

СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА

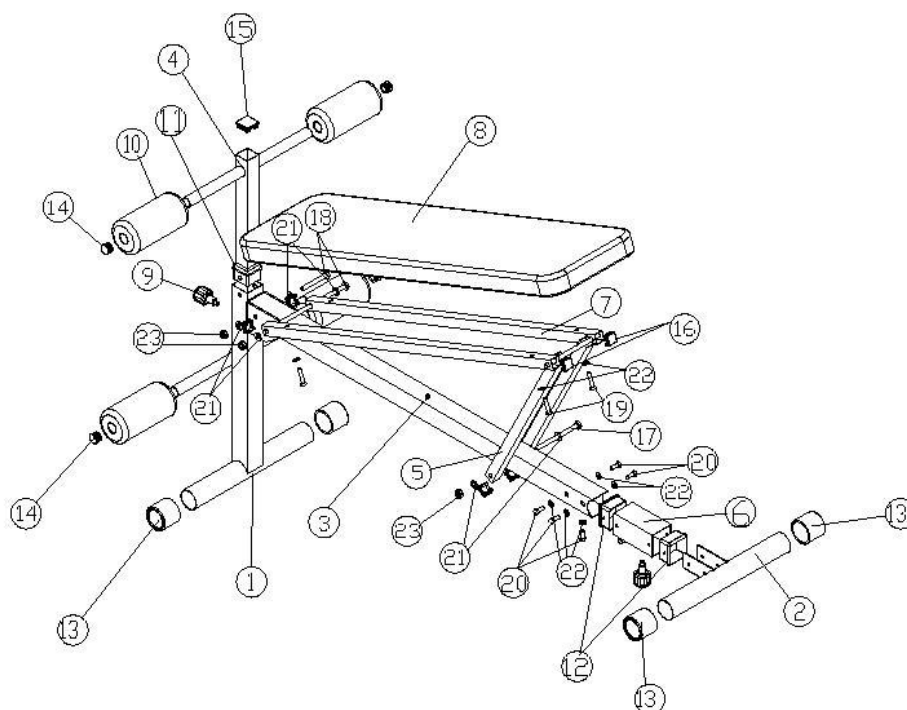
SB1238-01



ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ **ТРЕНАЖЕРА**

- 1) Сохранность и эффективное использование тренажёра возможны только в случае его правильной сборки, техобслуживания и применения исключительно по назначению.
- 2) До начала тренировок проконсультируйтесь у вашего врача и убедитесь, что состояние вашего здоровья позволяет использовать тренажёр. Не пренебрегайте медицинским контролем – регулярно проверяйте частоту сердечных сокращений, кровяное давление и уровень холестерина в крови.
- 3) Во время упражнений следите за своим самочувствием. Помните: чрезмерные нагрузки могут повредить вашему здоровью. Прекратите тренировку, если почувствуете проявление хотя бы одного из следующих симптомов: боль, тяжесть в груди, неровный пульс, учащение дыхания, головокружение, тошноту. После этого, прежде чем продолжать занятия, обязательно ещё раз пройдите медицинскую проверку.
- 4) Тренажёр спроектирован для использования взрослыми людьми. Не допускайте к нему детей и животных.
- 5) Тренажёр должен быть установлен на ровной твёрдой поверхности; на полу желательно какое-нибудь защитное покрытие. Вокруг тренажёра необходимо иметь как минимум 0.5м свободного пространства.
- 6) Перед использованием проверьте все основные крепёжные узлы изделия.
- 7) Надлежащий уровень безопасности оборудования может быть достигнут только за счёт регулярных проверок узлов и замены изношенных и/или сломанных деталей.
- 8) Используйте тренажёр только по назначению. Если вы обнаружите во время его сборки или проверки какие-нибудь неисправные компоненты, не используйте тренажёр до полного решения проблемы. Также немедленно прекратите занятие, если услышите какой-нибудь необычный шум или треск.
- 9) Для занятий используйте удобную одежду, не стесняющую движений. Избегайте костюмов, части которых могут попасть в движущиеся узлы тренажёра.
- 10) Максимальный вес пользователя – 100 кг.
- 11) Этот тренажёр предназначен только для домашнего использования. Оборудование не предназначено для терапевтических целей.
- 12) Производитель и продавец не несут за возможные повреждения тренажера в течение гарантийного срока в случае его коммерческого использования и использования в общественных местах: тренажерных залах, бассейнах и т.п.
- 13) Будьте осторожны и внимательны при подъёме и перемещении тренажёра. Для этих целей используйте специальные технические средства.

