

БАТУТ ИНСТРУКЦИЯ



ВНИМАНИЕ:

- не предназначено для детей до 3-х лет
- в случае травм или повреждений, полученных во время прыжков на батуте, продавец никакой ответственности не несёт

ВАЖНО:

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед началом сборки и использования батута

Сохраните инструкцию для дальнейшего обращения к ней.

**СБОРКА ДОЛЖНА ОСУЩЕСТВЛЯТЬСЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВЗРОСЛЫМИ!
КОМПЛЕКТ СБОРКИ МОЖЕТ СОДЕРЖАТЬ МЕЛКИЕ ДЕТАЛИ И ДЕТАЛИ С
ОСТРОЙ КРОМКОЙ.**

ВВЕДЕНИЕ

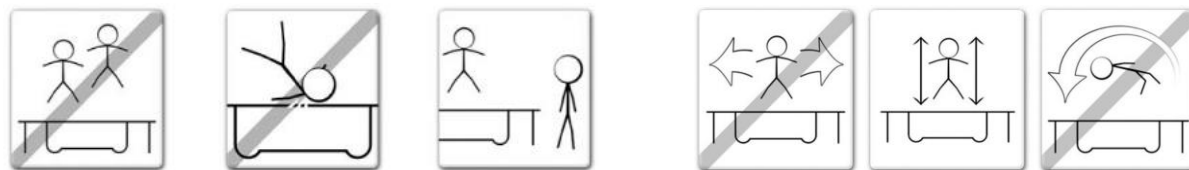
Перед началом использования батута необходимо внимательно ознакомиться с настоящим руководством пользователя. В связи с тем, что во время использования батута, так же, как и при других физических тренировках, есть риск получить травму, необходимо придерживаться следующих требований по безопасности:

- Использование батута без соблюдения норм безопасности может привести к травмам;
- Батут дает возможность совершать различные прыжки и отскоки, поэтому всегда важно рассчитывать силу и траекторию прыжка;
- Всегда проверяйте батут перед каждым его использованием на предмет деформации труб рамы, повреждений прыжкового полотна или защитного мата, вышедших из строя амортизационных элементов и тд;
- Вначале необходимо прочувствовать отскок на батуте. Акцент должен быть сделан на правильном положении тела, необходимо практиковать каждый отскок, пока не удастся выполнять каждый прыжок с полным контролем;
- Для остановки прыжка необходимо резко согнуть колени перед приземлением на полотно батута. Рекомендуется практиковаться

до тех пор, пока Вы не научитесь останавливать свои прыжки на батуте. Навыки торможения должны использоваться всякий раз, когда Вы теряете равновесие или контроль после предыдущего прыжка.

Если Вы не научитесь применять технику торможения, то существенно увеличится риск получения травмы при приземлении на раму или пружины батута. Контролируемый прыжок – это прыжок, при котором пользователь приземляется на том же месте, из которого совершил подскок. В случае потери контроля при прыжке, необходимо согнуть ноги в коленях при приземлении на мат. Это позволит восстановить контроль и остановить неконтролируемый прыжок.

ТОЛЬКО ОДИН ПРЫГУН МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАТУТ, ЗАПРЕЩАЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ БАТУТ НЕСКОЛЬКИМ ПРЫГУНАМ ОДНОВРЕМЕННО! ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СТОЛКНОВЕНИЯМ И СЕРЬЕЗНЫМ ТРАВМАМ!



ПЕРЕД КАЖДЫМ ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ БАТУТА ВНИМАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ БОЛТЫ, ПОЛОЖЕНИЕ ПРЫЖКОВОГО ПОКРЫТИЯ И МАТА. НЕЛЬЗЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ БАТУТОМ, ЕСЛИ НЕ ХВАТАЕТ КАКИХ-ЛИБО ДЕТАЛЕЙ ИЛИ ОНИ ВЫГЛЯДЯТ ИЗНОШЕННЫМИ.

ВСЕГДА ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНУЮ СЕТКУ, КОГДА ПРЫГАЕТЕ НА БАТУТЕ.

