



РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ MANUAL

Массажер для тела EMS-300

Миостимулятор мышц

12 программ, 2 канала, 16 электродов



Мы на YouTube:



Посетите наш сайт:



www.planta-russia.ru

ВНИМАНИЕ! СОХРАНИТЕ ДАННОЕ РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ДЛЯ ДАЛЬНЕЙШЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за приобретение продукции Planta. Миостимулятор EMS-300 — это универсальный инновационный портативный массажер для тела, использующий метод электростимуляции, идеально продуманный для удобного использования.

Преимуществом данного набора для миостимуляции мышц PLANTA EMS-300 является наличие дополнительных электродов увеличенного размера в комплекте. Использовать его можно в домашних условиях, на работе, в дороге благодаря батарейкам типа AAA. Вы избавляетесь от постоянных зарядок прибора. Достаточно включить, установить режим, закрепить с помощью имеющейся клипсы на одежде и уже можно отправляться по своим делам, совмещая приятное с полезным. А полезное, это миостимулятор PLANTA EMS-300!

Данный миостимулятор PLANTA EMS-300 компактный, он не вызовет у Вас дискомфорта в ношении на одежде. Миостимулятор имеет 12 различных программ с заданными алгоритмами, направленный на каждый участок тела индивидуально. Прибор имеет индикатор заряда батареек типа AAA, что позволит заранее совершить замену батареек.

Вы всегда можете использовать прибор как для одного пользователя, так и для двух пользователей одновременно.

В основе метода электростимуляции лежит процедура электрической стимуляции мышц и нервов, осуществляемая посредством передачи импульсного тока с заданными характеристиками от миостимулятора к телу человека через электроды. Электростимуляция как отдельное направление в медицине и косметологии формировалось на протяжении многих веков. Ещё в глубокой древности люди пользовались электрическим действием янтаря и разрядами электрических рыб для восстановления мышечной активности поврежденных тканей и устранения недугов, связанных с нервами.

Сегодня методы электростимуляции широко применяются в реабилитационной медицине, спорте, а также косметологии и похудении. Принцип действия электростимулятора основан на имитации аутогенных электрических импульсов, которые с помощью электродов проводятся через кожу к нервным или мышечным волокнам, воздействуя на чувствительные нервные окончания.

Благодаря сочетанию сразу двух эффективных методик — электромиостимуляции (EMS) и электронейростимуляции (TENS) массажер отлично расслабляет, снимает усталость и устраняет дискомфорт.

Электронейростимуляция (TENS) — это действующая через кожу электростимуляция нервов и нервных окончаний. Слабые электрические импульсы (не более 200мс), воздействуя на чувствительные нервные окончания, блокируют болевые импульсы, устраняя ощущение скованности, а также повышают выработку «эндорфинов» - гормонов радости, улучшающих настроение, оказывающих обезболивающее и успокаивающее действие.

Метод нейростимуляции на 2017 год считается наиболее эффективным способом подавления хронического болевого синдрома. Боль — это всего лишь сигнал, который передается по нервам от проблемного участка в мозг. Боль — это информация для мозга о том, что в организме есть неисправность и ее надо устранить. Но эта "всего лишь информация" может сделать жизнь человека невыносимой, особенно если речь идет о хронической боли.

Электромиостимуляция (EMS) — электростимуляция мышц, дающая сразу два эффекта: релаксационный и стимулирующий. В первом случае происходит расслабление мышц, снимается напряжённость и усталость, что очень важно при повышенных физических нагрузках. Во втором случае происходит тонизация мышц, восстанавливается их эластичность, повышается выносливость. Под влиянием импульсного тока мышцы начинают сокращаться, в результате чего к ним активнее приливает обогащенная кислородом кровь, происходит отток лимфы и улучшение мышечного тонуса.

Комбинация методик EMS и TENS оказывает массажный эффект, направленный на укрепление мышц и избавление от стресса.

Благодаря двум отдельно регулируемым каналам прибор обеспечивает возможность регулировки интенсивности импульсов независимо друг от друга, например, чтобы охватить тело с обеих сторон или равномерно стимулировать большие участки тканей. Индивидуальная регулировка интенсивности каждого канала дает возможность одновременного применения прибора в различных частях тела, благодаря чему достигается экономия времени по сравнению с последовательным применением.

