

ECOS

SPORT

БАТУТ С СЕТКОЙ



**РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ
ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ БАТУТА (модели ВТ8-2, ВТ8-3, ВТ10-3, ВТ-12-3)



Позиция	8ФТ	10ФТ	12ФТ 4 ножки	12ФТ 6 ножек	14ФТ 4 ножки	14ФТ 6 ножек	15ФТ 5 ножек	15ФТ 6 ножек	16ФТ 6 ножек
A	1	1	1	1	1	1	1	1	1
B	1	1	1	1	1	1	1	1	1
C	6	6	8	12	8	12	10	12	12
E	48	60	72	72	88	96	100	108	108
F	6	6	8	12	8	12	10	12	12
G	3	3	4	6	4	6	5	6	6
H	18	12	24	36	24	36	30	36	36
I	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ БАТУТА

Детали	Позиция
Защитная накладка рамы	A
Мат батута	B
Верхняя перекладина	C
Пружины	E
Удлинительные ножки	F
W-образная ножка	G
Винт	H
Инструменты (дополнительное оборудование)	I



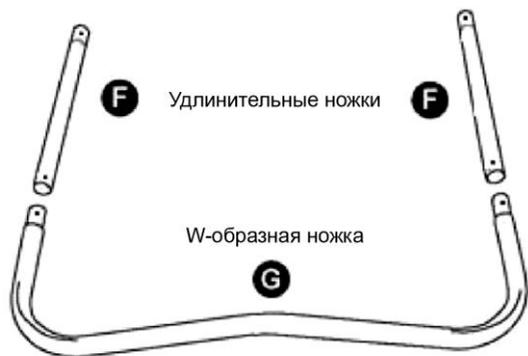
A Защитная накладка рамы



B Мат батута



C Верхняя перекладина

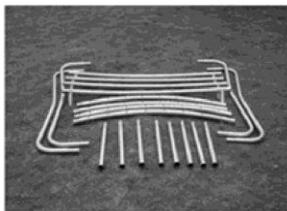


Перед началом использования батута внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией!

СБОРКА РАМЫ БАТУТА

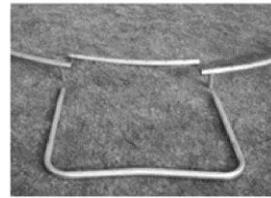
Для идентификации деталей см. раздел ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

ОСТОРОЖНО: для сборки следующей конструкции требуются двое взрослых людей в хорошей физической форме. Во избежание падения надевайте соответствующую обувь и сохраняйте равновесие. Несоблюдение инструкций и предупреждений может привести к тяжелым травмам.



1. Разложите все детали батута по группам (как показано на рис.)

2. Сначала присоедините две удлинительные ножки к W-образной ножке, используя стяжные винты.



3. Для сборки верхней перекладины необходимо соединить все верхние перекладины и зафиксировать их соответствующими винтами.

4. Продолжайте соединять перекладины, пока не образуется большой круг. На данном этапе сборки потребуются двое или более взрослых в хорошей физической форме. Первый поддерживает одну сторону рамы, а второй соединяет и закрепляет оба ее конца.

5. Присоедините W-образную ножку к верхней перекладине. Ключевая стадия: верхнюю перекладину В (короткую со сварными трубками) необходимо плотно вставить в W-образную ножку в сборке – это очень важно (как указано на рис.).



6. Присоедините и зафиксируйте все ножки.

7. Присоедините W-образную ножку к верхней перекладине и зафиксируйте стяжными винтами.

8. Сборка рамы завершена.

СБОРКА МАТА И ЗАЩИТНОЙ НАКЛАДКИ РАМЫ БАТУТА

ОПАСНОСТЬ: Для закрепления рамы на мате с помощью пружин могут потребоваться двое взрослых (как показано на 13 рис.). При сборке пружин создается сильное натяжение. Пожалуйста, избегайте травмирования пальцев.



