



**Турник распорный**

**ДСК Р.01.ХХ**

**Паспорт ДСК Р.01.ХХ ПС**

**ЗАО «ЗАВОД ИГРОВОГО СПОРТИВНОГО ОБОРУДОВАНИЯ»**

**428037, Россия, Чувашская Республика, г. Чебоксары,  
Монтажный проезд, 6б  
тел./факс (8352) 22-21-23,**

**E-mail: [romana@romana.ru](mailto:romana@romana.ru), [www.romana.ru](http://www.romana.ru).**

## ВНИМАНИЕ

**Не для общественного  
использования – только для  
частного использования.  
Предназначено для  
использования не более чем  
одним ребенком.**

## Вниманию установщика

Необходимо произвести монтаж изделия в соответствии с инструкцией по установке. После завершения установки передайте паспорт владельцу изделия. Пожалуйста, напомните владельцу о необходимости изучить инструкцию по безопасной эксплуатации.



Внимательно прочтите паспорт (ПС) для ознакомления с правилами сборки, безопасной эксплуатации, обслуживания, транспортировки и хранения изделия турник распорный ДСК Р.01.ХХ, далее – ТУРНИК. Работы по сборке, разборке и установке ТУРНИКА должны производить не менее 2-х человек после изучения ПС.

ПС рекомендуется хранить в течение всего срока эксплуатации изделия.



Во избежание получения травм **не допускается:**

- присутствие и участие детей при монтаже ТУРНИКА;
- проведение регулировки ТУРНИКА детьми;
- проведение занятий детей на ТУРНИКЕ без присмотра взрослых;
- проведение занятий при отсутствии мягких ковриков;
- проведение занятий на ТУРНИКЕ более чем одним ребенком.

Безопасность КОМПЛЕКСА подтверждена сертификатами соответствия:

- **Госстандарта России**, сертификат № РОСС RU.ПЦ01.Н04458 от 04.07.2016;
- **TÜV NORD**, сертификат № 44 780 13122111 от 05.04.2016.

## 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ



## ВНИМАНИЕ

**ДЕТИ ДОЛЖНЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТУРНИК ПОД  
ПРИСМОТРОМ ВЗРОСЛЫХ**



Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а так же в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

Турник распорный ДСК Р.01.ХХ предназначен для выполнения спортивных и игровых упражнений внутри жилых помещений.

Монтируется турник распорный, между двумя стенами или в дверном проеме.

## 2. ОСНОВНЫЕ ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ.

Основные технические характеристики приведены в таблице 1.

Таблица 1

| Обозначение                               | ДСК Р.01.01 | ДСК Р.01.02 |
|-------------------------------------------|-------------|-------------|
| Минимальный возраст ребенка,              | 3 года      |             |
| Максимальная допустимая нагрузка , кг.    | 100         |             |
| Срок службы, лет (не менее).              | 5           |             |
| Ширина межстенного проема для монтажа, мм | 700...1000  | 1000...1500 |

## 3. УСТРОЙСТВО

Турник распорный состоит металлической трубы с телескопическими вставками, позволяющими регулировать установочную длину турника (в зависимости от ширины проема).

## 4. КОМПЛЕКТНОСТЬ.

Таблица 2

| № поз.                 | Обозначение   | Наименование                        | Исполнение  |             |
|------------------------|---------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
|                        |               |                                     | ДСК Р.01.01 | ДСК Р.01.02 |
| 1                      | ДСК 01-038    | Труба L=620 мм                      | 1           | -           |
|                        | ДСК 01-038-01 | Труба L=920 мм                      | -           | 1           |
| 2                      | ДСК 00-041    | Вставка L=300 мм                    | 2           | -           |
|                        | ДСК 00-041-01 | Вставка L=450 мм                    | -           | 2           |
| 3                      | ДСК 00-102-03 | Опора                               | 2           | 2           |
| 5                      | ДСК 03-007    | Упор                                | 2           | 2           |
| 6                      |               | Винт специальный                    | 2           | 2           |
| 7                      |               | Гайка специальная                   | 2           | 2           |
| 8                      |               | Гайка М16 ГОСТ 5929-70              | 2           | 2           |
| 10                     |               | Дюбель распорный 12х70 полипропилен | 4           | 4           |
| 11                     |               | Шуруп глухарь 8х80                  | 4           | 4           |
| 12                     |               | Шайба 8 ГОСТ 11371-78               | 4           | 4           |
|                        |               | Ключ гаечный S=24х13                | 1           | 1           |
|                        |               |                                     |             |             |
| Документация           |               |                                     |             |             |
| Паспорт ДСК Р.01.ХХ ПС |               |                                     | 1           |             |

## 5. ТРАНСПОРТИРОВКА И ХРАНЕНИЕ

5.1 Транспортировка ТУРНИКА производится в упаковке производителя любым видом транспорта, обеспечивающем его сохранность.

