

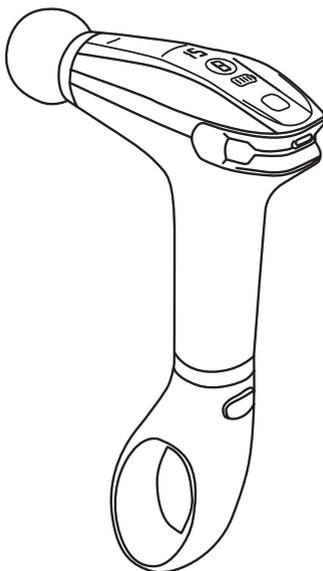


РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

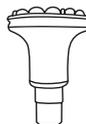
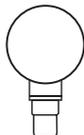
Массажер для тела 2 в 1

Planta MGUN-6

Перкуссионный массажный пистолет



4 сменные насадки



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Благодаря массажеру **Planta MGUN-6** Вы сможете не только быстро и эффективно восстановить мышцы после тренировок и даже травм, но также подготовить их перед занятиями спортом. Это домашний многофункциональный вибромассажер, предназначенный для интенсивного воздействия на проблемные участки тела, уменьшая проявления целлюлита, а также для проведения общего массажа всего тела.

Эргономичная форма этого массажера и специальная конструкция, удлиняющая ручку, дает возможность проводить массаж всего тела без особых усилий: воротниковая зона, плечи, спина, живот, руки, ноги и ступни. Безопасные пластиковые сменные насадки позволяют выбирать различные виды массажа и уровень его интенсивности. Насадки выполняют различные функции: от поверхностного общего массажа тела до глубоко проникающий мышечного массажа для размягчения тканей после нагрузки или снятия напряжения. Также массажер эффективен для профилактики остеохондроза и уменьшения целлюлита. Применение массажера способствует большей гибкости мышц и увеличению объема движений, расслабляет все тело, придает тонус мышцам.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Устройство предназначено для личного использования, оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества Вашего массажера для тела, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство по эксплуатации для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите наш сайт: www.planta-russia.ru

Техника безопасности

- Данное устройство заряжается от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Заряжайте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии.
- В случае обнаружения дефекта или неисправности во время зарядки отсоедините устройство от сети питания. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, над наполненной водой раковиной, в бассейне, сауне.
- Никогда не используйте устройство в непосредственной близости от источников тепла.
- Кабель во время зарядки не должен касаться острых краев.
- Для отключения от сети не тяните за кабель или за само устройство.

Примечание: пользователь понимает и принимает все риски, связанные с использованием массажера не по назначению, а также без соблюдения техники безопасности и иных правил применения, прописанных в данном руководстве по эксплуатации.

Требования по безопасности

При использовании данного прибора всегда соблюдайте основные правила техники безопасности.

Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.

- Данный прибор работает от встроенного аккумулятора. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы. Для подзарядки прибора используйте сеть с соответствующим напряжением.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора и сам прибор находятся в исправном состоянии. Используйте только оригинальные массажные насадки, входящие в комплект. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизованных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не снимайте и не вставляйте массажные насадки при включенном приборе, перед перемещением или снятием массажных насадок всегда отключайте прибор.
- Не модифицируйте массажные насадки.

- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.
- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия солнечных лучей.
- **Ни в коем случае не погружайте основное устройство в воду или другие жидкости!**
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Если в зоне массажа имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание получения травм.

Противопоказания

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления;
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт;
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей;
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела;
- гипертонические и другие сосудистые заболевания;
- запрещено использовать прибор при менструации, при беременности и после перенесенных операций;

- заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках;
- нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбофлебит и склонность к тромбозам;
- кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль;
- при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия);
- диабет.

