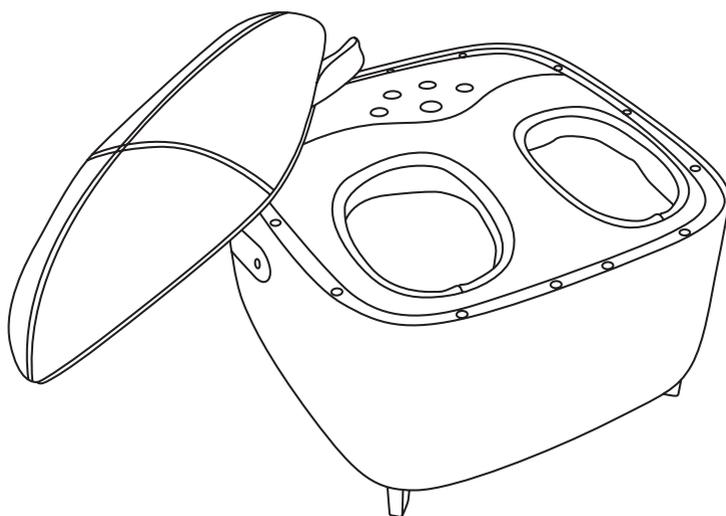




ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ
USER MANUAL

Массажер для ног – пуф
Foot massager – pouf

PLANTA MF-15



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Благодарим за покупку!

Массажер MF-15 – это массажер для стоп, сочетающий в себе несколько видов массажа – компрессионного массажа, роликового массажа, массажа Шиацу. Ролики массажера особым образом воздействуют на биологически активные точки на стопах, что стимулирует кровообращение, улучшает общее состояние организма и отдельных органов, уменьшает напряжение в мышцах и снимает усталость. Массажер имеет 3 уровня интенсивности, 3 автоматические программы и функцию подогрева, улучшающего кровообращение во время массажа. Массажер имеет функцию таймера, что позволяет Вам проводить комфортный массаж, не следя за временем. Массажер для ног выполнен в форме удобного пуфика, который идеально впишется в любой интерьер. Помимо этого крышка пуфика имеет функцию прогрева.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера.

Сохраните это руководство пользователя для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт <https://planta-russia.ru/>

 **ВНИМАНИЕ! МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!**

Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции и меры безопасности:

- Данное устройство работает от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы.
- Прибор предназначен для личного использования.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла.
- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте прибор от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Прибор может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Прибор запрещается использовать во влажных помещениях (душевых, ваннных, кухнях).
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.

- Если Вы не используете прибор, отключите его от сети.
- Используйте устройство только в сети с соответствующим напряжением.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали устройства находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности выключите устройство и немедленно выньте вилку из розетки. Ремонт устройства могут проводить только специалисты авторизованных сервисов. Никогда не открывайте устройство самостоятельно. Отдельные компоненты этого устройства нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Кабель не должен касаться острых краев.
- Для отключения или транспортировки прибора не тяните за кабель.
- Не используйте устройство дольше, чем 15 минут. Если Вы не используете устройство, отключите его от электрической сети.
- Используйте устройство только в абсолютно сухих помещениях, убедившись, что Ваше тело также сухое. Запрещено использовать устройство в ванной комнате, душе, в бассейне, сауне и вне помещения.
- НИКОГДА не используйте массажер во время сна и не засыпайте во время выполнения массажа.
- Перед чисткой всегда отключайте устройство от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкости не попадали на переключатели и кнопки. Устройство может использоваться только в абсолютно сухом состоянии.
- Запрещено разбирать устройство. В нем нет деталей, которые мог бы отремонтировать пользователь.
- Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.
- Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Не размещайте массажер на солнце или в месте с температурой выше 40 °С, так как это приведет к выцветанию материала, из которого изготовлен массажер, а также к возможному выведению из строя внутреннего механизма.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.

- Если во время или после использования устройства у Вас появилась боль, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Не допускайте зажимания провода питания или попадание его под основание кресла.
- Не наступайте на массажные ролики, так как это может привести к их поломке.
- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заменить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.
- В устройстве имеются нагревающиеся поверхности. Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать устройство можно только под наблюдением.



ВНИМАНИЕ!

Предупреждения

- Перед использованием устройства проконсультируйтесь с врачом, если Вы:
 - беременны;
 - используете кардиостимулятор и т.п.;
 - страдаете одним из перечисленных заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.;
 - проходите реабилитацию после операции.
- Не используйте прибор, если на ногах имеются открытые раны, ожоги, гематомы, опухоли и т.п.
- Не используйте устройство, находясь под воздействием алкоголя.
- Остановите массаж, если Вы почувствуете неприятные или болезненные ощущения.
- Если после использования устройства у Вас появилась боль в нижних конечностях, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.
- Нельзя оставлять работающее устройство под подушками, одеялами и т.п.

