

# PLANTA

## РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ МАССАЖЕР ДЛЯ НОГ PLANTA MF-11



Больше информации тут:



[www.planta-russia.ru](http://www.planta-russia.ru)

# ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

## Использование массажера для ног

Благодарим за покупку!

Массажер MF-11- это массажер для стоп и голеней, сочетающий несколько видов массажа - компрессионного воздействия, роликового массажа, Шиациу массажа. Ролики массажера особым образом воздействуют на биологически активные точки на стопах, что стимулирует кровообращение, улучшает общее состояние организма и отдельных органов, уменьшает напряжение в мышцах и снимает усталость. Массажер имеет 3 уровня интенсивности, 3 автоматические программы и уникальную конструкцию с компрессионными массажными манжетами для икр. В комплекте идет пульт управления. Съёмные чехлы мягкого и практичного материала легко снимаются, дезинфицируются, стираются. Массажер имеет функцию таймера, что позволяет Вам проводить комфортный массаж, не следя за временем. Также массажер имеет функцию подогрева, улучшающий кровообращение во время массажа. В комплекте дополнительные компрессионно-лимфодренажные манжеты на голени для более интенсивного воздействия.

Данное устройство не является полноценной заменой медицинской терапии или физиотерапии. Если Вы не уверены, что этот массажер Вам подходит, проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом. Устройство предназначено для личного использования. Оно не предназначено для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности. Это продлит срок службы Вашего массажера. Сохраните это руководство пользователя для использования в будущем или при передаче устройства другому лицу. Для получения дополнительной информации посетите сайт <https://planta-russia.ru/>

## Техника безопасности



Перед использованием внимательно прочитайте все инструкции.

Прибор предназначен для личного использования. Прибор не предназначен для использования в коммерческих целях любого рода, а также для использования в лечебных учреждениях. Чтобы использовать все преимущества прибора, внимательно изучите руководство по эксплуатации и следуйте правилам ухода и техники безопасности:

- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора находятся в исправном состоянии. В случае обнаружения дефекта или неисправности не используйте прибор и обратитесь в службу поддержки.
- Ремонт прибора могут проводить только квалифицированные специалисты. Не открывайте прибор самостоятельно. Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Никогда не используйте прибор в непосредственной близости от источников тепла

- Данный прибор не предназначен для использования лицами с ограниченными физическими, сенсорными или психическими возможностями, а также лицами, не имеющими достаточного опыта или знаний для обращения с прибором, кроме случаев использования устройства под контролем ответственного лица или после получения необходимой информации.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки.
- Перед чисткой всегда отключайте прибор от электросети. Во время чистки следите, чтобы жидкость не попадала на переключатели и кнопки прибора. Лучше проводить чистку влажной тканью.
- Прибор может использоваться только в абсолютно сухом состоянии. Прибор не рекомендуется использовать во влажных помещениях (душевых, ванн, кухнях).
- Не вставляйте иголки или иные острые предметы в прибор, а также в компрессионные манжеты
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием и электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеуказанного медицинского оборудования.
- Если Вы не используете прибор, отключите его от сети.

## Область применения массажёра

Массажер для ног PLANTA MF-11 - это многофункциональный домашний массажер для ног, для женщин и мужчин.

Уникальное сочетание нескольких видов воздействия обеспечивает ощутимый результат. Массажер имеет дополнительные манжеты для воздействия на руки, голени, стопы, что обеспечивает интенсивное воздействие нескольких видов массажа в сочетании с подогревом. Благодаря пульту дистанционного управления больше нет необходимости наклоняться для переключения режимов, интенсивности скорости, подогрева.

Массажер широко применяется спортсменами, профессиональными тренерами, людьми, чья жизнь неотъемлемо связана с движением, спортом и ежедневными тренировками. Массажер PLANTA MF-11 отлично подходит для восстановления мышц после разного рода активностей.