9. Расположите прошитую часть лицевой стороной вниз, накиньте мат на раму и зацепите крючки пружин за треугольные кольца мата. Затем присоедините пружину с кольцом к раме.
ОСТОРОЖНО: Мат батута находится в натяжении, для присоединения пружин к раме может потребоваться дополнительное усилие. Будьте осторожны, не защемите пальцы. Также следите за тем, чтобы они не соскальзывали. Это может привести к тяжелой травме!

10. Повторите те же действия с противоположной стороны того участка, где вы установили первую пружину. Затем установите еще две пружины посередине между первых двух прямо напротив друг друга.

		
<p>11. Используйте специальный инструмент для пружин (как показано на рис.).</p>	<p>12. Для пружин с сильным натяжением, может потребоваться установка смежных пружин в каждые четыре или пять отверстий для равномерного распределения натяжения.</p>	<p>13. Установите все оставшиеся пружины, чтобы надежно прикрепить мат к раме.</p>
		
<p>14. Положите защитную накладку на внешнюю сторону конструкции таким образом, чтобы полностью скрыть пружины.</p>	<p>15. Привяжите черные ремешки к верхней перекладине рамы. Не привязывайте ремешки к пружинам.</p>	<p>16. Поздравляем! Ваш батут готов!</p>

Для разборки батута выполните этапы 1–16 в обратном порядке.

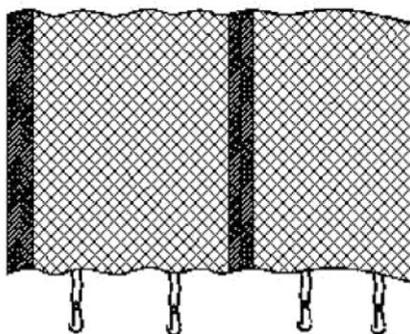
РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ ЗАЩИТНОГО ОГРАЖДЕНИЯ БАТУТА (для моделей ВТ8-3, ВТ10-3, ВТ12-3)



ПОЗИЦИЯ	8ФТ	10ФТ	12ФТ	12ФТ	14ФТ	14ФТ	14ФТ 6	15ФТ	15ФТ	16ФТ
			4 ножки	6 ножек	4 ножки	6 ножек	ножек (Спец.)	5 ножек	6 ножек	6 ножек
Быстродействующий зажим А	12	12	16	12	16	12	24	20	24	24
Ключ А	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Заглушка для трубы	6	6	8	6	8	6	12	10	12	12
Основание трубы	6	6	8	6	8	6	12	10	12	12
Верхняя труба	6	6	8	6	8	6	12	10	12	12
Нижняя труба	6	6	8	6	8	6	12	10	12	12
Труба с покрытием из пеноматериала	12	12	16	12	16	12	24	20	24	24
Защитная сетка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1

ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ ЗАЩИТНОГО ОГРАЖДЕНИЯ

ДЕТАЛИ	ПОЗИЦИЯ
Оборудование	
Быстродействующий зажим	А
Ключ	А
Комплект заглушек для трубы	
Заглушка для трубы	В
Основание трубы	В
Верхняя труба	С
Нижняя труба	Д
Труба с покрытием из пеноматериала	Е
Защитная сетка	Ф



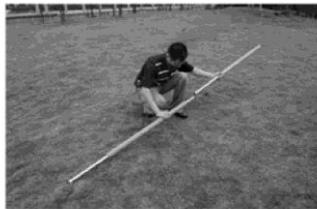
F Защитная сетка

Для идентификации деталей см. раздел ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

ОСТОРОЖНО: для сборки следующей конструкции требуются двое взрослых людей. Во избежание падения надевайте соответствующую обувь и сохраняйте равновесие. Несоблюдение инструкций и предупреждений может привести к тяжелым травмам.



1. Наденьте трубу с покрытием из пеноматериала на трубу в сборке (как показано на рис.) Повторите то же с оставшимися трубами.



