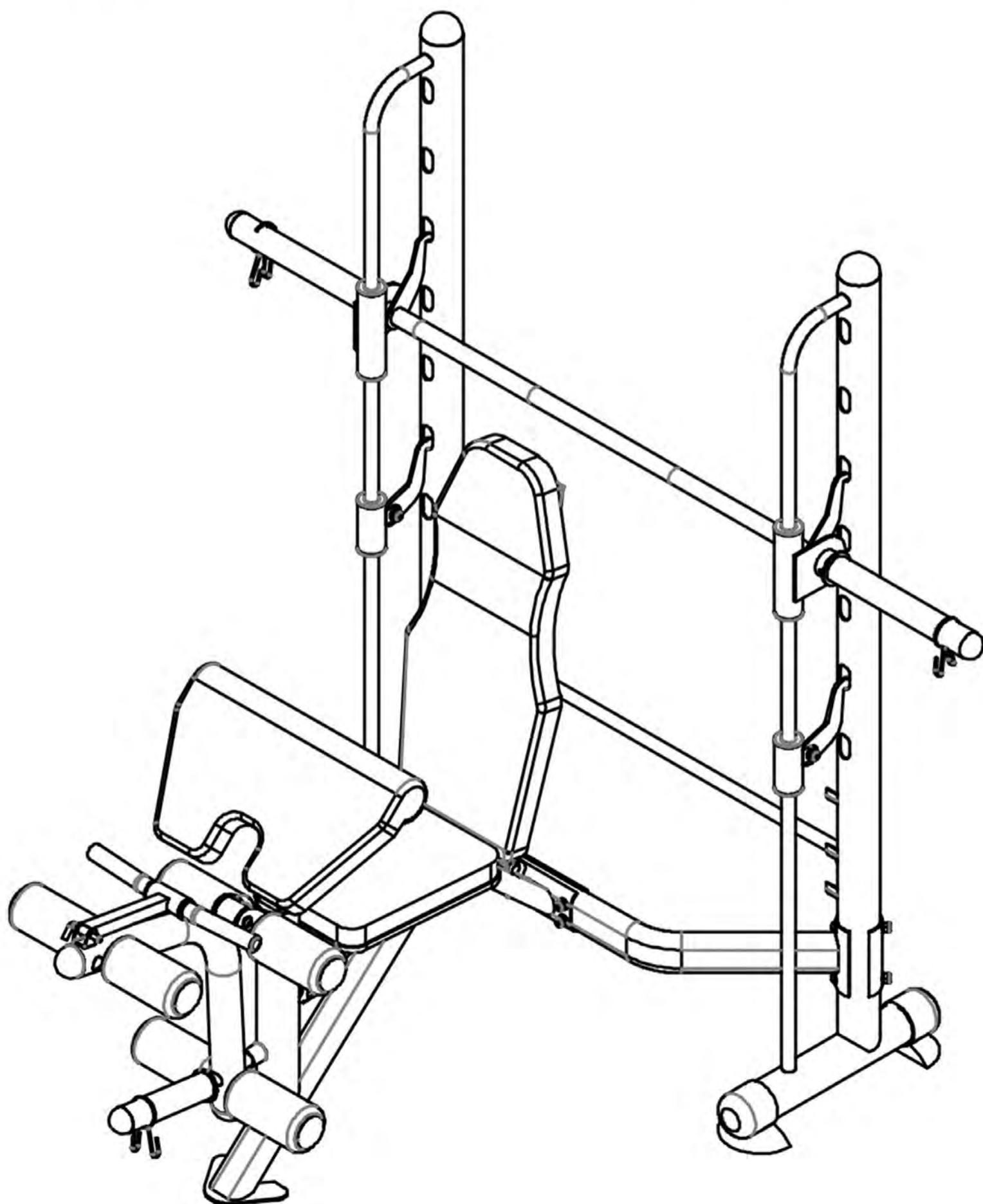




РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ МАШИНА СМИТА

Артикул: VN021/2



СОДЕРЖАНИЕ

СПЕЦИФИКАЦИЯ.....	2-5
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ.....	6-10
УСТРОЙСТВО И ПРИМЕНЕНИЕ.....	11-15