## Описание режимов

Массажер PLANTA MF-11 имеет 3 предустановленных автоматических режима работы:

Первый режим устраняет и снимает отечность, доставляет ногам легкость, стимулирует микроциркуляцию, снимает усталость. На данном режиме в приборе применяется интенсивный роликовый массаж и чередование компрессионного воздействия.

Второй режим поможет снять различные застойные явления и стимулирует кровообращение по всему организму. На данном режиме в приборе применяется интенсивный роликовый массаж и чередование компрессионного воздействия.

Третий режим оказывает мягкое и приятное воздействие на ступни ног, снимает усталость и тяжесть, возвращает ногам легкость. На данном режиме в приборе применяется компрессионное воздействие, роликовый массаж отключен. Данный режим отлично подходит для использования в комплексе с дополнительными компрессионными манжетами.

Массажер для ног PLANTA MF-11 захватывает стопу на 360 градусов, повышая эффективность массажа всей подошвы и дуги стопы.

## **Меры предосторожности при проведении процедуры массажа**

- Не оставляйте работающий прибор под подушками, одеялами и т.п.
- Не используйте прибор во время сна.
- Избегайте ситуаций, при которых Вы можете заснуть во время использования прибора.
- Используйте прибор только если Ваше тело сухое.
- Используйте прибор только в сухих помещениях.
- Не опускайте прибор в воду.
- Не используйте прибор в ванной комнате, душе, бассейне, сауне и вне закрытых помещений.
- Лица, чувствительные к воздействию тепла, должны учитывать, что срок полезного действия устройства составляет 15 минут и использовать прибор можно только под наблюдением.
- Удалите все металлические предметы с одежды и тела во время использования прибора (булавки, застёжки, украшения и т.д.).



**Не рекомендуется проводить процедуру дольше 15 минут!**

## **Противопоказания**

Перед использованием прибора необходимо проконсультироваться с врачом в случае:

- беременности,
- использования кардиостимулятора или других электромедицинских устройств,
- наличия искусственных частей ног или имплантов,
- наличия одного из заболеваний: грипп, лихорадка, варикозное расширение вен, тромбоз, гепатит, диабет, воспаление, ишиас, выпадение межпозвоночных дисков и др.
- прохождения реабилитации после операции.

Не используйте прибор, если на теле имеются открытые раны, ожоги, гематомы и опухоли.

**Внимание:** Прибор не является медицинским прибором и предназначен для проведения профилактических процедур. Если Вы находитесь под наблюдением врача, перед использованием прибора, рекомендуется проконсультироваться с врачом.

## Особенности массажёра

### **Акупунктурный роликовый массаж стоп**

Принцип работы прибора основан на вращающихся массажных роликах, оказывающих благотворное воздействие на определённые точки подошвы стоп.

Сами ролики разной конфигурации, что позволяет массировать все зоны стопы. Специальная роликовая конфигурация воздействует на всю поверхность ступни, боковой дуги, подошвы

### **Компрессионно – лимфодренажные манжеты**

В комплект входят две манжеты для воздействия на голени, что усиливает лимфодренажный эффект и устраняет спазмы икроножных мышц.

В результате компрессии в области голеней, лодыжек и стоп улучшается кровообращение, что позволяет избавиться от отеков, спазмов мышц, неприятных ощущений, усталости.

### **Компрессионный массаж стоп**

Также массажер для ног с помощью воздушных подушек фиксирует ноги в приборе и не смещает их во время массажа, осуществляет компрессионный массаж. Такой прессомассаж усиливает эффективность роликового массажа.