- Если шнур питания поврежден, во избежание опасности необходимо заметить его в сервисном центре или у квалифицированного специалиста.

Примечания

- Если Вы используете устройство непосредственно перед сном, помните, что массаж может оказывать стимулирующее воздействие и вызвать бессонницу.

Меры предосторожности при проведении процедуры массажа

- Не оставляйте работающий прибор под подушками, одеялами и т.п.
- Не используйте прибор во время сна.
- Избегайте ситуаций, при которых Вы можете заснуть во время использования прибора.
- Используйте прибор только если Ваше тело сухое.
- Используйте прибор только в сухих помещениях.
- Не опускайте прибор в воду.
- Не используйте прибор в ванной комнате, душе, бассейне, сауне и вне закрытых помещений.
- Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать прибор можно только под наблюдением.
- Удалите все металлические предметы с одежды и тела во время использования прибора (булавки, застёжки, украшения и т.д.).

 **Внимание!** Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.

 Не рекомендуется проводить процедуру дольше 15 минут!

Противопоказания

Перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом в случае:

- беременности,

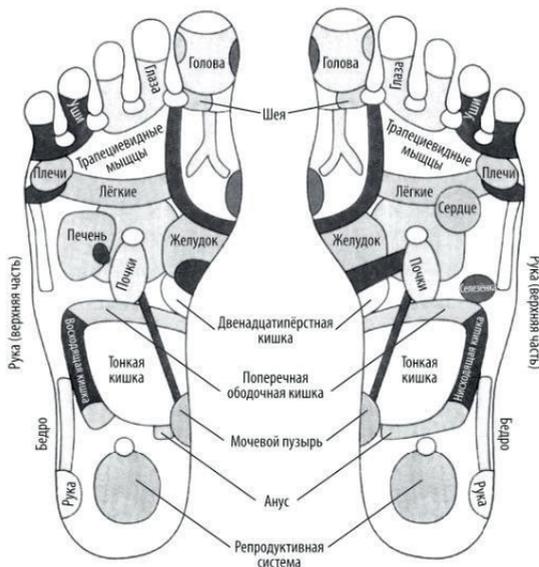
- использования кардиостимулятора или других электромедицинских устройств,
- наличия искусственных частей ног или имплантов,
- наличия одного из заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков, любые болезни позвоночника, суставов и др.,
- прохождения реабилитации после операции.



Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы и опухоли.



Внимание! Прибор не является медицинским прибором и предназначен для проведения профилактических процедур. Если Вы находитесь под наблюдением врача, перед использованием прибора рекомендуется проконсультироваться с врачом.



Акупунктурный роликовый массаж стоп

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы стоп. Сами ролики разной конфигурации, что позволяет массировать все зоны стопы. Специальная роликовая конфигурация воздействует на всю поверхность ступни, боковой дуги, подошвы.

Компрессионный массаж стоп

В результате компрессии улучшает кровообращение, что позволяет избавиться от отеков, спазмов мышц, неприятных ощущений, усталости. Такой прессомассаж усиливает эффективность роликового массажа.

Массаж Шицу

Воздействует на акупунктурные точки, гармонизирует работу организма и приводит в тонус.

Оказывает общее релаксирующее действие, снимает напряжение, способствует улучшению сна.

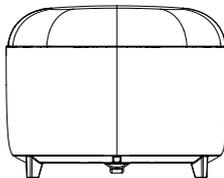
Рефлексология

Ступня является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлексорные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела оздоравливает весь организм в целом.