ВНИМАНИЕ!!! Данный тренажёр предназначен для использования в домашних условиях, а не в коммерческих целях (спортзалах, фитнес клубх и т.п.) или в местах, где отсутствует контроль за его использованием. При использовании тренажера в коммерческих целях с производителя и продавца снимается всякая ответственность за поломки и повреждения тренажера. Гарантийные обязательства не распространяются на тренажёр, используемый в коммерческих целях, вне домашних условий.

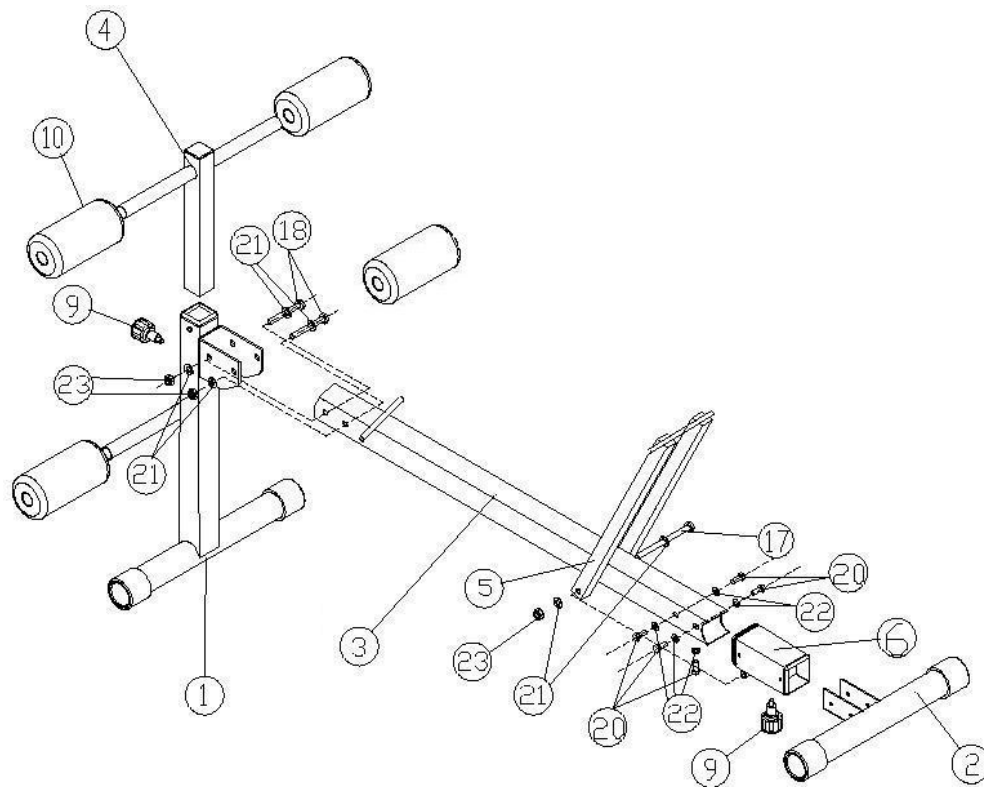


СПИСОК ЧАСТЕЙ

№.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Передний стабилизатор с вертикальной стойкой	1
2	Задний стабилизатор	1
3	Главная рама	1
4	Стойка	1
5	Суппорт	1
6	Регулирующая труба из профиля	1
7	Суппорт спинки	2
8	Спинка	1
9	Фиксатор	2
10	Поролоновый валик	4
12	Заглушка	1
12	Заглушка	2
13	Заглушка для стабилизатора круглая	4
14	Заглушка для стабилизатора круглая	4
15	Заглушка квадратная	1
16	Заглушка квадратная	6
17	Винт М10*130 мм	1
18	Винт М10*75 мм	2
19	Винт М8*35 мм	4
20	Винт М8*20 мм	5
21	Шайба Ф20*Ф10.5*1.5Т	6
22	Шайба Ф16*Ф8*1.0Т	9
23	Гайка	3

СБОРКА:

1. Вставьте стойку (4) в передний стабилизатор с вертикальной стойкой (1), закрепите фиксатором (9) и наденьте поролоновые валики (10).
2. Прикрепите главную раму (3) к переднему стабилизатору (1) винтами (18, 21, 23).
3. Прикрепите трубу (6) к главной раме (3) винтами (17); прикрутите фиксатор (9) к трубе (6). Прикрепите задний стабилизатор (2) к главной раме (3) винтами (20).



4. Прикрепите спинку (8) к суппорту (7) винтами (19).