### **Массаж Шиаци**

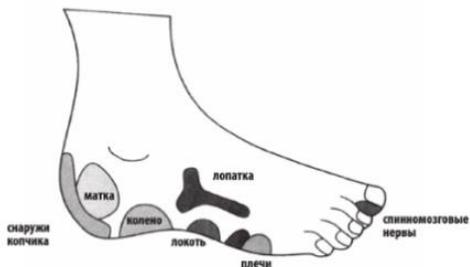
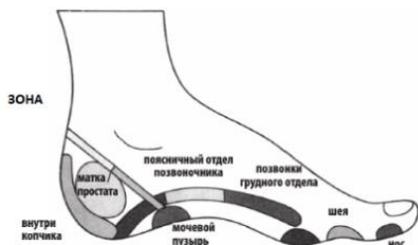
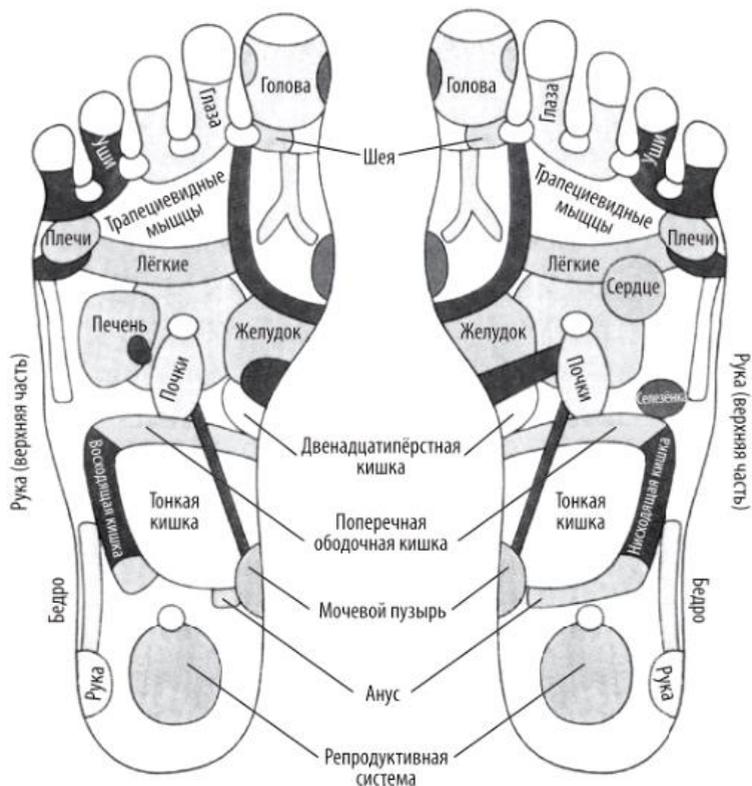
Воздействует на акупунктурные точки, гармонизирует работу организма и приводит в тонус. Оказывает общее релаксирующее действие, снимает напряжение, способствует улучшению сна.

### **Двойное воздействие**

С помощью компрессионных манжет прибор осуществляет воздействие сразу на ноги и голени, что более эффективно снимает напряжение и приводит организм в тонус.

# Рефлексология

Ступня является наиболее сложной чувствительной областью человеческого тела, на которой находятся рефлекторные зоны нервной системы. Зачастую массаж стопы с воздействием рефлексотерапии на акупунктурные точки избавляет от общей усталости, устраняет боль и помогает болезням покинуть ваш организм. Суть метода в том, что под воздействием на отдельные части тела оздоравливает весь организм в целом.



## Описание изделия



## Панель и пульт управления



### ДИСПЛЕЙ

На дисплее прибора отображается время до завершения массажа.

## КНОПКИ УПРАВЛЕНИЯ (на панели или пульте ДУ)



### КНОПКА «ВКЛ/ВЫКЛ»

При нажатии данной кнопки, прибор начинает работу. На дисплее отображается таймер. Прибор отключается автоматически по истечении 15 минут!

Если необходимо закончить массаж раньше установленного таймера, повторно нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ. Прибор отключится.



