием выберите одну из 6 скоростей воздействия в зависимости от требуемой интенсивности. Рекомендуется начинать массаж с минимальной скорости.
5. Аккуратно приложите выбранную массажную насадку к массируемому участку тела, не прикладывая силу и не давите.
6. После того как сеанс массажа закончен, нажмите и удерживайте нажатой кнопку  в течение 2 секунд, массажер выключится.
7. Произведите чистку (см. раздел Чистка).

Рекомендации по использованию

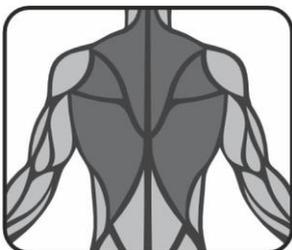
- Массаж производится в положении стоя, сидя или лежа. Важно, чтобы Вам было удобно, а массируемый участок тела максимально расслаблен.
- Рекомендуются следующие области воздействия:



МЫШЦЫ ПЛЕЧА И ПРЕДПЛЕЧИЙ

Время воздействия: 15–30 сек.

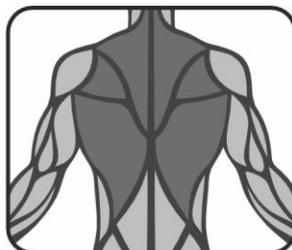
Количество повторов: 2–3 раза



МЫШЦЫ СПИНЫ

Время воздействия: 30–60 сек.

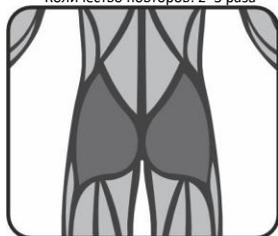
Количество повторов: 2–3 раза



ТРИГГЕРНАЯ ТОЧКА

Время воздействия: 15–30 сек.

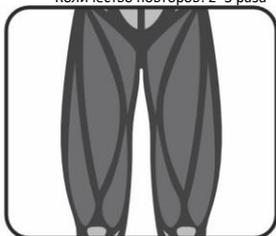
Количество повторов: 2–3 раза



ЯГОДИЧНЫЕ МЫШЦЫ

Время воздействия: 30–60 сек.

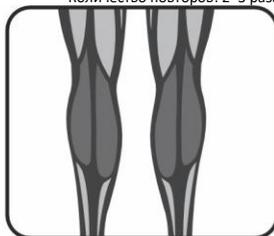
Количество повторов: 4 раза



МЫШЦЫ БЕДРА

Время воздействия: 20–45 сек.

Количество повторов: 2–3 раза



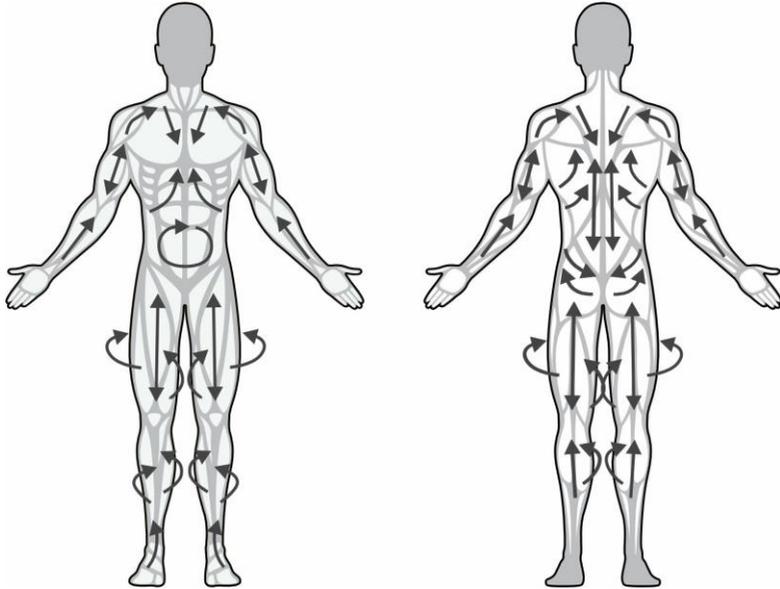
МЫШЦЫ ГОЛЕНИ

Время воздействия: 15–30 сек.

Количество повторов: 2–3 раза

- Сначала оказывайте легкое воздействие на выбранную область, а по мере использования можно увеличивать уровень интенсивности работы прибора и степень надавливания на прибор в зависимости от индивидуальных ощущений.
- Можно проводить процедуру самостоятельно или воспользоваться помощью другого человека.

- Перемещайте массажер по поверхности тела плавными движениями, по направлениям массажных линий.