Описание массажера

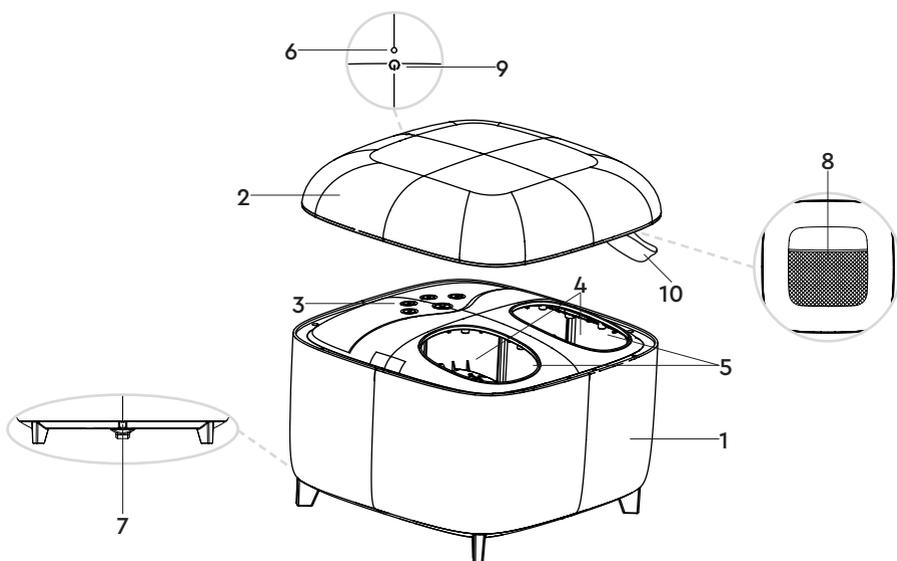
Комплектация:

1. Массажер для ног – пуф
2. Адаптер питания

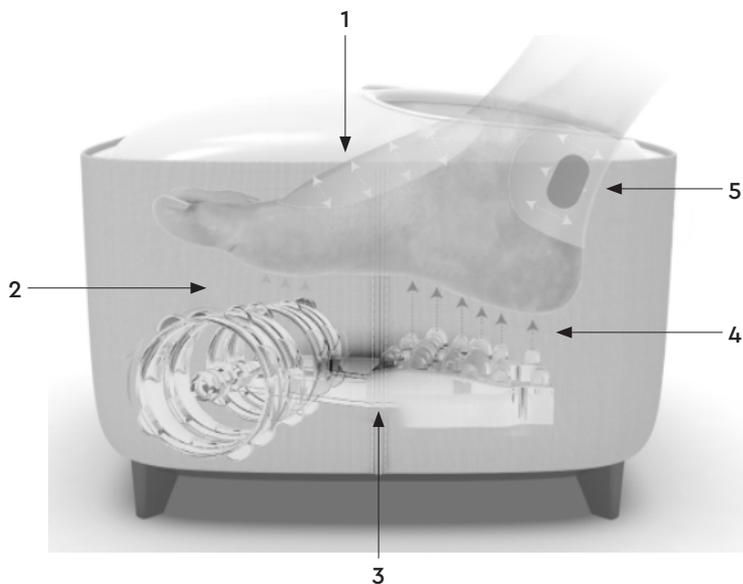


Описание массажера:

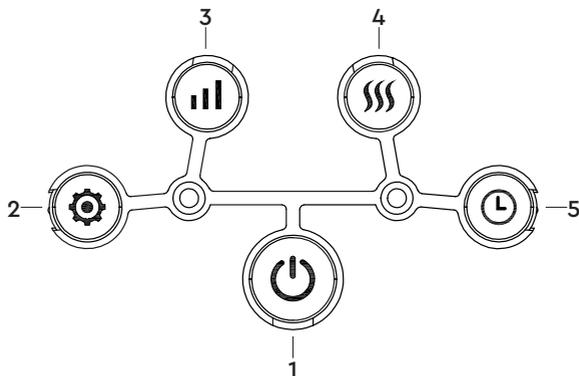
1. Корпус массажера для ног
2. Съёмная крышка с подогревом
3. Панель управления
4. Отверстия для ног
5. Съёмные моющиеся чехлы
6. Световой индикатор нагрева крышки
7. Разъем для подключения адаптера питания
8. Внутренний карман-сеточка для хранения различных принадлежностей
9. Кнопка вкл/выкл нагрева крышки
10. Ручка для поднятия и переноса съёмной крышки



Описание внутреннего массажного механизма:



1. Воздушно-компрессионный массаж подъема ступни.
2. Роликовый массаж носочной части стопы.
3. Роликовый массаж свода стопы с подогревом.
4. Роликовый массаж области пяток.
5. Воздушно-компрессионный массаж лодыжек.



1. Кнопка «Вкл/Выкл»
2. Кнопка «Режим»
3. Кнопка «Интенсивность»
4. Кнопка «Подогрев»
5. Кнопка «Время»

1. Кнопка «Вкл/Выкл»



При нажатии данной кнопки массажер начинает работу. Индикатор кнопки при включённом приборе всегда горит красным цветом. По умолчанию активируется 1-ый режим работы массажера – роликовый массаж стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем на 1-ом уровне интенсивности давления и активацией подогрева стоп. Предустановленное время массажа – 15 минут (индикатор кнопки «Время» горит синим цветом).