### КНОПКА «РЕЖИМ»

Прибор имеет 3 автоматических программы. Индикатор подсвечивается 3 разными цветами (1 режим- зеленый, 2 режим- желтый, 3 режим – красный)

**Внимание!** Подробное описание режимов см. ниже.



### КНОПКА «СКОРОСТЬ»

Данная функция позволяет менять уровень интенсивности массажа. Прибор имеет 3 уровня интенсивности (1 уровень – зеленый индикатор, 2 уровень – желтый индикатор, 3 уровень – красный индикатор)



### КНОПКА «ПОДОГРЕВ»

Подогрев включается по умолчанию при включении прибора.

Для отключения функции подогрева во время массажа, нажмите на кнопку «Подогрев». Для включения нажмите кнопку повторно.



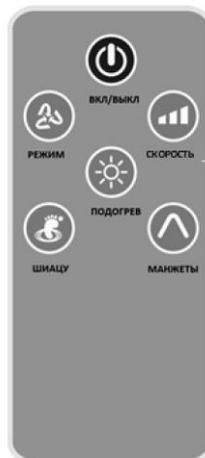
### КНОПКА «ШИАЦУ»

При включении данного режима, функции «РЕЖИМ» и «СКОРОСТЬ» автоматически отключаются. При использовании данной программы массажные ролики массируют все зоны точно, полностью охватывая всю подошву стопы. **Данный режим дает возможность использовать массаж без компрессии ног в приборе.**



### КНОПКА «МАНЖЕТЫ»

При использовании данной функции, необходимо подключить манжеты и надеть их на выбранный участок тела (икры, бедра, руки, предплечья). При нажатии кнопки «МАНЖЕТЫ», прибор начнет производить компрессионно-лимфодренажный массаж с помощью манжет.



Компрессионные манжеты работают за счет давления воздуха, поступающего в воздушные камеры прибора. Нажмите кнопку повторно для отключения.

## Использование прибора



На время проведения процедуры рекомендуется не надевать на ноги одежду, содержащую крупные пуговицы, молнии и другие элементы, которые будут мешать при проведении массажа.

Достаньте все элементы и комплектующие прибора из упаковки. Убедитесь, что никакие детали прибора не повреждены. При наличии повреждений на новом изделии, не используйте его и обратитесь в службу поддержки.

Продолжительность каждого сеанса массажа составляет 15 минут, по истечению которых, прибор прекращает работу и переходит в режим ожидания. Если в течении 5 минут после завершения сеанса массажа не производить никаких действий, то прибор отключится автоматически.



Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. При первом появлении боли или дискомфорта, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь с врачом!

## Порядок использования прибора

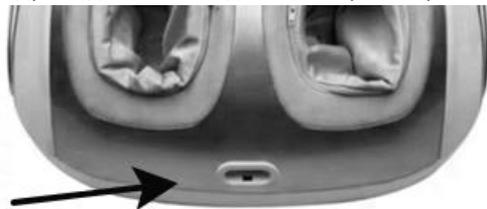
**Внимание! Используйте прибор только в положении сидя. Запрещается вставать на прибор!**

1. Поставьте массажер на полу перед собой, сядьте. По желанию подключите манжеты и оденьте их на голени, протяните ремни в металлический держатель и закрепите с помощью липучек. ( см. рис ниже)

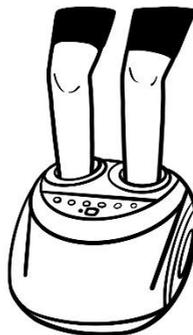
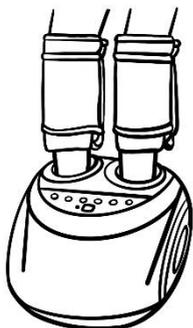


**Внимание!** Прикладывайте манжеты с небольшим зазором 2-3 см, чтобы не было неприятных ощущений в голенях, руках, ягодицах во время подачи воздуха.

Провод воздуховода манжет подключите к разъему на массажере



2. Поместите ступни в 2 отверстия для ног. Подключите прибор к сети и нажмите кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ»  на приборе или пульте ДУ.



