

# inforce

С заботой о вашем здоровье

## Технический паспорт на средства подмащивания

Перед применением лестниц и стремянок ознакомьтесь с документом «Правила по охране труда при работе на высоте» (утв. приказом Минтруда соцзащиты РФ 155н от 28 марта 2014 г.)



### 1. Частые причины несчастных случаев

#### 1.1. Потеря устойчивости возникает по следующим причинам

- Неправильная установка лестницы – при эксплуатации приставной лестницы выбран неправильный угол между верхней частью конструкции и местом опоры на полу; при эксплуатации стремянки секции раскрыты на неполный угол.

- Скольжение нижней части лестницы – при установке приставной лестницы под углом более 75°.

- Падение или соскальзывание конструкции в сторону – при ненадежной фиксации верхней части приставной лестницы к месту установки; при ослаблении страховочных стяжек у стремянки.

- Неадекватное состояние лестницы – при отсутствии противоскользящих башмаков в основании или повреждении боковин конструкции.

- Неправильное место установки – при размещении лестницы на мягкой земле, на уклоне или скользком основании.

- Неблагоприятные погодные

условия – при использовании лестницы во время сильного ветра, проливного дождя, снегопада, сильного мороза.

- Установка в местах риска – при размещении конструкции рядом с потенциально опасными объектами, например, открывающимися дверями, окнами, проезжей частью.

- Неправильный выбор лестницы – при использовании конструкции неподходящего размера или типа под конкретные задачи.

#### 1.2. Скольжение и падение пользователя возникает по следующим причинам

- Использование неподходящей обуви.

- Работа на лестнице с загрязненными ступенями.

- Несоблюдение правил техники безопасности при работе на высоте.

#### 1.3. Механические повреждения лестницы возникают по следующим причинам

- Повреждение боковых элементов или ступеней.

- Естественный износ изделия.

- Превышение разрешенной ветровой нагрузки.





Рис. 2



Рис. 3



Рис. 4



Рис. 5



Рис. 6



Рис. 7



Рис. 8



Рис. 9



Рис. 10

#### 1.4. Опасность при работе вблизи источников высоко-го напряжения возникает по следующим причинам

- Использование не подходящей для электромонтажных работ лестницы.
- Прикосновение к токопроводящим элементам.

## 2. Инструкция по эксплуатации

### 2.1. Подготовка к работе

- Важно убедиться в том, что выбранный тип лестницы подходит для предстоящих работ.
- Перед проведением работ – проведите профилактический осмотр лестницы (подробнее см. п.2.8.)
- Перед применением лестницы рекомендуется провести осмотр и убедиться в отсутствии повреждений, которые могут повлиять на безопасность работ.
- Если заметны повреждения конструкции, пользоваться лестницей запрещено.
- Следует проверить состояние и работоспособность всех деталей лестницы, в том числе элементов безопасности.
- При перевозке изделия на крыше автомобиля следует надежно закрепить его, чтобы избежать падения во время движения.
- Запрещено переносить лестницу в вертикальном положении.
- Если на поверхности лестницы имеются загрязнения, снег, масло, краска, необходимо уда-

лить их перед началом работ.

- Запрещено работать на высоте в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, а также под воздействием лекарств, которые могут привести к изменению физического состояния.

### 2.2. Установка лестницы

- Перед установкой следует убедиться, что рядом нет объектов потенциальной опасности: открывающихся дверей, окон, проезжающих автомобилей. Рядом не должно быть электропроводов или оборудования, которые могут быть опасны для пользователя (рис. 8).
- Устанавливать конструкцию необходимо на горизонтальной ровной поверхности, достаточно твердой, чтобы обеспечить хорошую опору (рис. 5).
- Запрещено ставить конструкцию на скользкие поверхности, а также имеющие наледь или сильные загрязнения (рис. 9). Необходимо принять меры, препятствующие скольжению лестницы.
- Конструкция должна стоять на опорных заглушках в основании, которые придают большую устойчивость.
- Для хорошей устойчивости у стремянки конструкция должна быть полностью раскрыта (рис. 3).
- У приставной лестницы при опоре на стену угол наклона должен быть 75° (рис. 2). Следует убедиться, что верхняя часть лестницы опирается на ровную

плоскую поверхность и закреплена, например, привязана (рис. 6). Верхняя часть должна размещаться так, чтобы нагрузка на конструкцию распределялась равномерно. Запрещено использовать приставную лестницу с опорой на столб (рис. 7).