2. Кнопка «Режим»



По умолчанию при включении массажера активируется 1-ый режим – роликовый массаж стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем на 1-ом уровне интенсивности давления и активацией подогрева стоп (индикатор кнопки «Режим» горит синим цветом).

Прибор имеет 3 автоматических программы. Индикатор подсвечивается 3 разными цветами.

РЕЖИМЫ:

Режим 1 (синий индикатор): Активация роликового массажа стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем и подогревом.

Режим 2 (зеленый индикатор): Активация воздушно-компрессионного массажа стоп в комбинации с роликовым массажем стоп и подогревом.

Режим 3 (красный индикатор): Активация воздушно-компрессионного массажа стоп в комбинации с подогревом.

3. Кнопка «Интенсивность»



Данная функция позволяет менять уровень интенсивности воздействия (сдавливания) воздушно-компрессионных подушек. По умолчанию прибор начинает работать на 1 уровне интенсивности. Прибор имеет 3 уровня интенсивности:

- 1 уровень – синий индикатор,
- 2 уровень – зеленый индикатор,
- 3 уровень – красный индикатор.

4. Кнопка «Подогрев»



Подогрев включается по умолчанию при включении прибора. При этом индикатор кнопки  горит красным цветом. Для отключения функции подогрева во время массажа нажмите на кнопку . Индикатор погаснет. Для включения функции нажмите кнопку повторно.

5. Кнопка «Время»



По умолчанию время массажа составляет 15 минут (индикатор кнопки «Время» горит синим цветом). Для изменения времени массажа нажимайте кнопку  до установления необходимого времени:

- 5 минут – красный индикатор кнопки «Время»;
- 10 минут – зеленый индикатор кнопки «Время»;
- 15 минут – синий индикатор кнопки «Время».

Использование прибора

На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Достаньте все элементы и комплектующие прибора из упаковки. Убедитесь, что никакие детали прибора не повреждены. При наличии повреждений на новом изделии, не используйте его и обратитесь в службу поддержки.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечению которых, прибор прекращает работу и переходит в режим ожидания. Если в течении 5 минут после завершения сеанса массажа не производить никаких действий, то прибор отключится автоматически.

Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

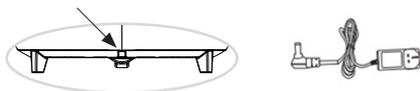
Эксплуатация прибора

⚠ Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор!

⚠ Внимательно прочтите инструкцию и указания по технике безопасности.

- Извлеките из коробки массажер. Удалите все упаковочные материалы.
- Внимательно осмотрите массажер на предмет возможных дефектов, трещин или других повреждений. При их обнаружении не используйте прибор и обратитесь к продавцу.

1. Осмотрите массажер.
2. Убедитесь в отсутствии повреждений на приборе и шнуре питания.
3. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте. Снимите крышку массажера.
4. Поместите обе ступни в отверстия для ног. Подключите адаптер питания к штепсельному гнезду электропитания на устройстве.



5. Нажмите кнопку **⏻** на панели управления для включения устройства. По умолчанию активируется 1-ый режим работы массажера- роликовый массаж стоп в комбинации с воздушно-компрессионным массажем на 1-ом уровне интенсивности давления и активацией подогрева стоп.
6. С помощью кнопки **⚙** выберите нужный режим массажа.
7. С помощью кнопки **⌚** выберите необходимое время массажа.
8. С помощью кнопки **⏮** выберите комфортную для Вас интенсивность воздействия воздушных подушек.
9. По умолчанию при включении прибора включается функция подогрева. Для отключения функции подогрева во время массажа нажмите на кнопку **⏸**.
10. Нажатие на кнопку **⏻** во время работы массажера прерывает цикл работы программы и отключает прибор.
11. По завершении массажа выключите прибор из розетки.



ВНИМАНИЕ! При использовании массажера следите, чтобы сетевой провод питания не был поврежден или зажат под ножками массажера-пуфика.

ПРИМЕЧАНИЯ:

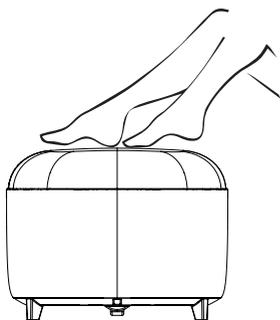
- Не забывайте отключить прибор от сети, если он не используется.
- Не пытайтесь вставить на массажер.
- Не используйте функции массажа или подогрева непрерывно более 15 минут. Полезное действие массажа составляет 15 минут – что соответствует оптимальной продолжительности массажа, оказывающего благотворное влияние на организм.



Внимание!