Эффект применения

Регулярное применение данного прибора способствует:

- устранению стресса и усталости, снятию эмоциональной нагрузки
- поддержанию тонуса мышц
- избавлению от скованности и тяжести в мышцах при повышенных физических нагрузках и после тренировок или наоборот при малоподвижном образе жизни и сидячей работе
- устранению застойных явлений и улучшению кровообращения
- улучшению качества сна и общего самочувствия, восполнению жизненных сил



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРОЧТИТЕ ВСЕ ИНСТРУКЦИИ!

При использовании данного прибора всегда соблюдайте основные правила техники безопасности:

- Используйте прибор исключительно в целях, для которых он был разработан, и только способом, описанным в данной инструкции по применению.
- Данный прибор работает от батареек и от электросети. Поэтому на него распространяются те же правила безопасности, что и на любые другие электроприборы. Подключайте блок питания прибора только в сеть с соответствующим напряжением.
- Следите за тем, чтобы дети не использовали прибор в качестве игрушки. Использование прибора детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами, у которых отсутствуют знания и опыт, необходимые для использования прибора, допускается лишь в том случае, если лицо, ответственное за безопасность вышеуказанной категории пользователей, инструктирует их относительно безопасного использования прибора и контролирует их действия, а указанная категория пользователей осознает риски, связанные с использованием прибора.
- Перед использованием убедитесь в том, что все детали прибора, электроды, соединительные провода, прибор находятся в исправном состоянии. Используйте только оригинальные электроды, входящие в комплект. В случае обнаружения дефекта или неисправности немедленно выключите прибор и прекратите его использование.
- Используйте дополнительные оригинальные электроды производителя PLANTA.
- Ремонт прибора могут проводить только специалисты авторизованных сервисов.
- Никогда не открывайте и не разбирайте прибор самостоятельно.
- Отдельные компоненты этого прибора нельзя разбирать, ремонтировать или переустанавливать.
- Не используйте прибор во время сна, управления машинами и оборудованием или другой работы, а также под воздействием алкоголя или других веществ.
- Прибор предназначен только для наружного применения.
- Не накладывайте электроды на переднюю поверхность грудной клетки (зона между ребрами и грудиной), прежде всего в области обеих больших грудных мышц. Это может увеличить риск мерцания предсердий.
- Не накладывайте электроды на кости черепа, в области глаз, рта, глотки или гортани, в области шеи/сонных артерий, в области половых органов.
- Не вынимайте электроды при включенном приборе и вставленных проводах, перед перемещением или снятием электродов всегда отключайте прибор или соответствующий канал.
- Не путайте кабеля электродов с контактами с наушниками или другими приборами, не подключайте электроды к другим приборам. Не модифицируйте электроды (например, обрезая их), это приведет к повышению плотности тока.
- Не рекомендуется предварительная обработка кожи жирным кремом или мазью, это сильно увеличит износ электродов и может привести к скачкам тока.
- Не используйте остроконечные предметы (ручки, зубочистки и т.д.) для нажатия на кнопки прибора.
- Оберегайте прибор от падений.

- Храните прибор в чистом сухом прохладном месте, защищенном от прямого воздействия солнечных лучей.
- **Ни в коем случае не погружайте прибор и его электроды в воду или другие жидкости!**
- Во избежание поломки прибора не используйте прибор и не касайтесь соединительных проводов электродов и шнура питания мокрыми руками.
- Не используйте миостимулятор вблизи коротко- и микроволновых приборов (например, мобильных телефонов), т. к. это может приводить к скачкам тока.
- Никогда не используйте данный прибор совместно с электромедицинским оборудованием, электронными системами жизнеобеспечения, такими как: аппараты для искусственной вентиляции легких, или переносными медицинскими устройствами, такими как электрокардиограф. Данный прибор может стать причиной нарушений в работе вышеназванного медицинского оборудования.
- Следите за тем, чтобы во время стимуляции металлические предметы, например, пряжки ремней или цепочки, не соприкасались с электродами.
- Если в зоне применения имеются украшения или металлические предметы, то перед использованием прибора их необходимо снять во избежание точечных ожогов.

Противопоказания

Если у Вас есть какие-либо серьезные хронические заболевания, Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты, либо у Вас есть какие-либо противопоказания, то перед использованием прибора Вам следует проконсультироваться с Вашим лечащим врачом. Немедленно прекратите использование прибора, если Вы почувствовали дискомфорт или слабость.

