

Детские спортивные комплексы
- это многофункциональные и
компактные тренажеры,
предназначенные для
спортивных игр, выполнения
укрепляющих и специальных
упражнений в условиях жилых
помещений, детских учреждений
и спортивных залов.

По вопросам оптовых продаж обращаться
по тел. 8 (800) 600 36 42

Без спинки, брусья в
сложенном положении

инструкция по эксплуатации

“ОЛИМП”

**ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС
со складными брусьями и съемной спинкой**

Данная инструкция по эксплуатации предназначена для обеспечения потребителя всеми сведениями, необходимыми для правильной сборки и эксплуатации комплекса.

Ваш ребенок много времени проводит за компьютером и поэтому недостаточно времени уделяет физическим нагрузкам? Есть выход! Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**.

Многие дети совершенно не могут сидеть на месте, они бегают, прыгают, стараясь выплеснуть свою нескончаемую энергию. Ребенку необходимо давать выход своей энергии, для этого как нельзя лучше подходят подвижные игры и физические нагрузки. Естественно, в наших квартирах особенно не побегаешь без страха обо что-нибудь удариться или споткнуться. Для таких маленьких непосед можно приобрести специальный Детский Спортивный Комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”**. Он прекрасно подойдет для общего укрепления здоровья и заменит любые уроки физкультуры. ДСК **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** представляют собой сборную металлическую конструкцию и в зависимости от модели комплектуется следующим навесным оборудованием и снарядами: турником, шведской стенкой, брусьями, гимнастическими кольцами, веревочной лестницей, качелями, канатом, трапецией, тарзанкой, баскетбольным кольцом, боксерским мешком.

Детский спортивный комплекс **“ФОРМУЛА ЗДОРОВЬЯ”** настолько прочен, что в его конструкции исключена возможность потери устойчивости. Допустимая нагрузка на навесное оборудование – до 80 кг, на металлическую конструкцию – до 100 кг. Поэтому Вы можете заниматься на детском спортивном комплексе вместе со своим ребенком. Удобный турник послужит хорошим тренажером для развития мышц рук, плечевого пояса, и пресса.

К сожалению, гипокинезия и гиподинамия становятся болезнями века и причиной многих, особенно сердечнососудистых, заболеваний. Нехитрое сооружение детского спортивного комплекса не только максимально удовлетворит потребность ребенка в движении, но и разовьет его.

Некоторые могут возразить: "Зачем нужны все эти канаты и перекладины дома, если они есть в детских садах, в школах, во дворах, наконец?" Но если спортивные снаряды будут дома, ребенок начнет их использовать, как только будет к этому готов, – а это может произойти задолго до того, как он начнет посещать детский сад. Ранняя двигательная активность пойдет на пользу не только физическому, но и для умственному развитию ребенка. Чем разнообразнее движения малыша, тем больше информации поступает в его мозг, тем интенсивнее происходит психическое развитие ребенка. Познание окружающего мира посредством движений более всего характеризует психологические и возрастные особенности детей первых трех лет жизни.

Еще один существенный момент: дома спортивные снаряды всегда доступны, поэтому позволяют малышу обогащать любую игру движением, чередовать физическую нагрузку с умственной. Занимаясь с малышом на детском спортивном комплексе, можно научить его правильно прыгать и падать, что в будущем уменьшит угрозу травматизма вне дома – ребенок научится рассчитывать свои силы и будет осторожным.

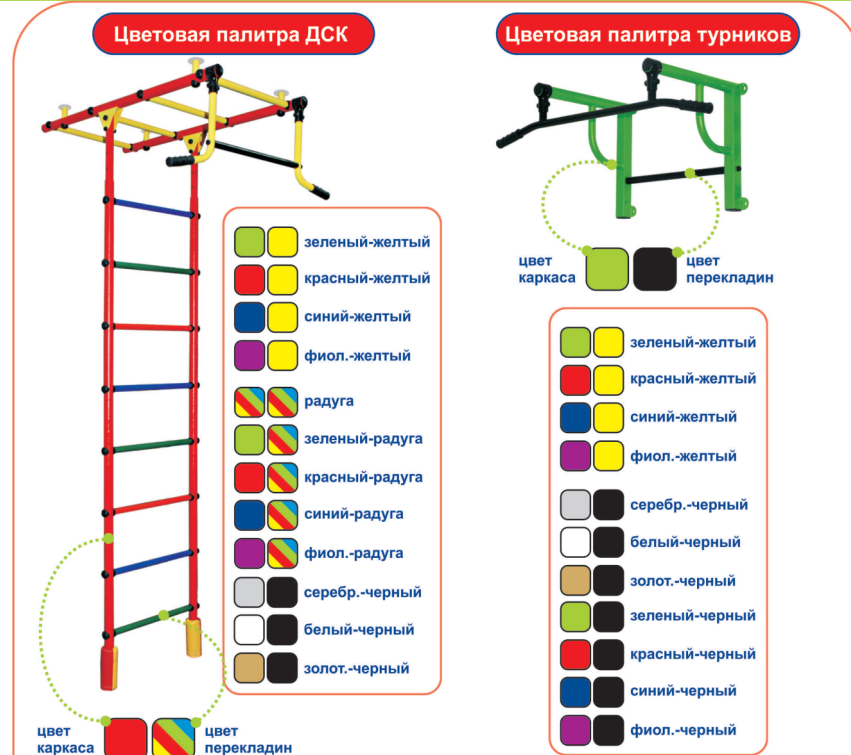
На комплексе выполняют следующие спортивные упражнения:

- На канате: подтягивание и лазание;
- На металлической и веревочной лестнице: подтягивание и лазание (подъем и спуск);
- На трапеции и кольцах: подтягивание с поворотом и раскачивание, дополнительно на кольцах: вращение относительно вертикальной оси;
- На металлической и веревочной лестницах в комбинации с канатом: подъем по лестницам и спуск по канату. Выбор комплекса спортивных упражнений осуществляется индивидуально для каждого ребенка с учетом рекомендаций врача и учителя физкультуры.
- Подтягивания на турнике способствуют развитию мышц рук, спины, плечевого пояса. При изменении хвата перераспределяется нагрузка на разные группы мышц.
- Отжимания на брусках как были эффективнейшим способом накачать грудные мышцы и трицепсы, так и остались.
- Боксерский мешок развивает силовую выносливость и отработку ударов.
- Баскетбольное кольцо разовьет меткость, точность в отработке броска мяча. Для игры в баскетбол и стритбол.

Во избежании травм, занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.



ОЛИМП



Расшифровка аббревиатур навесного оборудования:

аббревиатура	экспликация
1	цельный турник с широким хватом
2	составной турник с широким хватом
3	цельный турник с широким хватом с дополнительными ручками
4	составной турник с широким хватом с дополнительными ручками
А	кольца, канат, веревочная лестница
В	кольца, канат, трапеция
С	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница
Д	кольца, канат
Е	кольца, канат, трапеция, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
К	кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница, баскетбольное кольцо.
М	качель
Т	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка, веревочная лестница.
Р	качель, гимнастические кольца, канат, тарзанка.
Н	тарзанка, гимнастические кольца, канат, трапеция, веревочная лестница.
плюс	обрезиненные лестничные перекладины.



ДОМАШНИЕ

турники с широким хватом с креплением к стене

СПАРТАК-1 СПАРТАК-2 СПАРТАК-3 СПАРТАК-4



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 950/1100 мм.



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 900/1050 мм.



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 950/1100 мм.



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 900/1050 мм.

Ширина конструкции производится в двух размерах 450/600 мм.

ТИТАН-1

ТИТАН-2

ТИТАН-3

ТИТАН-4



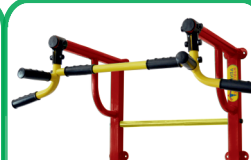
-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 950/1100 мм.



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 900/1050 мм.



-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 950/1100 мм.



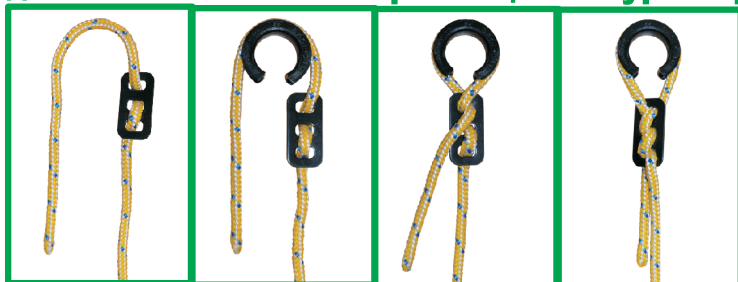
-Ширина - 450/600 мм.
-Ширина турника - 900/1050 мм.

Ширина конструкции производится в двух размерах 450/600 мм.

Последовательная схема фиксации шнура вар. №1.



Последовательная схема фиксации шнура вар. №2.



