



# SARGAN STALKER 100MT

## ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ПРИБОР  
ДЛЯ ПОДВОДНОЙ ОХОТЫ, ФРИДАЙВИНГА И СНОРКЛИНГА

**Поздравляем!** Вы стали обладателем персонального прибора контроля погружения на задержке дыхания **SARGAN Сталкер 100MT**.

Это один из самых легких и миниатюрных приборов в мире.

Для чего нужен этот прибор ныряльщика?

1. Знать глубину и время своего нырка.
2. Знать время нахождения на поверхности воды.
3. Знать температуру воды.
4. Знать количество нырков в сессии.
5. Выставлять контрольные сигналы по глубине и продолжительности нырка.
6. Знать суточное текущее время.
7. Иметь чек-лист на 99 последних своих погружений.
8. Просто симпатичные часы с набором привычных функций: часы, календарь, будильник, секундомер, таймер, второе суточное время.

Для чего нам необходимо знать параметры своего нырка: глубина, время под водой и время восстановления?

1. Правильно - т.е. максимально эффективно и безопасно организовать свою работу при нырянии на задержке дыхания. Время восстановления не менее важный параметр, чем время и глубина нырка. Три этих параметра очень тесно взаимосвязаны.
2. Главная задача - ритмичность. Четко определенное сочетание времени нырка и отдыха, в зависимости от глубины и количества нырков. Организм быстрее и лучше адаптируется к ритмичной нагрузке, чем к нагрузке с рваными интервалами. При этом очень распространено заблуждение, что работа на небольшой глубине - 1,5 - 2 метра уже сама по себе менее опасна, чем на глубине 15-20 метров, и прибор здесь не нужен. Многие до сих пор наивно убеждены, что кратковременные неглубокие нырки - залог безопасности, а за временем на охоте можно следить по часам без секундной стрелки и то, только для того, что бы не опоздать к ужину. Они даже не подозревают, что именно такая беспечность одна из самых главных причин опасных происшествий на охоте.

Парадокс, но те кто совершает глубокие и длительные погружения обычно подвергают себя меньшей опасности. Они осознают свой риск, и поэтому стараются получить необходимые знания и навыки. Они тренируются. Они соблюдают режимы вентиляции и апноэ. Они тщательно готовят каждый свой нырок и они всегда используют такие приборы, как **Сталкер 100MT**.

Для чего нужно знать температуру воды?

Первое что приходит на ум - правильно подобрать толщину костюма, перчаток и носок. Да. Но это еще далеко не все. Есть еще перепады температур по глубине. И это не только хорошо ощущаемый и зачастую хорошо видимый термоклин. Есть перепады температур, которые в толстом неопрене трудно отследить. Разница между «холодно» и «очень холодно» может быть не только очень большой, но и для разных людей разная и, более того, у вас лично во многом зависит от состояния здоровья и даже времени суток. И это сильно влияет на время восстановления в процессе погружений. Также именно температурные границы зачастую определяют горизонты наиболее вероятного нахождения рыбы. Раньше, до появления приборов

типа **Сталкер 100MT** опытные охотники нередко снимали одну перчатку в поисках этих горизонтов.

Т.е. резюмируем три важных причины по которым нам нужен градусник под водой:

1. Подбор снаряжения.
2. Корректировки в режимах восстановления.
3. Определение наиболее вероятного «горизонта обитания» рыбы в данное время в данном водоеме.

Можем точно сказать, что навыки работы с прибором приобретаются легко и непринужденно. Можно привести немало примеров, когда охотник освоившись с функциональными возможностями прибора по его прямому назначению, начинает придумывать свои собственные задачи.

Переложив контрольные функции на прибор, проще сосредоточиться непосредственно на процессе охоты. Поначалу кажется, что эти опции могут понадобиться только на суперглубоководной охоте. Но к хорошему человек привыкает гораздо быстрее, чем к плохому. И вскоре без этих писклявых дружеских подсказок становится как-то скучно, что ли, посещать не только прохладный сумрак глубин, но и просто сделать хорошую «залежку» на «полутораметрах» в камыше.

