

### Технические характеристики:

Величина обхвата пояса привязи (стандарт) – от 740 до 1440 мм  
 Величина обхвата пояса привязи (XXXL) – от 740 до 1600 мм  
 Длина стропа (стандартная) – 1,45 м ± 50мм  
 Длина двухлучевого (двойного) стропа с амортизатором – 1,45 м ± 50мм  
 Длина стропа регулируемого – max 2 м ± 50мм / min 1 м ± 50мм  
 Длина амортизатора в сложенном состоянии – 0,2 м  
 Удлинение амортизатора при срабатывании, не более – 1,1 м  
 Амортизатор снижает нагрузку при падении до 6 кН (600 кгс).

### Статическая разрывная нагрузка:

- металлических строп, привязей, амортизатора, не менее – 15 кН (1500 кгс)  
 - текстильных строп, не менее – 22 кН (2200 кгс)

### Транспортировка и хранение.

Транспортировка осуществляется в соответствии с правилами перевозок, действующими на транспорте, в условиях исключаящими намокание или воздействия агрессивных сред и материалов. Хранить изделие следует в сухом помещении (влажность не более 70%) в подвешенном состоянии или разложенном на полке. Не допускается хранение в одном помещении с бензином, керосином, маслами, нефтепродуктами, кислотами и другими химическими реагентами. Перед хранением изделия должны быть промыты теплой водой и просушены. Чистка химически активными веществами запрещена!  
 Допускается смазывать подвижных частей карабина смазкой на силиконовой основе. Остатки смазки необходимо удалить при помощи ветоши.

### Гарантия.

Гарантийный срок хранения и эксплуатации – два года со дня изготовления.  
 Потенциальный срок службы – пять лет.  
 Гарантия не распространяется на механические повреждения, естественный износ, неправильное хранение, использование не по назначению, плохой уход.  
 Изготовитель не несет ответственности за последствия прямого, косвенного или другого ущерба наступившего вследствие не правильного использования своей продукции.

Производитель и правообладатель ТМ ПРОГРЕСС СЕФЕТИ: ООО «ПромСнаб», 606108, Россия, Нижегородская область, г. Павлово, [www.progress-safety.ru](http://www.progress-safety.ru)

Продукция соответствует стандартам ГОСТ Р ЕН 354-2010; ГОСТ Р ЕН 355-2008; ГОСТ Р ЕН 358-2008; ГОСТ Р ЕН 361-2008; ГОСТ Р ЕН 362-2008.  
 Сертификат соответствия: ЕАЭС RU С-РУ.АГ78.В.00201/20

## Инструкция по эксплуатации СИЗ от падения с высоты

### Удерживающие и страховочные привязи и системы, амортизатор и стропы



#### ВНИМАНИЕ!

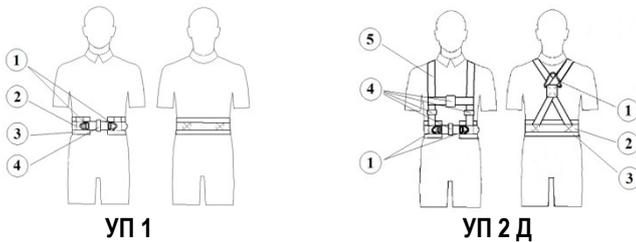
Работы на высоте потенциально опасны!

#### Перед началом работ Вы обязаны:

Прочитать, понять и осознать инструкцию по эксплуатации.  
 Пройти обучение, и получить навыки использования СИЗ от падения с высоты у квалифицированных инструкторов.  
 Просчитать и предупредить все возможные риски.  
 Игнорирование этих предупреждений может привести к серьезным травмам или даже к смерти.