Технические характеристики

Ширина комплекса - 600 мм.
Ширина турника - 950 мм.
Ширина металлической перекладины - 520 мм.
Высота комплекса - 2250 мм.
Длина кронштейна турника с ручками - 810 мм.
Длина кронштейна брусьев с ручками - 830 мм.

Максимальная нагрузка комплекса:
Металлическая конструкция - до 250 кг.

Занимаемая площадь - 1 м².

Требования к безопасности

1. Не допускается установка ДСК на непрочные, неровные поверхности.
2. Убедитесь в правильности сборки ДСК.
3. Не допускается самостоятельно вносить изменения в конструкцию приобретенного Вами ДСК.
4. Не допускается присутствие детей при сборке и установке комплекса.
5. Не рекомендуется допускать к занятиям на комплексе детей без предварительной консультации с врачом и учителем физкультуры.
6. Проверьте, не стоят ли рядом с комплексом предметы с острыми углами, не ударится ли об них раскочавшийся на перекладине малыш. Вокруг комплекса должно быть достаточно свободного места для выполнения различных упражнений.
7. Нельзя размещать спортивный комплекс вблизи окна.
8. Перед занятиями на спортивном комплексе малышу необходимо потренировать руки, ведь на них ляжет основная нагрузка, если ноги вдруг соскользнут с опоры.
9. Если ребенок еще слишком мал и родители опасаются за то, что он поднимается по лестницам комплекса слишком высоко, необходимо убрать несколько верхних перекладин с металлической и веревочной лестницы.
10. Перед каждым занятием проверяйте надежность крепления снарядов и навесного оборудования. Все веревки при креплении навесного оборудования должны быть завязаны на специальные узлы. Если же веревки при креплении навесного оборудования будут завязаны на обычные узлы, то при занятиях узел веревки может развязаться, ребенок может упасть и получить травму.
11. Еще раз напоминаем - во избежании травм занятия детей на спортивном комплексе должны проводиться строго под наблюдением и страховке взрослых.

Перед началом эксплуатации комплекса в обязательном порядке проверяются:

- правильность сборки узлов крепления металлической лестницы к потолочной раме.
- правильность сборки комплекса согласно схеме сборки.
- надежность крепления всего навесного оборудования.
- отклонение от перпендикулярности плоскостей металлической лестницы и потолочной рамы не должно превышать 20 мм на всю высоту.

Устройство комплекса

Комплекс состоит из металлоконструкции, включающей металлическую лестницу, кронштейнами турника с ручками, которые крепятся к двум верхним стойкам и складными кронштейнами брусьев с ручками, которые крепятся к нижним частям стоек.



Сборка и установка комплекса (см. схему сборки)

- Данный комплекс устанавливается на несущие стены или имеющие капитальную основу.
- Достаньте из упаковки все детали и проверьте наличие всех комплектующих по списку.
- Разложите болты по размеру, чтоб не было путаницы в дальнейшей сборке комплекса.
- Внимательно изучите данную инструкцию, после этого начинайте сборку данного комплекса.
- Сборка комплекса происходит поэтапно. Не следует сразу же закручивать все болты и гайки, а нужно их закрутить от руки (наживить) для выравнивания комплекса после сборки.
- Присутствие детей при сборке и установке комплекса запрещено.

1 ЭТАП: Первым этапом к сборке детского спортивного комплекса, является сборка металлической лестницы. Для этого необходимо верхние части стоек (1) соединить с нижними частями стоек (2) соединительным упором (5) и зафиксировать болтами (15). Далее верхние стойки (1) соединяются тремя перекладинами (6) и фиксируются болтами (15), таким же образом нижние части стоек (2) соединяются пятью перекладинами (6).

2 ЭТАП: К собранной металлической лестнице снизу и сверху необходимо закрепить крепежи к стене (11) фиксируя болтами (18).

3 ЭТАП: Раму турника (4) присоединить к верхним стойкам (1) скобой (12) фиксируя болтами (15, 28). Турник с ручками (3) вставить в раму турника (4) фиксируя болтами (18). Эту конструкцию крепим к верхним частям стоек (1) скобой (4) фиксируя болтами (15, 28).

4 ЭТАП: Далее необходимо присоединить кронштейны брусьев (10) к нижним частям стоек (2) при помощи скобы (9) фиксируя болтами (26, 28).

5 ЭТАП: Собрав конструкцию турника-брусьев и выровняв ее, необходимо затянуть все болты и гайки, поставив все заглушки (22, 23).