Врожденная способность **Сталкер 100MT** запоминать информацию, причем каждого нырка из последней сессии в отдельности, позволяет эффективно анализировать практически все стадии и параметры погружений, ну, за исключением, разве что, размера и веса встреченной рыбы. «Дневник погружений» можно оперативно просмотреть прямо на экране прибора. Анализировать такую информацию очень полезно. Особенно если много путешествуете и ныряете. Все - в дневничок. И тогда приятно наблюдать за прогрессом – а какое-такое время экспозиции было у меня на глубине 26 метров 14 апреля 2016 года, при температуре воды 4С?

Теперь про бережное обращение. Миниатюрные размеры приборов – миниатюрные размеры датчиков. Их лучше поберечь. Наиболее частое заблуждение – промывать пресной водой надо только после охоты в морской воде.

Промывать лучше после каждой охоты и желательно сразу после выхода из воды, без разницы из моря или речки-переплюйки. И лучше до того как прибор высохнет.

Сама процедура полоскания займет не более 1 минуты. Но должна обязательно включать в себя фазу полоскания, пусть в стакане, но с движением. Еще лучше поместить прибор под легкую, повторяю - легкую струю, даже струйку, воды, направленной на контакты и отверстия комбинированного датчика.

*Хочу выразить благодарность всем, кто создавал прибор вместе с нами, кто принимал участие в испытаниях. Всем кто проявил мужество и любознательность испытав на себе наши незатейливые рекомендации по организации ритмичной работы на глубине и отдельно тем, кто потом нашел в себе силы поделиться впечатлениями с братьями по оружию и ластам.*

*Спасибо и Удачи!*

**ПАВЕЛ АНТОНОВ.**



Глубина, время  
погружения, время  
на поверхности



Температура



Секундомер



Таймер обратного  
отсчета



Два циферблата



Подсветка Дисплея



Будильник



5 Напоминаний



Календарь на 100 лет



Скорость Темпа



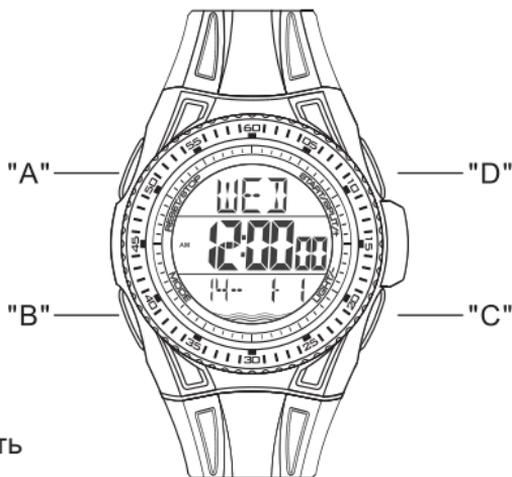
Водонепроницаемость  
100 метров



Батарейка (CRC2032)

## КНОПКИ

• Кнопки управления показаны буквами на рисунке.



A -- Сброс/Стоп

B -- Выбор Режима

C -- Подсветка / Уменьшить

D -- Старт/Переключить/Увеличить

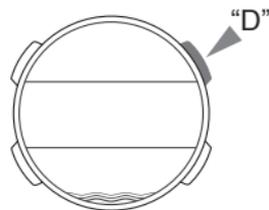
# ДИСПЛЕЙ

- Экран отображает следующую информацию:



# ПЕРВОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ

- LCD экран выключен, когда часы приходят с завода.
- При выключенном LCD экране, нажмите и удерживайте кнопку "D" 2 секунды. Загорится индикатор "Hold".
- Вам нужно настроить время (см. стр.7), перед тем как использовать часы.



LCD экран выключен

↓  
Нажмите и удерживайте кнопку "D"



Режим настройки времени



Отображаются все индикаторы

←  
Через 2 секунды



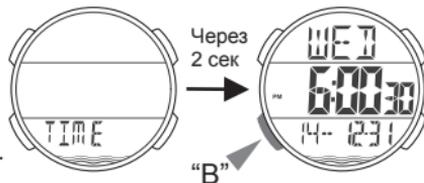
"Hold" индикатор

# ВЫБОР РЕЖИМА

- Нажимайте “В” для изменения режима в следующей последовательности: Установка времени → Режим погружения → Режим Записи → Напоминания → Секундомер → Таймер обратного отсчета → Два циферблата → Настройка Темпа/Ритма.
- Режимы Напоминания, Таймера обратного отсчета, Два циферблата, Настройки Темпа/Ритма могут быть Включены/Выключены в режиме Установки времени (см.стр7.)