5.2 После использования ТУРНИКА, при необходимости его перевозки на другое место, рекомендуется использовать упаковку завода-изготовителя.

5.3 До установки в рабочее положение ТУРНИК хранить в упаковке завода-изготовителя в закрытых сухих помещениях с естественной вентиляцией воздуха.

5.4 Условия хранения ТУРНИКА соответствуют 2(С) по ГОСТ 15150-69.

## **6. УТИЛИЗАЦИЯ**

6.1 Перед отправкой турника на утилизацию необходимо:

- демонтировать ТУРНИК;
- разобрать ТУРНИК. Разборку ТУРНИКА выполнять в последовательности, обратной сборке;
- рассортировать детали по видам материалов, применённых для их изготовления.

6.2 ТУРНИК не содержит опасных для здоровья и жизни веществ.

6.3 Утилизацию отходов осуществлять в соответствии с требованиями СанПиН 2.1.7.1322-03.

## **7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА**

7.1 Изготовитель гарантирует соответствие ТУРНИКА требованиям СТО 71030909-003-2009, ГОСТ 25779 при соблюдении покупателем правил транспортировки, хранения, сборки и эксплуатации.

7.2 Гарантийный срок эксплуатации изделия – 12 месяцев со дня продажи.

7.3 Гарантия не распространяется на изделия, не имеющие в паспорте отметок об упаковке, приёмке ОТК и продаже изделия.

## **8. СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИЁМКЕ**

Турник распорный ДСК Р.01.

соответствует СТО 71030909-003-2009, ГОСТ 25779, DIN EN 71-1:2006, DIN EN 71-3:2002, DIN EN 71-8:2006 и признан годным к эксплуатации.

Дата изготовления «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Упаковщик \_\_\_\_\_

ОТК \_\_\_\_\_

## **9. ОТМЕТКА О ПРОДАЖЕ**

Торговое предприятие \_\_\_\_\_

Продавец \_\_\_\_\_ Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.  
(подпись) (фамилия)

**М.П.**

## 10. ИНСТРУКЦИЯ ПО УСТАНОВКЕ

### 10.1 Эксплуатационные ограничения.



10.1.1 **НЕ ДОПУСКАЕТСЯ** устанавливать ТУРНИК на стены из непрочного материала (гипсокартон, полый кирпич и пр.). Толщина бетонной или кирпичной стены должна быть не менее 100 мм.

10.1.2 Рекомендуется устанавливать ТУРНИК на безопасной высоте (для исключения травм при прохождении под ним) - не менее 1850 мм.

### 10.2 Размещение комплекса в помещении.



10.2.1 Не рекомендуется размещение ТУРНИКА ближе 2-х метров от предметов мебели и других преград в помещении.

10.2.2 Допустимый размер неровностей стен не более 5 мм.

10.2.3 Должен быть обеспечен свободный доступ к ТУРНИКУ.

## 11. ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

### 11.1 Подготовка к сборке, инструменты и приспособления.



11.1.1 Распакуйте и **разберите ТУРНИК (для компактности упаковки он собран и упакован в транспортном положении)**. Разложите комплектующие детали на заранее подготовленном месте (стол, участок пола). Проверьте комплектность поставки.

11.1.2 В процессе сборки необходимы стандартные инструменты, указанные в таблице 3:

Таблица 3

| Наименование                                | Количество, шт.       |
|---------------------------------------------|-----------------------|
| Ключ гаечный S=24x13мм                      | 1 (входит в комплект) |
| Лестница-стремянка, высотой 1.5 м           | 1                     |
| Измерительная рулетка длиной не менее 2.0 м | 1                     |

### 11.2 Меры безопасности.



11.2.1 Работы по сборке, разборке и установке ТУРНИКА должны производить не менее 2-х человек. Сборку ТУРНИКА производить поэтапно, следуя указаниям, изложенным в паспорте.

### 11.3 Последовательность сборки узлов и монтажа.

11.3.1 Определить место установки турника, измерить расстояние между стенами.

11.3.2 По опорам поз.3 разметить 4 отв. под дюбели поз.10 на одном уровне.

Просверлить 4 отв. по диаметру  $D$  дюбеля поз.10 глубиной не менее длины шурупа поз.11 вставить и забить дюбели. Закрепить шурупами поз.11 опоры поз.3.