- Для усиления эффекта, могут применяться различные масла, бальзамы, кремы, а также другая разогревающая, косметика для тела (кроме работы шаровидной насадкой).
- Начинайте массаж с большей поверхности тела, постепенно перемещаясь к меньшим участкам.
- Массажные движения следует проводить от боковой части к центру тела.
- Верхние конечности массируются от кистей рук к локтевым суставам, от локтевых суставов в сторону плечевых суставов; нижние конечности – от стоп к коленям, от коленей к паху; шея – от головы к спине; поясница и крестец – к паховым узлам; живот – по направлению хода часовой стрелки.
- Лучше начинать со спины: совершайте круговые и продольные движения, уделяя особое внимание широчайшим мышцам спины, далее переходите на руки, начиная с внутренней поверхности плеча с плавным переходом на внешнюю его поверхность и предплечье, последним проведите массаж кисти.
- Далее массаж задней поверхности ног – движения следует направлять к области паха, массируйте поясничный отдел и тазовую область, плавно переходя на заднюю поверхность ног, заднюю поверхность бедра, икроножные мышцы, ахиллово сухожилие.
- Массаж передней поверхности бедра – по направлению от коленного сустава вверх, передней поверхности голени – от голеностопного сустава.
- Массаж каждого участка длится от 15 до 60 секунд, а общая продолжительность массажа не должна превышать 15 минут за сеанс.
- По завершении процедуры и достижении допустимого времени работы прибор выключится автоматически.
- Для принудительного завершения работы массажера нажмите и удерживайте 2 секунды кнопку .

Чистка, хранение и транспортировка

- Перед чисткой убедитесь, что прибор отключен от источника питания.
- Храните перкуссионный массажер и его аксессуары в чистоте, регулярно очищайте его.
- Корпус прибора протрите мягкой влажной салфеткой, затем вытрите насухо.
- Не используйте для чистки прибора абразивные вещества, в том числе ацетон и прочие растворители.
- После очистки протрите прибор и все насадки насухо.
- При необходимости массажные насадки можно дезинфицировать методом кипячения (не более 5 минут).
- Не используйте для чистки абразивные чистящие средства, органические растворители и агрессивные жидкости. Не погружайте прибор в воду и иные жидкости.
- Храните прибор в сухом проветриваемом помещении.
- Электроприбор в упаковке изготовителя можно транспортировать всеми видами крытого транспорта в соответствии с правилами перевозки грузов, действующих на данном виде транспорта. При транспортировании должны быть исключены любые возможные удары и перемещения упаковки с электроприбором внутри транспортного средства.

Внимание! Если массажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), перед эксплуатацией его необходимо оставить в нормальных условиях на время не менее 2–4 часов. После данной процедуры и повторной проверки состояния, можно приступить к эксплуатации.

Технические характеристики

Уровни интенсивности: 2400 / 2700 / 3000 / 3300 / 3600 / 3900 об/мин

Насадки: Плоская, шаровидная, точечная, двойная

Автоотключение: через 15 минут

Аккумулятор: 18650 7.4 В 1200 мАч

Вход AC: 5 В - 2 А

Выход DC: 7.4 В

Мощность: 25 Вт

Время зарядки: 2 часа

Время работы от батареи: 1 час

Работа от аккумулятора

USB кабель TYPE-C

Состав (материал): пластмасса, металл.

Гарантия 1 год. Расчетный срок службы 3 года.

Дата изготовления указана на упаковке товара.

Назначение прибора: прибор предназначен для проведения интенсивного перкуссионного (ударного) массажа различных частей тела человека, работает от аккумулятора, заряжается от сети переменного тока.

ENERGY постоянно расширяет сеть сервисных центров. Список уполномоченных сервисных центров (мастерских) может быть изменен без предварительного уведомления. Полную информацию о сервисных центрах вы можете получить в центральном сервисном центре в г. Санкт-Петербург по тел. (812) 633-00-00. Реализация прибора осуществляется через торговые точки и магазины согласно законодательству РФ.

По окончании срока службы прибор и упаковочные материалы должны быть утилизированы с наименьшим вредом для окружающей среды, в соответствии с правилами по утилизации отходов в вашем регионе.

В целях улучшения качества продукции, дизайн и спецификация могут быть изменены без предварительного уведомления.

Поставщик-импортер и организация, уполномоченная принимать претензии:

ООО «ТОП-Импорт».

197348, Россия, г. Санкт-Петербург, Коломяжский пр-кт, дом № 10, лит. Э.

Изготовитель:

Нинбо Янг Пэшн Импорт энд Экспорт Ко., Лтд (Ningbo Young Passion Import & Export Co., Ltd).

Адрес: Рум 817. № 525, Чуансин Роуд, Чжунхэ Стрит, Иньчжоу Дистрикт, Нинбо, Чжэцзян, Китай (Room 817. No. 525, Chuangxin Road, Zhonghe Street, Yinzhou District, Ningbo, Zhejiang, China).

Страна-изготовитель: Китай.

ENERGY



КЛАСС ЗАЩИТЫ ОТ ПОРАЖЕНИЯ ТОКОМ III
ТОВАР СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ТЕХНИЧЕСКИХ РЕГЛАМЕНТОВ
ТАМОЖЕННОГО СОЮЗА