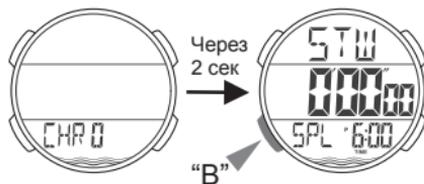
## a УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ

- Часы, Минуты, Секунды, Год, Месяц, Дата, День Недели;
- 12/24Н Формат
- Календарь на 100 лет (2000~2099).



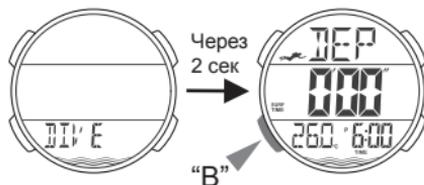
## b СЕКУНДОМЕР

- Частота 0,01 секунды;
- 8 Кругов, Раздельный отсчет;
- Диапазон измерений: 0'00"00~99:59'59".



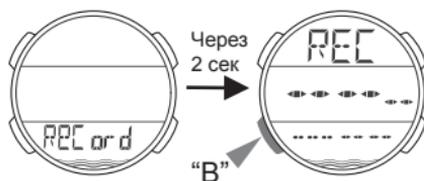
## c РЕЖИМ ПОГРУЖЕНИЯ

- Максимальная глубина погружения: 100m или 330Ft;
- Максимальное время одного погружения: 59'59";
- Диапазон температур: -9.9 ~ 60.0°C или 14.2 ~ 140°F



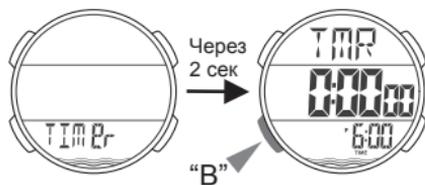
## d ЗАПИСЬ

- Глубина, Температура, Время погружения, Время на поверхности
- 30 слотов памяти (R01~R30);
- R01 может хранить 99 записей(Max) погружений (F01~F99).



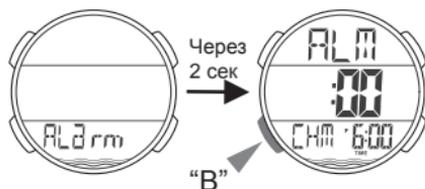
### e ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ

- Диапазон измерений:  
99:59'59" ~ 0'00"00.



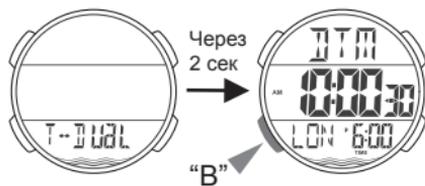
### f НАПОМИНАНИЕ

- 5 Напоминаний;
- Будильник;



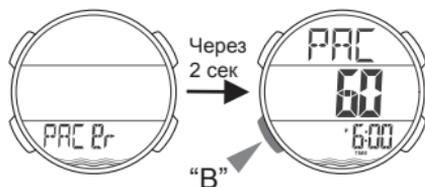
### g ДВА ЦИФЕРБЛАТА

- Время другого часового пояса.



### h РИТМ/ТЕМП

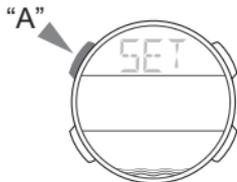
- 18 вариантов количества сигналов ритмов в минуту:  
(10~20~30~40~50~60~70~80  
~90~100~120~140~160~180  
~200~240~280~320)



## а УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ

### Настройка Часов:

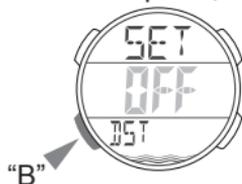
1. В режиме установки времени, нажмите и удерживайте "А", пока не отобразится индикатор города. (индикатор перейдет в режим редактирования);



2. Нажимайте "С" или "D" для изменения кода города. Удерживание кнопок увеличит скорость изменения значений;



3. Нажмите "В" чтобы перейти в режим выбора перехода на летнее время;



4. Нажмите "С" или "D", чтобы вкл/выкл режим перехода на летнее время;



5. Повторите шаг 3 и 4, для установки следующих значений:  
Код Города → Летнее время → Секунды → Часы → Минуты → 12/24H Формат Времени → Год → Месяц → Дата → M-D/D-M Формат → Звук Кнопки (BEEP ON/OFF) → Обратный отсчет (ON/OFF) → Напоминание (ON/OFF) → Второй Циферблат (ON/OFF) → Ритм/Темп (ON/OFF);

6. Нажмите "А", чтобы выйти и сохранить изменения. (День недели автоматически определится в зависимости от даты, месяца и года.)

