



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ ДОРОЖКА БЕГОВАЯ SE-T1512

- *Функция Bluetooth APP.*
- *Скорость: 1 – 6 км/ч.*
- *Беговое полотно
размер: 105x41см.*
- *Пульт управления в комплекте*
- *Транспортировочные ролики
для удобства перемещения*



УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим Вас за выбор современного тренажера, который сочетает в себе передовые технологии, интересный дизайн, а также обладает рядом преимуществ, которые обеспечат безопасную и эффективную тренировку.

Содержание

I	ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ	3
	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ	5
	РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ.....	5
II	ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	6
III	КОМПЛЕКТАЦИЯ.....	6
IV	ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ	7
V	ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.....	8
VI	ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.....	9
VII	ИНФОРМАЦИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ	11
VIII	РЕКОМЕНДАЦИЯ ПО ТРЕНИРОВКАМ.....	12
IX	ГАРАНТИЙНЫЕ УСЛОВИЯ.....	13

УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Перед началом использования тренажера внимательно изучите данное руководство в целях снижения риска получения травм во время тренировки. Ознакомьтесь с инструкцией по безопасности и информацией о мерах предосторожности, а так же ознакомьте всех пользователей данного тренажера.

Руководство подлежит хранению и использованию в качестве справочного материала.

ВНИМАНИЕ!

Перед началом использования тренажера рекомендуем Вам проконсультироваться с врачом:

- при наличии заболеваний сердечно сосудистой системы, гипертонии, сахарного диабета, заболеваний органов дыхания, в случае курение и иных хронических заболеваний, а также осложнений после перенесенных заболеваний;
- если вам более 35 лет, и вы имеете избыточный вес;
- если вы женщина в период беременности или грудного вскармливания;
- если вы используете кардиостимулятор или иное медицинское оборудование любого типа.

ВАЖНО!

Если во время тренировки вы испытываете боль в грудной клетке, чрезмерную усталость, тошноту, головокружение или одышку, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь за консультацией к врачу до возобновления тренировок.

I. ИНСТРУКЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

1. Используйте тренажер в соответствии с руководством по эксплуатации.
2. Обеспечьте безопасность всех пользователей на данном тренажере.
3. Тренажёр предназначен для тренировки взрослых людей. Не допускается использование тренажера детьми и домашними животными. Во время работы беговой дорожки дети и домашние животные должны находиться на безопасном расстоянии.
4. Перед использованием тренажера необходимо проверить значение максимального веса пользователя в соответствии с руководством по эксплуатации. Превышение максимального веса может привести к сбоям в работе операционной системы тренажера.
5. Максимальный вес пользователя для данного тренажера -110кг.
6. При эксплуатации используйте надлежащую одежду и обувь. Не носите свободную одежду, которая может застрять в элементах изделия.
7. Не допускайте попадания предметов в желоба.
8. Данный тренажер предназначен для бытового использования в закрытом помещении и не предназначен для использования в коммерческих целях и на открытом воздухе.
9. Если тренажер подключен к внешнему источнику питания, убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки. Выполняйте подключение только при условии наличия надлежащего заземления цепи электропитания; отсутствие заземления может привести к повреждениям тренажера, на которые не распространяется гарантия. Шнур питания должен находиться на безопасном расстоянии от горячих поверхностей и

предметов.