Комплекс готов к установке.

ВНИМАНИЕ!!!

Данный комплекс устанавливается только к несущим стенам на анкерные болты или дюбель-гвозди в зависимости от структуры стены. Если стена бетонная, то крепить комплекс нужно анкерными болтами, если же кирпичная, то дюбель-гвоздями.

Гарантия изготовителя

Изготовитель гарантирует соответствие изделия техническим требованиям при соблюдении покупателем правил сборки, эксплуатации и хранения.
Гарантийный срок эксплуатации изделия - 12 месяцев со дня продажи.
Гарантия не распространяется на изделия, поврежденные при перевозке или из-за несоблюдения правил эксплуатации и хранения, приведенных в данном руководстве.



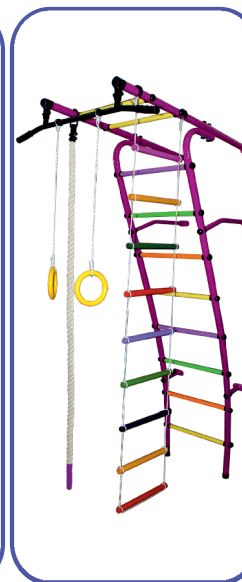
ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ ПРИСТЕННЫЕ

ОРЛЕНОК-1А



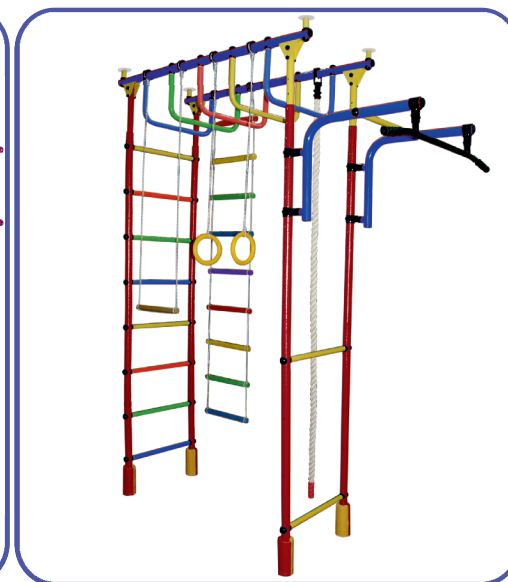
Высота 2300 мм.
Ширина комплекса - 525 мм.

СТЕЛЛА-1С



Высота 2120 мм.
Ширина турника - 950 мм.

РАСПОРНЫЕ ВЕЛИКАН-1С

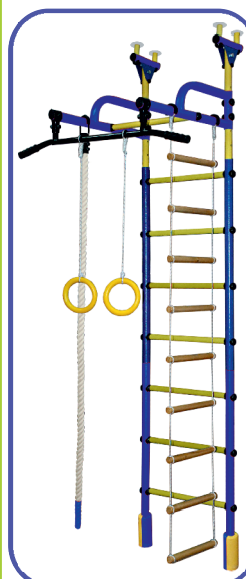


Ширина комплекса - 525 мм. Ширина турника - 950 мм.
Турник регулируется 1260-1845мм. Высота 2350-2935 мм.

ОЛИМП

РАСПОРНЫЕ ДЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ

ЖИРАФИК-1А



Ширина комплекса - 525 мм. Ширина турника - 950 мм.
Высота регулируется от 2350 до 2935 мм.