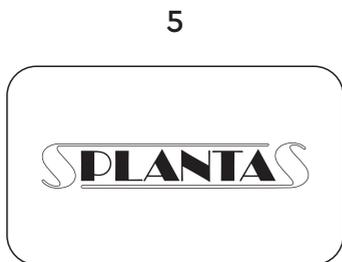
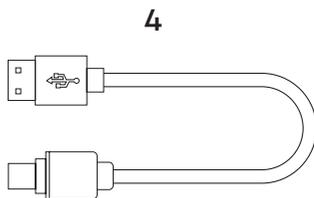
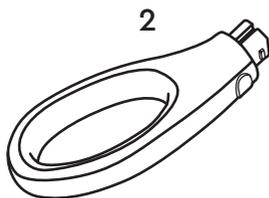
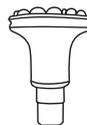
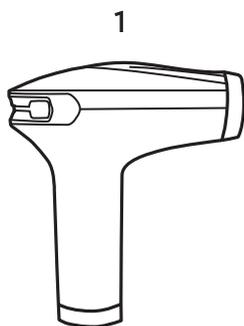


ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

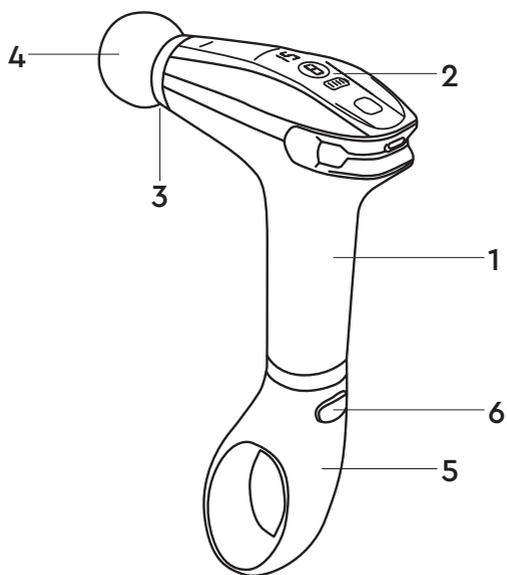
Комплектация и устройство прибора

Комплектация:

1. Корпус массажера – 1 шт.
2. Съемная ручка массажера – 1 шт.
3. Сменные массажные насадки – 4 шт.
4. USB-провод – 1 шт.
5. Кейс для хранения
6. Инструкция

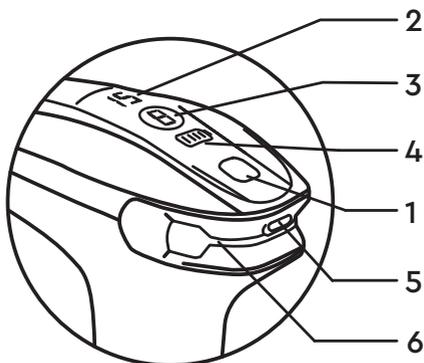


Описание прибора



1. Корпус массажера
2. Панель управления
3. Место крепления массажных насадок
4. Съёмная массажная насадка
5. Съёмная ручка массажера
6. Кнопка-фиксатор для снятия/крепления съёмной ручки

Панель управления



1. Кнопка включения/выключения прибора.
2. Индикатор времени, оставшегося до окончания массажа.

Отсчет времени массажа начинается с 15 минут. По истечении указанного времени массажер автоматически отключается.

3. Индикатор установленной скорости массажа.

Массажер предусматривает 9 уровней скорости, минимальная – 1, максимальная – H.

4. Индикатор, отображающий остаток заряда аккумулятора.

5. Разъем для подключения USB-провода.

6. Световой индикатор, отображающий рабочее состояние устройства.

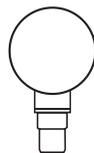
1. «Пулевидная» насадка.

Применяется на различных участках тела. Специальная насадка для работы с триггерными точками (т.е. болевыми точками, участвующими в формировании спазмированных участков мышц или тканей), акупунктурными точками или с глубокими мышцами. Насадка обеспечивает наиболее концентрированное воздействие. Это позволяет снять спазм и инактивировать триггерную точку. Массаж с этой насадкой требует сноровки и осторожности, т.к. воздействие может быть достаточно болезненным.



2. «Универсальная шаровидная» насадка.

Подходит для больших, средних и малых групп мышц, снимает боль и напряжение, улучшает кровообращение. Насадка изготовлена из специального упругого вспененного материала, она позволяет осуществлять массаж под различными углами и менять вектор воздействия на ткани, добиваясь нужного эффекта. Этой насадкой удобно массировать различные группы мышц, кроме самых мелких, а форма позволяет удобно прорабатывать любые поверхности тела. Способность шара к небольшой упругой деформации предохраняет от болезненных ударов по суставам и костям.



3. «U – образная» насадка с двумя зубцами.