ИНФОРМАЦИЯ

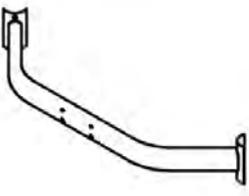
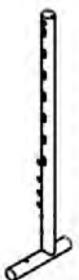
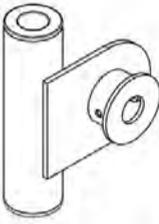
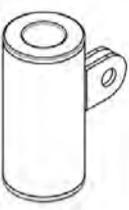
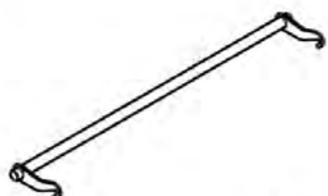
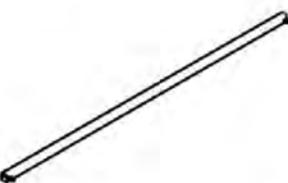
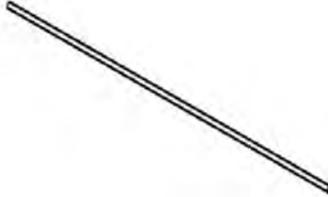
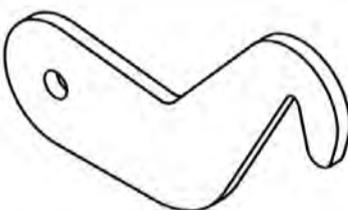
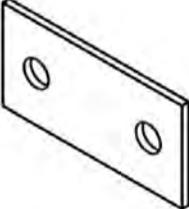
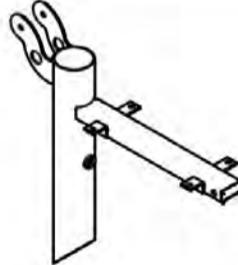
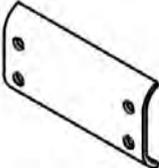
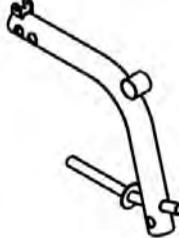
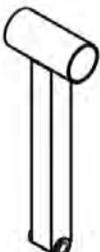
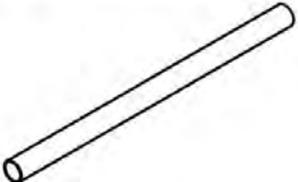
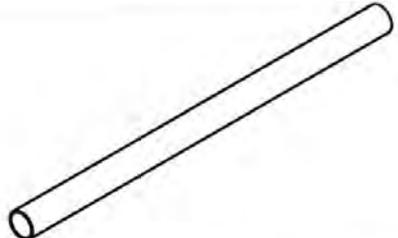
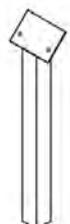
Максимальная нагрузка на гриф - до 100 кг

Максимальная нагрузка на скамью - до 200 кг

Диаметр дисков (гриф, жим ногами / парта для бицепса) - 50 мм

Максимальная нагрузка (жим ногами / парта для бицепса) - 50 кг

СПЕЦИФИКАЦИЯ

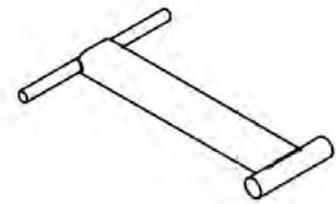
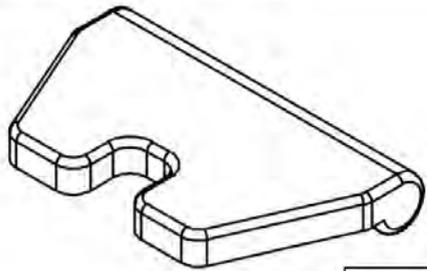
Соединительная трубка	Левая стойка	Правая стойка
		
1 1 ШТ.	2 1 ШТ.	3 1 ШТ.
Труба для направляющей штанги	Страховочный упор штанги	Штанга
		