НЕЗАВИСИМО ОТ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ, НА БАТУТЕ МОЖНО ПРЫГАТЬ ТОЛЬКО ПОД ПРИСМОТРОМ.

НЕ ВЫПОЛНЯЙТЕ САЛЬТО! ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПАЛЕНИЮ НА ГОЛОВУ/ШЕЮ, ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К СЕРЬЕЗНЫМ ПОВРЕЖДЕНИЯМ И ТРАВМАМ!

1. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Данный батут не предназначен для коммерческого или медицинского использования.

Максимальная нагрузка: 150кг. Превышение максимального веса пользователя может привести к поломке батута, которая не будет являться гарантийным случаем.

Перед тем, как забраться на батут, убедитесь в том, что на вас надета подходящая одежда и носки, предпочтительно спортивные.

НИКОГДА НЕ ПРЫГАЙТЕ НА БАТУТЕ В ОБУВИ.

Покрывие батута крепится на пружинах, что позволяет пользователям подпрыгивать на большую высоту, будьте осторожны.

В настоящей инструкции предоставлена информация о сборке, технической поддержке, советах по безопасности. Все пользователи и наблюдатели должны ознакомиться с этой инструкцией.

Сетка предназначена для защиты от падений вне батута.

Необходимо сразу же прекратить занятия на батуте, если Вы почувствовали себя плохо или появилась боль в суставах и мышцах. Головокружение может быть признаком усталости. Но если Вы чувствуете сильное головокружение, немедленно прекратите прыжки и примите положение лёжа.

Нужно очень внимательно залезать и слезать с батута. НЕЛЬЗЯ подниматься на батут, держась за его раму, наступать на пружины или запрыгивать на покрытие при помощи посторонних предметов (таких как доска, крыша, лестница). Это считается очень опасным. НЕЛЬЗЯ спрыгивать с батута на землю. Если на батуте прыгают дети, то им понадобится помощь, чтобы подняться, а после и спуститься с батута. Не позволяйте детям забираться на батут, цепляясь за защитное покрытие, так как это приведет к дефектам, которые не будут являться гарантийным случаем.

Во время прыжков на батуте старайтесь оставаться в центре – это преимущественно снизит шансы получить повреждения от пружинной рамы. Нельзя снимать защитный мат с рамы. Поскольку мат не предназначен для тяжестей, НЕЛЬЗЯ наступать на него.

2. ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

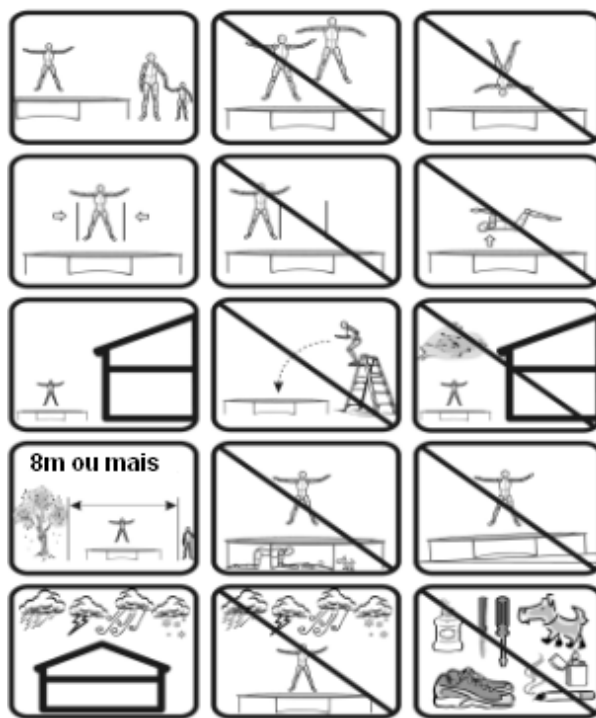
Не оставляйте детей без присмотра не только при использовании им батута, но и в тех случаях, когда дети играют в непосредственной близости от батута. Упаковка, в которой поставляется батут, не предназначена для детских игр, так как существует риск удушья.