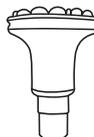
Используется для проработки квадрицепсов, ахилловых сухожилий, околопозвоночных, трапециевидных, икроножных мышц. Специальная насадка для работы с паравертебральной зоной позвоночника (зона мышц разгибателей спины, расположенных рядом с позвоночником справа и слева). Насадка позволяет одновременно и симметрично массировать мышцы-разгибатели спины справа и слева от позвоночника. Во время массажа насадка располагается перпендикулярно массируемым тканям.



Важно! Линия позвонков должна располагаться между рогами насадки, и непосредственное воздействие на позвоночник должно быть исключено.

4. «Плоская акупунктурная» насадка.

Прекрасно подходит для разогрева тела перед тренировками (грудь, спина, ноги, бедра, ягодицы, руки, бока, живот). Обеспечивает наиболее интенсивное воздействие на поверхностные ткани: кожу, подкожную клетчатку, поверхностные слои мышц. Массаж этой насадкой вызывает приток крови к тканям, насыщает их кислородом, ускоряет местный метаболизм. Это позволяет, с одной стороны, ускорить регенерацию при повреждениях, а с другой стороны, ускорить и усилить метаболические процессы при корректирующем массаже. Позволяет эффективно устранять проявления целлюлита, подтягивает и выравнивает поверхность. Оптимально сочетать массаж этой насадкой с ручным воздействием и различными косметическими средствами (антицеллюлитные масла, кремы и т.п.).



Советы по применению

1. Включая массажер, держите его в отдалении от поверхности тела при первом запуске. Иначе воздействие может оказаться слишком резким и сильным, что может привести к возникновению неприятных ощущений.
2. Установите самую низкую скорость из возможных. До тех пор, пока Вы не поймете свой комфортный уровень интенсивности, начинать на высоком уровне интенсивности может быть болезненно.
3. Аккуратно прислоните перкуссионный массажер к области, на которую Вы хотите воздействовать. Не нужно прикладывать большую силу и давление.
4. Перемещайте массажер скользящими движениями, медленно и плавно, со скоростью примерно 2 сантиметра в секунду.
5. Если вы хотите проработать триггер или область мышечного уплотнения, подержите массажер на этом месте в течение нескольких секунд. Вам не нужно прикладывать никакой дополнительной силы, прибор сам сделает свою работу.



6. Не забудьте расслабиться! Массажный пистолет создан для снятия напряжения. Но если Вы слишком скованны и напрягаете мышцы, проводя сеанс массажа, Вы не получаете пользы от такого воздействия.

Рекомендации по времени использования

Общая рекомендация по времени проведения сеанса массажа – **15 минут**.

Минимум 15 секунд и максимум 2–3 минуты для отдельной группы мышц. Но, можно и дольше, если Вы чувствуете необходимость лучше проработать какую-то определенную область. Например, триггерную точку или участок с мышечным спазмом.

30 секунд необходимо для активации мышц перед началом тренировки. Это пробудит мышцы и нервные волокна, подготавливая их к нагрузке.

15 секунд необходимо для повторной активации мышц во время тренировки. Небольшой импульс подзарядит мышцы и замедлит утомление.

2 минуты необходимо для облегчения боли и восстановления после тренировки, либо сидячего рабочего дня.

Около 15 минут курсом в 12 недель необходимо для интенсивной борьбы с признаками и различными стадиями целлюлита.

Эксплуатация

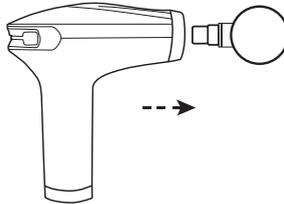
1. Внимательно прочитайте руководство по эксплуатации.
2. Подключите USB-провод к разъему на основном устройстве и зарядите прибор удобным для Вас способом:
 - через компьютер;
 - через сетевое зарядное устройство.

Во время зарядки на устройстве будет гореть индикатор, отображающий остаток заряда аккумулятора.

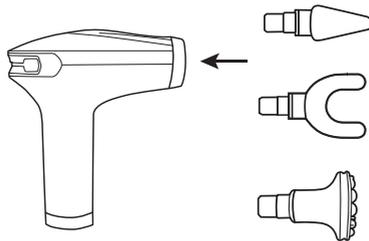
Время, необходимое для полной зарядки устройства составляет 3,5 часа.

Время непрерывной работы при максимальной скорости работы массажера до полной разрядки устройства составляет 1,5 часа.