4 2 ШТ.	5 2 ШТ.	6 1 ШТ.
Направляющая штанги	Ограничитель высоты	Гриф
		
7 2 ШТ.	8 1 ШТ.	9 1 ШТ.
Крюк	Полукруглая пластина	Основание
		
10 2 ШТ.	13 2 ШТ.	24 1 ШТ.
Сиденье	Пластина	Передний кронштейн
		
25 1 ШТ.	26 1 ШТ.	27 1 ШТ.
Пластина	Основание упора для ног	Рукоять
		
29 1 ШТ.	36 1 ШТ.	37 1 ШТ.
Трубка для валиков	Тяга	Основание лавки для бицепса
		
38 3 ШТ.	39 1 ШТ.	50 1 ШТ.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Парта для бицепса

Спинка

Упор спинки



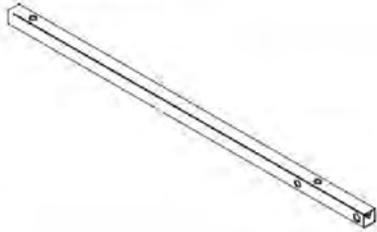
51

1 ШТ. 52

1 ШТ. 53

1 ШТ.

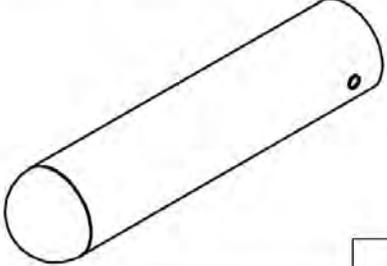
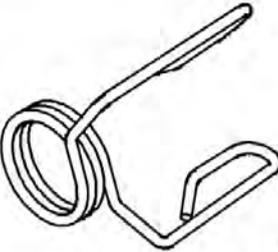
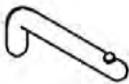
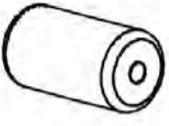
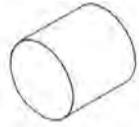
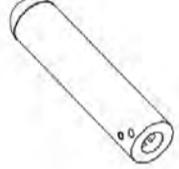
Основание спинки



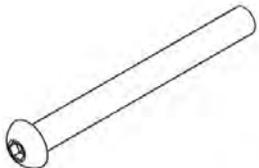
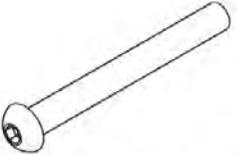
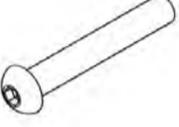
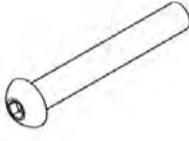
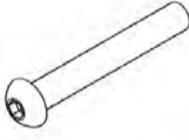
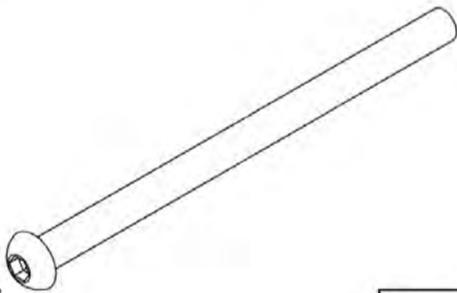
54