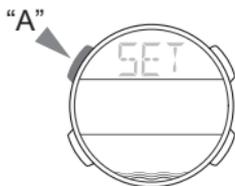


- Нажатие любой клавиши не будет сопровождаться сигналом, если параметр BEEP будет выключен (OFF).
- Нажмите "В", чтобы изменить режим работы прибора. Если Обратный отсчет, Напоминание, Второй Циферблат, Ритм/Темп установлен режим (OFF), то он будет пропущен.

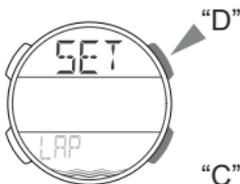
## b СЕКУНДОМЕР

### Настройка Секундомера:

1. В режиме секундомера, нажмите и удерживайте "А" пока не появится индикатор SLP или LAP. (Индикатор перейдет в режим редактирования);



2. Нажмите на "С" или "D" чтобы изменить значение на SLP или LAP (Сплит секундомер, Круговой Секундомер);



3. Нажмите "А", чтобы выйти из режима редактирования.



### Один замер круга:

1. В режиме секундомера, нажмите "D", чтобы начать отсчет времени секундомера;



2. Нажмите "А", чтобы остановить секундомер;



3. Нажмите снова "А", чтобы обнулить секундомер;





## Сплит секундомер (SPL):

1. В режиме секундомера, нажмите “D”, чтобы начать отсчет времени секундомера;



2. Нажмите “D”, на экране появится значение первого замера времени SPL1. Через 2 секунды часы снова покажут продолжение измерения отсчета времени круга;



3. Повторите шаг 2, чтобы продолжить делать замеры последовательно в переменную SPL1~SPL8;



4. Нажмите “A”, чтобы остановить секундомер;



## История замеров сплит (SPL) секундомера:

1. В режиме секундомера, нажмите “C”, на экране покажет результат первого замера (SPL1), если было сделано несколько сплит замеров;



2. Нажмите “D” для просмотра замеров по порядку SPL1~SPL8;



3. Нажмите “C” для просмотра замеров в обратном порядке SPL8~SPL1;



4. Нажмите “A” или “B”, чтобы вернуться в режим секундомера.





## Круговой секундомер (LAP) Интервальный:

1. В режиме секундомера, нажмите “D”, чтобы начать отсчет времени секундомера; “D”



2. Нажмите “D”, на экране появится значение первого замера времени LAP1. Через 2 секунды часы снова покажут продолжение измерения отсчета времени круга; “D”



3. Повторите шаг 2, чтобы продолжить делать замеры последовательно в переменную LAP1-LAP8; “D”



4. Нажмите “A” или “B”, чтобы вернуться в режим секундомера. “A”



## История замеров Интервального(LAP) секундомера:

1. В режиме секундомера, нажмите “C”, на экране покажет результат первого замера (LAP1), если было сделано несколько кругов замеров;



2. Нажмите “D” для просмотра замеров по порядку LAP1~LAP8;



3. Нажмите “C” для просмотра замеров в обратном порядке LAP8~LAP1;



4. Нажмите “A” или “B”, чтобы вернуться в режим секундомера; “A”



## C ПОГРУЖЕНИЕ

### Настройка параметров погружения:

Для отображения на дисплее и записи в память параметров погружения переведите прибор в режим DIVE нажатием кнопки "B";

1. В режиме погружения, нажмите и удерживайте "A", пока не отобразится индикатор погружения. (индикатор перейдет в режим редактирования);

"A"



2. Нажмите "C" или "D", для выбора метрической / дюймовой системы;



3. Нажмите "B", для редактирования следующего значения;



4. Нажмите "D", для увеличения значения, нажмите "C" для уменьшения значения. Удержание клавиш увеличивает скорость изменения значений;



5. Повторите шаг 3 и 4, для выбора следующих значений:

Единица измерения →  
Безопасная глубина погружения →  
Безопасное время погружения  
(минуты, секунды)

6. Нажмите "A", чтобы выйти из режима настроек погружения;



- Безопасная глубина погружения может принимать значения:

0.0, 3.0~100m или 0,10~328Ft,  
по умолчанию 0.0m или 0Ft

- Безопасное время погружения может принимать значения:  
0'00"~59'59", по умолчанию 0'00"

## Подводная охота Фридайвинг:

Время на  
поверхности

Время погружения

1. В режиме погружения измеряется: текущая глубина погружения, текущее время погружения, температура воды;



2. Расчет параметра **“Время погружения”** автоматически запускается, при глубине более 1.2 метра или 4Ft (появляется индикатор );



3. Расчет параметра **“Время на поверхности”** автоматически запускается при выныривании на поверхность воды, (менее 1.2м);



4. Повторяя шаги 2 и 3, вы можете совершать измерения множества погружений;

Время на  
поверхности



1-е  
погружение  
(F01)

2-е  
погружение  
(F02)

99-е  
погружение  
(F99)

- 5 Для просмотра на поверхности данных последнего погружения в нижней части дисплея нажимайте “D”. Значения отображаются в следующей последовательности:
  - \* Максимальная глубина посл. погружения / Время посл.погружения
  - \* Температура / Время посл.погружения
  - \* Температура макс. глубины / Количество погружений
  - \* Максимальная глубина посл.погружения / Текущее время. “D”



- **“Время на поверхности”** - это интервал времени, замеряемый между остановкой последнего погружения и начала следующего погружения.
- Прибор автоматически переходит в **“режим часов”**, если **“время на поверхности”** замеряется более часа (но продолжает замеряться в фоновом режиме, макс. 24 часа)
- В режиме погружения, максимальное время одного погружения 59'59”

### Предупреждение:

- Когда глубина погружения достигает “безопасной глубины погружения”, мигает индикатор предупреждения “”; Когда время погружения достигает “времени безопасного погружения”, мигает индикатор предупреждения “”;
- Настройка безопасной глубины погружения и безопасного времени погружения (см. стр.9)
- Нажмите “B” для возврата в режим часов, для экономии заряда, когда вы закончили погружения (режим погружения автоматически выключится через 24 часа).

## d ЗАПИСЬ

### Выбор:

- Нажмите кнопку "А" для перехода в режим просмотра журналов записи R01-R30 (журналы каждого отдельного дня):



### Детали:

- В режиме R01 (журнал записи последнего дня погружения) нажмите кнопку "D" для просмотра истории погружений с F01 по F99, где F01-99 порядковый номер нырка;



- В режиме просмотра истории погружения F01~F99: нажмите "С" для просмотра значений в следующей последовательности:

Время начала погружения, дата →  
Максимальная глубина погружения,  
температура максимальной глубины  
погружения, время погружения,  
время на поверхности →  
Средняя глубина погружения, время  
погружения, время на поверхности

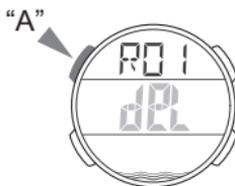


- В режиме R02 (журнал дня, предшествующего последнему погружению) нажмите "С" или "D" для просмотра значений в следующей последовательности: дата дня погружений, макс. глубина погружения в день R02, максимальное время погружения в день R02 → дата дня погружений, температура воды для R02, максимальное время погружения за день R02.



- Просмотр журналов остальных дней погружений R03-R30 и их значений происходит аналогично дню R02.

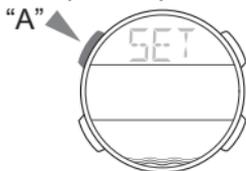
### Удаление:



- В режиме Запись (REC) нажмите и удерживайте кнопку "А" две секунды (загорится индикатор DEL), все записи погружений будут удалены.
- Для удаления только одного из журналов записи R01-R30 выберите нужный, нажмите и удерживайте кнопку "А" две секунды. Запись дня будет удалена. Данные остальных журналов останутся неизменными.

