**Утяжелители ГЕРАКЛ по 0,5 кг пара**

Утяжелители предназначены для увеличения эффективности силовых упражнений. Легко фиксируются на запястьях и лодыжках при помощи застежки на липучке. Идеальны в использовании при беге, занятиях аэробикой, оздоровительной гимнастикой и фитнесом.

Используя утяжелители «ГЕРАКЛ», Вы повысите результативность упражнений, быстрее избавитесь от лишнего веса и подготовите тело к усложнённой программе тренировок.

Размер утяжелителей регулируется в широком диапазоне с помощью застежки-липучки.

**Способ применения:**

1. Расположите утяжелитель на ноге или руке,
2. Отрегулируйте размер,
3. Зафиксируйте с помощью застежки-липучки.

Рекомендуется как для профессиональных спортсменов, так и для любителей.

Перед занятиями с утяжелителями проконсультируйтесь с врачом.