

## Палки телескопические для скандинавской ходьбы «НОРДИК СТАЙЛ»

Ходьба полезна, скандинавская ходьба - полезна вдвойне. Стоит взять в руки палки, и Вы заставите работать не только мышцы ног и ягодиц, но и плечи, руки, пресс.

При правильном соблюдении техники скандинавская ходьба нагружает 90% мышц тела!

Палки телескопические «НОРДИК СТАЙЛ» компактны в собранном состоянии и пригодны к транспортировке. С одним комплектом может ходить несколько человек разного роста - каждый без труда подгонит длину палок в соответствии со своим ростом.

Основание палок выполнено из прочного дюралюминия, они оснащены удобной эргономичной ручкой и темляком с регулируемой длиной.

В комплектацию входит съёмные резиновые наконечники для асфальта и кольца для грунта и снега.

Воспринимайте скандинавскую ходьбу как тренировку, а не просто прогулку! Тогда Вы сможете добиться видимых результатов в короткие сроки.

SF 0076