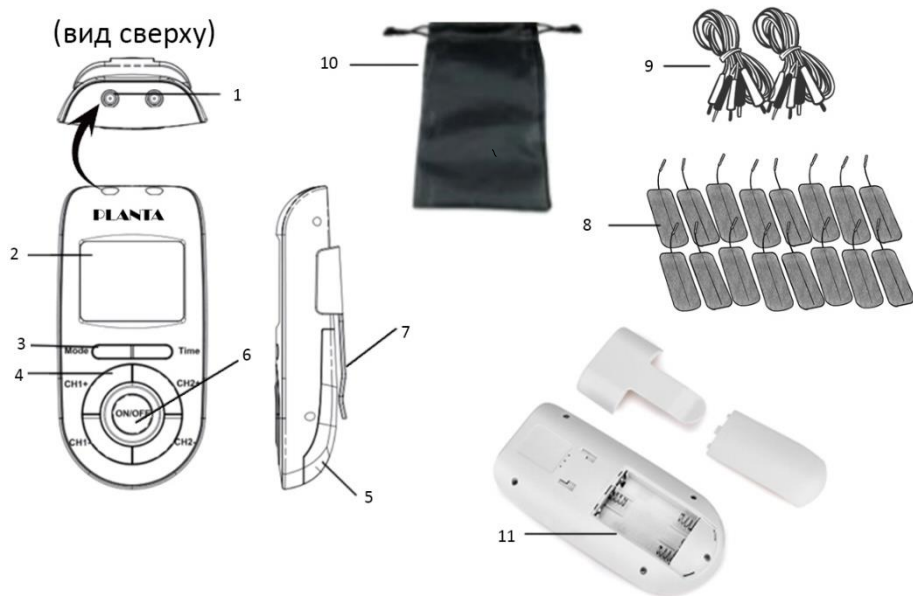
Запрещено использовать прибор тем людям, у которых имеются:

- расстройства чувствительности кожи (например, пониженный болевой порог), любые кожные заболевания и воспаления, аллергические реакции на коже, а также открытые раны, ушибы и послеоперационные рубцы в процессе заживления
- нарушения сердечно-сосудистой деятельности, инфаркт, инсульт
- опухоли, онкология, воспаления внутренних органов и тканей
- инфекционные заболевания, сепсис, повышенная температура тела
- гипертонические и другие сосудистые заболевания
- запрещено использовать прибор при менструации, при беременности и после перенесенных операций!
- заболевания желудочно-кишечного тракта, камни в желчном пузыре или почках
- нарушения свертываемости крови, любые заболевания вен и лимфоузлов, тромбофлебит и склонность к тромбозам
- кардиостимулятор, инсулиновая помпа, имплантаты, протезы, штифты или спираль
- при болезнях, протекающих с приступами (например, эпилепсия)
- диабет



ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ МОДЕЛЬ ПРИБОРА НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ТОВАРОМ МЕДИЦИНСКОГО НАЗНАЧЕНИЯ!

Детали и элементы прибора



1. Каналы «CH1», «CH2» («Канал 1», «Канал 2») – разъемы для подключения проводов электродов
2. Дисплей
3. Кнопки «MODE» & «TIME» («Режим» и «Время») – выбор режима массажа и его интенсивности
4. «CH1+», «CH2+», «CH1-», «CH2-» - изменение уровня интенсивности каналов
5. Съемная крышка батарейного отсека
6. Кнопка включения/выключения «ON/OFF»
7. Специальный клипс для фиксации на одежде
8. Увеличенные электроды прямоугольной формы (16 шт.)
9. Провод для электродов (2 шт.)
10. Сумка для хранения прибора и электродов
11. Отсек для батареек

Пользователь осознаёт и принимает на себя всю ответственность, связанную с потенциальными рисками при использовании прибора без соблюдения техники безопасности и условий эксплуатации, описанных в настоящем Руководстве по эксплуатации.

Дисплей



Расположение электродов

Правильное размещение электродов важно для успешного применения электростимуляции. При выборе расположения электродов следует соблюдать следующие указания:

Расстояние между электродами

Чем больше расстояние между электродами, тем больше площадь стимулируемой ткани. Это относится к плоским и вогнутым участкам тела. Однако, с увеличением расстояния между электродами уменьшается сила стимуляции ткани. Это значит, что при выборе большего расстояния между электродами стимулируется большая площадь, но с меньшей силой. Для увеличения стимуляции необходимо повысить интенсивность импульса. При выборе расстояния между электродами соблюдайте указания:

- расстояние между электродами должно быть не меньше 7 см, если расстояние меньше 7 см, это приведет к слишком сильной стимуляции поверхностных структур,
- рекомендуемое расстояние между электродами от 7 до 15 см,
- расстояние между электродами больше 15 см приведет к очень слабой стимуляции поверхности с большой площадью.