Батут не рекомендован для детей младше 3 лет, так как установлено, что дети в возрасте до 3 лет не могут правильно оценить, как опасность использования самого батута, так и опасность своих действий (движений) на батуте, во время его использования.

Не допускайте детей баловаться на батуте или около него. Батут не является игрушкой!

Рекомендуется хранить разобранный батут в местах, недоступных для детей и домашних животных.

3. ВНИМАНИЕ К ЭКСПЛУАТАЦИИ БАТУТА



Не изменяйте батут, не вносите в него модификации даже в том случае, если данные изменения кажутся Вам оправданными. Используйте только оригинальные запасные части тогда, когда это рекомендует производитель или сервисный центр продавца. Рекомендуется ремонтировать батут только с привлечением квалифицированных специалистов. Несоблюдение этих правил может привести к существенным ухудшениям характеристик безопасности данного батута. Используйте батут только так, как это описано в данном руководстве пользователя. Защищайте батут от влажности и высоких температур. Не проделывайте кувырки (сальто) любого типа (назад или вперёд) на батуте. Не прыгайте на батуте, если под ним находятся животные, люди или любые другие предметы. Не держите в руке посторонние предметы и не кладите их на сам батут. Батут в плохом состоянии повышает риск получения повреждений. Пожалуйста, проверьте стальные трубки, покрытие на целостность, пружины на прочность и исправность, а также состояние батута в целом. Не пользуйтесь батутом под дождем или в ветреную погоду. Никогда не запрыгивайте на батут и не спрыгивайте с него. Нельзя прыгать с батута на другой объект. Запрещено использовать батут в состоянии алкогольного или любого другого опьянения. Для того, чтобы остановиться, согните ноги в коленях при приземлении. Постоянно контролируйте прыжок. Если чувствуете, что теряете контроль – немедленно остановитесь. На батуте не должно быть острых, твердых и тому подобных посторонних предметов.

4. СОВЕТЫ ПО СБОРКЕ БАТУТА

Сборка может осуществляться только взрослыми!

Для сборки батута необходимо двое взрослых. Если Вы не можете собрать батут самостоятельно, обратитесь в сервисную службу продавца. (В цену батута не включена стоимость его сборки). Не допускайте детей к участию в сборке батута. Дети могут наблюдать за сборкой с безопасного расстояния. Перед сборкой батута необходимо прочитать инструкцию до конца. Распакуйте батут и разложите его части на ровной поверхности. Это существенно упростит процедуру сборки. Батут необходимо собирать на траве или на покрытии, которое соответствует стандартам Британского института (BSI). Проверьте полученные Вами детали батута на комплектность и наличие повреждений. Не выбрасывайте упаковку до окончания сборки. Не разбрасывайте пакеты или пленку во время сборки. Не давайте играть упаковкой детям! Важно помнить, что сборка батута своими силами может привести к травмам. Аккуратно приступайте к сборке батута. Для сборки рекомендуется использовать перчатки. Следите за тем, чтобы детали батута и инструменты не валялись у Вас под ногами. После сборки батута убедитесь в том, что все винты и болты надежно закручены, а все соединения надежно затянуты. Пустое пространство вокруг батута, необходимое для его безопасного использования, составляет около 2 метров от батута. Необходимое пустое пространство над батутом составляет по меньшей мере 7,3м. Перед использованием батут необходимо установить на твердой ровной поверхности. Помните, что металлическая рама батута проводит электричество. Не допускайте касания электрических проводов или электроприборов с батутом. Батут не должен находиться вблизи открытого огня и других источников тепла. Никогда не помещайте посторонние предметы на батут. Не используйте данный батут с прочими играми, такими как мячи, фрисби и т.д. Для сборки батута Вам необходимо использовать только специальный инструмент для натягивания пружин, который идет в комплекте. Батут можно с лёгкостью разобрать и положить в удобное для вас место хранения. Прежде чем начать собирать батут, пожалуйста, прочитайте инструкцию. Убедитесь в наличии всех перечисленных в этом списке деталей, если не хватает какой-то из них, обратитесь на место покупки. Не забудьте надеть перчатки, чтобы не поколоть руки об острые концы. Когда Вы уже готовы приступить к процессу, проверьте, чтобы вокруг было чисто и много места. Для большей стабильности батута, можно положить мешки с песком на его ножки. Батут не предназначен для беременных. Не используйте батут, имея проблемы с высоким кровяным давлением. На батуте запрещено курить, пить, есть, находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения. Не используйте батут, если он мокрый. Во время ветреных условий, батут должен быть надежно зафиксирован на поверхности, либо демонтирован и убран на хранение.