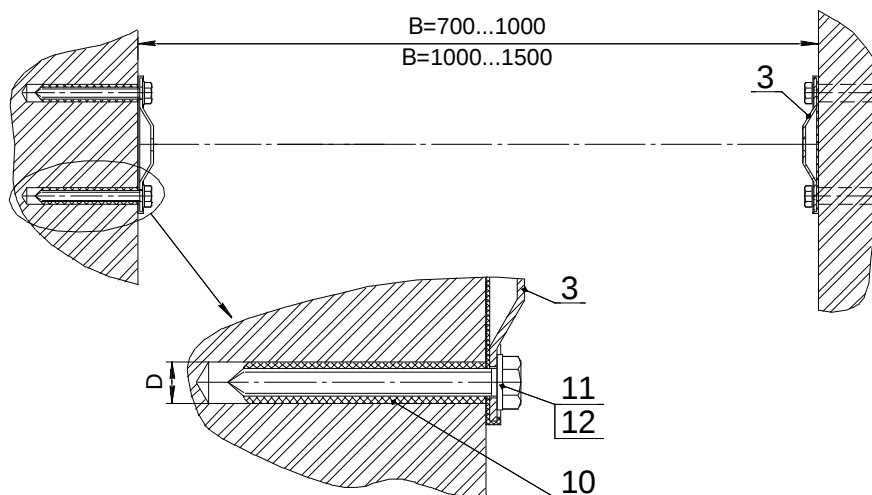


Рис.1

11.3.3 Собрать вставки поз.2 с трубой поз.1, обеспечив общую длину  $L$ , на 70...100 мм меньше замеренного расстояния  $B$  между стенами и закрепить винтом специальным поз.6 и гайкой специальной поз.7 (Рис.1).

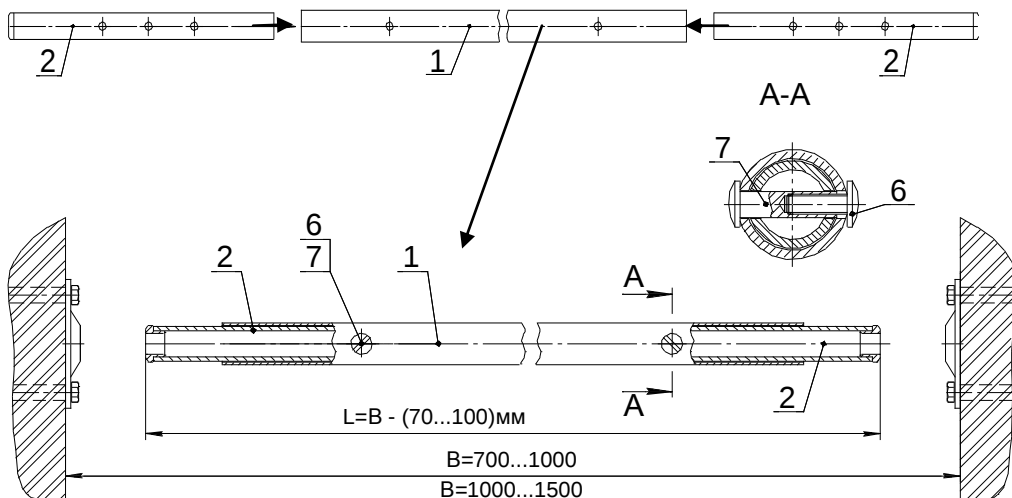


Рис.2

11.3.4 Навернуть на болты специальные поз.5 гайки поз.8 до упора.

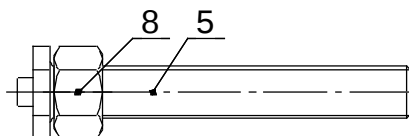


Рис.3

11.3.5 Ввернуть болты с гайками до упора во вставки поз.2

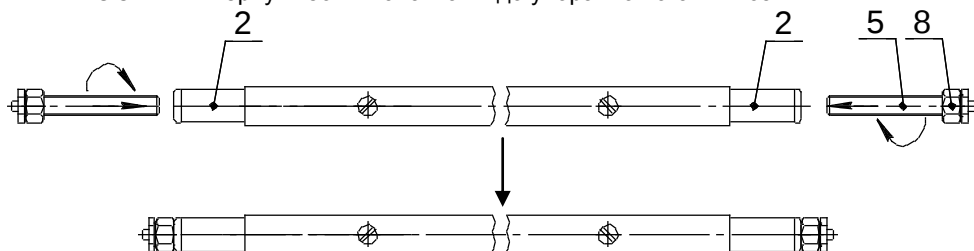


Рис.4

11.3.6 Установить турник на подготовленное место, выкручивая болты поз.5. Обеспечить плотное прилегание опор поз.3 к стенам и отсутствие люфтов в соединениях.