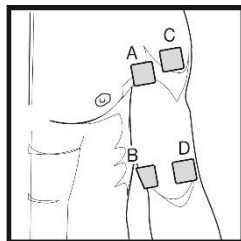
РАСПОЛОЖЕНИЕ ЭЛЕКТРОДОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ НАПРАВЛЕНИЯ МЫШЕЧНЫХ ВОЛОКОН

Эффективность электростимуляции во всех режимах во многом зависит от правильного выбора расположения электродов на теле. В идеале электроды надо располагать на двигательных точках мышцы или нерва. Двигательная точка нерва — это участок, где нерв наиболее поверхностно расположен под кожей и доступен воздействию током. Двигательная точка мышцы — это место, соответствующее месту вхождения двигательного нерва в мышцу. Выбор направления течения тока следует согласовать с направлением мышечных волокон.

-Если должны быть достигнуты поверхностные мышцы, то следует расположить электроды параллельно направлению волокон (A — B / C — D),

-Если должны быть достигнуты глубокие слои тканей, то электроды необходимо расположить поперек направления волокон. Последнее может быть достигнуто крестообразным (поперечным) расположением электродов, например, A — D / B — C.

При электростимуляции нервов и нервных окончаний (TENS) следует установить электроды одного канала таким образом, чтобы точка, в который имеется дискомфорт располагалась между электродами, либо один электрод располагался бы непосредственно на точке, в которой имеется дискомфорт, а второй электрод — на расстоянии не менее 7 см от первого. Электроды остальных каналов можно использовать для одновременной проработки других точек, в которых имеется дискомфорт или совместно с электродами первого канала применять для блокирования всей зоны, где имеется дискомфорт (с противоположающей стороны). Здесь снова имеет смысл крестообразное расположение. Положение электродов должно охватывать всю зону, где имеется дискомфорт. При тяжести и дискомфорте в группах мышц электроды группируются вокруг соответствующих мышц.



ДЛЯ ДВУХ ЧЕЛОВЕК ОДНОВРЕМЕННО

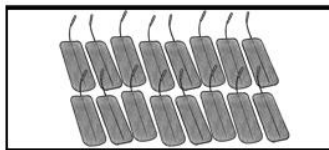
Модель EMS-300 — это модель с 2-мя независимо управляемыми каналами. Для разных каналов можно устанавливать разную интенсивность. Благодаря этому у вас есть возможность подключать электроды увеличенного размера к электростимулятору для одного или двух человек одновременно.



Первое использование

- Извлеките прибор и все электроды из коробки. Удалите все упаковочные материалы и наклейки.
- Внимательно осмотрите прибор и электроды на предмет отсутствия дефектов и повреждений. При обнаружении дефектов и повреждений не используйте прибор и обратитесь к продавцу.
- Во время первого использования рекомендуется протестировать прибор, сидя на стуле или лежа, чтобы привыкнуть к воздействию тока.
- Рабочую интенсивность следует настроить в соответствии с индивидуальными ощущениями.

УСТАНОВКА ЭЛЕКТРОДОВ



1. Распакуйте комплект, достаньте провода для электродов.
2. Соедините с необходимым количеством электродов с проводами. Одновременно можно применять не более 8ми электродов. Остальные электроды, входящие в комплект поставки – запасные.
3. Подсоедините провода к каналам «CH 1» и «CH 2».
4. Миостимулятор готов к эксплуатации.

Инструкция по эксплуатации

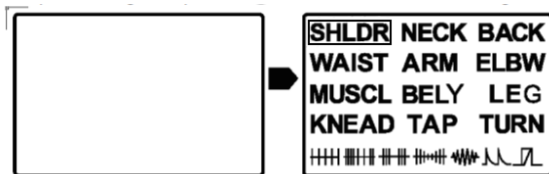
Снимите защитные пленки с поверхности электродов.

Внимание!

Не выбрасывайте защитные пленки, поскольку их необходимо будет приклеить обратно на электроды по окончании проведения процедуры. Подробные рекомендации по уходу за электродами указаны в разделе «Уход и обслуживание»!

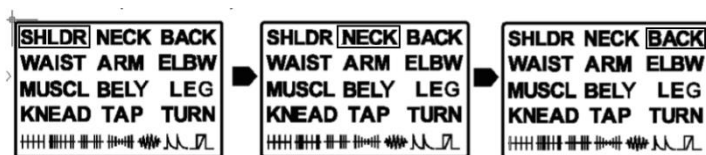
Приложите электрод клейкой стороной к чистому сухому и гладкому участку кожи и плотно прижмите его к коже. Убедитесь, что электроды расположены ровно и надежно зафиксированы на коже. При выборе расположения электродов на теле, соблюдайте правила расположения электродов, указанные в разделе «Расположение электродов». Не включайте прибор до тех пор, пока электроды не будут правильно закреплены на коже.