3. Извлеките установленную насадку, потянув ее с небольшим усилием:

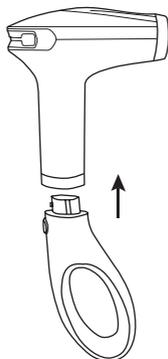


4. Установите одну из 3-х дополнительных насадок:

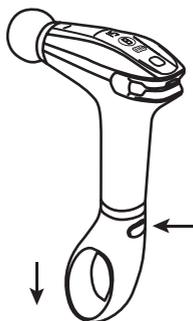


Важно! Снятие и установку насадок производите только на выключенном массажере.

5. При необходимости массажа труднодоступных мест (спина, поясница, плечи) используйте съемную ручку. Для этого вставьте съемную ручку в отверстие для крепления на корпусе устройства:



Чтобы отсоединить ручку от корпуса, нажмите кнопку на ручке и потяните ее вниз:



Примечание. Прибор можно использовать как со съемной ручкой, так и без нее.

6. Нажмите кнопку «Вкл/Выкл» и удерживайте 2 секунды для включения устройства. На дисплее загорятся все индикаторы и прибор начнёт работу на 1 уровне скорости.
7. Нажмите кнопку «Вкл/Выкл», чтобы изменить интенсивность массажа. Доступно 9 уровней скорости массажа. Выбранный уровень скорости будет отображаться на приборе с помощью индикатора.
8. Устройство выключится автоматически через 15 минут после начала работы.

Хранение и перевозка

1. Если Вы не используете массажер, храните его в кейсе в сухом месте.
2. Прежде чем сложить устройство для хранения, дайте ему полностью остыть.
3. Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
4. Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.

Хранение и уход

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте.
- Если устройство нагрелось при работе, прежде чем сложить его для хранения, дайте ему остыть.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Перед чисткой выдерните вилку из розетки и дайте устройству остыть.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.

Технические характеристики

Размеры массажера с ручкой: 33,3*14,2*4,2 см

Размеры массажера без ручки: 16,1*14,2*4,2 см

Модель: MGUN-6

Питание: 7,4 В

Мощность: 30 Вт

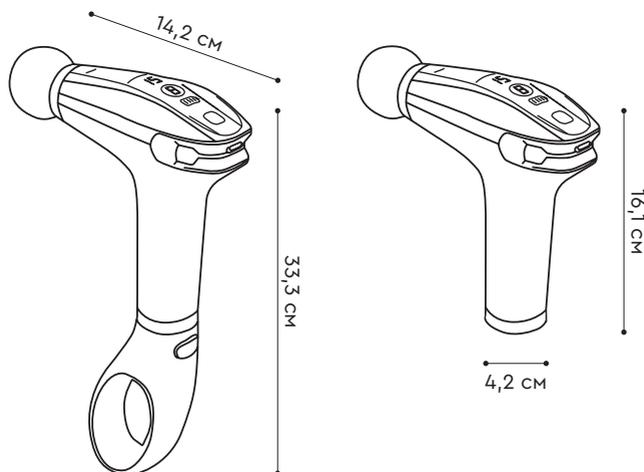
Полная зарядка: 3,5 часа

Время работы после полной зарядки: 1,5 часа

Вес: 0,6 кг

Количество насадок: 4 шт.

Материал прибора и насадок: ABS – пластик, полиэстер



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10 %.

Утилизация

В интересах охраны окружающей среды по завершении срока службы прибор нельзя утилизировать вместе с бытовыми отходами. Утилизация должна производиться через соответствующие пункты сбора и переработки электрического и электронного оборудования. При появлении вопросов обращайтесь в местную коммунальную службу, ответственную за утилизацию отходов.



Гарантийный талон

Условия гарантии	Гарантийный талон
<p>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</p> <p>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</p> <p>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:</p> <ul style="list-style-type: none"> - механических повреждений; - выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; - использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. <p>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</p> <p>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</p> <p>6. Гарантийный срок – 1 год.</p> <p>7. Срок службы – 3 года.</p> <p>Дата производства указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «Сямьнь Хелспал Электроник Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: №148 Бингланг Қсили, Симинг Дистрикт, Сямьнь, Фуджиан, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА»</p> <p>Адрес: 111675, Россия, город Москва, улица Руднёвка, дом 4, п IV к 1,2 оф 1 рм 2/5</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32</p>	<p>Издeлие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <hr/> <p>Издeлие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <hr/> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца: _____</p> <hr/> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
	