ВАЖНО:

Перед тем как начать прыгать убедитесь в том, что молния на защитной сетке застегнута до конца и все 3 входных крючка зацеплены.

Не врезайтесь/ не облокачивайтесь на защитную сетку намеренно, она предназначена лишь для защиты от падений с батута. Намеренное запрыгивание на сетку может привести к опрокидыванию батута, либо к повреждению сетки.

Злоупотребление функцией защитной сетки считается небрежным использованием и не охватывается гарантией.

- независимо от возраста и опыта, каждый пользователь батута должен находиться под присмотром;

- на батуте обязательно должны соблюдаться правила безопасности;

- обратите внимание, что на одежде, в которой будет использоваться батут, не должно быть крючков или деталей, которыми можно зацепиться;

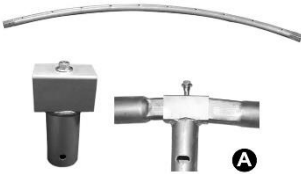
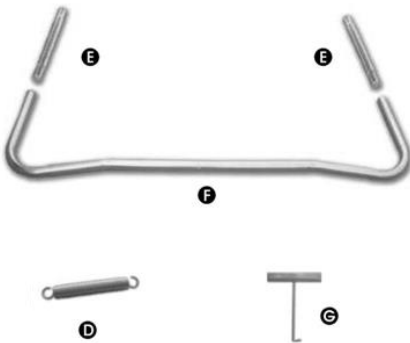
- сильный ветер может сдуть батут. Если ожидается сильный ветер, батут должен быть перемещен в защищенное место, либо демонтирован и убран на хранение;
- не перемещайте собранный батут без острой необходимости, так как это может деформировать раму. В случае, если перемещение все-таки требуется, делать это должны как минимум 4 человека. Батут нужно поднимать синхронно, нести аккуратно параллельно земле, не допуская деформации рамы;
- никогда не используйте батут вблизи воды;
- остерегайтесь подвижных частей батута, так как они могут прищемить руки, ноги и тд;
- запрещено находиться под батутом во время его использования, запрещено помещать под него посторонние предметы, запрещено допускать под батут животных;
- для использования батута прыжковое полотно должно быть чистым и сухим. Потертое или поврежденное прыжковое полотно должно быть немедленно заменено;
- перед началом использования батута изучите основные прыжковые техники (описаны в данной инструкции ниже);

СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ ОСНОВАНИЯ БАТУТА

Обоз	НАИМЕНОВАНИЕ	6FT	8FT	10FT	12FT	13FT	14FT	15FT	16FT
A	Верхняя перекладина	6	6	8	8	8	8	10	12
B	Защитный мат	1	1	1	1	1	1	1	1
C	Прыжковое полотно	1	1	1	1	1	1	1	1
D	Пружины	36	48	64	72	80	80	90	108
E	Удлинитель ноги	/	/	8	8	8	8	10	12
F	Основание ноги	3	3	4	4	4	4	5	6
G	Инструмент для установки пружин	1	1	1	1	1	1	1	1

			
6FT& 8FT (3 ножки)	10FT& 12FT &13FT&14FT (4 ножки)	15FT (5 ножек)	16FT (6 ножек)

