

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕСПИРАТОРА **MASK N95***

(модель KN95 и N95 с клапаном)

РЕЖИМ ЭКСПЛУАТАЦИИ	КОЛ-ВО ЦИКЛОВ	КОЛ-ВО ИСПОЛЬЗОВАНИЙ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ СМЕНЫ (СКОЛЬКО ЧАСОВ МАСКА НАХОДИТСЯ НА ЛИЦЕ)	ДЕЗИНФЕКЦИЯ МЕЖДУ СМЕНАМИ
Стандартный (1 цикл — до 5 смен формата «надел-снял»)	1	До 5 раз	2–3 часа	Нет
Экстренный пролонгированный (на основании «новых методических рекомендаций по COVID-19» от Минздрава РФ 08.04.20)	1	До 5 раз	8 часов	Нет — соблюдении правил эксплуатации Да — по желанию пользователя

ПРАВИЛО 1. ПОДОЙДИТЕ ОТВЕТСТВЕННО К НАДЕВАНИЮ РЕСПИРАТОРА



- Любой контакт с респиратором должен осуществляться только чистыми руками (тщательно вымытыми с мылом или обработанными санитайзером перед надеванием), в качестве дополнительной меры профилактики после дезинфекции рук можно использовать одноразовые медицинские перчатки.
- Избегайте контакта рук с внутренней поверхностью респиратора, надевайте респиратор, держа его за резинки.
- Проверяйте правильную позицию респиратора на лице, металлический зажим должен находиться над носом и должен быть отрегулирован по форме носа обеими руками, резинки должны быть расправлены и плотно удерживать респиратор на лице, но не доставлять дискомфорта.
- Лицо должно быть чистым, в зоне прилегания респиратора не должно быть густого волосяного покрова или украшений, которые могут помешать плотному прилеганию краев респиратора к коже.

ПРАВИЛО 2. ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ ПЛОТНОСТЬ ПРИЛЕГАНИЯ РЕСПИРАТОРА К ЛИЦУ



- Проверка прилегания должна проводиться каждый раз при надевании респиратора для предотвращения подсоса и выхода загрязненного воздуха через зазоры между респиратором и кожей лица.
- После того, как зажим был отрегулирован по форме носа необходимо провести тест на прилегание респиратора на вдох и выдох. Для этого легким движением закройте респиратор спереди двумя руками, стараясь его не сдвинуть, и сделайте несколько резких вдохов и выдохов. Если вы при этом почувствовали свободное движение воздуха в районе носа – отрегулируйте носовой зажим, если вы почувствовали свободное движение воздуха в других местах – поправьте резинки. Повторяйте тест, пока не будете ощущать легкое натяжение поверхности маски при вдохе и выдохе.

ПРАВИЛО 3. УЧИТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ ЭКСПЛУАТАЦИИ РЕСПИРАТОРА



- Во время стандартного и экстренного режима эксплуатации респиратора нельзя:
 - Трогать респиратор не продезинфицированными руками, дезинфекция рук должна проводиться до и после любого контакта с респиратором.
 - Допускать сильного намочения респиратора или носить мокрый респиратор.
 - Допускать деформацию и неплотное прилегание респиратора.
 - Допускать визуального загрязнения респиратора.
 - Продолжать эксплуатацию респиратора, если в нем стало трудно дышать.
 - Позволять другим людям пользоваться респиратором
- Если респиратор стал мокрым, деформировался или испачкался, а также если в нем стало трудно дышать, его сразу нужно заменить.
- Если по респиратор сильно намокает от дыхания даже при непродолжительной работе, то на это могут быть несколько причин:
 - Респиратор был неправильно надет
 - Респиратор был неправильно подогнанВ таком случае надо заменить респиратор на новый и заново провести проверку на прилегание.
- Наиболее оптимальный эффект защиты от вируса показывает комбинация правильной эксплуатации респиратора с соблюдением правил личной гигиены и социальной дистанции.

ПРАВИЛО 4. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЧИСТЫЙ ВЕНТИЛИРУЕМЫЙ КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ХРАНЕНИЯ РЕСПИРАТОРА МЕЖДУ СМЕНАМИ



- Если респиратор стал немного влажным от дыхания, его можно сушить в расправленном виде, положив на чистую салфетку в хорошо проветриваемом помещении в течение 30-60 минут.
- Сухой респиратор после окончания смены нужно положить в чистый контейнер с вентиляцией (например, бумажный пакет с ручками), предварительно сложив респиратор по линиям сгиба так, чтобы внутренние части респиратора плотно прилегали друг к другу. После этого руки надо снова тщательно продезинфицировать. Избегайте трогать лицо после контакта с внешней стороной респиратора.
- В рабочих условиях контейнер обязательно нужно пометить именем носящего и временем снятия респиратора, чтобы избежать кросс-контаминации с другими сотрудниками.

ПРАВИЛО 5. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА МЕРЫ ДЕЗИНФЕКЦИИ ПРИ ПОВТОРНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ РЕСПИРАТОРА



- Повторное использование респиратора не требует дополнительной дезинфекции и возможно только при соблюдении правил по эксплуатации из пункта 3.
- При повторном надевании респиратора нужно предварительно осмотреть его и удостовериться, что респиратор не поврежден и не испачкан.
- Повторное надевание респиратора должно проводиться в соответствии протокола из пункта 1 и 2. Обязательно продезинфицировать руки после любого контакта с респиратором и избегать контакта с рабочей поверхностью.
- Дезинфекция респираторов рекомендуется только в самых экстренных случаях и условиях дефицита и не должно быть стандартной процедурой. Если нестерильного контакта с респиратором все же не удалось избежать, то на усмотрение пользователя респиратор можно продезинфицировать следующими методами:

ДОМА

- Обработка горячим влажным воздухом, например водяной баней, не допуская сильного намокания респиратора (15-30 минут при 60 градусах, 80% влажность, чуть влажный респиратор сушить за ночь).
- Длительная пауза между сменами для деактивации вируса внутри и на поверхности маски (4-7 дней).

НА ПРОИЗВОДСТВЕ

- Использование профессиональных бактерицидных ламп УФБИ (протокол облучения 1 J/cm² в зависимости от модели), при соблюдении правил безопасности, наличии бокса или защитного экрана.

ПРАВИЛО 6. СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ В ОТНОШЕНИИ РЕСПИРАТОРОВ



- Респираторы не рекомендуется носить детям до 2-х лет и людям, которые испытывают трудности с дыханием или не имеют возможности снять респиратор при возникновении проблем с дыханием.
- Запрещено носить респираторы людям, находящимся за рулем, так как респиратор может мешать обзору водителя.

ВОЗРАСТ ДЕТЕЙ	РЕКОМЕНДАЦИИ
0-2	Не рекомендуется использование масок и респираторов из-за возможных проблем с дыханием
2-7	Респираторы не рекомендуются из-за возможного несоблюдения правил эксплуатации. Рекомендуется изоляция и избегание общественных мест, как вариант медицинские или тканевые маски
7-14	Рекомендуются детские размеры респираторов в общественных местах и транспорте
14+	Могут пользоваться взрослыми респираторами