2 ШТ.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

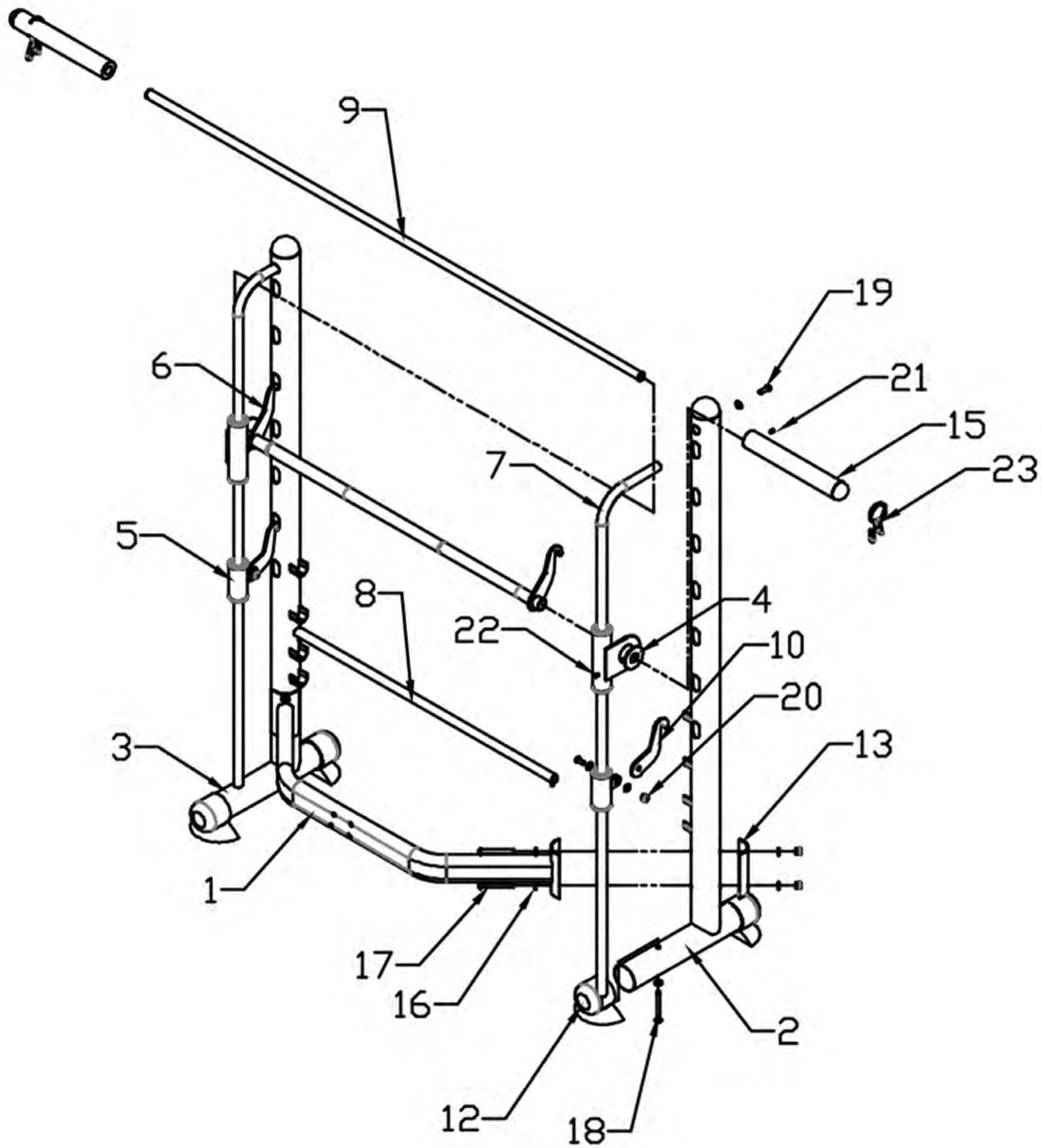
Длинная втулка 	Пружинный зажим 	Фиксирующая ручка 	
15	2 ШТ.23	3 ШТ.30	1 ШТ.
Заглушка 	L-образный фиксатор 	Валик 	
40	6 ШТ.42	1 ШТ.43	6 ШТ.
Втулка 	Амортизатор 	Короткая втулка 	
46	2 ШТ.47	1 ШТ.49	1 ШТ.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Шайба М10	Болт с внутренним шестигранником М10х100	Болт с внутренним шестигранником М10х100
		
16	30 ШТ. 17	4 ШТ. 18
Болт с внутренним шестигранником М10х30	Контргайка М10	Шайба М8
		
19	4 ШТ. 20	12 ШТ. 31
Болт с внутренним шестигранником М10х65	Болт с внутренним шестигранником М10х70	Болт с внутренним шестигранником М10х60
		