10. Эксплуатация беговой дорожки запрещается в случае повреждения шнура или разъема электропитания и в случае ненадлежащего функционирования дорожки.
11. При использовании моделей с аккумулятором убедитесь в достаточной зарядке аккумулятора для нормального функционирования дисплея.
12. Не включайте изделие, находясь на беговом полотне, т.к. это приведет к перегрузке двигателя. Поставьте ноги на боковые платформы по сторонам беговой дорожки. Ставьте ноги на беговое полотно, когда его скорость станет постоянной, но не более 2 км/ч.
13. Регулировку скорости рекомендуется выполнять постепенно, избегая резких изменений.
14. Если тренажер подключен к внешнему источнику питания, не оставляйте тренажер без присмотра во время работы.
15. Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т.к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена. Гарантия не распространяется на повреждения вследствие ненадлежащего технического обслуживания.
16. Не снимайте кожух двигателя и защитные панели самостоятельно. Обслуживание и ремонт беговой дорожки должны выполняться в специализированном сервисном центре.
17. В случае необходимости технической поддержки, вы можете обратиться в сервисный центр.
18. Извлечение изделия из упаковки должно осуществляться двумя людьми во избежание механических повреждений при извлечении, которые не являются гарантийным случаем.
19. При подключении не используйте одну розетку для одновременного подключения других энергоемких бытовых приборов, таких как микроволновая печь, кондиционер и т.п.
20. Данный тренажер представляет собой электронное оборудование и не подлежит выбросу в муниципальные мусоросборники. В целях обеспечения защиты окружающей среды тренажер подлежит утилизации в соответствии с действующим законодательством государства использования. Получить подробную информацию о порядке утилизации вы можете в местном органе муниципальной власти.
21. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателей вносить изменение в дизайн и технические характеристики изделия, не ухудшающие его потребительские свойств.
22. Данный тренажер предназначен исключительно для бытового использования. Наша компания не берет на себя ответственность в случае возникновения проблем при его использовании в коммерческих целях. При использовании тренажера в коммерческих целях и/или общественных (медицинских, оздоровительных и т.п.) организациях на него не распространяются гарантийные обязательства продавца по ремонту и обслуживанию.

ВАЖНО!

Во избежание травм перед началом и по окончании тренировок выполняйте упражнения на растяжку. Пейте воду во время и после тренировки. В случае, если вы испытываете болевые ощущения или головокружение, незамедлительно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО РАЗМЕЩЕНИЮ

1. Тренажер должен быть установлен в помещении, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Не храните тренажер в гараже, внутреннем дворе или вблизи воды. Высокая влажность, присутствие пыли и воды в зоне хранения может привести к нарушениям в работе тренажера и аннулированию гарантии.
2. Разместите беговую дорожку на ровной горизонтальной поверхности. Размещение на неровной поверхности может отрицательно повлиять на функционирование тренажера. Некоторые модели оснащены приспособлениями для выравнивания положения беговой дорожки, которые располагаются за опорными основаниями. Ознакомьтесь с руководством по эксплуатации вашего изделия для подтверждения наличия таких приспособлений.
3. Устанавливая беговую дорожку, избегайте толстых ковровых покрытий. Это может привести к повреждению двигателя вследствие проблем с вентиляцией.
4. Рекомендуются установить защитное покрытие на пол в месте расположения дорожки.
5. Изделие должно размещаться в хорошо вентилируемом помещении. Не устанавливайте изделие в помещениях, где распылялись спреи или аэрозоли и в местах с повышенным содержанием кислорода. Это может оказывать влияние на состав вдыхаемого воздуха и привести к несчастному случаю во время тренировки.

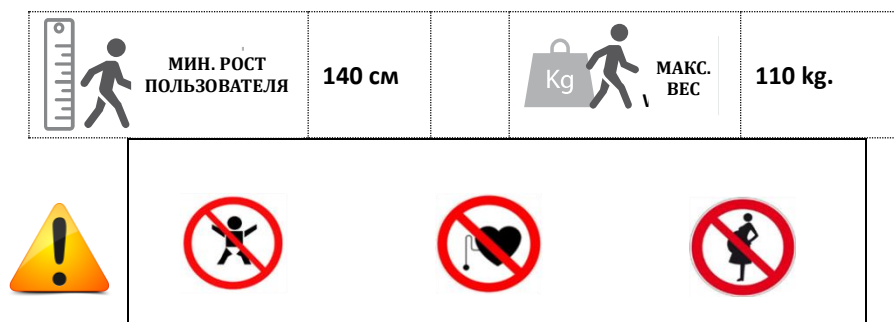
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ХРАНЕНИЮ

Тренажер рекомендуется хранить и использовать в сухих отапливаемых помещениях, вдали от зон с повышенной запыленностью или влажностью. Если тренажер хранился или транспортировался при низких/отрицательных температурах и/или в условиях повышенной влажности (более 75%), необходимо перед эксплуатацией выдержать не менее 4х часов. Далее можно приступать к эксплуатации тренажера.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ТРАНСПОРТИРОВКЕ

Транспортировка возможна только в упаковке, во избежание внешних повреждений изделия.

