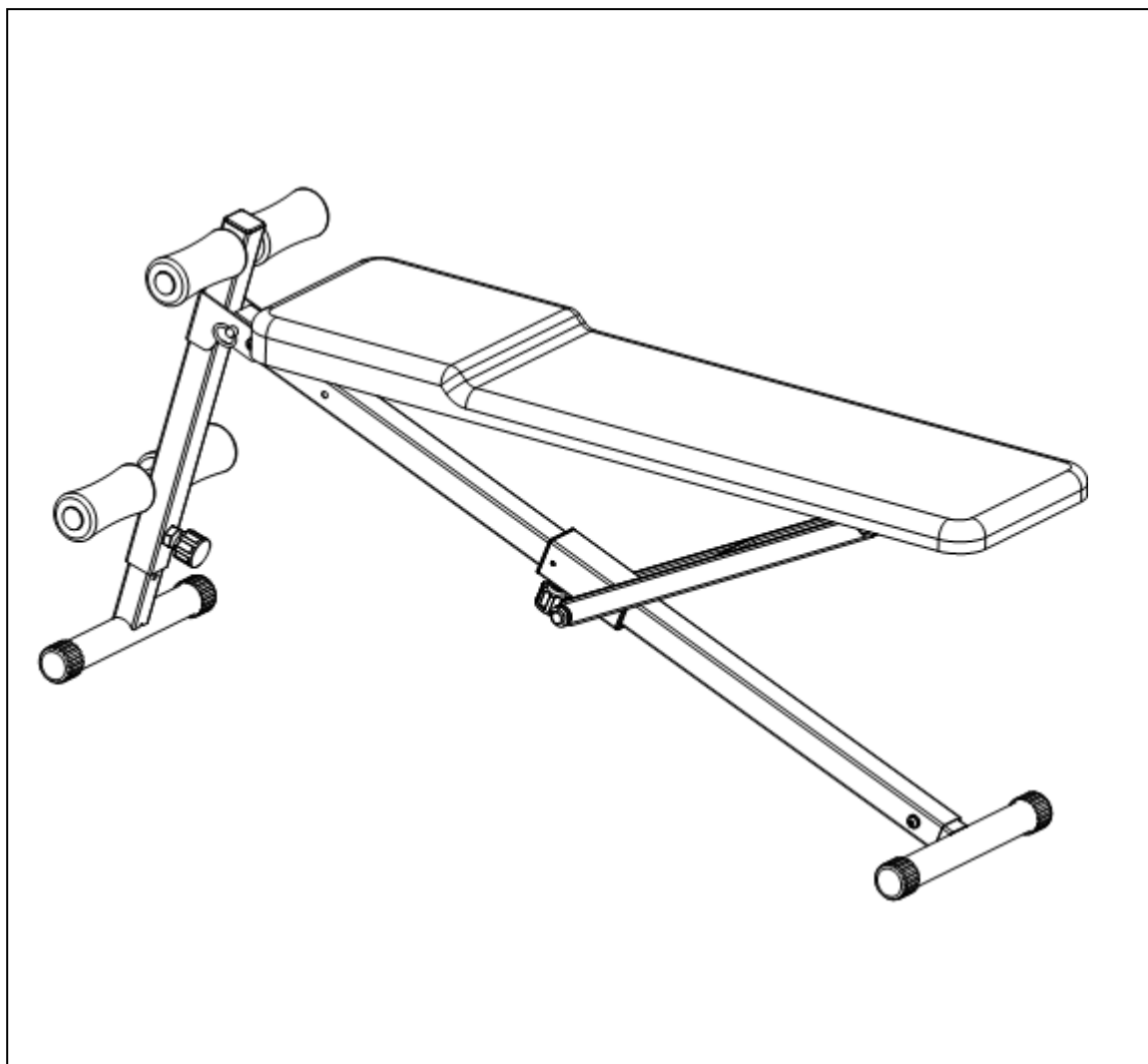

СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА



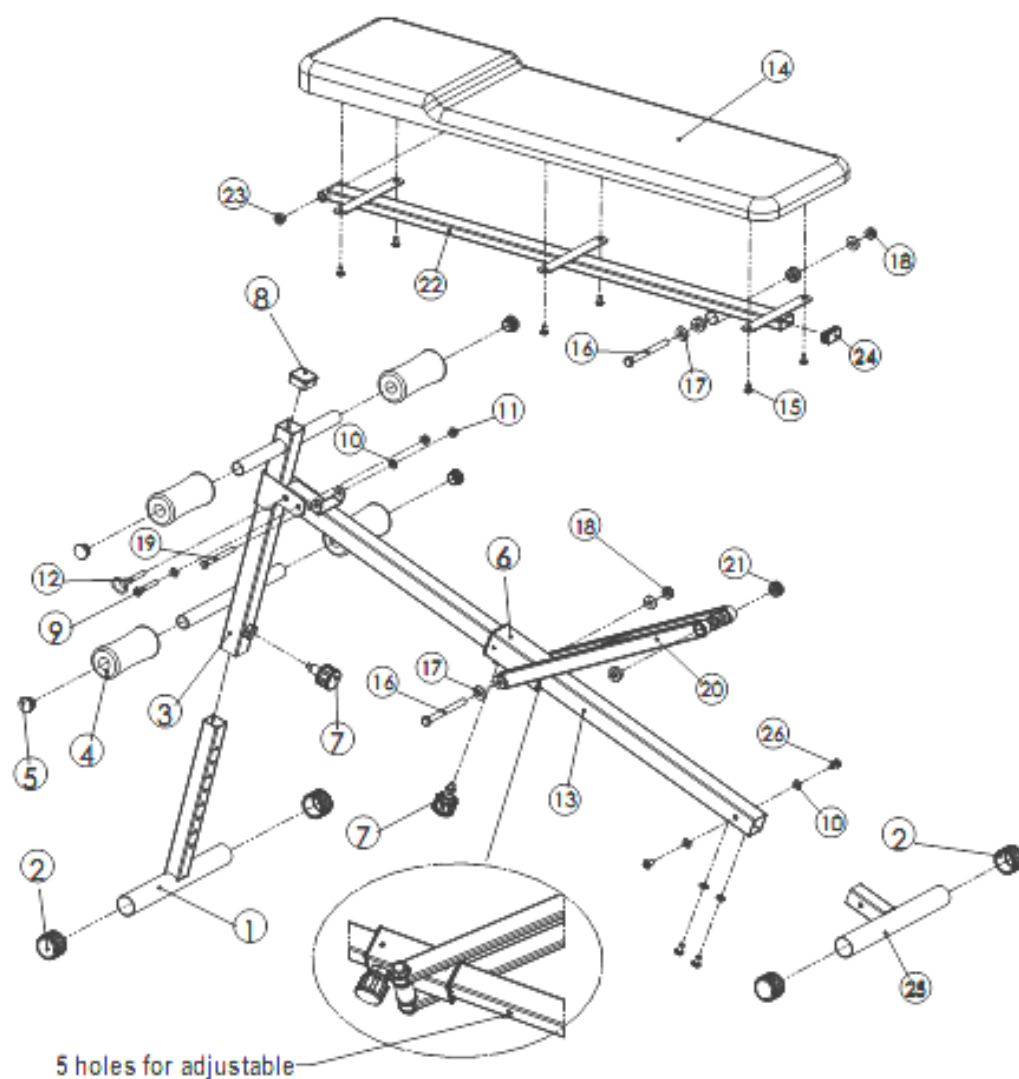
ИНСТРУКЦИЯ

Внимательно прочитайте эту инструкцию до сборки и использования тренажёра!!!

- 1) Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, техобслуживания и применения исключительно по назначению.
- 2) До начала тренировок проконсультируйтесь у вашего врача и убедитесь, что состояние вашего здоровья позволяет использовать тренажёр. Не пренебрегайте медицинским контролем – регулярно проверяйте частоту сердечных сокращений, кровяное давление и уровень холестерина в крови.
- 3) Во время упражнений следите за своим самочувствием. Помните: чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту. После этого, прежде чем продолжать занятия, обязательно ещё раз пройдите медицинскую проверку.
- 4) Тренажёр спроектирован для использования взрослыми людьми. Не допускайте к нему детей и животных.
- 5) Тренажёр должен быть установлен на ровной твёрдой поверхности; на полу желательно какое-нибудь защитное покрытие. Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
- 6) Перед использованием проверьте все основные крепёжные узлы изделия.
- 7) Надлежащий уровень безопасности при использовании оборудования может быть достигнут только за счёт регулярных проверок узлов и замены изношенных и/или поломанных деталей.
- 8) Используйте тренажёр только по назначению. Если вы обнаружите во время его сборки или проверки какие-нибудь неисправные компоненты, не используйте тренажёр до полного решения проблемы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите какой-нибудь необычный шум или треск.
- 9) Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений. Избегайте костюмов, части которых могут попасть в движущиеся узлы тренажёра.
- 10) Максимальный вес пользователя – 100 кг.
- 11) Оборудование не предназначено для терапевтических целей.