### Настройка таймера обратного отсчета:

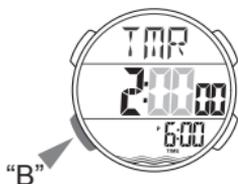
1. В режиме “Обратный Отсчет”, нажать и удерживать “А”, пока индикатор **ЧАС** не перейдет в режим редактирования;



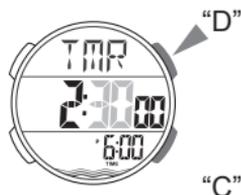
2. Нажмите “D”, чтоб увеличить значение **ЧАС**, нажмите “C” чтоб уменьшить значение **ЧАС**, нажать и удерживать увеличит скорость изменения значений;



3. Нажмите “B”, индикатор **МИНУТЫ** перейдет в режим редактирования.



4. Нажмите “D”, чтоб увеличить значение, нажмите “C”, чтоб уменьшить значение, нажать и удерживать увеличит скорость изменения значений;



5. Повторите шаг 3 и 4, для выбора и редактирования параметров в следующем порядке:

**ЧАСЫ → МИНУТЫ →  
СЕКУНДЫ → ТИП ОТСЧЕТА;**

**ТИП ОТСЧЕТА:** (одиночный SINGLE, повторяющийся REPEAT)

6. Нажмите “A”, чтобы закончить редактирование таймера обратного отсчета.



## Использование таймера обратного отсчета:

1. Нажмите “D”, чтобы запустить обратный отсчет времени таймера;



2. Нажмите снова “D”, чтобы остановить таймер, нажмите “D”, чтобы снова продолжить отсчет;



- Короткий звуковой сигнал прозвучит, когда таймер обратного отсчета времени достигнет: 60, 50, 40, 30, 20, 10, 5, 4, 3, 2, 1 секунд.
- При одиночном типе таймера отсчета обратного времени, при достижении нуля, звуковой сигнал будет звучать 60 секунд или пока не нажмете любую кнопку.
- При повторяющемся типе таймера отсчета обратного времени, при достижении нуля, звуковой сигнал прозвучит “BiBiBi” и к количеству таймеров “+1”, и будет повторяться перезапуск таймера (Макс. 999 раз)

## f НАПОМИНАНИЯ

- Сигнал напоминания длится 60 секунд по умолчанию каждый день. Нажатие любой кнопки выключает сигнал.

### Будильник и Напоминания:

- В режиме **Напоминания**, нажать “A”, чтобы выбрать номер напоминания, AL1~AL5

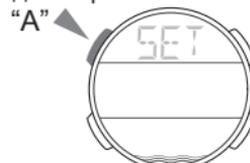


- В режиме **Будильника**, нажмите “D” вкл/выкл будильник “☀”; В режиме **Напоминания** AL1~AL5, нажмите “D” вкл/выкл Напоминание “(\*)” “D”



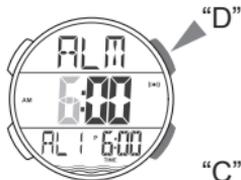
### Установка Напоминания (AL1):

1. В режиме **Напоминания** (AL1), удерживайте кнопку “A”, пока индикатор **ЧАС** не перейдет в режим редактирования, появится индикатор напоминания “(\*)”;

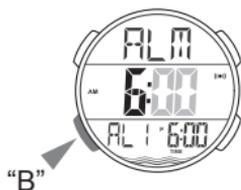


## 9 ДВА ЦИФЕРБЛАТА

2. Нажмите “D”, чтобы увеличить значение **ЧАС**, нажмите “C”, чтобы уменьшить значение **ЧАС**, нажать и удерживать увеличит скорость изменения значений;



3. Нажмите “B”, индикатор **МИНУТЫ** перейдет в режим редактирования;



4. Нажмите “D”, чтобы увеличить значение **МИНУТЫ**, нажмите “C”, чтобы уменьшить значение **МИНУТЫ**, нажать и удерживать увеличит скорость изменения значений;



5. Нажмите “A”, чтобы выйти из режима редактирования.
- Установка на часах одного из **Напоминаний AL1~AL5**, одинаковое.

1. В режиме вторых часов, нажмите “D”, чтобы менять код часового пояса (см.стр.17) вперед, нажмите “C”, чтобы менять код часового пояса назад. Нажать и удерживать увеличит скорость изменения значений.