- При обнаружении неисправностей в работе прибора немедленно прекратите его использование и обратитесь к продавцу.
- В целях безопасности все работы по ремонту и обслуживанию устройства должны выполнять только уполномоченные представители производителя.
- Не пытайтесь устранить неисправность самостоятельно!

Использование массажера в качестве пуфа



Вы можете использовать выключенный массажер в качестве обычного пуфика для ног или для сиденья на нем. Включенный массажер может быть также использован в качестве массажера с дополнительной функцией подогрева крышки.

Уход и хранение

Правильное обслуживание поможет поддерживать массажер для ног в хорошем техническом состоянии и продлить его срок службы. Неправильное же техническое обслуживание может привести к повреждению или сокращению срока службы массажера.

Предупреждение: перед очисткой или обслуживанием массажера обязательно отключите вилку питания.

- Регулярно удаляйте пыль влажной тряпкой.
- Перед чисткой выключите устройство и отключите его от сети, дайте прибору остыть.
- Используйте для очистки ткань, смоченную мягким моющим средством.
- Съемные тканевые чехлы можно стирать обычным для вас способом.
- Никогда не допускайте попадания воды или других жидкостей на электрические части устройства.

 **Внимание! Ни в коем случае не используйте абразивные или агрессивные чистящие средства и не погружайте устройство в воду.**

- Устройство можно снова использовать после того, как оно полностью высохнет.

 **Внимание! Запрещено снимать панели устройства, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.**

- Если Вы не используете массажер, храните его в сухом месте вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Во время хранения не ставьте на устройство тяжелые предметы, в противном случае возможны поломки частей устройства.
- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Избегайте соприкосновения аппарата с острыми или режущими предметами, которые могут повредить ткань.
- Во избежание поломки не сворачивайте шнур вокруг массажера.

Возможные неполадки и способы их устранения

Проблема	Возможная причина	Решение
Не включается	Устройство не подключено	Убедитесь, что устройство включено в сеть
		Проверьте правильность подключения адаптера
	Устройство включено неправильно	Нажмите кнопку ВКЛ/ВЫКЛ
Устройство неожиданно отключилось	Вы используете массажер более 15 мин	Это нормально, устройство исправно работает
Массажные ролики двигаются слишком медленно	Слишком большое давление на массажные ролики	Уменьшите давление на массажные ролики
Слышен громкий звук во время использования массажера	Звук вызван работой массажного механизма	Это нормальная ситуация при работе массажера

Технические характеристики

Модель: MF-15

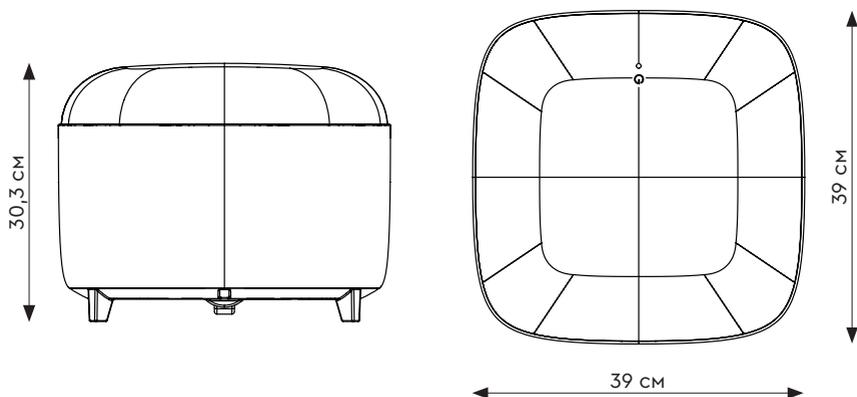
Питание: 220 В, 50–60 Гц

Мощность: 36 Вт

Размер прибора: 39 * 39 * 30,3 см

Вес нетто: 6,2 кг

Материал: ABS-пластик, полиэстер



Гарантийный талон

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"> В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: <ul style="list-style-type: none"> механических повреждений; выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами. Гарантийный срок – 1 год. Срок службы – 3 года. <p>Дата производства указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «Сямынь Лаки Старс Имп. энд Эксп. Ко., Лтд.»</p> <p>Адрес: Комната 1803, здание Тяньху Б, №148 Бингланг Сили, район Симин, город Сямынь, Фуцзянь, Китай</p> <p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА»</p> <p>Адрес: 111675, Россия, город Москва, улица Руднёвка, дом 4, п IV к 1,2 оф 1 рм 2/5</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32</p> <p>Сделано в Китае</p> 	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация: _____</p> <p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя: _____</p> <p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца: _____</p> <p style="text-align: right;">М.П.</p>
--	--