32	4 ШТ. 33	1 ШТ. 34
Болт с внутренним шестигранником М8х16	Болт с внутренним шестигранником М10х75	Шайба М12
		
35	6 ШТ. 48	1 ШТ. 55
Болт с внутренним шестигранником М8х40	Болт с внутренним шестигранником М12х190	Контргайка М12
		
57	4 ШТ. 58	1 ШТ. 59

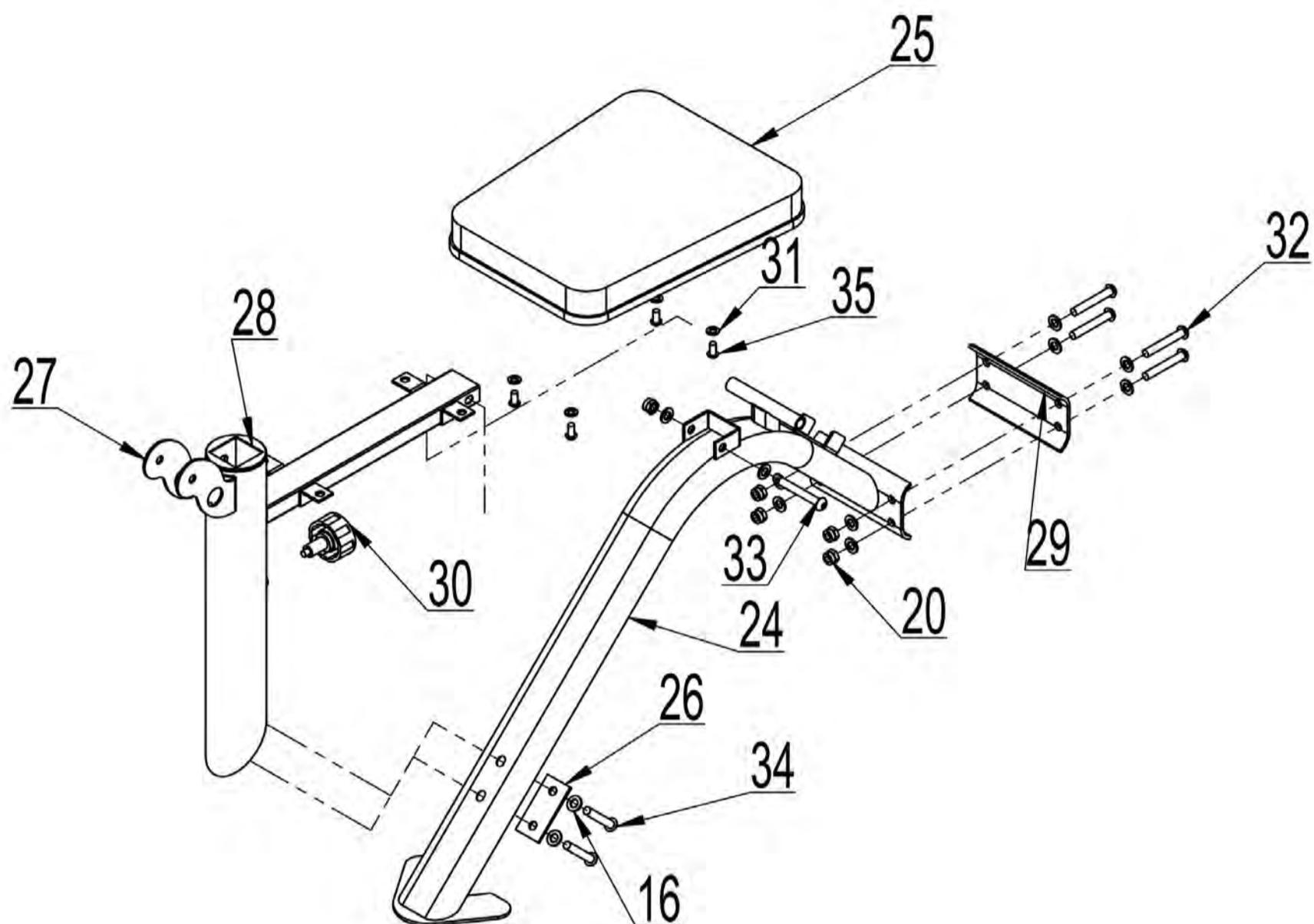
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 1