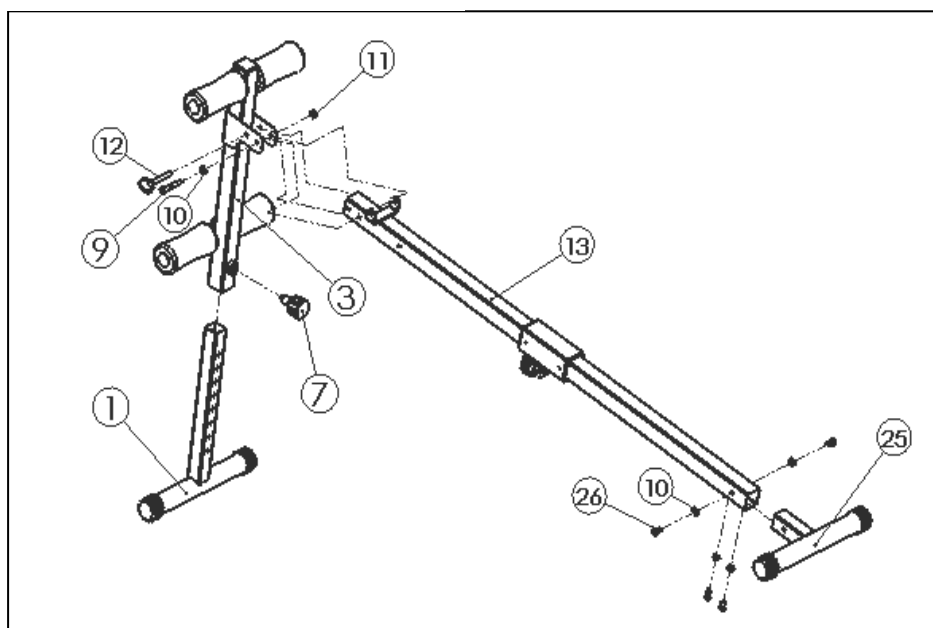
ВНИМАНИЕ!!! Данный тренажёр предназначен для использования в домашних условиях, а не в коммерческих целях (спортзалах, фитнес клубах и т.п.) или в местах, где отсутствует контроль за его использованием. При использовании тренажера в коммерческих целях с производителя и продавца снимается всякая ответственность за поломки и повреждения тренажера. Гарантийные обязательства не распространяются на тренажёр, используемый в коммерческих целях, вне домашних условий.

РАЗВЕРНУТЫЙ ЧЕРТЕЖ



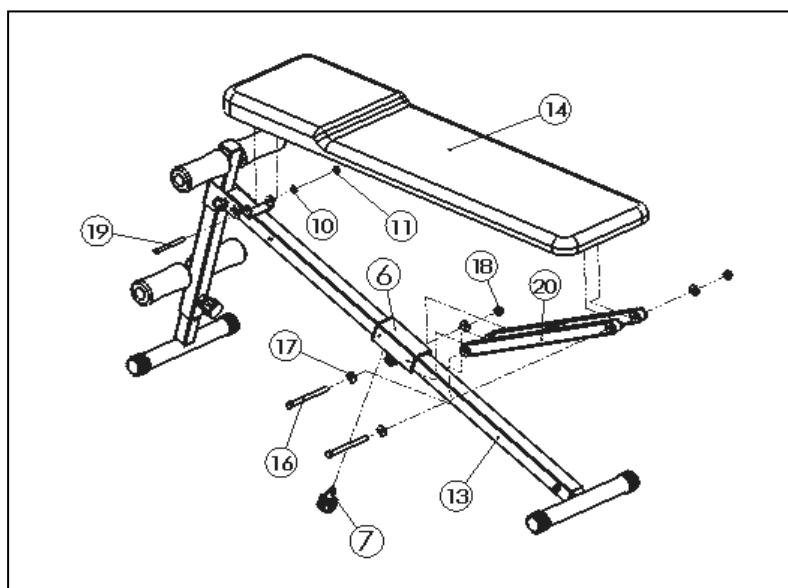
№	Описание	Кол-во	№	Описание	Кол-во
1	Стойка	1	14	Спинка	1
2	Круглая заглушка	4	15	Болт М6 х12	6
3	Передняя стойка	1	16	Винт М10Х115	2
4	Поролоновый валик	4	17	Шайба М10	4
5	Заглушка внутренняя	4	18	Гайка М10	2
6	Суппорт спинки	1	19	Винт М8Х85	1
7	Фиксатор	2	20	Поддерживающая рама	1
8	Заглушка квадратная	1	21	Пластиковая вставка (1)	12
9	Болт М8 х 60	1	22	Основание спинки	1
10	Шайба М8	6	23	Пластиковая вставка (2)	2
11	Гайка М8	2	24	20Х40 мм квадратная заглушка	1
12	Шпилька	1	25	Стабилизатор	1
13	Главная рама	1	26	Болт М8 х15	4

СБОРКА



ШАГ 1

- 1) Вставьте стабилизатор (25) в главную раму (13) и закрепите 4 болтами М8х15 (26) и шайбами (10).
- 2) Вставьте стойку (1) в переднюю стойку (3) совместите отверстия и закрепите фиксатором (7).
- 3) Присоедините переднюю стойку (3) к главной раме (13) и закрепите болтами (9), шайбами М8, гайками М8 и шпилькой (12).



ШАГ 2

- 1) Закрепите спинку (14) на главной раме (13) с помощью винтов (19), шайб М8 (10) и гаек (11).
- 2) Прикрепите один конец основания (20) к суппорту спинки (6), а другой конец к спинке (14) и закрепите двумя винтами (16), четырьмя шайбами (17) и двумя гайками (18). Вы можете также регулировать положение спинки фиксатором (7).