### 2.3. Общие правила эксплуатации

- Не рекомендуется использовать лестницу при неблагоприятных погодных условиях: сильно ветре, ливне, снегопаде и низких температурах (рис. 14).
- Важно оградить детей от доступа к лестнице.
- Не стоит превышать максимально допустимую весовую нагрузку на конструкцию – 150 кг (рис. 10).
- На лестнице должен находиться только один человек (рис. 18 и 19).
- При использовании конструкции высотой от 3 м требуется участие двух человек, от 5 м – трех человек. Это требуется для подстраховки.
- Во время работы на высоте следует держать корпус тела строго по центру конструкции – между боковин, обе ноги должны стоять на одной ступени (рис. 11).
- Если предстоят электромонтажные работы, необходимо использовать диэлектрическую лестницу.
- При подъеме или спуске важно всегда находиться лицом к лестнице (рис. 15). Для дополнительной безопасности следу-



Рис. 11



Рис. 12



Рис. 13



Рис. 14



Рис. 15



Рис. 16

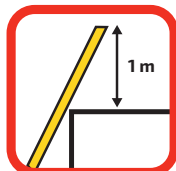


Рис. 17



Рис. 18



Рис. 19

ет держаться за боковины или ступени.

- Не следует использовать лестницу в качестве моста (рис. 16).

- При сверлении бетона и кирпича, находясь на лестнице, следует избегать излишнего бокового давления на нее.

- При работе на высоте не следует применять цепные пилы и прочую технику, которая может навредить здоровью оператора или стать причиной поломки лестницы.

- Во время работ на высоте важно следить за своим состоянием и делать регулярные перемены для отдыха.

## 2.4. Правила эксплуатации лестниц разных типов

- Запрещено переходить с приставной лестницы на другую поверхность на высоте без дополнительной страховки, например, перевязывания (рис. 12).

- Не рекомендуется стоять на трех верхних ступенях приставной лестницы.

- Не рекомендуется стоять на двух верхних ступенях стремянки без площадки (рис. 13).

- Не рекомендуется стоять на четырех верхних ступенях трехсекционной лестницы, когда одна из секций выдвинута в верхнюю часть конструкции.

- Чтобы оператору перейти на более высокий уровень, конструкция лестницы должна выходить за место контакта с опорной поверхностью не менее чем на метр (рис. 17).

- При перестановке приставной лестницы на новое место работы важно учитывать риск ее падения из вертикального положения.

## 2.5. Инструкция по эксплуатации лестниц INFORCE

Лестница INFORCE предназначена для использования в быту или проведения ремонтных работ.

### Лестница одnoseкционная приставная

Поставляется со ступенями в собранном виде, готова к эксплуатации. После удаления упаковки можно сразу приступить к работе.

### Лестница двухсекционная выдвижная приставная

Состоит из двух отдельных секций, которые могут использоваться отдельно или в сборе. После удаления упаковки и размещения лестницы на ровной поверхности нужно ослабить фиксатор (рис. 20). Затем выдвинуть секцию на нужную длину (рис. 21). Закрепив защелку, можно приставлять лестницу к стене и приступать к работе (рис. 21а).

### Лестница трехсекционная универсальная

В комплект поставки входит три секции, страховочный трос, поперечная траверса устойчивости, крепежные элементы. Поставляется без закрепленной поперечной траверсы. При закреплении поперечной траверсы устойчивости по схеме (рис. 23) используется крепеж, находя-

щийся на ней. Использование конструкции без траверсы запрещено. Закрепив ее, можно использовать лестницу в нескольких вариантах (рис. 22): как приставную, выдвижную, стремянку с выдвижной секцией, а также секции по отдельности как приставные лестницы.