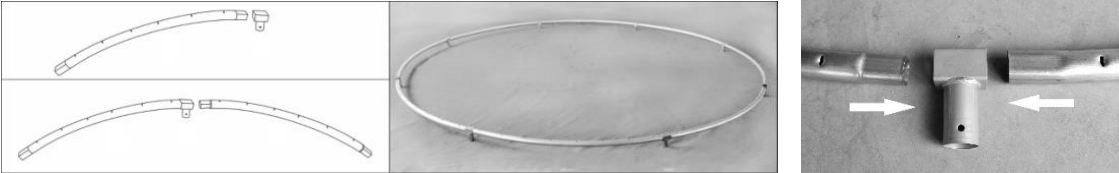


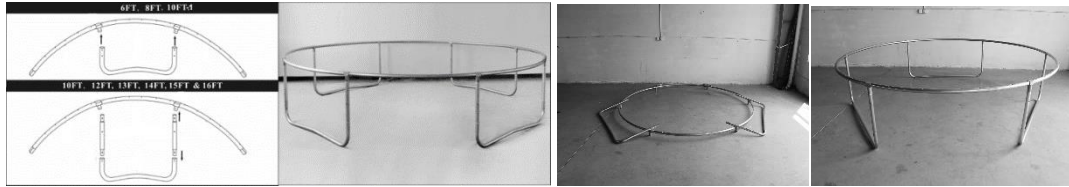
СБОРКА ОСНОВАНИЯ БАТУТА

ВАЖНО: Сборка батута должна осуществляться двумя взрослыми в хорошей физической форме. Для Вашей безопасности, для сборки батута выберите соответствующую удобную одежду и обувь. Изображения могут отличаться в зависимости от модели батута.

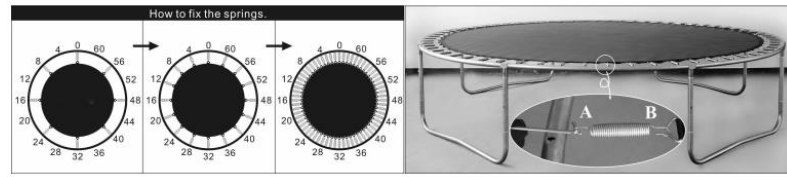
1. Соедините верхние перекладины по кругу, для стыковки последних деталей может понадобится помощник. Второй человек должен держать противоположную сторону, пока Вы соединяете 2 конца окружности.



2. Соедините удлинители ножек (если они предусмотрены для данной модели) с основаниями.
3. Зафиксируйте ножки на круглой раме, вставив в отверстия, предназначенные для них.



4. Натяните прыжковое полотно, используя крюк (G). Следуйте приложенной схеме (пружины должны крепиться по очереди напротив друг друга). Не



забудьте защитить свои руки перчатками!

5. Установите защитный мат, привязав его к

пружинам и раме. Убедитесь в том, что узлы завязаны надежно и покрытие края правильное.

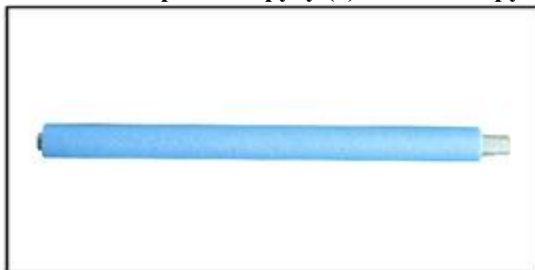


СПИСОК ЗАПЧАСТЕЙ ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

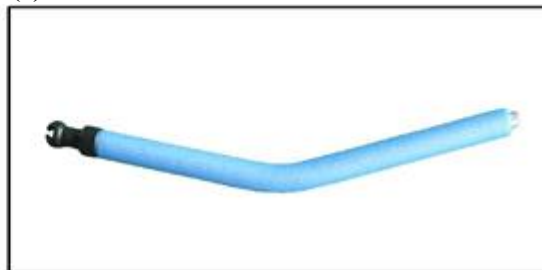
	Наименование	6FT	8FT	10FT	12FT
1	Верхняя труба	6	6	8	8
2	Нижняя труба	6	6	8	8
3	Защитная сетка	1	1	1	1
4	Чехол	6	6	8	8
5	Соединитель	6	8	10	12
6	Стеклопластиковый стержень	6	6	8	10
7	Коннектор	6	6	8	10