1. Для включения прибора нажмите кнопку «ON/OFF». Дисплей экрана загорится и перейдет в режим выбора программы, интенсивности, времени. При включении прибор отображает выбор первой программы «SHLDR» (плечи).



Внимание! Использовать прибор необходимо только с электродами. Без электродов невозможно повысить уровень интенсивности, в приборе есть защитная блокировка. Без электродов, прикрепленных на тело, при повышении интенсивности, прибор сбрасывает показатели уровня интенсивности.

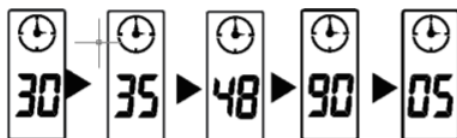
2. Выберите режим, нажимая кнопку «Mode», выбранная программа будет мигать. Для старта программы необходимо повысить интенсивность каналов.



Изменение интенсивности происходит нажатиями кнопок CH1+, CH2+, CH1-, CH2--. Максимальный уровень интенсивность 40.

Оба канала «CH 1», «CH 2» работают независимо друг от друга и каждый канал может подавать разную интенсивность, установленную по желанию, но программа автоматически устанавливается на оба канала.

3. Установите время процедуры, нажав кнопку «Timer». По умолчанию установлено 30 минут. Время начнет увеличиваться на 5 мин при каждом нажатии. (30-35-40-45-50-55-60... и т.д.). Максимальное количество минут – 90.



4. Для изменения программы необходимо воспользоваться кнопкой «Mode» для выбора подходящей программы. Если Вы меняете текущую программу во время использования прибора, необходимо снять его с блокировки. (см. раздел «Блокировка экрана»), понизить интенсивность двух каналов до нуля, нажать кнопку «Mode» для выбора следующей автоматической программы.



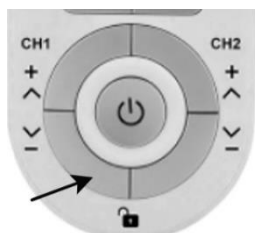
Внимание! Прибор имеет автоматический режим энергосбережения и блокировки. После установки всех опций, через 15 секунд экран дисплея гаснет, но прибор продолжает работу. При установленных на теле электродах также включается режим блокировки экрана.

5. После окончания установленного времени процедуры прибор отключится автоматически. Для отключения прибора раньше времени нажмите кнопку ON/OFF.

Блокировка экрана

Внимание! Для снятия блокировки экрана, необходимо воспользоваться нижней левой кнопкой CH1-». (см. рис. ниже).

Когда дисплей прибора переходит в блокировку, на дисплее горит индикатор –  «Блокировка экрана». Нажмите на указанную ниже кнопку для снятия блокировки экрана, после нажатия индикатор ключа блокировки исчезнет и прибор перейдет в режим настройки.



Программы (режимы работы)

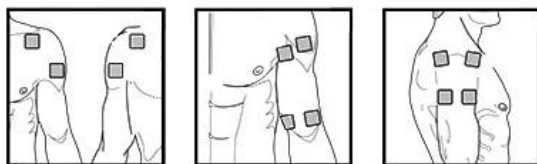
Пользователь данного прибора может использовать любые возможные комбинации применения электродов

Электроды можно применять в отношении одного человека или сразу на двух пользователях. Ниже вы найдете основные варианты применения электродов, но также могут быть использованы и другие комбинации на Ваш выбор.

1.Программа «SHLDR» (плечи)

Данный способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы плеч и шейного отдела. Расслабляет и массирует мышцы. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

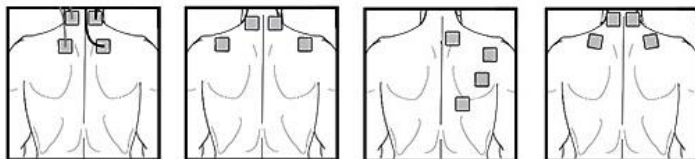
Используется также для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.