2. Наденьте верхнюю трубу на нижнюю. **Повторите то же с оставшимися трубами.**



3. Аккуратно разложите защитную сетку на батуте (как показано на рис.), приготовьтесь к выполнению следующего шага.



4. Вставляйте по очереди трубы с покрытием из пеноматериала в рукава защитной сетки.



5. Выполните эту операцию со всеми рукавами.



6. Переместите уже собранную конструкцию сетки/труб, чтобы выбрать место для входа на батут. Пусть один человек удерживает собранную конструкцию. Вход на батут оборудован специальной трубой, к которой необходимо присоединить ножку, удерживая конструкцию на месте.

СБОРКА ЗАЩИТНОГО ОГРАЖДЕНИЯ

Для идентификации деталей см. раздел ПЕРЕЧЕНЬ ДЕТАЛЕЙ

Важно: перед использованием батута и защитного ограждения необходимо ознакомиться и принять во внимание все инструкции и предупреждения.



7. ПРИМЕЧАНИЕ: Прочно прикрепите нижнюю трубу к вертикальной части W-образной ножки, а не к удлинительной ножке – это очень важно. Затем зафиксируйте быстродействующий зажим с помощью болта.



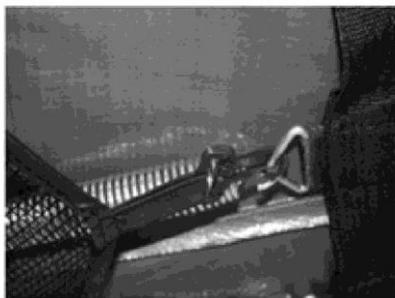
8. Прочно прикрепите нижнюю трубу к сварной трубке верхней перекладины, а не к удлинительной ножке – это очень важно. Затем зафиксируйте быстродействующий зажим с помощью болта.



9. Повторите то же с оставшимися трубами в должном порядке.



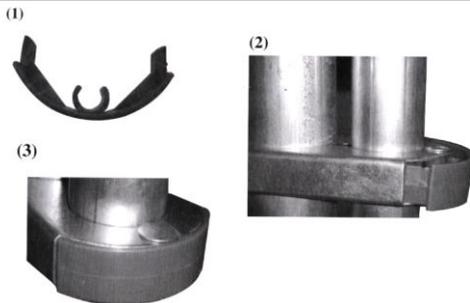
10. Вставляйте трубы в смежные ножки, продвигаясь по часовой стрелке до входа. На рис. показан разведенный крючок защитной сетки.



11. Присоедините крючок к ближайшему треугольному кольцу мата. НЕ присоединяйте к пружинам!



12. Завершите процесс сборки возле застежки-молнии входа и крючков. Перед использованием батута ответственный взрослый должен проверить застежку-молнию и крючки.



13. Поздравляем, сборка защитного ограждения батута завершена!

Примечание. Пожалуйста, зафиксируйте защитный рукав, выполняя шаги 1–3, чтобы завершить сборку защитного ограждения.

Внимание!

- Запрещены кувырки. Приземление на голову или шею может привести к серьезным травмам, параличу, смерти даже при приземлении в центр полотна.
- Запрещено одновременное использование батута двумя людьми (это увеличивает вероятность травмы).
- Разрешено использование только под присмотром взрослых.
- Запрещено использование во время беременности!
- Запрещено использование при высоком кровяном давлении!
- Разрешено использование только босиком!
- Запрещено курение во время использования!
- Уберите все острые предметы от батута в процессе его использования!
- Ознакомьтесь со всеми инструкциями перед использованием батута.
- Запрещено использовать батут при сильном дожде, ветре, шторме, особенно грозе. При плохой погоде рекомендуется хранить батут в собранном виде.
- Не рекомендуется для детей младше шести лет.
- Перед использованием осмотрите батут, замените все изношенные, поврежденные, утерянные детали.
- Поднимайтесь на батут и спускайтесь с него. Не используйте батут как трамплин.
- Внимательно изучите основные прыжки и положения тела.
- Избегайте слишком высоких прыжков, сохраняйте равновесие.
- Используйте батут только по назначению.
- Не пользуйтесь батутом в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Не пользуйтесь влажным батутом, не используйте батут в ветреную погоду.

