



Подбор боксёрских перчаток

Размер перчаток – это их вес в унциях (1 унция = 28,3 г). Перчатки для взрослых находятся в диапазоне от 10 до 16 унций. Меньшие размеры в основном предназначены для детских тренировок и соревнований.

Тяжёлые перчатки имеют больший размер и слой защитной набивки. Поэтому чем больше перчатки, тем они более безопасны, но за счёт тяжести в них труднее заниматься.

Некоторые производители, помимо веса, указывают размеры, такие как S/M/L/XL и т.п. Но таких перчаток мало на рынке.

Общая таблица по выбору перчаток

Данные, представленные в таблице, носят рекомендательный характер. На выбор перчаток могут влиять индивидуальные особенности пользователя, опыт тренировок/соревнований, рекомендации тренера.

Унции	Вес спортсмена (перчатки для взрослых)	Возраст (перчатки для детей)
6	-	До 8 лет
8	-	До 8 лет
10	До 60 кг	До 10 лет
12	До 70 кг	-
14	До 80 кг	-
16 и более	80 кг и более	-