Прибор начнет работу со стандартного предустановленного режима по умолчанию (1-ый режим массажа, 2-ой уровень интенсивности). При включении прибора также автоматически включается функция подогрева. Функция «МАНЖЕТЫ» при включении по умолчанию отключена.

3. Выберите режим, используя кнопку «РЕЖИМ»  :

#### **1 РЕЖИМ (зеленый индикатор)**

Принцип работы заключается в чередовании компрессионного массажа и роликового массажа. Нажмите на кнопку «МАНЖЕТЫ» на пульте ДУ или самом приборе для включения дополнительной компрессии манжет.

#### **2 РЕЖИМ (желтый индикатор)**

Принцип работы заключается в чередовании компрессионного массажа, роликового массажа, комбинаций видов массажа по корейским мануальным методикам. Нажмите на кнопку «МАНЖЕТЫ» на пульте ДУ или самом приборе для включения дополнительной компрессии манжет.

### **3 РЕЖИМ (красный индикатор)**

Принцип работы заключается в мягком компрессионном воздействии на стопу и её проработки с помощью прессомассажа. Нажмите на кнопку «МАНЖЕТЫ» на пульте ДУ или самом приборе для включения дополнительной компрессии манжет.

4. Для изменения интенсивности уровня массажа, нажмите на кнопку «СКОРОСТЬ»



Три уровня интенсивности на выбор:

Легкий уровень интенсивности – горит зеленый индикатор.

Средний уровень интенсивности – горит желтый индикатор.

Сильный уровень интенсивности – горит красный индикатор.

**Уровень интенсивности можно изменять на всех трех автоматических режимах работы массажера, кроме отдельной программы «ШИАЦУ». Во время работы функции «ШИАЦУ», «РЕЖИМ» и «СКОРОСТЬ» автоматически отключаются.**

5. Для использования массажера для ног без функции компрессионного массажа, нажмите на кнопку «ШИАЦУ» , прибор начнет осуществлять роликовый акупунктурный ШИАЦУ массаж.

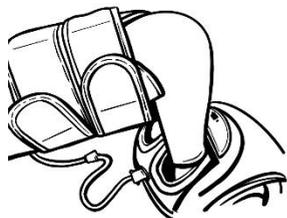
При выборе данного режима «СКОРОСТЬ» и «РЕЖИМ» автоматически отключаются.

6. «ПОДОГРЕВ» Любой из данных режимов может быть дополнен подогревом. Для включения режима подогрева, нажмите на кнопку «ПОДОГРЕВ» .

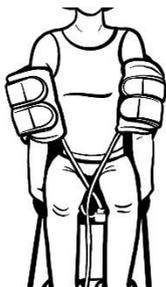
7. «МАНЖЕТЫ» 

Для подключения массажа манжет нажмите на данную кнопку в любом из автоматических режимов массажа.

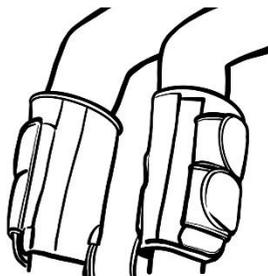
Прибор можно использовать по Вашему усмотрению, используя манжеты или проводить массаж без использования манжет. Манжеты можно использовать не только на голенях, но и на других участках тела – например, бедрах, руках



БЕДРА



РУКИ



ИКРЫ

8. Массажер отключается автоматически, по истечению 15 мин.

Для выключения прибора раньше таймера нажмите повторно кнопку «ВКЛ/ВЫКЛ»  на приборе или пульте ДУ.

## Хранение и уход

- Перед проведением операций по уходу за прибором убедитесь, что прибор отключен от сети питания.
- Если прибор не используется длительное время, необходимо упаковать его в коробку и поместить в сухое, проветриваемое место комнатной температуры.
- Не дергайте за провод питания во время отключения прибора от сети.
- Храните прибор вдали от воздействия прямых солнечных лучей.
- Тканевые чехлы можно с легкостью снять, прочистить, постирать или дезинфицировать. Для этого нужно расстегнуть молнию. Чехол закреплен 2-мя цепкими липучками, которые хорошо держатся. Открепите чехол от липучек.