2.Программа «NECK» (шея)

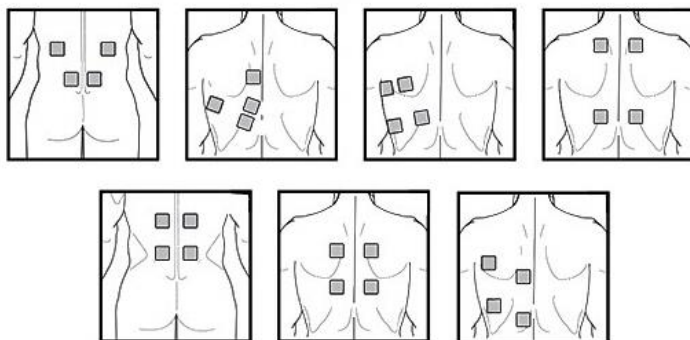
Данный способ использования электродов прорабатывает глубокие мышцы шейно-воротниковой зоны. Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

Используется для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

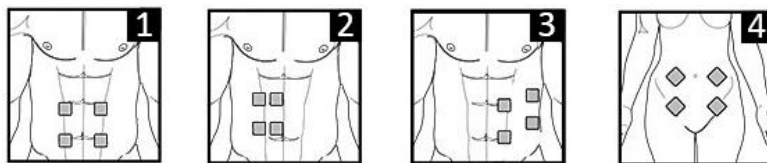


3.Программа «BACK» (спина)

Данный способ использования электродов, улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы спины и поясницы.



4.Программа «WAIST» (талия)



Программа рассчитана на уменьшение объёмов талии.

Рис 1,2 – **EMS расположение электродов.**

Улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы пресса, способствует потере веса, подтяжке в проблемных зонах боков и живота.

Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.

Рис 3,4– **TENS расположение электродов.**

Нейростимуляция охватывает большую площадь использования и глубже проникает в ткани организма.

Обратите внимание на крестообразное расположение электродов, это разные виды электромиостимуляции!

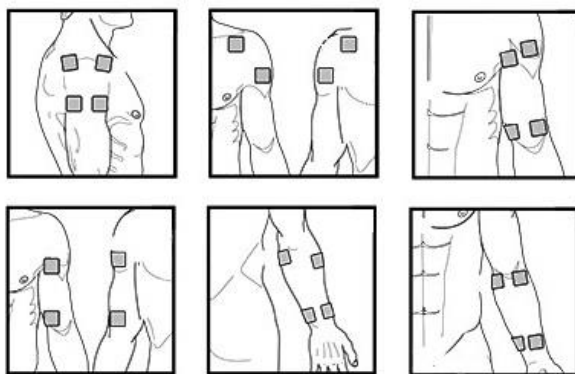
Перед применением прибора в данном режиме необходимо выпить 300 мл теплой воды.

Установите комфортную для вас интенсивность массажа. В случае необходимости массаж разрешается проводить дольше по времени.

После использования данной программы рекомендуется провести базовые гимнастические упражнения для лучшего эффекта!

5.Программа «ARM» (руки)

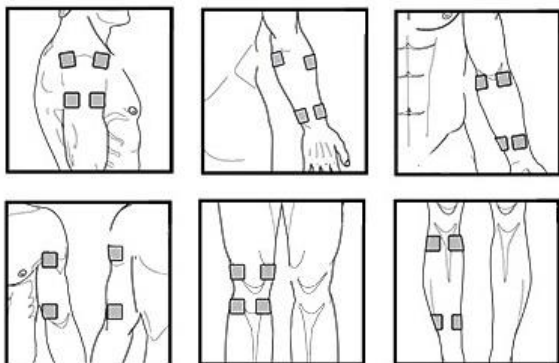
Данный способ использования электродов улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы рук и предплечий.



Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам и после них.

Используется также для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

6.Программа «ELBW» (локти и колени)



Данный способ использования электродов улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы рук и предплечий, коленей, щиколотки.

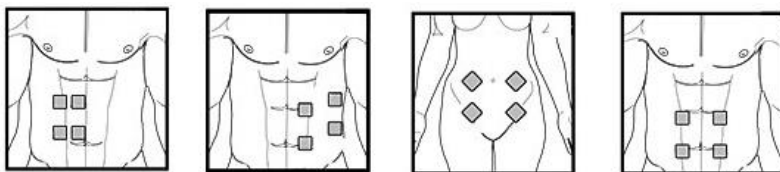
Способствует проработке и подготовке мышц к физическим нагрузкам.
Используется также для снятия усталости, поддержания тонуса мышц.

7.Программа «MUSCL» (мышцы)

Данная программа разработана для тренировки мышц тела. Подготавливает мышцы к тренировке, и расслабляет их мышцы после. Подходит для пользователей ведущих активный и пассивный образ жизни.

8.Программа «BELV»

Программа рассчитана на уменьшение массы тела.