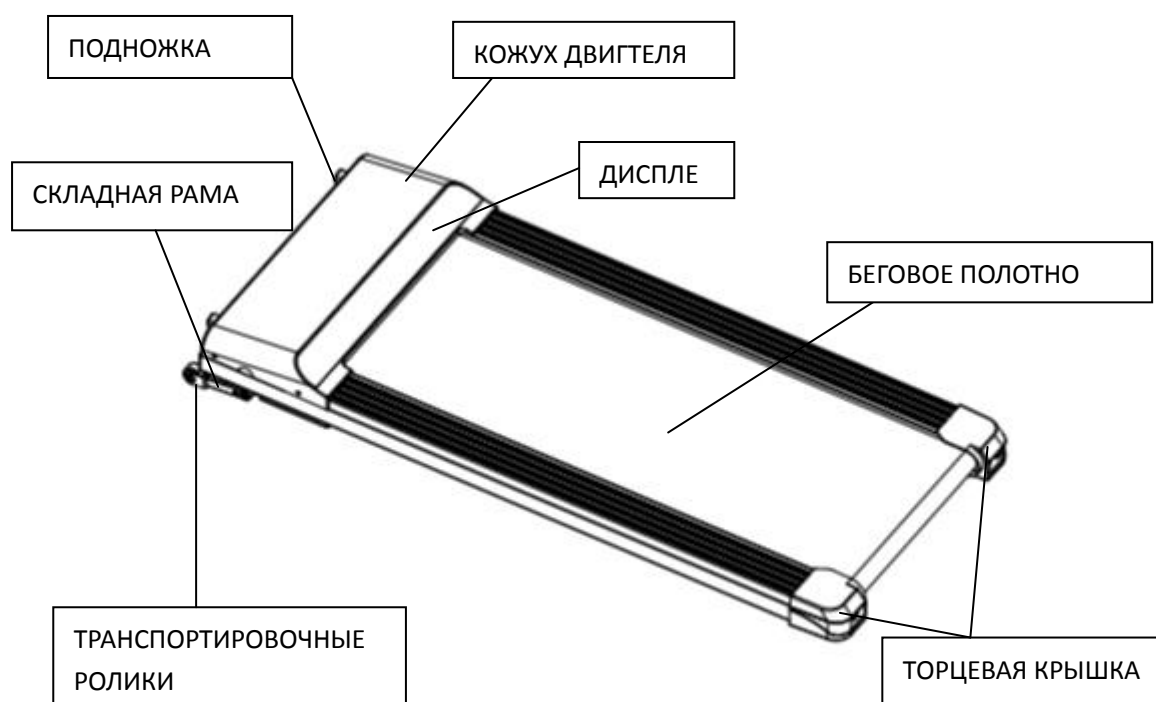
УЧИТЫВАЙТЕ ДАННЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕГО ПЕРИОДА ЭКСПЛУАТАЦИИ ИЗДЕЛИЯ.



II. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Входное напряжение	220 В. ±10%
Частота	50/60 Гц.
Площадь поверхности для бега	1050 x 410 мм.
Функции	Время, скорость, дистанционное управление, приложение Bluetooth, система быстрой автоматической смазки.
Диапазон скоростей	1.0-6.0 км/ч.
Макс. вес пользователя	110 кг.
Мощность	1.5 л.с. (длительная мощность)

III. КОМПЛЕКТАЦИЯ



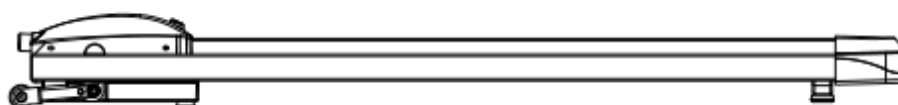
№	Крепеж и принадлежности	Кол-во (шт.)
1	Пульт дистанционного управления	1
2	Силиконовое масло 	1
3	Ключ на 5 мм 	1
4	Ключ на 6 мм 	1
5	Многоцелевой ключ 	1

IV. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Внимание: сборка должна осуществляться двумя людьми.