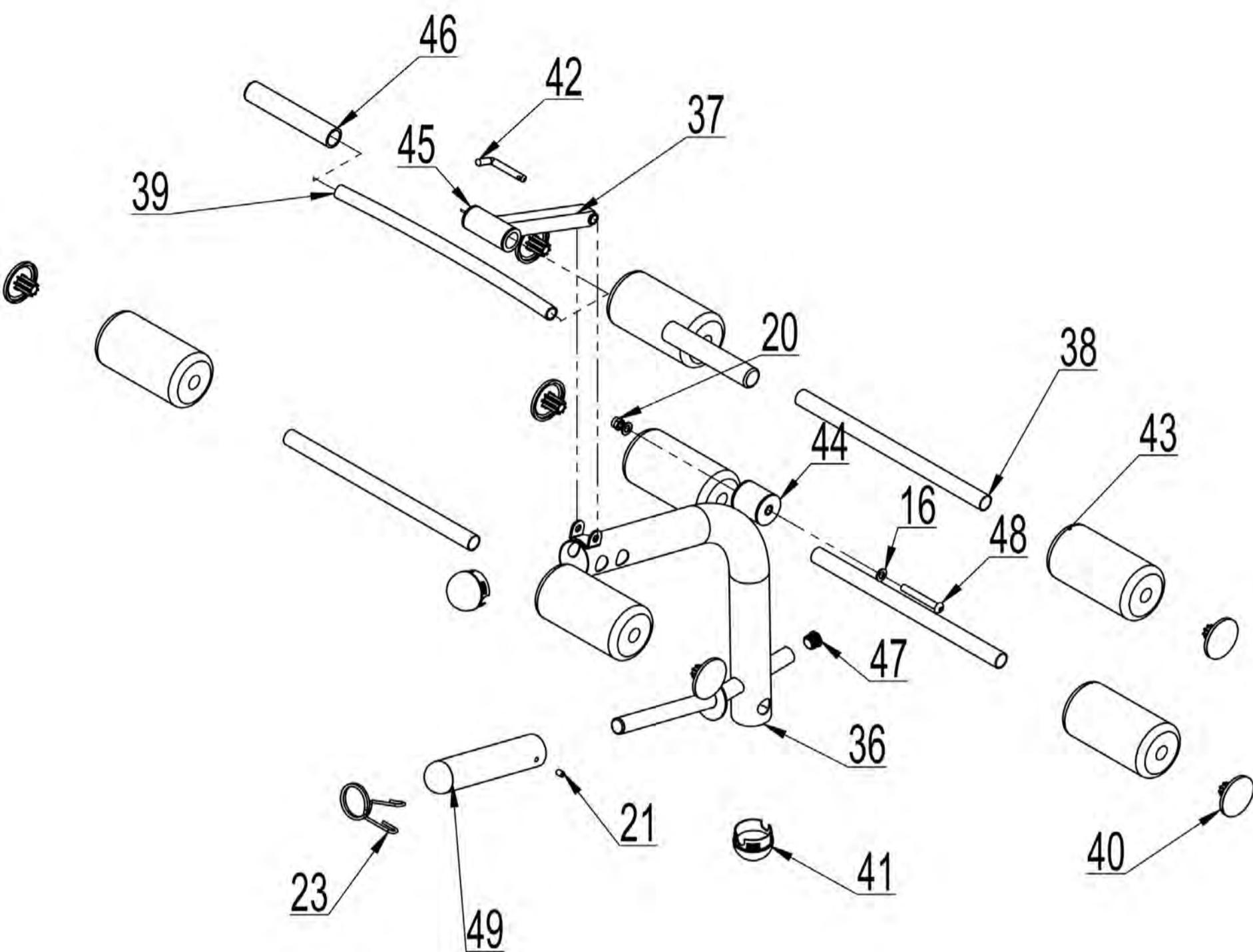
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 2



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 3



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ШАГ 5