Для достижения лучших результатов рекомендуем совмещать процедуры миостимуляции с физическими упражнениями и правильным питанием.

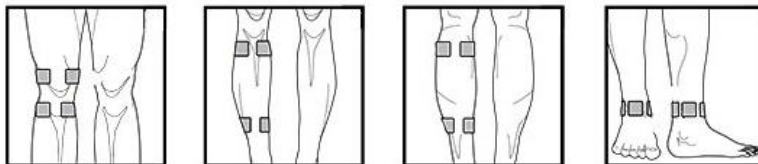
Перед применением прибора и данных программ - выпить 300 мл теплой воды.

9. Программа «LEG» (ноги)

Улучшает кровообращение, прорабатывает и тонизирует мышцы, способствует подтяжке в проблемной зоне ягодиц, производит антицеллюлитное воздействие.

Способствует проработке и подготовке всех групп мышц ног к физическим нагрузкам.

Используется для снятия усталости, поддержания тонуса мышц, как перед тренировками, так и после них.



10. Программа «KNEAD» (разминающий массаж)

Программа широкого спектра использования, производит общий интенсивный массаж. Подходит для любой области тела.

11. Программа «TAP» (постукивающий массаж)

Программа широкого спектра использования, производит общий массаж, имитируя движение профессионального массажиста. Подходит для любой области тела.

12. Программа «TURN» (Шицу массаж)

Программа широкого спектра использования, производит общий интенсивный массаж. Подходит для любой области тела.

«Индикатор частоты на экране дисплея»

Прибор имеет индикатор частоты в Гц (Hz)  на экране дисплея, что позволяет ознакомиться с типом волновой частоты. Во время работы прибора подача частоты электромиостимуляции отображается в тот момент, когда происходит воздействие.

В данной таблице ниже представлены характеристики волновой электромиостимуляции:

[illegible]

Уход и обслуживание

Уход за прибором

Чистите корпус прибора только сухой тканью. Перед чисткой убедитесь, что прибор выключен. При появлении засаленных участков на ЖК-дисплее протрите его слегка влажной мягкой тканью и вытрите насухо. Не используйте химические или абразивные средства для чистки и ухода за прибором.

Уход за электродами

Осматривайте электроды перед каждым использованием.

Электроды многоразового применения могут вызывать легкое раздражение кожи, терять сцепление и выдавать меньшую эффективность, если пользоваться ими неправильно. По гигиеническим причинам каждой парой электродов может пользоваться только один человек.

Для увеличения срока службы электродов перед применением необходимо вымыть, обезжирить спиртосодержащей жидкостью и высушить участок кожи, на который будут накладываться электроды, а также удалить лишние волосы на данном участке кожи.

Для обеспечения как можно более длительного сцепления электродов, их следует аккуратно очищать влажной, неволокнистой тряпкой или производить очистку нижней поверхности электродов струей теплой воды, затем очень аккуратно стряхнуть воду и дать подсохнуть на воздухе.

Перед очисткой под водой отсоедините соединительный кабель от электродов. После использования снова приклейте электроды к пленке. По окончании процедуры приклейте защитную пленку к клейкой стороне электрода. Клейкую поверхность электродов необходимо мыть 1 раз после 30 применений или раньше, в случае их сильного загрязнения и плохого приклеивания к коже.

Храните электроды в многоразовом пластиковом пакете. Отсоединяйте электроды, аккуратно подцепив и потянув за один из углов электрода. Делать это нужно плавно, без резких рывков. Если во время проведения процедуры один из пары электродов отсоединится, интенсивность импульса перейдет на самый низкий уровень, рекомендуется при этом нажать на кнопку «ON/OFF» и зафиксировать электроды заново, затем нажать кнопку «ON/OFF» и установить желаемую интенсивность.

Не тяните электроды за провода. Это может привести к повреждению как проводов, так и электродов.

Технические характеристики

Модель: EMS-300

Выходная мощность: 1-120 Гц

Номинальное напряжение: DC 4.5V

Питание: 3 шт. батарейки типа AAA

Выходное напряжение: 40V $\pm$ 20%

Вид волны: Двухнаправленная волна

Мощность выходного импульса: от 100 до 250 Гц

Размеры прибора, см: 13,5*6,5 см

Вес прибора: 120 г.