СБОРКА ЗАЩИТНОЙ СЕТКИ

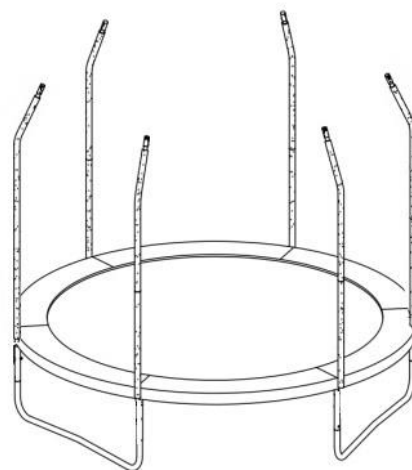
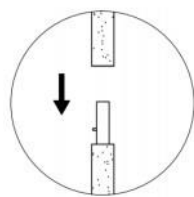
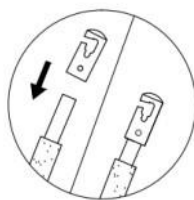
- 1) Соедините верхнюю трубу (1) с нижней трубой (2)



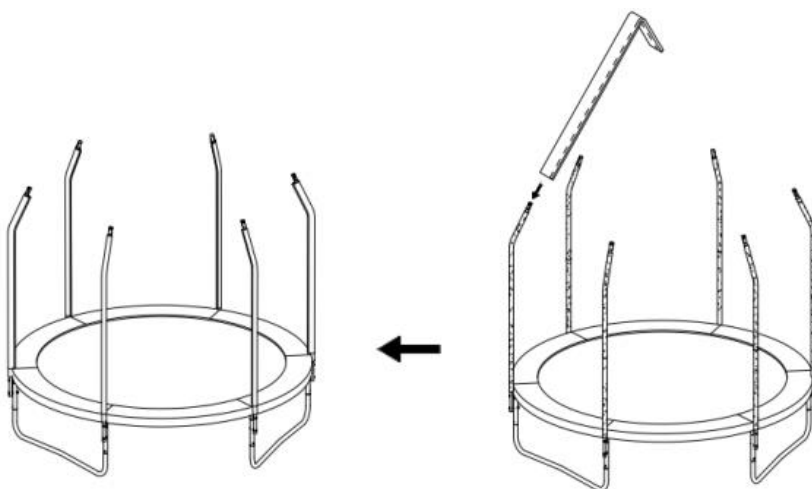
2



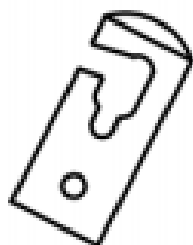
1



2) Оденьте чехол (4) на стойку сетки



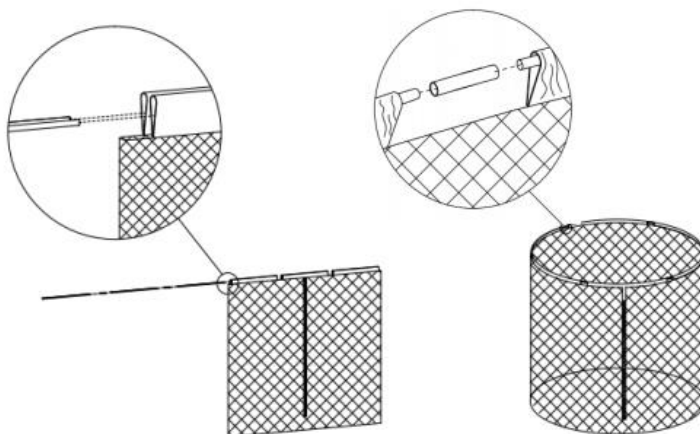
3) Установите коннектор (7) на стойку



4) Установите стойки на каркас батута



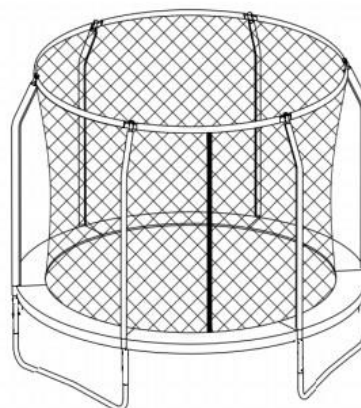
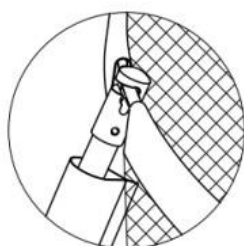
- 5) Соедините стеклопластиковые стержни (6) между собой с помощью соединителя (5) и вставьте стеклопластиковые стержни в защитную сетку, как показано на картинке