## Возможности применения

- Приставная лестница. Разместив ее на ровной поверхности, нужно ослабить зафиксированную защелку секции и вынуть ее из комплекта. Отдельная секция будет использоваться как приставная одnoseкционная лестница.

- Выдвижная приставная лестница (рис. 24). Положив конструкцию на ровную поверхность, нужно ослабить защелку и выдвинуть вторую секцию из первой на нужную длину. Затем закрепить защелку. Закрепляя крючки на перекладине, нужно следить, чтобы страховочный трос не повредился.

- Двусторонняя лестница с выдвижной лестницей (рис. 25). Лестницу необходимо установить как стремянку, добившись максимального раскрытия секций, и убедиться, что страховочный трос натянута (рис. 26). Затем выдвигается узкая секция на нужную длину, закрепляется защелка для ее фиксации.

## 2.6. Очистка изделия

Лестницы и стремянки можно очищать обычными моющими средствами, разбавленными во-

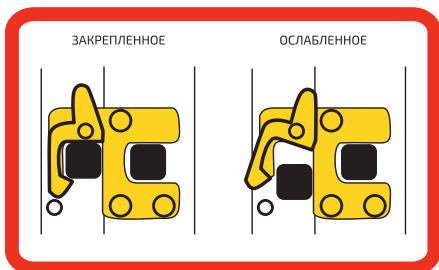


Рис. 20

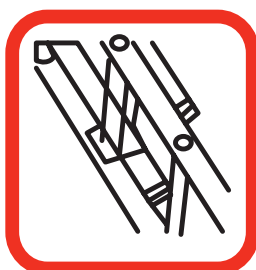


Рис. 21

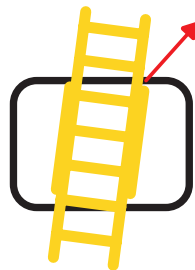


Рис. 21а



Рис. 22

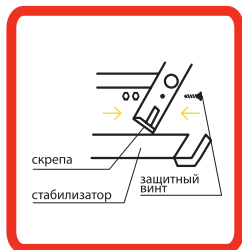


Рис. 23

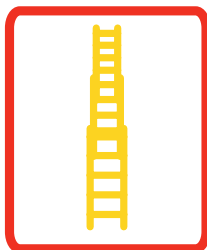


Рис. 24

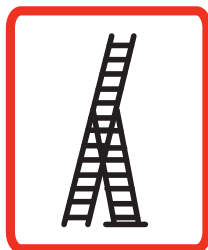


Рис. 25

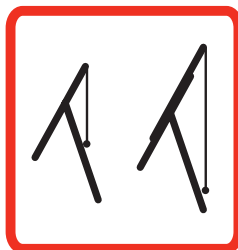


Рис. 26

дой или спиртом. Чтобы удалить краску, можно применять соответствующие очистители.

## 2.7. Правила хранения лестниц

- Конструкция не должна долгое время находиться на улице.
- Важно, чтобы место хранения было сухим и хорошо проветриваемым.
- Лестницу нужно размещать в горизонтальном положении.
- В вертикальном положении хранить лестницу можно только в случае, если она за-

креплена и нет риска для получения травм человеком.

- Убирая лестницу на длительное хранение, необходимо смазать подвижные части маслом.

## 2.8. Профилактика и обслуживание

Каждый раз перед использованием необходимо производить осмотр лестниц. Важно проверить следующие части

- Боковины. Следует убедиться в отсутствии деформаций, изгибов и механических повреждений.
- Ступени. Нужно убедиться в

отсутствии деформаций, изгибов и механических повреждений.

- Запорные механизмы. Необходимо проверить надежность фиксации замка и его крепление к боковине. Убедиться в отсутствии деформации.
- Страховочный трос. Важно убедиться в его целостности и надежности крепления к боковинам.
- Пластиковые заглушки. Следует проверить их наличие и степень износа.
- Поперечная траверса устойчивости. Нужно проверить ее на отсутствие деформации, изгибов и механических повреждений.