Количество каналов: 2

Количество уровней интенсивности: 40

Количество электродов: 16

Количество программ: 12

Материал прибора: пластик ABS

Условия эксплуатации: Температура от 5°C до 40°C

(от 41°F до 104°F) Влажность: от 15% до 93% относительной влажности

Условия хранения: Температура от -25°C до 70°C

(от -13°F до 158°F) Влажность: от 15% до 93% относительной влажности



Электроды:

Размеры рабочей поверхности электрода: 9,5см*5см

Длина соединительных проводов: 160 см



Производитель оставляет за собой право для разных партий поставок без предварительного уведомления изменять комплектующие части изделия, не влияя при этом на основные технические параметры изделия. Это может повлечь за собой изменение веса и габаритов изделия, но не более чем на $\pm$ 5-10%.

Утилизация прибора



Неправильная утилизация электроприборов наносит непоправимый вред окружающей среде. Не выбрасывайте неисправные электроприборы вместе с бытовыми отходами. Обратитесь для этих целей в специализированный пункт утилизации электроприборов. Адреса пунктов приема бытовых электроприборов на переработку Вы можете получить в муниципальных службах Вашего города.

Обнаружение неисправностей и обслуживание прибора

Неисправность	Причины	Устранение
Прибор не включается	Неправильная полярность установки элементов питания	Установите элементы питания, соблюдая правильную полярность
Прибор выключается слишком быстро	Электродные пластины наложены неправильно	Наложите пластины на поверхность кожи правильно
Прибор выключается во время процедуры	Слабые или разряженные элементы питания	Установите новые одинаковые элементы питания на типа ААА
	Закончилось установленное время процедуры	Повторите процедуру или выключите прибор
	Неисправен электродный шнур	Замените электродный шнур
Наложить электродную пластину на кожу затруднительно	Не снята прозрачная пластиковая пленка	Снимите плёнку с адгезионной поверхности электродной пластины
	Пластина наложена на кожу сразу после мытья	Просушите пластину
	Повреждена адгезионная поверхность пластины	Замените пластину
Адгезионные поверхности пластин слишком клейкие	Пластины использовались на потной поверхности тела	Поместите пластину на ночь в морозильную камеру
	Пластины промывались слишком долго и (или) слишком часто	
	Пластины хранились при слишком высокой температуре и влажности или под прямыми солнечными лучами	
Слабое ощущение стимуляции	Пластины установлены на тело неплотно	Прижмите пластины к телу плотнее
	Пластины перекрывают одна другую	Наложите пластины на тело без взаимного перекрытия
	Плохой контакт в месте подсоединения электродного шнура	Обеспечьте хорошее подсоединение электродного шнура
	Малая установленная интенсивность	Увеличьте интенсивность стимуляции поворотом ручки управления
Покраснение или раздражение кожи при стимуляции	Сухая или загрязненная поверхность пластин	Промойте адгезионные поверхности пластин в течении 3-х сек. кончиками пальцев под слабой струей воды
	Повреждение адгезионных поверхностей пластин	Замените пластины

Гарантийный талон

Условия гарантии 1. В случае обнаружения неисправности в период Гарантийного срока данное изделие подлежит обмену торговым предприятием, продавшим данное изделие. 2. Гарантийная замена производится при наличии заполненного гарантийного талона и при условии соблюдения правил эксплуатации, описанных в инструкции по пользованию. 3. Гарантия на изделие не распространяется в случаях: - механических повреждений; - выхода из строя изделия из-за попадания внутрь его инородных предметов и жидкостей, насекомых и т.п.; - использования изделия в условиях и режимах, отличающихся от бытовых. 4. Гарантия не распространяется на аксессуары и комплектующие. 5. Гарантия также теряет силу, если в гарантийный период ремонт неисправного изделия производился не уполномоченными на то лицами. 6. Гарантийный срок – 1 год. 7. Срок службы – 3 года. Дата изготовления указана на упаковке. Изготовитель: «Шеньжень Ас Тек Текнолоджи Ко., Лтд.» Адрес: 8Е Синь Бао Йи Индастриал блд. Хоу тинд виладж, бей тинг рд., Шаджинг, Шеньжэнь, Китай Импортёр / Уполномоченная организация: ООО «СмартТайм» 129090, г. Москва, Протопоповский переулок, дом 25, корпус "Б", 4этаж, пом. I, ком.28 Служба сервисной поддержки потребителей: https://www.planta-russia.ru +7 (495) 137-80-32 Товар сертифицирован  	Гарантийный талон Изделие: _____ Модель: _____ Дата продажи: _____ Торговая организация: _____ _____ Изделие получил, претензий к комплектации и внешнему виду не имею, с условиями гарантии согласен. Ф.И.О. и подпись покупателя: _____ _____ Вскрыл упаковку, проверил и продал. Ф.И.О. продавца: _____ _____ М.П.
---	--