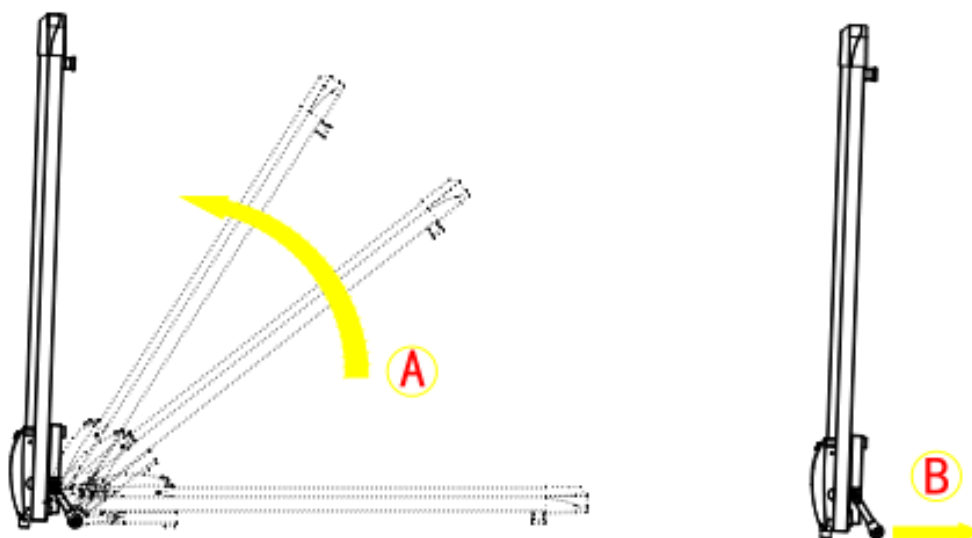
ШАГ 1

1. Извлеките тренажер из упаковочной тары (выполняется двумя людьми), аккуратно разместите на плоской поверхности и разложите крепеж и принадлежности рядом с тренажером.
2. Подключите к источнику питания и нажмите кнопку включения. Нажмите клавиши «старт» и «стоп» на пульте управления для проверки функционирования тренажера.



ШАГ 2

Если беговая дорожка не используется, сложите ее по направлению, указанному стрелкой А, так, чтобы ходовые колеса зафиксировались в положении В.



V. ЭКСПЛУАТАЦИЯ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ

ПУЛЬТ УПРАВЛЕНИЯ

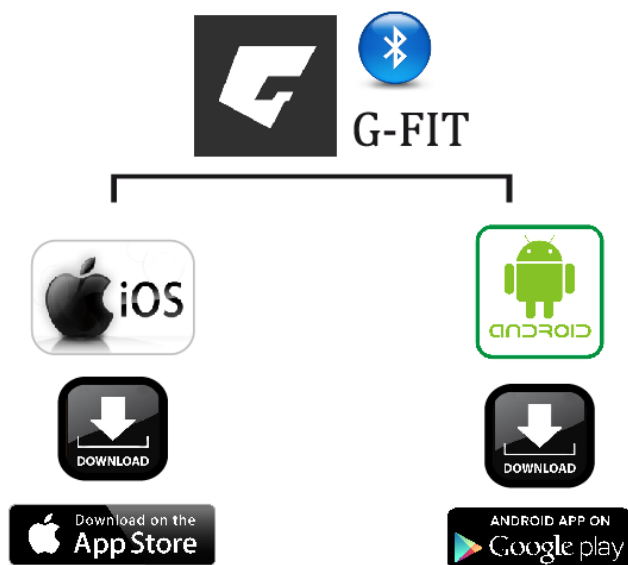
Для удобства пользователя в комплекте к беговой дорожке прилагается пульт дистанционного управления с функцией включения и выключения тренажера, а так же регулировкой скорости.

2 батареи 1.5 AAA, необходимые для работы пульта управления, поставляются в комплекте.