ФАВОРИТ-1С



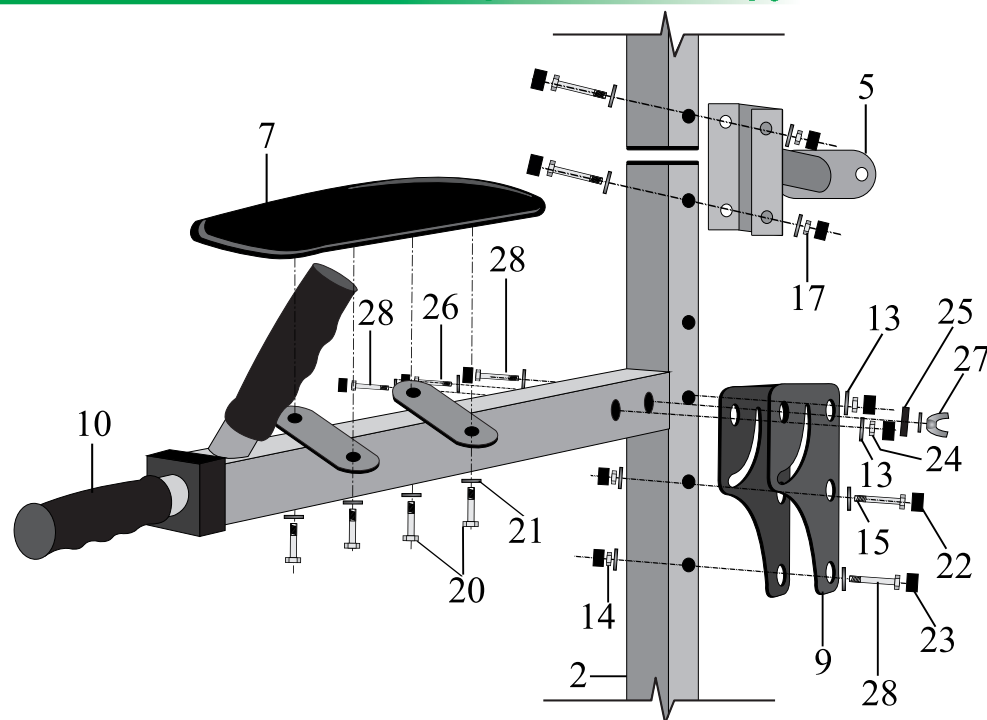
ГИМНАСТ-1Е



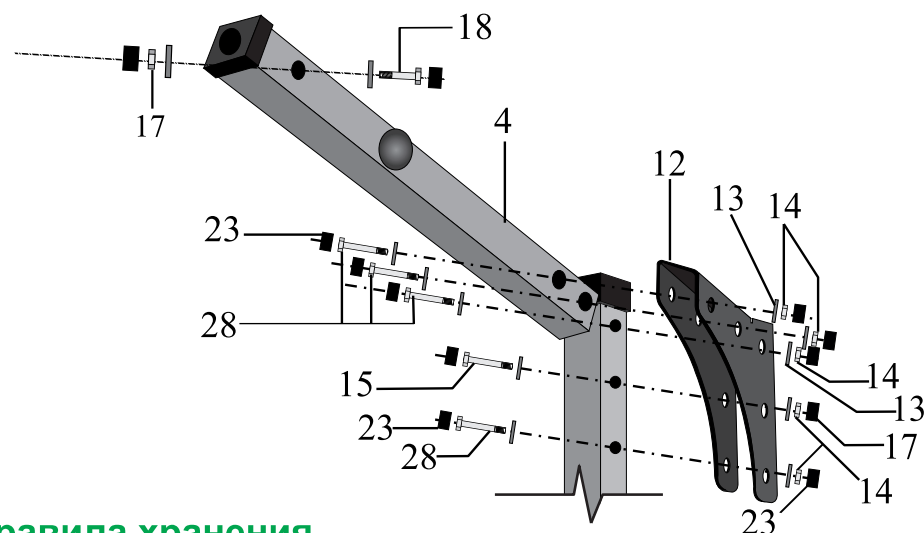
Ширина комплекса - 525 мм. Ширина турника - 950 мм.
Высота регулируется от 2350 до 2935 мм.



Сборка и крепление кронштейнов брусьев



Сборка и крепление кронштейнов турника



Правила хранения

До установки ДСК в рабочее положение допускается хранить комплектующие в упаковке производителя в сухих закрытых помещениях без наличия в нем веществ, вызывающих коррозию деталей.



Список комплектующих

№	ДЕТАЛЬ	КОЛ-ВО (шт.)
1	Верхняя часть стойки	2
2	Нижняя часть стойки	2
3	Турник	1
4	Рама турника	2
5	Соединительный упор	2
6	Перекладки	8
7	Подлокотник	2
8	Спинка	1
9	Скоба	2
10	Кронштейн брусьев с ручками	2
11	Крепеж к стене L=115	4
12	Скоба для крепления кронштейнов турника	2
13	Шайба М10	28
14	Гайка М10	12
15	Болт М8х55	26
16	Шайба М8	42
17	Гайка М8	10
18	Болт М8х50	2
19	Винт М6х70	4
20	Винт М6х10	8
21	Шайба М6	12
22	Заглушка на болт и гайку М8	40
23	Заглушка на болт и гайку М10	28
24	Гайка самоконтрящаяся М10	2
25	Пластиковая шайба	4
26	Болт М8х65	2
27	Барашек М8	2
28	Болт М10х60	14
29	Горизонтальные перекладки	2



Схема сборки