- Не допускайте падения устройства. Это может привести к его повреждению.
- Запрещено снимать панели или открывать застёжки, т.к. ремонт внутренних компонентов может проводиться только квалифицированными специалистами.



Не погружайте прибор в воду и не используйте для его очистки абразивные или агрессивные чистящие средства!

## Таблица неисправностей

Проблема	Возможная причина	Способы решения
Массажер не включается	Массажер не подключен к сети питания	Проверьте правильность подключения массажера
	В сети отсутствует напряжение	Подключите массажер к заведомо исправной розетке
Низкая интенсивность массажа	Выставлен слишком низкий уровень интенсивности массажа	Увеличьте интенсивность массажа
	Слишком большое давление на массажные узлы	Уменьшите давление на массажные узлы
Массажер выключился в процессе работы	Сработала функция автоотключения	Это нормальная ситуация. Массажер выключается автоматически после 15 минут
Массажер работает неправильно	Устройство некоторое время находилось при низкой температуре	Оставьте массажер при комнатной температуре на 2ч., затем включите снова
Не работают манжеты, нет компрессии	Проверьте правильность включения манжет, возможно, отходит контакт	Обратитесь в службу поддержки

## Технические характеристики

Модель: **MF -11**

Питание: **220-240 В / 50 Гц**

Мощность: **50 Вт**

Время работы: **15 минут**

Размеры прибора: **45,5\*32\*47 см**

Размеры отверстий для ног (Д\*Ш): **29 \*15 см**

Вес: **5,2 кг**

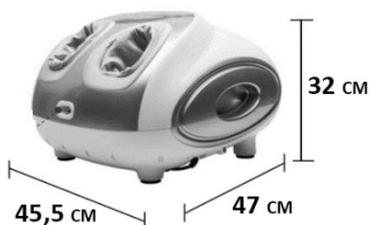
Высота манжеты: **24 см**

Обхват манжет: **39-56 см**

Длина шнура питания: **155 см**

Температура хранения: **15-85 °С**

Диапазон рабочих температур: **от +10 °С до +40 °С**



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на +/- 5-10%.

## Утилизация прибора



Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

# Гарантийный талон

<p>Условия гарантии</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие.</li><li>2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию.</li><li>3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях:<ul style="list-style-type: none"><li>- механических повреждений;</li><li>- выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.;</li><li>- использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых.</li></ul></li><li>4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие.</li><li>5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами.</li><li>6. Гарантийный срок – 1 год.</li><li>7. Срок службы – 3 года.</li></ol>	<p>Гарантийный талон</p> <p>Изделие: _____</p> <p>Модель: _____</p> <p>Дата продажи: _____</p> <p>Торговая организация:</p> <p>_____</p>
<p>Дата изготовления указана на упаковке.</p> <p>Изготовитель: «Чжэцзян Луяо Электроник Текнолоджи Ко., Лтд.» Вэй 1 роуд, Меканикал парк, Ванкуан Лайт Индастриал Бейз, Пиньян Каунти, Венжоу, Чжэцзян, Китай</p>	<p>Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен.</p> <p>Ф.И.О. и подпись покупателя:</p> <p>_____</p>
<p>Импортер / Уполномоченная организация: ООО «ПАЛЛАДА» 111675 ГОРОД МОСКВА УЛИЦА РУДНЁВКА ДОМ 4 П IV К 1,2 ОФ 1 РМ 2/5, РОССИЯ</p> <p>Служба сервисной поддержки потребителей: <a href="https://www.planta-russia.ru">https://www.planta-russia.ru</a> +7 (495) 137-80-32</p>	<p>Вскрыл упаковку, проверил и продал.</p> <p>Ф.И.О. продавца:</p> <p>_____</p>
<p>Товар сертифицирован</p> 	<p>_____</p> <p>М.П.</p>