2. В режиме вторых часов, нажмите и удерживайте “A”, чтобы вкл/выкл функцию перехода на летнее время (DST)

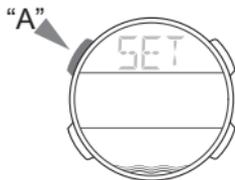


## Таблица часовых поясов:

Код города	Город	Часовой пояс	Другие большие города в данной часовой зоне
CXI	Киритимати	+14	Киритимати
TBU	Нукуалофа	+13	Нукуалофа
CHT	Чатем Айлендс	+12.75	Чатем Айлендс
WLG	Веллингтон	+12	Сува, Крайстчерч, о. Науру, Нанди
NOU	Нумеа	+11	Порт Вила
SYD	Сидней	+10	Гуам, Владивосток
ADL	Аделаида	+9.5	Дарвин
TYO	Токио	+09	Сеул, Пхеньян
HKG	Конконг	+08	Сингапур, Куала-Лумпур, Пекин, Тайбей, Манила
BKK	Бангкок	+07	Джакарта, Пном Пен, Ханой, Вьентьян
RGN	Янгон	+6.5	Янгон
DAC	Дакка	+06	Новосибирск, Коломбо
KTM	Катманду	+5.75	Катманду
DEL	Дели	+5.5	Мумбаи, Калькута
KHI	Карачи	+05	Мале
KBL	Кабул	+4.5	Кабул
DXB	Дубай	+04	Абу-Даби, Мускат
THR	Тегеран	+3.5	Шираз
JED	Москва	+03	Москва, Джедда, Аддис Абеба, Адан
CAI	Каир	+02	Кейптаун, София, Афины, Хельсинки, Стамбул
PAR	Париж	+01	Милан, Рим, Амстердам, Мадрид, Алжир
LON	Лондон	+00	(UTC), Лиссабон, Кассабланка, Рейкьявик
RAI	Прая	-01	Прая
FEN	Фернандо-Ди-Норонья	-02	Фернандо-Ди-Норонья
RIO	Рио-де-Жанейро	-03	Буэнос-Айрес, Монтевидео
YYT	Сент-Джонс	-3.5	Сент-Джонс
SCL	Сантьяго	-04	Ла-Пас, Порт оф Спейн
CCS	Каракас	-4.5	Каракас
NYC	Нью-Йорк	-05	Монреаль, Детройт, Майами, Бостон, Панама
CHI	Чикаго	-06	Хьюстон, Даллас, Форт-Уэрт, Новый Орлеан
DEN	Денвер	-07	Финикс, Эдмонтон, Чиуауа
LAX	Лос-Анджелес	-08	Сан-Франциско, Лас-Вегас, Ванкувер, Сиэтл
ANC	Анкоридж	-09	Ном
HNL	Гонолулу	-10	Папезте
PPG	Паго-Паго	-11	Паго-Паго

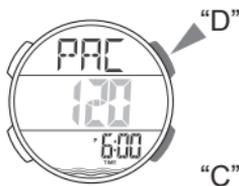
## Настройка Ритма/Темпа:

1. В режиме настройки Ритма/Темпа, нажмите и удерживайте "А", пока не отобразится число ударов в минуту (значение количество ударов перейдет в режим редактирования)



2. Нажмите "С" или "D", чтобы выбрать значение количество ударов в минуту в следующем порядке:

10 – 20 – 30 – 40 – 50 – 60 –  
70 – 80 – 90 – 100 – 120 –  
140 – 160 – 180 – 200 – 240 –  
280 – 320;



3. Нажмите "А", чтобы выйти из режима редактирования.



## Запуск Ритма/Темпа:

1. Нажмите "D", чтобы запустить. Прибор будет издавать звук с одинаковым интервалом времени каждую минуту количество раз, указанных в значении ритма.



2. Нажмите "D" снова, чтобы остановить.



## ПОДСВЕТКА

- Фоновая подсветка EL(электро-люминисцентная) делает видимой информацию на экране в темноте.

### Использование EL подсветки:

- В режиме часов, нажмите “С”, чтобы включить EL подсветку на 3 секунды.



## ИНДИКАТОР БАТАРЕИ

- Если уровень заряда батареи недостаточен, то загорится индикатор разрядки батареи “”. После замены батарейки, индикатор выключится.



## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Физические упражнения на время могут включать в себя некоторый риск для здоровья, особенно для тех, кто ведет малоподвижный образ жизни.