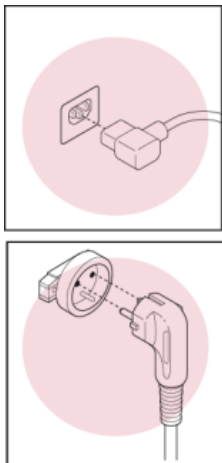


1. Светодиодный индикатор на беговой дорожке отображает диапазон скоростей - 1 - 6 км/ч.
2. Кнопка «SPEED +» («Скорость+») служит для увеличения скорости на 0,1 км.
3. Кнопка «SPEED -» («Скорость-») служит для уменьшения скорости на 0,1 км.

ПРИЛОЖЕНИЕ GFIT, BLUETOOTH



VI. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ



ПОДКЛЮЧЕНИЕ К ИСТОЧНИКУ ПИТАНИЯ

Выберите место в непосредственной близости от розетки для установки беговой дорожки. Убедитесь в исправном состоянии шнура питания и вилки. Выполняйте подключение только при условии наличия надлежащего заземления цепи электропитания; отсутствие заземления может привести к повреждениям тренажера, на которые не распространяется гарантия. Шнур питания должен находиться на безопасном расстоянии от горячих поверхностей и предметов. Тренажер рассчитан на подключение к сети с номинальным напряжением 220V. Он снабжен вилкой, которая выглядит так, как показано на рисунке. Если у вас возникают сомнения в правильности подключения тренажера к сети, обратитесь к квалифицированному электрику.



Для снижения риска поражения электрическим током всегда отсоединяйте тренажер от электрической сети после его использования.

Никогда не вставляйте вилку и не отключайте тренажер мокрыми руками.



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ЗАПУТЫВАНИЯ ШНУРА

ВИНТЫ И СОЕДИНИТЕЛЬНЫЕ КАБЕЛИ

Регулярно выполняйте проверку и затяжку всех винтов, т.к. вследствие вибрации затяжка винтов и гаек может быть ослаблена.

СМАЗКА

Необходимо производить регулярную смазку данного тренажера специальным силиконовым составом. Частота смазки определяется индивидуально. Рекомендуется произвести смазку перед первым использованием. На кожухе электродвигателя предусмотрено отверстие для заливки масла. После включения тренажера установите максимальную скорость 3 км/ч. и залейте масло в отверстие – при этом масло будет распределяться от центра между беговым полотном и декой. Рекомендации производителя по частоте смазки данного тренажера указаны в таблице:

< 3 ч/нед.	2 мес.
4 – 7 ч/нед.	1 мес.
> 8 ч/нед.	15 дней





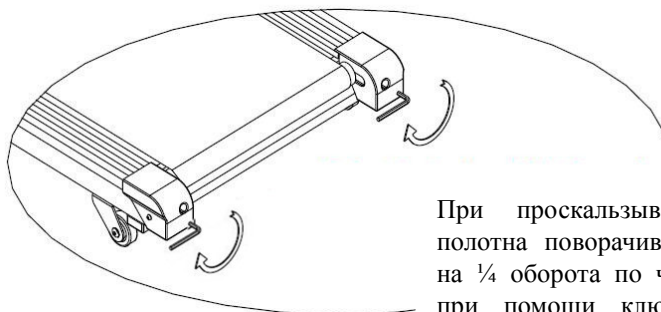
ЦЕНТРИРОВАНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

В процессе эксплуатации беговое полотно может смещаться относительно центра. В случае смещения бегового полотна влево включите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 км. в час. При помощи ключа на 5 мм. поворачивайте правый винт против часовой стрелки. Не затягивайте болт слишком сильно. Продолжайте поворачивать болт по часовой стрелке до тех пор, пока полотно не будет отцентрировано.

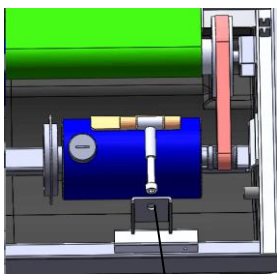


НАТЯЖЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА

В случае проскальзывания полотна на беговой дорожке при ходьбе необходима корректировка его натяжения. Включите беговую дорожку и увеличьте скорость до 3 км. в час. При помощи ключа на 5 мм. поворачивайте оба болта на 1/4 оборота по часовой стрелке. Если полотно создает достаточное сопротивление для ходьбы или бега, необходимо вытянуть его на 5-7 см. с каждой стороны. Убедитесь в отсутствии смещения бегового полотна. Повторяйте процедуру до обеспечения надлежащего натяжения.