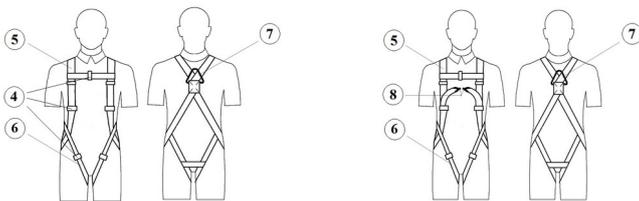
ТУ 14.19-001-36290580-2020

### Привязи



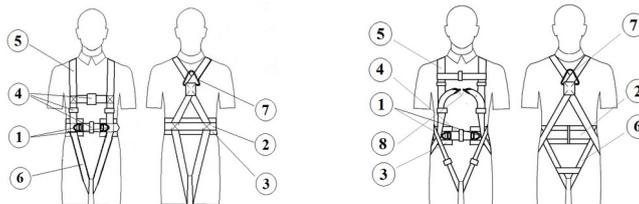
УП 1

УП 2 Д



СП 1

СП 2



УСП 2 Ж

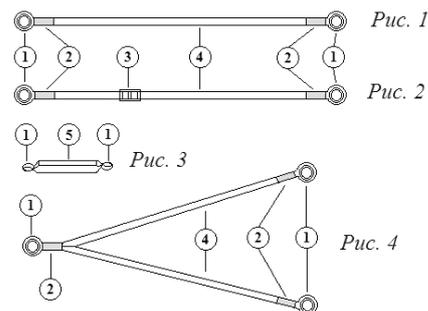
УСП 2 Ж4

1 – D-кольцо, элемент крепления стропа для позиционирования и удержания  
 2 – поясной ремень  
 3 – кушак (подкладка под ремень)  
 4 – пряжка  
 5 – наплечные лямки  
 6 – набедренные лямки

7 – заднее D-кольцо, элемент крепления стропа с амортизатором для страховки и эвакуации из опасных зон  
 8 – две петли, элемент крепления стропа с амортизатором для страховки и эвакуации из опасных зон

### Стропы

Стропы являются компонентами удерживающей и/или страховочной системы. Стропы могут быть нерегулируемыми (рис.1), регулируемыми (рис.2), двойными или двухлучевыми (рис.4) и страховочными (это когда в состав стропа интегрирован амортизатор рывка, рис.3), укомплектованные одним или более карабином. Фал стропа (4) может состоять из ленты, каната, метал. троса и цепи.



1 – заделка петли стропа в коуш;

2 – силовая заделка швом, гильзой или соединительным элементом;

3 – регулятор длины;  
 4 – фал стропа;  
 5 – амортизатор рывка

#### Маркировка строп

Строп А – лента	а – амортизатор рывка
Строп Б – металлический трос	д – двойной (двухлучий строп)
Строп В – канат/веревка	рег – регулировка стропа
Строп Г – цепь	

#### Соединительные элементы/Карабины



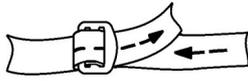
Большой карабин (исп.3) – раскрытие зева 50 мм.  
 Стандартный карабин – раскрытие зева 25 мм.  
 Карабин соединительный (Кс) – раскрытие зева 10 мм.

## Назначение

Средства индивидуальной защиты (далее СИЗ) от падения с высоты предназначены для защиты рабочего от падения при производстве работ на высоте.

## Как правильно надеть страховочную привязь.

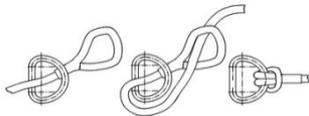
1. Чтобы надеть привязь (систему) с наплечными и набедренными лямками, нужно взять привязь (систему) за заднее D-кольцо (красная лента), встряхнуть ее, чтобы лента расправилась, затем перехватить чуть выше D-кольца (за наплечные лямки). Затем пропустите ноги в набедренные обхваты (серая лента), потом проденьте руки в наплечные обхваты, застегните пояс и нагрудную лямку.
2. На одетой привязи (системе) отрегулируйте длину лент таким образом, чтобы ремни и лямки плотно прилегали к телу, сначала пояса, потом набедренные и наплечные лямки. Проверьте, правильно ли застегнуты пряжки (с начала прямой, затем обратный ход, ленту заправить под тренчик, чтобы остаток свободного конца не превышал 5 см).



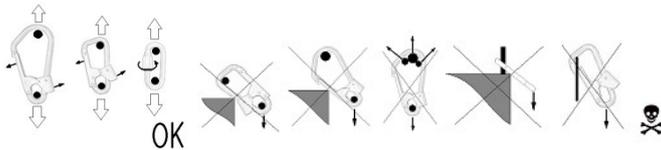
## Как соединить строп к привязи крепежной петлей.

Строп из металлической цепи и металлического троса в оболочке, а также стропа с амортизатором и т.д. присоединяется к привязи посредством винтового карабина (класс Q) Кс. Перед подъемом на высоту нужно еще раз удостовериться, что затвор карабина закрыт до упора с усилием (14 Нм).