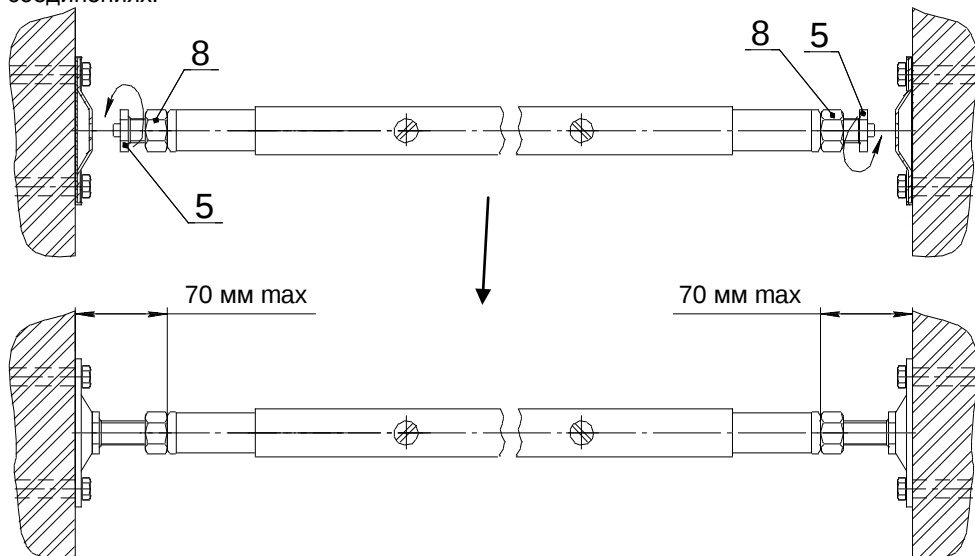


Рис.5

11.3.7 Окончательно распереть турник между стенами выкручивая на один - два оборота болты поз.5. Проверить размер, указанный на рисунке 4 – он должен быть не более 70 мм. Законтрить болты поз.5 гайками поз.8.

## **11.4 Контроль правильности монтажа.**

После монтажа турника необходимо проверить:

- размер указанный на рисунке 5 – **он должен быть не более 70 мм.**
- закрепленный комплекс на наличие люфтов горизонтальных и вертикальных.

При наличии люфтов, устранить их подтяжкой резьбовых соединений и выкручиванием болтов поз.5.

## **12. ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ И УХОДУ**

### **12.1 Осмотр и проверка металлоконструкций изделия.**

12.1.1 Перед началом занятий (ежедневно) необходимо проверить целостность конструкции, наличие всех элементов ТУРНИКА.

12.1.2 Периодически, не реже 1 раза в месяц, необходимо проверить:

- затяжку крепёжных и резьбовых соединений и контрагаек;
- отсутствие люфтов горизонтальных и вертикальных между турником и опорными стенами, смещения ТУРНИКА. от положения при первоначальной установке;

### **12.2 Регулировка и испытания.**

12.2.1 После контроля затяжки резьбовых соединений при необходимости произвести их подтяжку, используя стандартный инструмент.

12.2.2 Надежность установки турника проверяется при боковом раскачивании. Смещение опор не допустимо. При необходимости произвести распор ТУРНИКА выкручиванием болтов поз.5.

12.2.3 Правильность установки болтов проверять по рис. 1 ( размер 70мм max).

12.2.4 Все вышедшие из строя комплектующие элементы заменять аналогичными, произведенными на предприятии – изготовителе. Запрещается самостоятельное изготовление и замена составных частей ТУРНИКА.

## **13. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ**

### **13.1 Меры безопасности.**

13.1.1 Для предотвращения ушибов и травм, во время занятий рекомендуется использовать мягкий мат с размерами не менее (1,0x1,0x0,1)м, расположенный на полу.

13.1.2 Рекомендуется хранить данное руководство по эксплуатации в течение всего срока эксплуатации ТУРНИКА.

### **13.2 Указания по эксплуатации.**

13.2.1 Занятия детей на турнике должны производиться под наблюдением взрослых. Одновременно на ТУРНИКЕ может заниматься только 1 ребёнок.

13.2.2 Применение ТУРНИКА для детей младше 3-х лет не разрешается.

### **13.3 Рекомендации по спортивным упражнениям.**

13.3.1 При регулярных ежедневных занятиях на турнике у ребенка улучшается общее физическое состояние, осанка, аппетит, сон. Ребенок становится более сконцентрированным, спокойным.

13.3.2 Для развития силы и ловкости рекомендуем следующие упражнения:

- тренировка брюшного пресса;
- подтягивание, жим на руках, перевороты, раскачивание;

Конкретные виды упражнений и объёмы нагрузок выбираются родителями после консультации со специалистами (спортивные тренеры, врачи).