При проскальзывании бегового полотна поворачивайте оба болта на 1/4 оборота по часовой стрелке при помощи ключа 5 мм. до обеспечения надлежащего натяжения.



Регулировочный
болт

НАТЯЖЕНИЕ РЕМНЯ ДВИГАТЕЛЯ

В случае ослабления натяжения ремня двигателя в процессе эксплуатации необходимо:

- (1) открыть кожух двигателя
- (2) при помощи ключа 5 мм. поворачивать регулировочный болт по часовой стрелке.

Повторяйте процедуру до устранения провисания ремня двигателя.

ОЧИСТКА. Не используйте абразивные средства для ухода за тренажером. Протирание влажной тканью является достаточной очисткой.

ВЫРАВНИВАНИЕ. Если тренажер оснащен колесиками для регулировки уровня, отрегулируйте их должным образом для предотвращения вибраций и, как следствие, ненадлежащего функционирования.



ВСЕГДА отключайте шнур питания перед очисткой изделия, по завершении тренировки и перед выполнением любых операций технического обслуживания !!!

VII. ИНФОРМАЦИЯ ПО УТИЛИЗАЦИИ



Товар соответствует Европейской директиве 2002/96/ЕС. Это значит, что данное изделие представляет собой электронное оборудование и подлежит утилизации отдельно от бытовых отходов.

В целях защиты окружающей среды изделие подлежит утилизации по истечении срока службы в соответствии с действующим законодательством РФ. Ознакомьтесь с местной системой раздельного сбора электрических и электронных товаров для утилизации. Соблюдайте местные правила.

VIII. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ТРЕНИРОВОК

Перед использованием беговой дорожки рекомендуется выполнить разогревающие упражнения в течение 5-10 минут. Растяжка перед тренировкой способствует улучшению гибкости и снижению риска получения травмы в процессе тренировки.

1. Упражнение на растяжку с наклоном вперед

Медленно наклоняйте туловище вперед; спина и плечи расслаблены; коснитесь руками пальцев ног, насколько это возможно. Удерживайте положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Повторите 2-3 раза (рисунок 1).

2. Растяжка голени

Вытяните одну ногу и согните другую ногу, как показано на рис. 2. Наклонитесь вперед, максимально дотягиваясь до пальцев вытянутой ноги. Удерживайте положение в течение 10-15 секунд, после чего вернитесь в исходное положение. Повторите три раза для каждой ноги (рис. 2).

3. Растяжка голени и голеностопа.

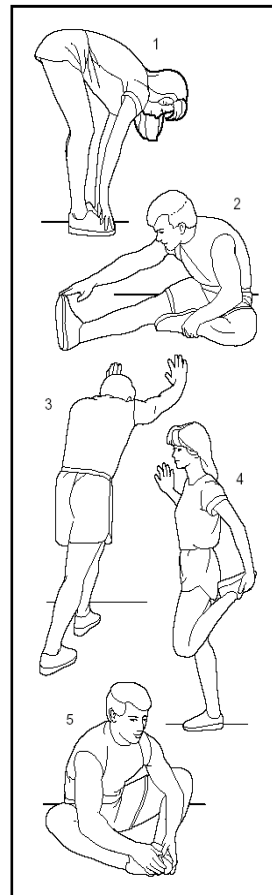
Упритесь руками в стену или перекладину; согните ногу в колене и упритесь в стену. Выпрямляйте другую ногу, упираясь в стену; стопа должна быть направлена вперед. Удерживайте положение в течение 10-15 секунд, после чего расслабьте ногу. Повторите 3 раза для каждой ноги (рис. 3).

4. Растяжка мышц передней поверхности бедра.