### **По возможности минимизируйте риск для здоровья, занимаясь активным спортом.**

Перед началом регулярных тренировок Вам рекомендуется ответить на следующие вопросы для проверки состояния здоровья.

Если на любой из вопросов ответ **ДА** - мы рекомендуем проконсультироваться с Врачом, прежде чем начинать заниматься активным спортом.

- Вы не занимались спортом последние 5 лет?
- У вас повышенное артериальное давление?
- У вас повышенный уровень холестерина?
- Имеются ли у вас симптомы какого либо заболевания?
- Принимаете ли вы какие либо медикаменты от давления или для сердца?
- Есть ли у вас проблемы с дыханием?
- Вы переносили недавно тяжелую болезнь или лечение?
- Используете ли вы кардиостимулятор или другие имплантированные электронные приборы?
- Вы курите?
- Вы беременная женщина?

## **ЗАМЕЧАНИЕ:**

- Внимательно относитесь к реакциям вашего организма во время физических упражнений. Если вы чувствуете неожиданную боль или дискомфорт во время тренировки, то рекомендуется прекратить тренировку или продолжить ее с меньшей интенсивностью.

Данный прибор работает как глубиномер при погружениях,

- и дает представление о глубине. Но не может использоваться как прибор для точных измерений глубины.

Данный прибор помогает определить глубину погружения.

Это сложное техническое устройство, и по причине внешних

- воздействий могут возникать ошибки при использовании, что может стать небезопасным для пользователя. Поэтому в случаях работы с прибором, связанных с опасными условиями для жизни - вы делатете это на свой страх и риск.

# **ВНИМАНИЕ**

1. Никогда не пытайтесь открыть корпус или снять заднюю крышку прибора самостоятельно. В случае возникновения неисправности в течении гарантийного срока, обращайтесь к вашему дилеру.

2. Если капли влаги появились внутри экрана, немедленно обратитесь к своему дилеру, в противном случае это приведет к коррозии металлических частей

3. Хотя часы и разработаны для использования в повседневной жизни, избегайте грубых воздействий, ударов, падений часов на жесткие поверхности.

4. Не подвергайте часы воздействию высоких температур, не оставляйте на солнце.

5. Протирайте экран только сухой и мягкой тряпочкой.

Избегайте контакта с активными веществами, которые могут привести к порче пластиковых деталей часов.

6. Избегайте контакта часов с намагниченными материалами, это может повредить микросхему.

# ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

## Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор изделия бренда **SARGAN**. В случае, если приобретенное изделие будет нуждаться в гарантийном обслуживании, просим обращаться в наш авторизованный сервисный центр. Во избежании недоразумений, предлагаем Вам внимательно ознакомиться с информацией изложенной в талоне и инструкции по эксплуатации перед использованием изделия.

Магазин: \_\_\_\_\_ Дата Продажи: \_\_\_\_\_

Адрес, телефон: \_\_\_\_\_

Подпись продавца: \_\_\_\_\_ М.П.

### Отметки сервисного центра

Дата приема:	(1)	(2)
Описание работ:		
Дата выдачи:		

### Внимание!

1. Гарантийный талон действителен только вместе с оригиналом чека и печатью продавца на Гарантийном талоне.
2. Без предъявления настоящего талона, гарантийное обслуживание не может быть обеспечено. Просим сохранить Ваш талон на весь гарантийный период.
3. Просим Вас проверить правильность заполнения гарантийного талона. Убедитесь пожалуйста, что организация, продающая Вам нашу продукцию, заполнила все графы гарантийного талона. При отсутствии даты продажи, срок гарантии автоматически исчисляется от даты изготовления изделия.
4. Данным гарантийным талоном фирма обязуется обеспечить бесплатный ремонт и замену элементов, вышедших из строя по вине завода-изготовителя, в течении всего гарантийного срока.

Дефектные части, которые были заменены, являются собственностью сервисного центра.





SARGAN.RU

Поставщик на территории РФ  
Компания NATTERERA  
Адрес: 109341, г.Москва, ул.Перерва д.43  
Тел: 8 495 518 23 40 - розничные продажи  
Тел: 8 495 502 69 99 - оптовые продажи  
Тел: 8 495 669 13 82 - сервисный центр



SARGAN.RU

Сделано в Китае  
по заказу компании ООО "Наттерера" Россия.

14060-OD(MD13298)-E