Производитель-экспортер: Hang Zhou Standard Mayo Industrial Co., Ltd/
Ханг Жоу Стандарт Майо Индастриал Ко., Лтд.
Адрес: SUITE 701-702, DIAMOND OFFICE BLDG, SHANGCHENG DISTRICT, HANGZHOU, CHINA/
СЮИТ 701-702, ДАЙМОНД ОФФИС БЛДГ, ШАНГЧЕНГ ДИСТРИКТ, ХАНЧЖОУ, КИТАЙ

Поставщик-импортер: ООО «Эдельвейс»
Юридический адрес: : 197348, Россия, Санкт-Петербург, Коломяжский пр., д.10, лит. Э.

Произведено в Китае.
Срок службы не ограничен.
Товар не подлежит обязательной сертификации.

Срок гарантии 1 год с даты продажи.

ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

Прежде чем выполнять какие-либо упражнения на батуте необходимо сделать разминку. Если вы еще только начали осваивать технику прыжков на батуте, выполняйте отскоки медленно. Для того чтобы разогреть мышцы необходимо попрыгать на мини-батуте в течение нескольких минут. Выполнение следующих пяти типов отскоков гарантирует вам отличное настроение и хорошую тренировку мышц. (А теперь перейдем к комбинациям упражнений.)

1. БАЗОВЫЙ ПРЫЖОК – степень сложности данного упражнения определяется степенью прилагаемых вами усилий. Встаньте по центру мини-батута, поставив ноги на ширине плеч. Это исходное положение для всех типов отскоков. Слегка подпрыгните, не отрывая ног от батута. При необходимости расположите батут рядом с устойчивым предметом или стеной, опершись на которые, вы сможете удерживать равновесие. Если вы привыкли к батуту, слегка подпрыгните, оторвав ноги от поверхности. Увеличивайте высоту прыжков только в случае, если вы освоили предыдущие прыжки.

2. ХОДЬБА – хорошее упражнение для разминки и передышки. Начните с исходного положения, поочередно отрывая пятки от батута. Не отрывайте пальцы ног от батута. Размахивайте руками как при ходьбе.

3. БАЗОВЫЙ ТОЛЧОК – увлекательное упражнение, повышающее частоту сердцебиений. Начните с исходного положения, поочередно отрывайте ноги от батута на 2,5–5 см. Размахивайте руками как при беге.

4. ПРЫЖОК С ПЯТКИ НА НОСОК – упражнение повышенной трудности. Встаньте по центру мини-батута, ноги вместе. Вместо того чтобы выполнить базовый прыжок, перенесите левую ногу вперед во время отскока, касаясь пяткой поверхности мата.

Быстро выставите левую руку впереди себя, как только пятка коснется поверхности. Повторите то же с правой ногой. Выполняйте данное упражнение в течение минуты или пока не устанете.

5. ПРЫЖОК «РАЗНОЖКА» – еще одно упражнение повышенной трудности. Примите исходное положение и начните прыгать. Прыгайте попеременно с одной ноги на другую (смотрите на ноги!) и уберите руки за голову. Выполнение упражнения «разножка» на батуте намного лучше сказывается на суставах, чем выполнение аналогичного упражнения на твердой поверхности. Данные пять упражнений – это только начало пути освоения увлекательной техники отскоков. Каждое упражнение можно разнообразить, применяя различные способы движения рук. Для того чтобы повысить уровень сложности упражнения, прыгайте быстрее или выше. Базовый толчок можно оживить, добавляя при каждом отскоке поворот (изменяйте положение только нижней части тела). Как только вы справитесь с базовыми отскоками, можете переходить к новым упражнениям. Удачной тренировки!