Положите правую руку на стену для сохранения равновесия; обхватите левой рукой левую стопу и медленно тяните ее вверх, пока не почувствуете напряжение в передних мышцах бедра. Выполняйте упражнение в течение 10-15 секунд. Повторите 3 раза для каждой ноги (рис. 5).

5. Растяжка мышц задней (внутренней) поверхности бедра.

Согните ноги, соединив ступни, коленями наружу. Обхватите руками ступни и медленно подтягивайте их по направлению к паху. Удерживайте положение в течение 10-15 секунд. Повторите 3 раза (рис. 5).



Гарантийные условия

Уважаемый покупатель! Благодарим Вас за покупку тренажера и надеемся, что он Вам понравится. Перед использованием просим Вас проверить комплектность товара в соответствии с руководством пользователя. В случае если купленный Вами товар будет нуждаться в гарантийном ремонте, просим Вас обратиться в гарантийную мастерскую.

1. Настоящие гарантийные обязательства не противоречат и составлены с учетом положения Закона РФ «О защите прав потребителя».

2. Гарантийный ремонт изделия производится в случае выявления заводского дефекта в течение 18 месяцев после даты продажи через розничную сеть, указанную в кассовом (товарном) чеке и гарантийной карте.

3. Тренажер является технически сложным товаром бытового назначения, который в соответствии с законом «О защите прав потребителя» не подлежит обмену в тех случаях, когда оно имеет надлежащее качество, но не подошло покупателю по форме, габаритам, фасону, расцветки или комплектации.

4. Любые претензии по качеству и комплектности изделия рассматриваются только после проверки изделия в фирменном сервис-центре.

5. Гарантийный ремонт не осуществляется в следующих случаях:

- неправильное оформление гарантийной карты (отсутствие артикула модели, даты продажи, штампа и подписи Продавца, кассового чека);

- нарушение целостности или отсутствие пломб (при наличии в товарном чеке отметки о пломбировании) на изделии;

- наличие механических повреждений (царапин, трещин, сколов, деформации корпуса или элементов конструкции, сорванные шлицы винтов и т.п.);

- наличие внутри изделия посторонних предметов;

- отсутствие элементов конструкции (некомплектность) изделия (крышки, ролики, пружины, клавиши и т.п.);

- проведение ремонта и/или наладки изделия, любыми иными лицами кроме гарантийных мастерских.

- наличие изменений устройства изделий;

- окончание гарантийного срока, установленного дистрибьютором.

6. Гарантия не распространяется на изделия, имеющие дефекты причиненные стихийными бедствиями, авариями, домашними животными, насекомыми, высокой температурой, водой; возникшие в результате неправильной или небрежной эксплуатации, или транспортировки, а также вызванные отклонением параметров питающей электросети от номинала, указанного в паспорте.

7. Гарантия не распространяется на ремни, пластмассовые изделия (части изделия), элементы питания, аккумуляторы, адаптеры, сменные насадки и любые другие части изделия, имеющие естественный ограниченный срок службы.

8. Условия гарантии не предусматривают чистку и профилактику изделий.

9. Гарантия не предусматривает выезд мастера к месту установки изделия с целью его подключения, настройки, ремонта или консультации по вопросам эксплуатации.

10. Замена или возврат изделия осуществляется только при наличии существенных недостатков, и на условиях, которые предусмотрены «Законом о защите прав потребителей».

11. Гарантия не действительна в случае, если изделие, предназначенное для тренировки в домашних условиях (это указано в инструкции), использовалось не по назначению, например, в общественных, коммерческих и иных учреждениях и организациях, тренажерных залах или подвергалось чрезмерным нагрузкам.

Изделия рассчитаны на максимальный вес пользователя до 100 кг (если иное не указано в инструкции по использованию изделия)

12. Гарантия аннулируется при несоблюдении клиентом правил, приведенных в инструкции по сборке эксплуатации и гарантийной карте, прилагаемых к изделию.

С условиями гарантийного обслуживания ознакомлен, претензий по качеству, внешнему виду и комплектности изделия не имею.

ПОКУПАТЕЛЬ: _____

Фамилия, Имя, Отчество

Дата «_____» _____ 20____ г. Подпись _____