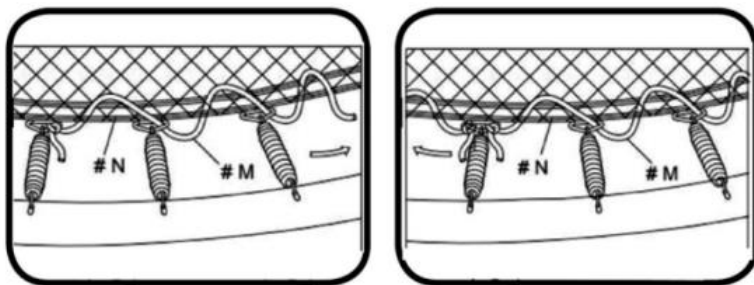
- 6) Соедините стержни в круг, как показано на картинке



7) Установите сетку на стойки



8) Закрепите сетку за пружины батута



ПРОВЕРКА БАТУТА

После сборки батута важно проверить надежность сборки:

- При помощи отвертки проверьте все винтики, они должны быть надежно закручены.
- Загляните под батут и проверьте все пружины – они должны быть надежно зафиксированы на раме и треугольных кольцах.
- Обойдите батут по кругу и проверьте надежность рамы.
- Проверьте защитный мат, все пружины и рама должны быть покрыты.
- Убедитесь в том, что веревки защитного мата завязаны крепко.
- Убедитесь в том, что защитная сетка надежно зафиксирована сверху и снизу.
- Проверьте молнию и застёжки на входе, расположенном на защитной сетке.

После проверки всех соединений и деталей батута протестируйте его (учитывая допустимую нагрузку на батут): встаньте на центр прыжкового полотна и попрыгайте. Если батут устойчив, и Вы чувствуете, что он крепко стоит, значит, батут прошел тест.

Будьте осторожны в использовании батута, соблюдайте правила безопасности.

Перед каждым использованием проверяйте батут на исправность.

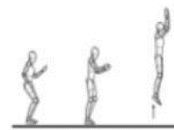
ОСНОВНЫЕ ПРЫЖКОВЫЕ ТЕХНИКИ

Базовый прыжок

Встаньте прямо.

Взмахните руками круговым движением вперед.

Оттолкнитесь вверх одновременно 2мя стопами.



Амортизация/приземление

Пользователь может потерять баланс. Правильное приземление помогает быстро

Начните с нормального прыжка.

Когда коснетесь прыжкового полотна, согните колени, для смягчения приземления.

Приземление на руки и колени

Начните с базового прыжка.

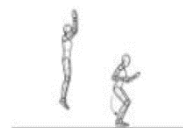
Приземлитесь на колени и руки с прямой спиной.

Концентрируйтесь на равномерном приземлении на все 4 точки опоры, а не на высоте

Приземление в положение сидя

Приземлитесь в положении сидя, опустив руки на прыжковое полотно.

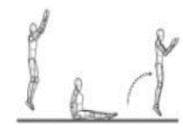
Вернитесь в исходное вертикальное положение, оттолкнувшись руками.



вернуть баланс.



прыжка.



Гарантийный срок 12 месяцев.

Импортер: ООО «Перфетто Спорт»

Телефон: 8-495-240-90-77 сайт: www.kmssport.ru

Юр. адрес: 109428, г. Москва, 2-ой Вязовский проезд д. 16 стр.10

Изготовитель: ZHEJIANG SHANGDE INDUSTRY&TRADE CO.,LTD, Baiyang Road,Baiyang Industry Area,Wuyi County,Zhejiang Province,China