Для ленточного и канатного стропа – продеваем крепежную петлю в D-кольцо, далее продеваем карабин в эту крепежную петлю и затягиваем (см. рисунок)



## Крепление карабинов



## Инструкция по эксплуатации СИЗ от падения с высоты

- СИЗ от падения с высоты должно использоваться лицом, прошедшим обучение и инструктаж по технике безопасности, и получив допуск к самостоятельной работе.
- К работе не допускаются лица находящиеся под наркотическим, алкогольным опьянением или под действием сильнодействующих медицинских препаратов, а также лица не прошедшие медицинское освидетельствование.
- Перед выполнением работы оцените все риски, которые могут возникнуть в предстоящей работе на высоте и в соответствии с этим подберите подходящее СИЗ.
- На случай зависания в страховочной системе после останова падения, должен быть предусмотрен план эвакуационных мероприятий, позволяющих в максимально короткий срок (не более 10 мин) освободить его от зависания.
- Оцените факторы, которые могут повлиять на работоспособность того или иного СИЗ от падения: режущие, абразивные или климатические воздействия, электропроводность, химические реагенты, маятниковые падения, острые кромки.
- Убедитесь в совместимости компонентов при создании удерживающих и страховочных систем.

## Документ по оборудованию

Согласно ГОСТ Р ЕН 365-2010 ведение документов и внесение в них требуемых данных является обязанностью организации-пользователя

Модель/тип \_\_\_\_\_  
(маркировка на бирке изделия)

Дата изготовления / Дата истечения срока службы  
\_\_\_\_\_ 20\_\_ г. / \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(дата изготовления на бирке изделия, срок службы 5 лет)

Имя пользователя \_\_\_\_\_

Дата покупки \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 20\_\_ г.

Серийный (идентификационный) номер (ID) \_\_\_\_\_  
(номер на бирке изделия)

Дата первого применения \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / 20\_\_ г.

## Хронология периодических проверок и ремонтов

Дата	Причина внесения записи (периодическая проверка или ремонт)	Обнаруженные дефекты, проведенные виды ремонта	Фамилия и подпись компетентного лица	Следующая запланированная дата проверки

- Строп с амортизатором должен крепиться к элементу страховочной привязи помеченной маркировкой «А» или двум элементам «А/2» (см. поз. 7 и 8 на рис. СП 1, СП 2, УСП 2 Ж, УСП 2 Ж4) по следующей схеме: страховочная привязь / амортизатор / строп / карабин.

- Для защиты от падения с высоты компоненты должны быть собраны в одну систему и подсоединены к анкерной точке или анкерному устройству, соответствующему требованию EN 795 с прочностью не менее 15 кН или 1500 кгс. Анкерную точку желательно расположить выше над пользователем, это сведет к минимуму, как саму возможность падения, так и расстояние возможного падения.

- Во избежание несчастных случаев любые системы безопасности следует дублировать. - В процессе эксплуатации проверяйте соединения и регулировку снаряжения, чтобы избежать ослабления или разъединения.

- Запрещается внесение изменений, дополнений в конструкцию изделий, без предварительного письменного разрешения производителя. Любый ремонт должен выполняться только в соответствии с процедурами производителя.

- Запрещается использовать СИЗ от падения с высоты вне пределов, применяемых к ним ограничений, либо использовать не в соответствии с его прямым назначением.

- Запрещается использовать снаряжение с явными дефектами.

В случае выполнении работ с высоким риском падения, необходимо использовать страховочную систему. Для безопасного останова падения, необходимо учитывать запас высоты под пользователем, во избежание удара с землей или другой горизонтальной поверхностью. Запас высоты рассчитывается следующим образом:

длина стропа от анкерной точки + 4 метра до нижележащей поверхности

(см. графический рисунок на амортизаторе)

В случае, если запас по высоте отсутствует, то необходимо использовать блокирующее устройство.

## Периодическая проверка.

Периодические проверки проводит компетентное лицо, не реже одного раза в год. Регулярность проверок зависит от частоты использования, влияния вредных и опасных факторов.

## Предэксплуатационная проверка.

Перед каждым использованием все элементы СИЗ от падения с высоты должны пройти тщательную визуальную и тактильную проверку с целью получения гарантии того, что перед началом эксплуатации оно находится в рабочем состоянии. Металлические детали проверяются на предмет коррозии, ржавчины, деформации, трещин; лента и канат – на отсутствие надрывов, масляных пятен, прожогов и других дефектов; особое внимание следует обратить на разорванные нити на силовых швах; на тросовых стропах необходимо убедиться в целостности металлических запрессовок, а также отсутствии выдернутых металлических прядей. Проверить, чтобы карабины открывались и закрывались без заедания.

## Изъятие из эксплуатации.

В случае если СИЗ было задействовано для останова падения или после проверки возникло сомнение в надежности, то необходимо вывести его из эксплуатации до тех пор, пока не будет письменного подтверждения от компетентного лица, что его можно использовать далее в работе. Компетентное лицо – это лицо, которое ознакомлено с текущими требованиями к периодическим проверкам, рекомендациями и инструкциями, составленными производителем применительно к соответствующему компоненту, подсистеме или системе (согласно ГОСТ Р ЕН 365-2010).